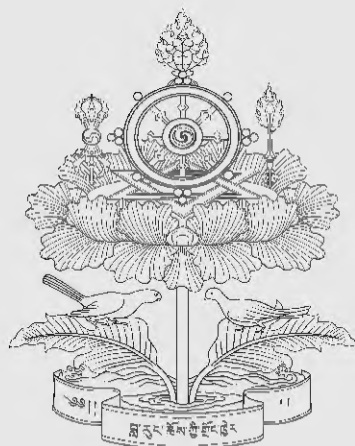




༄༅། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱུན་གྱི་
 དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་
 དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

སྤྱད།



ཧ། གུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེད་དོན་ཚིགས་སྤྱིན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་སྟེ།

༡༡། ཀྲུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐོད་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག

བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་གྱི་ལེལ།	༡
བཅུ་བདུན་པ་ཡར་ཁྱེན་དང་བསྐྱུ་པའི་ལེལ།	༥
བཅོ་བརྒྱད་པ་མཆོད་བསྟེན་ཆད་མེད་པའི་ལེལ།	༤༩
བཅུ་དགུ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལེལ།	༡༡༩
ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེལ།	༢༥༩
ཉེར་གཅིག་པ་སྦྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལེལ།	༣༣༠
མཇུག་གི་དོན།	༣༥༧
སྒྲུལ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་སྒྲུབ།	༣༥༨

བར་སྟོམ་ནི། མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་ནི། ཆོས་འཆོལ་བ་དང་བཤད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་སྐྱབ་དང་ཡང་དག་པའི། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་འབྱོར་པའི་དོན་ཚུལ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་
 རབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོག་དང་དེས་བསྟན་བྱའི་དོན་བཅའ་བ་དང་། ཆོས་
 རྟོན་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་
 དང་། སྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ནོད་དེ་འཕགས་པའི་ས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེའུ་
 ལྟ་བུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མཆོད་བསྟེན་ཆོད་མེད་དང་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱི་ཡི་མདོ་ཆིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདིར་བར་སྟོམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དངོས་ལ།
 གང་གིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལེའུ་དང་། ཐབས་དེས་ཟིན་པའི་
 བར་བྱིན་དང་བསྐྱེད་དངོས་ཀྱི་ལེའུ། མཆོད་བསྟེན་ཆོད་མེད་ཀྱི་ལེའུ། བྱང་ཆུབ་
 སྟོགས་མཐུན་གྱི་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ། དེ་
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་ས་ཡི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 ལེའུ་བཅས་དུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལེའུ་འདི་ལ་ཐབས་
 ཀྱིས་གཟུང་བྱའི་ལས་དང་། ཟིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་

གཉིས། རི་ལྟར་ནགས་ཆེལ་དང་དང་ནི་ལུས་ཅན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། རི་བོ་
རྣམས་དང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ས་ཆེན་བོ་ཡིན་
པ་ཞེས་བརྟན་པ་བྱི་རོལ་གྱི་རི་དང་ནགས་ཆེལ་རྒྱ་བོ་སོགས་དང་། གཡོ་བ་
ནང་བརྟུད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བརྟེན་པ། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་ཡང་། དུས་ཀུན་ནས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སོགས་མདོར་ན་དག་བའི་ཆོས་གང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་
ཅད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་མ་བརྟེན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། དག་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་མི་སྟོ་བ་དང་། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་སྤངས་པ་དང་།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་བརྟན་ཏེ། ཤིན་
ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
སྒྲུབ་པ་དང་ཡོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་
དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མང་བོས་ཆར་བྱིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་
གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པས་ཡུན་རིང་བོར་མདོན་པར་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་
པོ་བགོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་བོ་རྣམས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྣམས་དག་གིས་ལམོར་བ་འདི་ན་ཡིད་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། །རིགས་ཀྱི་དབང་དང་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་

གོམས་པའི་རྒྱལ་ནམ་ཡང་ཁྱུ་པ་དང་སྟོབ་མེད་པར་མ་ཟད་བྱད་ཤིང་བསྐྱན་
 པའི་མེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོག་ས་ལ་སྒོ་གསུམ་
 ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་ངོམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་སྟོབ་ལས་བསྐྱང་
 བར་བསྐྱན་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྟེ་བོ་དག །དུག་མི་
 ཟད་པ་དང་མཆོན་དང་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷེ་འབབ་པ་དང་། དག་ཡི་
 དབྱང་ལས་རང་གི་ལུས་བསྐྱོག་སྟེ་དེ་དག་དང་མི་འབྲད་པར་བྱོལ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པའི་སྐྱམ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཐེག་དམན་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་གང་
 ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། ཅིང་ཕྱིར་ན་ཐེག་
 པ་དམན་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དོར་བ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པས་མཛོགས་པས་
 ལམ་དམན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འགལ་བས་དེར་ཞུགས་པ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་པའི་གཡང་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བློ་དུས་རྟག་དུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པའི་བྱིར་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ་རི་ལྟར་ན་ལས་
 ཅན་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་ལས་སྦྱོན་སོགས་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མིན་ཞིང་།
 ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱོན་སོགས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་

ལ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མར་མི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་གིས་གོམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལོག་སྒྲུབ་དང་དུས་ཡུན་རིང་བ་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འདྲ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེལ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྤྲོད་ཞིར་
 སྒྲིན་ཡོན་གྱི་མཚན་མ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་རང་མཚན་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་མཚན་མར་ཞེན་པའི་སྒྲོངས་པས་མ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
 བྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཆོད་
 མེད་པ་སྟེད་ཀྱི་ནང་ན་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འདི་ནི། སྒྲིན་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་རི་སྟེད་པ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་ཐབས་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡང་དག་བཟུང་བའི་བྱིར་ན། སྒྲོག་སུམ་ནས་སྒྲིན་སོགས་དགོ་
 བའི་ལས་རྣམས་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། ཆོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་སྟེ་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པོ། །སྒྲིན་སོགས་ཆོད་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་ཅིང་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་
 པས་དེས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་སོགས་ལ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 མིང་ཐོབ་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི་ཉན་རང་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །ཐབས་
 ལྡན་གྱི་ལེའུའི་དོན་མན་དག་གིས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པས། དགོ་

བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིར་འདུ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ།
 དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། རྗེས་བསྐྱོད་བ་དམ་པ་གསུམ་པོ་འདྲི་དང་
 ལྡན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་སྤངས་པ་
 དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟེན་པ་གསུམ་གའི་དོན་འདུས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སོགས་དགེ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གནད་
 འདིས་ཟེན་པར་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པོ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་རྒྱལ་ལས་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་པར་བྱིན་དང་བསྐྱུ་དངོས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ལ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྗེས་པར་བྱེད་པ་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་
 བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྡོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་དང་པོ། གྲངས་དང་དེའི་མཆོད་ཉིད་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་ཉམས་ལེན་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ན་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་ལ་འདུ་བས་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་འདི་ཙམ་ཏུ་ཟད་ལ་འདི་ཉིད་བསྐྱུ་དངོས་མཆོད་བསྟེན་ཆོད་མེད་བྱང་
 རྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་མིང་དང་རྣམ་

པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྒོ་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་
 བརྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སར་བྱིན་དུག་
 གི་གྲངས་ངེས་པ་དང་། སར་བྱིན་དེ་ཡི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གོ་རིམ་
 དང་། སྤྱིན་སོགས་སོ་སོའི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། སར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རི་
 ལྟར་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སར་བྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ནང་གི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སར་བྱིན་དུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་།
 སར་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་སྤང་བ་དང་། སར་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་། སྤྱིན་སོགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་གཞན་དག་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སུན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་བཅའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་
 པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་དོན་དང་མཚུངས་པ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་
 ལས། དང་པོ་གྲངས་ངེས་པར་བཞག་པ། ཡོངས་སྒྱུད་དང་ལུས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་རྣམ་པ་བཞི་
 བསྟན་པ་ལས་དང་པོ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་བྱིར་སར་བྱིན་དུག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱིན་པས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་
 བའི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱིས་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བཟོད་པས་འཁོར་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྩོམ་པ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་བཞི་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རང་རྒྱུད་

དུལ་བས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཏོན་པས་དེ་ཡི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་དོར་དུ་བྱ་བ་སྦྱི་དང་བདེན་པ་བཞི་དང་ཕར་ཕྱིན་
 གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་བྱ་བ་
 རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ངེས་པར་ལེགས་པའོ། །དེས་
 ན་དེ་དུག་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཅུང་ན་མི་འདུ་བས་གངས་དུག་ཏུ་བཞག་
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུག་ཏུ་
 བཞག་སྟེ། དང་པོ་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཆོ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བས་
 ཕན་བདགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྟོག་མི་གཅོད་པ་དང་།
 མ་ཕྱིན་པ་མི་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་གཏོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་གཏོད་
 པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་མི་ལྟོན་པར་བཞེད་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཞན་དོན་དང་། གྲོལ་བའི་གནས་བསམ་གཏན་ཏེ་སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲོལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །གཞིར་བཅས་པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་གྱི་
 གཞི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་སེམས་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབས་པས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་རང་དོན་
 འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་བཞག་གོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

རང་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ་བར་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཕར་ཕྱིན་ཏུ་ག་
གི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྟེ། སྤྱིན་པས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་གང་འདོད་
བ་ཕྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཡོངས་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་འཆོལ་བ་དང་།
བཟོད་པས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་འཆོལ་ལ་ཁྲོ་བ་མེད་ཅིང་བཟོད་
བར་གྱུར་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱ་བས་མི་སྦྱོ་བ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱིས་སྒོག་གྱུར་མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འདུན་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་
འགྲུབ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་རང་གི་དོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་འབད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
བར་མི་རྒྱས་མོད་གཞན་དོན་ལ་འབད་པས་གནས་སྐབས་སུ་འང་རང་དོན་
ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕར་ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཕར་ཕྱིན་ཏུ་ག་པོ་དེར་འདུ་ཚུལ་གྱི་གངས་ངེས་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་སྟེ་
མ་ཆགས་ཞིང་གཞན་ལ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་

བྱིས་མ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་རྒྱ་གྲུས་པས་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་དང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་གཉིས་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ནི་
 བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་འཆོ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 བའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྦྱོ་ཞིང་བརྩོན་པ་ཆད་མེད་པར་འཇུག་གོ།
 ཡང་ན་བཟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བ་
 ནི་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། བཟོད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་སྦྱོང་ཞིང་།
 བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་གཉེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་མཆོན་མ་གང་
 དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན་པར་སྤྱིན་དུག་པོ་འདྲིར་ཟད་དེ་དེ་ལ་མ་
 འདུས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ལམ་ནི་སྦྱིན་པ་
 སྟེ་གང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །འདོད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དེ་ཐོབ་པར་
 འདོད་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་
 རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་ཡར་སྤྱིན་ཏེ། དེས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལས་གྱིས་གཡེང་བའི་བྱ་
 བ་མང་པོ་ལས་མི་འཇུག་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་

ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
 ལམ་ནི་བཟོད་པ་ལོ། །དགེ་བའི་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ལམ་ནི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་། ཐ་མ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་
 སྦྱོང་བའི་ལམ་གཞན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་
 ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་མགོ་མཐུན་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་
 རབ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱང་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དུག་ཏུ་བཤད་
 པ་དེ་དག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་དུག་པཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་མཛད་དེ། གང་
 ཞེན་དང་པོ་སྒྱིན་རྩྱལ་བཟོད་པ་གསུམ་ནི་ལྟག་པ་རྩྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 རྟེ། མ་ཆགས་པ་སྒྱིན་པའི་ལམ་ནི་རྩྱལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་སྣམ་
 པའི་ལམ་རྩྱལ་བྲིམས་ཉིད་དོ། །གྲོགས་ནི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ལམ་
 བཟོད་པ་རྟེ། དེ་གསུམ་ལྟན་ན་རྩྱལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བྱས་མོ། །ཐ་
 མ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་ནི་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་བཙུན་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 གཏོགས་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ལྟ་བོ་དེ་དག་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བཙུན་པས་
 བསྐྱབ་དགོས་པས་ཡར་ཕྱིན་དེ་དག་ལ་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་

གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་པར་སྒྱུན་དུག་གི་གངས་
ངེས་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་པར་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རེ་
རེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་བསྟན་ཏེ། རེ་རེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་
ལྷན་པ་སྟེ། གང་ཞེན་སྒྱུན་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེར་སྣ་ཉམས་པ་སྟེ་སེར་
སྣ་མེད་པ་ནི་ཀྱུན་སྟོང་། གོགས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཏོར་
བ་པོ་དང་སྒྱུན་བྱའི་རྣམ་དང་ལེན་པ་པོ་ཡི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྱུན་རྒྱལ་ལེན་པ་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའོ། །སྒྱུན་པ་དེའི་བྱེད་ལས་སྒྱུན་པས་བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་
སོའི་རིགས་དང་མཐུན་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་དག་གི་འབྲས་
བུ་གསུམ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུན་པའི་མཚན་ཉིད་
བཞི་པོ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་
ཉམས་པ་དང་། གོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་ལྷན་
པས། སྤང་བ་པོའི་སྒྲེས་བུ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དང་། དེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་
བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་བ་དེའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་གཞན་
ལ་གཞོན་སྦྱར་མེད་པས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་མགྲོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་དེ་
 དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།
 བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྱོད་བ་ཉམས་པ་དང་། བཟོད་བྱེད་བཟོད་པ་
 བཟོད་པ་རྒྱབ་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དང་།
 གཞོད་པ་ལ་གཞོད་ལེན་མ་བྱས་པས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 གུ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་
 པས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་ཉམས་པ་དང་། བརྩོན་པ་པོ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས། དེ་བརྒྱབ་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་
 སོགས་དེ་ཡི་དོན་བྱས་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གུ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་
 གཡེང་ཉམས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་བསམ་གཏན། བསམ་
 གཏན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩལ་ལྷུ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོངས་གུ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དེའི་
 སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཤེས་

རབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལྟ་སོགས་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་
 དང་། སྒྲིམ་བུ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
 གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་ལར་བྱིན་དུག་གི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲ་
 མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཡོངས་སྒྲིད་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་ལ་ཆགས་ན་བྱིམ་སྒྲངས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ལེན་མི་རུས་གྱི་མ་ཆགས་ན་
 རུས་པས་དང་པོར་ཡོངས་སྒྲིད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྒྱུན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་
 རྒྱར་སྒྲོན་དུ་བཤད་དོ། །དན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་དག་གིས་གཤེ་བ་སོགས་
 བཟོད་མི་རུས་ལ། དན་སྒྲིད་བསྐྱམས་པ་དག་གི་རུས་པས་བཟོད་པའི་རྒྱར་
 ཚུལ་བྱིམས་ནི་སྒྱུན་པའི་རྗེས་སུ་བཤད་དོ། །ཆ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་སོགས་
 གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་པས་བཟོན་འགྲུས་ཚུམ་མི་རུས་ལ། བཟོད་པ་
 ཅན་གྱིས་བཟོན་འགྲུས་ཚུམ་པའི་བྱིར། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་
 བསྟན་ནོ། །དགེ་བ་རྒྱལ་དུ་བཟོན་པ་དང་ལྡན་ན་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་བསམ་གཏན་འགྲུབ་རུས་པས་བཟོད་པའི་འོག་དུ་བཟོན་འགྲུས་བཤད་
 དོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་ན་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བས་བཟོན་

འབྲུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པས་མ་གཏན་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ནི་རྒྱ་ཡིན་
ལ། བདེན་དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཤེས་རབ་བཤད་དེ། འདི་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེབ་འཁོར་ཤིང་
ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱི་མ་ལས་སྤྱོད་མ་དག་དམན་པ་དང་སྤྱོད་མ་ལས་
ཕྱི་མ་དག་མཆོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཕྱིས་བཟོད་
པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་
སྒྲོམ་པ་དེ་བས་དགོན་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དམན་ལ་ཚུལ་བྱིས་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཉེས་སྦྱོད་བསམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་དེ་བས་བཟོད་དཀའ་བ་དང་།
བཟོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དགོའོས་རྒྱུ་དུ་བཙོན་པ་དེ་བས་དཀའ་བ་དང་། བཙོན་
པ་ཅི་ཤིག་ས་དང་ལྡན་ཀྱང་སེམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་དུལ་བ་དེ་བས་དགོན་པ་
དང་། སེམས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་དོན་མཐོང་
བའི་ཤེས་རབ་དེ་བས་དཀའ་ཞིང་དགོན་ལ། གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཆེ་
ཞིང་། དཀའ་བ་དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གོ་ཤིང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་རགས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གང་རགས་པ་རྣམས་དང་པོར་བརྟན་
ཅིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སྤྱོད་བརྟན་པ་ནི། རགས་པ་རྣམས་འཇུག་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་མ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་
ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་སོགས་ནས་བྱན་དང་གདོལ་བའི་བར་གྱིས་ཀྱང་

ཅི་རིགས་འཇུག་ནུས་པས་ཤེས་སྒྲིལ་ཞིང་རགས་པ་བྱ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་བས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། དེ་བས་བཟོད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུན་པ་ནས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུད་སྒྲིལ་ཞིང་འཇིག་སྒྲུབ་ས་རགས་པ་དང་། དེ་ལས་
 ལྟོག་པའི་བྱ་བའི་ནུས་པ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་བ་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོ་སྒྲིལ་འཇིག་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ དུ་ནའི་སྒྲུབ་ལས་སྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུ་དཔལ་བ་དང་ན་འདོར་བའི་དོན་
 གྱིས། དཔལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོངས་སྒྲུད་སྒྱུན་
 བས་ལེན་པ་པོ་ཆེ་འདིའི་དཔལ་བ་འདོར་བ་དང་། གཏོང་བ་པོ་ཆེ་རབས་
 གཞན་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་འོངས་པའི་འོངས་སྒྲུད་ཐོབ་པས་དཔལ་བ་འདོར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུད་དོད་ཤི་ལ་ཞེས་པའི་ཤི་བསེལ་བ་
 དང་། ལ་ཐོབ་པའམ་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས། བསེལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྟན་ན་ཆེ་འདིར་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་སོགས་ཉེས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་གདུང་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་
 དུ་མི་སྒྱེ་ཞིང་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བའི་བསེལ་བ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་ནི་ཟད་པ་དང་ཉི་
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་
 བཤགས་པའོ། །དང་གི་ཆོག་ནུས་སྒྲུད་སྒྲིལ་པ་གོ་སྒྲུབ་ས་འདིར་འབྲུམ་

མནན་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙོན་འབྲུས་བྱེད་
ཞེས་པ་བྱི་ནི་མཆོག་གམ་དམ་པའི་དོན་དང་། ཅུ་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་དམ་པ་ལ་སྦྱར་བས་ན་མཆོག་སྦྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
བསམ་གཏན་ནི་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་ཡ་བཏགས་ར་དང་མཚུངས་པར་རྩ་ར་ན་ཞེས་
པ་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་འཛིན་ན་ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ནང་དུ་འཛིན་ཅིང་
ཐུར་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་བརྩོ་ཞེས་པའི་
སྒྲ་ལ་བྲ་ནི་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་སྒྲ་སྟེ་རབ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་བར་མ་ཡས་ཞེས་
པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་བྲ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
བྲ་ནི་དོན་དམ་པ་སྒྲ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཐུར་བཤད་དོ། །
འཆད་ཚུལ་འདི་དག་སྒྲའི་ཁམས་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱན་པའི་འཆད་ཚུལ་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རེགས་སྐྱར་གྱི་སྒྲ་དེ་
དག་བོད་སྐད་དུ་ཐད་མོར་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་འང་ངེས་ཚིག་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྲ་ཐོབ་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ལྷ་པ་པར་བྱིན་ནམས་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་
པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
རི་ལྟར་གོམས་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེན། བར་
བྱིན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བསྒྲོམ་པའམ་གོམས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི།
དངོས་པོ་ལ་གནས་པའམ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་དང་ནི།
 ཐབས་དག་པ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱོམ་པ་དང་། དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱོམ་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གངས་ལྟར་བརྟེན་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དོན་ནམ་རྗེས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ལ་གནས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱོན་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་
 རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་དུ་སྤྱོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་མིན་ཡང་
 གཏོང་བ་སོགས་ཕར་བྱིན་དུག་རྒྱུ་བཅིང་སྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་སྟོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕར་བྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤོན་ཕར་བྱིན་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གོམས་བསམ་ཆོག་ཞེས་དུ་དེ་ལ་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའོ། །
 གསུམ་པ་གང་དུ་སྤྱོས་ཀྱང་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་གཏོང་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སོགས་ཕར་བྱིན་དུག་སྟོང་པར་སྤོན་ལམ་བཟབ་པའི་
 མཐུས་ཕར་བྱིན་རྣམས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་
 སོར་བརྟགས་ཏེ་ལོངས་སྟོང་ནི་མི་བརྟན་པ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱིན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཕར་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་རྩལ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་
 བཞི་སྟེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕར་བྱིན་དུག་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆོག་གྱི་མདོ་

རྟེན་མཁས་ལས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་གིང་མོས་པས་ཕར་བྱིན་གྱི་
 ཁམས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་མྱོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདག་གིས་མྱོན་
 གྱིན་པ་སོགས་བརྒྱབས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་
 ཞིང་མྱོན་བྱས་པ་དྲན་ནས་མདོན་པར་དགའ་བའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱུགས་བརྩའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གྱིན་སོགས་ཕར་བྱིན་
 བརྒྱབ་པ་ནམས་ལ་རང་གིས་བརྒྱབ་པ་དང་འདྲ་བར་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའོ། །མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རང་དང་གཞན་དག་
 མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕར་བྱིན་བརྒྱབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་ཕར་
 བྱིན་བརྒྱབ་པར་དགའ་བའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱབ་པ་
 ལ་ནམ་པ་དུག་སྟེ། ཚོག་མི་ཤེས་པ་འཕ་འོས་མི་ཤེས་པ་འི་བསམ་པ། རྒྱ་
 ཚེན་པོའི་བསམ་པ་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཕན་པའི་བསམ་པ། མ་གོས་པའི་
 བསམ་པ། དགེ་བའི་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་འོས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ནམ་
 པ་བཞི་ཡོད་པ་གྱིན་པ་ལ་མཚོན་ན། དངོས་པོ་གཏོང་བ་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པ་
 བེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་བདགས་གིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 གཞུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྙམ་བདུན་གྱིས་
 བཀའ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་གཏོང་བར་བྱས་ཀྱང་བདག་གིས་འདི་
 ལ་འདི་སྟེད་ཅིག་བྱིན་པས་ད་ནི་ཚོག་གོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་མི་སྟེད་པའོ། །
 ལུས་གཏོང་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ནི། དུས་རྒྱུད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་

གཅིག་གི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་གསྐུའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག་བཏང་ཡང་ལུས་
 འདི་སྟེད་ཅིག་བྱིན་པས་ད་ནི་ཆོག་གོ་སྟམ་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཆོག་མི་
 ཤེས་ལ་སློ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་
 སྦྱོད་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་གའི་ཡུང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཏང་
 བར་བྱས་ཀྱང་། བདག་གིས་ཐྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་
 བ་འདི་སྟེད་ཅིག་ཏུ་བཏང་བས་ད་ནི་ཆོག་གོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་པར་ཆོག་མི་
 ཤེས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་གསྐུའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་བཀའ་བ་དང་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལུས། བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་
 བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་གཅིག་པོ་དེ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཀོད་དེ་སྦྱིན་པར་བྱས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཉིས་དང་གསུམ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དེ་བརྟག་པ་
 མཐར་གཟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་ད་
 བོ་ཆོག་གོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་པ་ལྟ་བུའི་དོམས་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་
 ཅམ་དུ་སློ་སྦྱངས་ནས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་སོགས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཅམ་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་དུས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་

འཆད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་བསམ་
པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་དེ་
དག་ལ་འདི་རྣམས་བདག་གི་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཕན་བདགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
དགའ་བ་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་
དུ་བརྩི་ཞིང་དགའ་བའོ། །བཞི་པ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ཕན་བདགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་
སོ་སྤྱོད་དུ་མི་སེམས་ཀྱི། ཕན་བདགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་ཕན་བདགས་སོ་སྤྱོད་དུ་བསམ་པར་བྱེད་དེ། ཕན་བདགས་ཡུལ་
གྱི་སེམས་ཅན་མེད་ན་བདག་གིས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་
མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་ཕན་བདགས་པས་བདག་སྤྲེལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེས་བདག་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་བདགས་སོ་ཞེས་སེམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྷ་པ་མགོས་པའི་བསམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་སོགས་
ཀྱིས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་ཕན་བདགས་ཀྱང་། དེའི་ལན་དུ་རེ་བ་དང་མཐོ་རིས་
གྱི་འབྲས་སུའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་
ཅིང་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པའོ། །དུག་པ་དག་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་སུ་རང་གཅིག་
ལུས་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་ཀྱིས། དག་པའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །སྤྱིན་
 པའི་བསམ་པ་དྲུག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་ལ་སྦྱང་
 པ་ནི། གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་རབ་ཏུ་
 གང་བ། མེད་གཉེན་པོ་ཚུལ་སོགས་པ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཉག་ཏུ་ཡོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ། བདག་གི་ལུས་གཅིག་གི་
 ལྷག་བསྐལ་བྱིང་བ་ཙམ་མིན་པར་ལུས་གང་གའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་
 པས། དུས་བསྐལ་པ་ཆད་ཡོད་བརྒྱ་དང་སྟོང་སོགས་བགང་བུང་མིན་པར་
 བསྐལ་པ་གང་གའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་ཆེད་ཆད་དུ། སྟོང་
 ལམ་སྐྱ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་གྱི། འགོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གི་སྟོང་ལམ་བཞི་
 སྟོང་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ནས་མཐར་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 གང་། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་རྫོགས་པས་ཆོག་གོ་སྟམ་དུ་མི་བསམ་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་སྦྱར་རྟེ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་གོང་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐབས་
 ལ་བརྟེན་རྟེ་བསྟོམ་པ་ནི། སར་བྱིན་རྣམས་གང་དང་གང་སྟོང་གྱུང་དེ་དང་
 དེའི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 བཤད་གྱུང་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་སྟེ་
 འདིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་

ཅིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །
ལྷ་པ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དག་པའི་ས་གསུམ་རྒྱ་དབང་
ཐོབ་པའི་དུས་ན་པར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྐྱམ་
ཆོག་ས་པ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་
པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྐྱ་གཉིས། གཉིས་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་
དང་། གསུམ་པ་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའོ། །དུག་པ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དབྱེ་པ་བརྟན་པ་ནི། པར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་ནང་གི་དབྱེ་
པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། མདོར་བསྟུས་ཏེ་དབྱེ་པ་བྱས་ན་པར་ཕྱིན་
རེ་རེ་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་རེ་དུག་རེ་ཡོད་པས་པར་
ཕྱིན་རེ་རེ་ཡང་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་རེས་བརྟན་པ་ནི། དོན་རྣམས་གཏོང་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ།
སྟོན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ནི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་
ཕྱི་དང་ནང་གི་དོན་ནམ་དངོས་པོ་རྣམས་གཏོང་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུའམ་གནས་
ནི་མ་ཆགས་པ་སོགས་དགོ་པའི་རྩ་བ་གསུམ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་འབྲས་
ལུ་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་སུན་སྐྱམ་ཆོག་ས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱེད་ལས་གཞན་

ལ་ཕན་བདགས་པ་དང་རང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ནི་
 སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་པ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་ལྷན་པར་ནི། དབྱེ་བ་གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་ཞོར་བར་འཆད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱིན་དགེ་དངོས་
 པོ་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུན་པོ་མེ་ཆུའི་འཛིགས་
 པ་སོགས་ལས་བསྐྱབས་པ་མི་འཛིགས་པ་གཏོང་བའམ་སྦྱིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་མོ། སྦྱིན་པ་ཡི་ངོ་པོ་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བས་མཁས་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་
 པར་གནས་པ། ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྟོང་ལུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲ་རབ་ཅམ་ལ་ཡང་
 འཛིགས་པར་ལྟ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་སྟོབ་
 པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
 གོས་སོགས་ལུང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པས་དམ་པས་མ་སྦྱད་པའོ། །གསུམ་
 པ་སྦྱད་འཆོང་དང་ཤན་པ་ཆང་འཆོང་སོགས་སྟོང་ལུལ་མ་མེན་པའི་གནས་
 ལྷར་འཇུག་པ་སྦྱངས་པའོ། །བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་ཉེས་པ་སྒྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱེད་པའོ། །

དུག་པ་བསྐབ་བཞི་མཐའ་དག་ལ་རྫོགས་པར་སློབ་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཞི་བ་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །འབྲས་བུ་བདེ་འགོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་འགྱུད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཆོས་བདེ་བ་རེག་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུང་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ས་ཆེན་པོ་ལོ་
 ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་པ་དང་ཤ་ལ་ཐོན་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་
 དུ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ལྷན་པ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་
 དགོ་བ་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཇུག་
 པའམ་དབྱེ་བ་ནི་གསོལ་ཞིང་ཁུ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་ལས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ནོད་པ་ནི་བརྟན་བཟགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་
 དག་སྦྱུབ་པར་བྱེད། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོད་པས་མི་མཛེད་
 པའི་བཟོད་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་ཅི་མི་སྒྲམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་
 མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་
 ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་བས་གཞོད་པས་མི་མཛེད་པའམ་མི་འབྲུགས་པ་དང་།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་ཐོས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་
གཞན་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ནི་ཡང་དག་པར་བཤད་
དེ། འཐབ་རྩོད་མེད་པས་འཁོན་མི་མེད་པ་དང་། མཛའ་བོ་མང་བས་དབྱེན་
མི་མང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། དགའ་བཞིན་ཏུ་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཤི་འཕོས་ནས་བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ཕན་ཡོན་
ལྡོང་། །བཟོད་པ་དེ་ནི་རང་བདེ་བར་གནས་པ་དང་གཞན་ལ་ལུག་རྩུ་མི་
འབྱེན་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་བྱེད་ལས་སོ། །
དགའ་བུལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཀྱན་ཏུ་ལྡན་པ་
ནི་དོན་ཏོ། །བཟོད་པ་དེ་ལ་སྤར་ངོ་བོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་དབྱེ་བ་
རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་
པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱ་དགེ་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་
པར་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དྲན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དེ་དག་ལ་ནི་དབྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
བདུན་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་བྱེས་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོ་ནས་གསུམ།
ངོ་བོས་བྱེས་ན་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས། སྦྱོར་བས་བྱེས་ན་

གྲུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནམ། ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིལ་
གཞན། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྒྲིལ་པའི་
འཁོར་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་།
ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་སེམས་
ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་
འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བསམ་
གཏན་ཀྱི་རོ་བོ་སེམས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་གཡོང་བར་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་
གནས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་བྲན་པ་དང་། རྒྱ་དུ་སྒྲིལ་
པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལུས་སེམས་ལ་
ཤིན་དུ་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣལ་བསྟོན་ལ་བྲལ་བའི་
ཁམས་གོང་མ་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བས་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
ལས་རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་དང་
ཚངས་པ་འཕགས་པའི་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་བྱེད་དོ། །ལྷ་འི་
གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞིའོ། །
ཚངས་པའི་གནས་པ་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞིའོ། །རྣམ་ཐར་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་འཕགས་པའི་གནས་པའོ། །ལྷན་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཡི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་
བྱེད་པ་ཅན་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་གྱི་རྟེན་དུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀའི་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་
 བའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡོད་གྱི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་དེ་ནི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལྟེ། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་ན། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་བཅས། རྟོག་
 མེད་དབྱེད་བཅས། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་གསུམ་སྟེ་དོན་གོང་དུ་བཤད་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བྱས་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 མན་ཆད་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གསུམ་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། བཞི་
 བ་ཡན་ཆད་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་
 དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་
 གྱིང་པོ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བདེན་དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 རེ་ཞིག་གཞིལ་བར་བྱེད། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་སྦྲོང་བར་བྱེད། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྦྲོང་
 བར་བྱེད་དོ། །བྱེད་ལས་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོང་དང་ཞིང་ཚྭ་སོགས་འཆོ་
 ཆིས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོག་གནས་སྐབས་སུ་འཆོ་བ་ཅམ་བྱེད་མོད་
 ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་

བས་དག་བའི་རྩ་བའི་སྒྲིག་མི་འཆད་པར་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྟག་
བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་དམ་པ་དང་གཞན་ལ་ལེགས་
པར་བཤད་བས་དག་བའི་འཕྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་ནི་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་མཆོག་རྒྱ་ཐུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རྣམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
རྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའོ། །གཙོ་བོའོ། །བྱད་པར་
ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞིའི་འཇུག་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་ཤེས་རབ་
དེ་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་
པ་ཆུང་དུའི་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ།
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཤེས་
རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
ཅས་སོ། །བདུན་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་
ནང་དུ་བསྟུ་བ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་གིས་
བསྟུ་ན་ཏེ། ས་དང་ཡར་བྱིན་བྱང་ཕྱོགས་དག་བསྟུ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་
ཀུན་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡི་གནས་

སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཟོད་བརྩོན་
 ལྟ་བུ་སྟེ་ཆ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དགོ་བ་ལམ་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ཏེ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་བས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་བྱིས་ཀྱང་།
 མོ་ཐར་དང་། བསམ་གཏན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལས། མོ་ཐར་གྱི་
 ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟེ། མེས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པ་མིན་པས་སོ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་ནི་དངོས་སུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཡང་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་པའི་ཏུ་
 འདུ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་སོ། །བཟོད་བ་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ནི། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སྦྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་གཏོགས་ལ། ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་པའི་དུས་ན་ཡང་བཟོད་
 བརྩོན་ཡོད་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་

ཀྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པའོ། །བརྒྱད་པ་པར་བྱིན་ཆམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྟོང་པ་ནི། བྱིན་དུག་རེ་རེ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་བསྟན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདུན་དང་བུལ་བ་སྟེ། གང་
ཞེན་ཡོངས་སྟོང་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ནས་གཏོང་མི་ཤོད་པ་ནི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྤང་བས་ཡོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་པའོ། །སྟོང་བ་ཡོང་
ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྦྱིན་པར་དུས་བརྒྱངས་ཏེ་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་སྤངས་པས། བྱི་
བཤོལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་འདི་ཅམ་བཏང་བས་ཆོག་ཅེའམ། གང་
ཟག་འདི་ཅམ་ལ་སྦྱིན་ཞེས་སམ། ཕྱོགས་འདིར་སྦྱིན་དུས་འདི་ཅམ་ཞིག་སྦྱིན་
ཞེས་ཕྱོགས་ལྷུང་རིས་ཆད་ལྟ་བུས་ཆོག་འཛིན་མེད་པར། དངོས་པོ་དང་ཡུལ་
དུས་གང་ཟག་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་བྱེད་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་
པ་མེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་ལན་ལ་རེ་བས་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་མ་ཡོངས་པ་ན་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྦྱིན་
འདོད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྲ་དང་ཆགས་པའི་
བག་ཉལ་ལ་མི་ཆགས་པ་སྟེ། སེར་སྤྲས་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
གཏོང་བའོ། །ཡིད་བྱེད་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་།
འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། འཆལ་རྒྱལ་ལ་མ་ཆགས། བྱི་བཤོལ་

ལ་མི་ཆགས། སྤྱགས་རེའི་ཆོག་འཛིན་ལ་ཆགས་པ་མེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
གཞན་གཞོན་མ་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ལན་དུ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་མ་ཆགས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་
ལ་མི་ཆགས། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་གསུམ་དངོས་ཞེན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོན་པ་ནི་ཞེས་དང་
གིས་རྒྱུད་ལྟུགས་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། དེ་
མ་ཐག་རྟུ་བཟོན་པར་མི་བྱེད་པར་བྱི་བཤོལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། བཟོན་
པ་ཉི་ཆེ་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
འདི་ལ་བཟོན་པར་བྱས་ན་རྩུར་རང་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོན་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་མ་འོངས་པར་གཟུགས་བྱུང་བཟང་
ཞིང་འཁོར་མང་པོར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་རྣམ་སྤྲིན་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་
མཐུན་སྤྱགས་ཞེས་དང་གི་བག་ཉལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་རྣམ་
རྟོག་གི་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོན་
འགྲུས་ནི། མི་མཐུན་སྤྱགས་ལེ་ལོ་མདོན་གྱུར་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། དག་
སྤྱགས་ལ་ལྷུར་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱི་བཤོལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། བཟོན་
འགྲུས་ཉི་ཆེ་བས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་
ལ་བཟོན་པས་དེས་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལན་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པར་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་འགྲུབ་པ་སྟགས་རྣམ་སྤྲིན་

ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོའི་བག་ཉལ་ལ་མི་ཆགས་པ་
དང་། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་
པ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
རྣམ་གཡེང་མངོན་གྱུར་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། བམ་ཞིག་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་དུ་བྱི་
བཤོལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་འདོན་
ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པའི་
ལན་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་དང་ཁམས་གོང་
མར་སྒྱི་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཡེང་གི་
བག་ཉལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་
རྟོག་པའི་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
རབ་ནི། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་མངོན་གྱུར་ལ་མ་
ཆགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀུར་སྤྲིས་བསྤྲོན་པ་དང་ཐོས་
བསམ་སོགས་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྩུང་
ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོས་
བཤད་པ་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་སུ་རེ་བས་ལན་ལ་ཆགས་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ས་ན་མ་འོངས་པ་ན་མཁས་པར་
འགྱུར་སྒྲུམ་དུ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བག་
ལ་ཉལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། དམན་པའི་མྱང་འདས་སུ་བསྡོ་བ་དང་འཁོར་

གསུམ་དངོས་ཞེན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གཡང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །དགུ་
 པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་རྣམས་སྟོང་
 དང་འབྲད་ན་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་
 བོ་པར་བྱེན་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད་པ་དང་དོན་ཆེ་བ་དང་།
 མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོང་བ་པོ་དང་འབྲད་ན་རང་གི་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་
 བ་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །གཏོང་བ་དེ་ཡང་དུས་རེས་འགའ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཁོ་ནས་སྦྱོན་
 པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཕན་བྱུགས་པ་དེའི་ལན་ཀྱང་མི་རེ་ལ་བྱི་མར་སྦྱོན་
 པ་དེའི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་འོང་འདོད་པའི་འབྲས་བུའང་དོན་དུ་མི་གཉིས་བ་ནི་
 ཟང་ཟེང་མེད་པའོ། །སྦྱོན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བའོ། །སྦྱོན་བ་དེ་
 ཉིད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱོན་ནས་ཟད་པ་དང་། ཉན་རང་ལྟར་ལྟར་
 འདས་ཐོབ་ནས་ཟད་པ་མིན་པར། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་
 ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་བྱི་མའི་མཐའི་བར་
 དུ་མི་ཟད་པར་བཞག་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་རྣམས་

ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོ་ཆོས་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་དུས་རྟག་པ་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་
 ལ་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་
 མངོན་པར་མི་འདོད་ལ་མཐོ་རིས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་བདེ་བ་ལ་
 ཆགས་པ་མི་སྦྱོད་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་
 པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བཞག་པ་ནི་མི་ཟད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་གས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་བསམ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་
 ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཅི་མི་སྦྱམ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་མི་ཡི་གཞོད་པ་ཀུན་བཟོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་
 ཡང་རང་གིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་ལ། མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ལ་ལོ་ལ་གཞོད་ལན་བྱེད་མ་རུས་པས་མིན་
 ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་འཛིགས་པས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་
 བྲལ་བས་སོ། །ཚུལ་རང་ལ་ཡན་པར་ལྟ་བས་མ་ཡིན་པས་ཟང་ཟིང་མེད་

པའོ། །བཟོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་
 པ་ནི་དོན་ཆེ་བའོ། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་ཟེན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་
 ན་མི་ཟད་བཞག་པ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྒྱལ་པའི་སྤྲས་རྣམས་བསམ་
 པ་གོ་ཆ་དང་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་འཕགས་
 ཤིང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པས་
 ཉན་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་འཕགས་ཤིང་། རྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆད་
 དཔག་པར་དཀའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་དཔེ་མེད་པ་བརྩམས་པར་
 བྱས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་གཞིམ་
 པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་
 དོན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་ཟེན་པས་འཛིག་
 རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག་པ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྒྱལ་པའི་སྤྲས་
 རྣམས་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བོ་དང་ལྡན་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་དང་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་
 བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱིས་གནས་ཤིང་དེ་ཡི་རོ་མི་སྦྱང་བར་སྦྱིང་རྗེས་སྒྲེ་བ་
 དམན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའོ། །

བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་
བ་དོན་ཆེ་བའོ། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟེན་བས་འཛིག་རྟེན་
དག་ན་མི་ཟད་བཞག་པ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་རི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་ན་མ་
བ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལའང་སྒྲོ་
ཡི་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་མི་སྒྲིད་ན་འཁོར་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཟང་ཟང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་བར་བྱེད་པ་ནི་
དོན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱིད་བཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་
བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་ཉིད་
ཏུ་བཞག་པ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་བྱང་བས་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟང་མེད་པ་དང་། དོན་ཆེ་བ་དང་། མི་ཟད་
པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྤྲུལ་ཡང་ལྟར་སྒྲིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་ན་མ་པར་དག་པས་བྱང་བར་ཏུ་
འཕགས་ཚུལ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་
བསྐྱེད་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་

ཏུ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོང་བ་མཐོང་རྫོགས་སོགས་ནས། ཉི་མའི་
 ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སྟུན་པའི་
 བསྟགས་པ་ནི། སྟོང་བ་པོ་དེས་གཏོང་བ་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། མཐོང་
 བས་རང་གིས་འདོད་པ་བཞིན་སྟུན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་དགའ་བ་དང་གཏོང་བ་པོ་མ་མཐོང་བ་དང་སྟུན་པ་མ་རྫོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་མི་དགའ་བ་དང་། གཏོང་ལུན་མཐོང་བ་དང་དེས་རང་ལ་སྟུན་པའི་
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉག་ཏུ་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་། སྟུན་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ལུན་
 པས་ནི། སྟོང་བ་པོ་མཐོང་ཞིང་སྟུན་པ་རྫོགས་ན་དགའ་བ་དང་དེ་གཉིས་
 བུལ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་སྟོང་བ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལ་སྟུན་པ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་གསུམ་སྟོང་བ་པོའི་དགའ་བ་སོགས་ལས་ལྟག་པར་ལུན་
 པས། སྟོང་བ་པོའི་དེ་གསུམ་ཉག་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། སྟོང་བ་པོས་སྟུན་
 པ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་བས་དགའ་བ་དེ་བས་ཆེས་ལྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྟོང་བ་པོ་མཐོང་བས་དགའ་བ་དང་། སྟོང་བ་པོས་སྟུན་པ་ཐོབ་ནས་
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགའ་བ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་
 ལ་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགའ་བ་ལྟག་པར་ཆེབ་སོགས་ཡིན་པའི་
 སྟེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་བར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོང་བརྟེན་པས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། རང་གི་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཆུང་མ་དག་
 ཏག་ཏུ་བཏང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་གིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། རང་གི་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་སྒོག་གཙོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་སྤོང་བ་རི་
 ལྟར་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར། དེའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྤོང་བའི་ཚུལ་
 གྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རང་
 གི་ལུས་དང་སྒོག་ལའང་མི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་ཤིང་།
 འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་
 དང་། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཏུང་བའི་བྱིར་རང་ལ་བདོག་པ་ཀུན་
 རྟེན་པ་དེ་ཡིས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཆིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། མི་བདེན་པ་
 ལོག་པའི་ཚོག་རྒྱུན་ལོ་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི། རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ནི་རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་གི་
 བྱིར་སྤྱོད་བཅས། ཡང་ན་ཉེ་དུ་སོགས་འགའ་ཞིག་བྱམས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འཕྲ།
 དག་སོགས་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་སེམས་མི་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུན་
 སྤྱོད་ལ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུན་པོ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཡང་ན་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་བྲལ་བར་དོགས་ནས་མི་བདེན་པ་སྤྱོད་
 བའང་། རྒྱུད་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་། རྒྱུན་སྤྱོད་པ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་པན་འདོགས་
 པར་འདོད་པའི་བཏུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་

སྐྱེ་བས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་དེ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་
 ཡིན་པས། གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་ངག་གི་ཉེས་པ་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་
 བའི་སེམས་མི་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་བྲམ་སྒྲུབ་བ་དང་། གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བར་འདོད་པས་ཆོག་རྒྱུ་མོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་ངག་འབྱུལ་
 བ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་ཟུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་གཏང་བ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ། བརྒྱབ་སེམས་
 དང་གཞོད་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཀུན་རི་ལྟ་བུར་ན་དང་དུ་ལེན་རིགས་ཏེ་རང་གི་བདོག་པ་ཀུན་
 གཞན་ལ་གཏོང་བས་གཞན་གྱི་བདོག་པ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་མི་རིགས་པ་སོགས་
 སུ་རིམ་པར་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བཙུ་
 ལུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གང་གི་ཆོ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ཡན་པའི་བྱེད་རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 གི་རྒྱ་བཟོད་པ་རྩོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་ཡན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་དང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱི་
 དགའ་བ་རྟེན་པར་ཟུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་མི་བཟོད་པའི་ཡུལ་
 གང་ལ་བཟོད་པར་བྱ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་བཟོད་

པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་ན་དབེར་ན་ཉ་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་དང་རི་དྲགས་མེད་
གཙང་སྒྲ་ཅན་མེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྩོན་
འགྲུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་
གིས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་ནས། བདག་བས་ཆེས་ལྟག་པར་སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོད་ཕྱིར་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་
བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་མིན་ལ། བདག་
བས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྒྲོས་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་གཞན་འཛིག་
རྟོན་དང་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གསུམ་
གྱི་བསམ་གཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ལ་ལྟོས་ན་བདེ་བ་
ཆུང་བ་སྟེ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བསམ་
གཏན་ཟག་པ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་སེམ་
པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་བདག་གཅིག་ལྟ་
བུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་

པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཞི་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉན་རང་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པས་མྱོངས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་ལ། དུང་རྒྱུ་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲིད་ཞིར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤོང་བས་མ་མྱོངས་པའི་བྱུང་པར་དུག་དང་ལྷན་པའོ། །

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མཆོན་མོ་སྤང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་ལ་ལག་པས་ནོམ་ཞིང་ཉུག་རྟེན་བཅའ་བ་དང་འདྲ་བར་མི་རྟག་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་བ་ཅམ་མོ། །ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཞེབས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲོན་མོ་འདྲ་སྟེ། སྒྲོམ་མཁ་ཁང་བྱལ་སྟུག་ཏུ་མར་མེ་བཞག་ན་དེའི་ནང་ཅམ་ཞིག་གསལ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཙམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གསུམ་པ་སྟིང་རྩེ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་ནི་
 མའི་ཟེར་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པས་མཚུངས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་བ་བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 རི་སྟེང་པ་ཀྱུན་ཉོན་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པས།
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྟོང་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་པོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲིབ་པ་སོགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིབ་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་
 བེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིབ་སོགས་ལར་བྱིན་དུག་པོ་
 རེ་རེ་ཡང་མཆོག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཆོག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། རྟེན་མཆོག་དང་། གཞི་ལམ་དངོས་པོ་མཆོག་དང་།
 རྒྱ་མཆོན་མཆོག་དང་། ཡོངས་བསྟོ་མཆོག་དང་། རྒྱ་མཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་དང་། ཞིང་མཆོག་དང་། གནས་པ་མཆོག་གོ། །དེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པས་ན་ལ་ལོ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་དང་། དམ་པ་དང་། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་པོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲིབ་པ་བྱ་རྒྱུ་
 གཞི་ལམ་དངོས་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་པས་ཟས་གོས་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
 རུང་ཟད་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་སྒྲིབ་པ། ཆོ་འདྲིའི་གཞོན་
 པ་ལ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གིན་ཏུ་བཏང་བར་དགའ་

བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་གཏོང་བ་དང་།
 ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་འགོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པ་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་
 བོ་ཀུན་སྤོང་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལྟར་འདོད་པའི་དད་པས་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་ཆེར་སེམས་
 ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྤྱིད་རྗེས་གཏོང་བ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་
 མཆོག་ནི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ཀྱི་ཆེད་དང་། ཉན་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གྲུ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ནི་ཆོར་བས་
 རྒྱར་མར་མ་ཆགས་པ་སོགས་དགེ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གང་དུ་
 སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྒྱད་མར་འཇུག་པའོ། །འདི་ནི་ཉར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནམ་ཀུན་སྤོང་སྤྱིད་རྗེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 གྱིན་ཅུང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གོགས་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱིན་པའི་
 ལམ་རྒྱུ་མ་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའོ། །
 ཞིང་ནི་ལྟ་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དང་ཆོང་པ་སོགས་རང་ལ་ལོར་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་
 སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤོང་བའི་ཞིང་དང་། ཉན་པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་།
 བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་སོགས་དང་བྲལ་བ་མགོན་མེད་པའི་ཞིང་། ཟང་ཟིང་
 བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་། ལུ་ལ་ཁྲིམས་དང་

ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་ཞེས་བཤད་ལ།
 ཉན་ཐོས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྡིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཁིང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་བསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་ཁིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་སོགས་
 ལའང་རིམ་རིགས་པར་སྦྱོན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁིང་ནི། རི་ཙམ་དུ་དམན་
 ཁིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྦྱོན་ཡུལ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྲུག་པོ་མང་
 བོར་སྦྱོན་པ་བས་དབུལ་པོ་དང་། དབུལ་པོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཡི་དྲགས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ལས་འཇུར་གཤམས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་
 ལ་སྦྱོན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་ནི་ཅི་ཙམ་མཐོ་བ་
 དེ་ཙམ་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། གང་ཟག་ཕལ་བ་ཆད་མེད་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཁིང་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པའི་ཁིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཙན་ལ་ལྷག་
 པར་སྟེར་བའི་ཁིང་གི་སྒྲོན་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་དག་དང་། གནས་
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཞེས་པའི་གནས་ནི་གང་ལ་གནས་ནས་གཏོང་བའི་གནས་ཏེ། འདི་
 ལ་མོས་པ་དང་གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཇོན་ལ་གནས་པ་གསུམ་ནི། གོང་དུ་ཆོས་འཆོལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་གསུམ་དང་

འདྲ་སྟེ། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་ཡར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་ནི་སྤར་གྱི་
 སྤྱིན་པ་ལེགས་སོ་སྟམ་དུ་རོ་བྱང་བ། གཞན་གྱི་སྤྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།
 རང་གཞན་གྱི་མ་འོངས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིན་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་དབང་འབྱོར་
 བའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་སྤྱིན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འདོད་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་པར་གྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོའི་
 དབྱེ་བ་དང་། ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དེར་འགོད་པ་
 མཆོག་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་ལ་བཀོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་དུག་ལ་བྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྟེན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞི་ནི་དངོས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་དགེ་བཅོས་སྦུད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་དང་ནི། རྒྱ་
 མཚན་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་ནི་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་རབས་སྤྲམ་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པས་ཟིན་པ་དང་ཞིང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་དེ་ལ་འགོད་པ་དག་དང་། གནས་གསུམ་པོ་མོས་པ་དང་ཡིད་

བྱེད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བའོ། །བཟོད་པའི་གཞི་
ནི་གཞོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཅི་མི་སྒྲམ་པའི་
བཟོད་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། །

གཞན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །
རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། གནས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གཞི་ནི། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་
དང་སྦྱར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་
སོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་
དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །
བསམ་གཏན་གྱི་གཞི། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། མངོན་
པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་
གཏན་གསུམ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་
ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། ཤེས་རབ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་
དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཞིའམ་དངོས་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་

ལྷུང་པ་ནི་དམན་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 གསུམ་པ་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་གཏོང་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་བཏང་བས། བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་བྲེལ་བ་དང་ཡོངས་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་སེམས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་གྱིན་
 ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་བཏང་བས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་
 ལུན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐུགས་དགུས་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅན་
 རྣམས་ནི་གང་ཡངས་པ་དང་གང་གཅིས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ལོར་འདོད་པས་བཅའ་
 ཞིང་གཅིས་སྤྲས་གྱིས་འཆང་བར་བྱེད་ཀྱང་། བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་གང་གཅིས་པ་དང་ཡངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཕར་གཏོང་བར་བྱེད་ཀྱི་རང་གིས་འཆང་བར་མི་མཛད་པ་ནི་མ་ཆགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ལུས་དང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ལོར་འདོད་ནས་
 འཆོལ་ཞིང་གསོག་པར་བྱེད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་
 བྱི་ལན་བརྒྱ་ཐུག་རྣམས་སྤྲུག་ཞན་ལ་གཏོང་བར་མཛད་དོ། །གང་ཆེ་རང་གི་
 ལུས་དང་སྟོག་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྐྱུག་མི་བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆེ་ལུས་ལ་ལྟོས་

ན་བཏང་སྤྱོད་པ་རྣམས་དཔྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཏོང་ཞིང་མི་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་
 གྲང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་འདི་ནི་མི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྒོག་
 གཏོང་བ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་གིན་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་འདིའི་འཛིག་རྟེན་
 བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ནི་ལུས་བཏང་བ་དེས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་ཡི་
 ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་སེམས་གྱི་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་རང་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འདི་ནི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་
 བས་སྦྱིན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་གྱི་ནམ་ཡང་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་
 ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལཱ་འདི་ནི་ལུས་དང་ལོངས་
 སྦྱོད་ཀྱན་གཏོང་བས། དེ་དག་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྦྱོལ་རྣམས་སྦྱིན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་དགའ་བར་གྱུར་བ་དང་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་མཐོང་ནས་བྱང་
 སེམས་རང་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་བ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྦྱོང་མོ་བ་དག་གིས་བྱང་སེམས་
 དེ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་གིས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཞིང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཐོག་ཆེན་
 པོ་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདིས་རང་ལ་བདོག་དགུ་ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་གནས་སྐབས་དེ་ན་རང་ལ་ནོར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་གྲང་། བདག་གི་
 ནོར་རྣམས་སྦྱིན་པའི་གཏོར་ཏུ་བྱས་སོ་སྦྱུང་ཏུ་བདག་ཉིད་ནོར་དང་ལྡན་པ་

སེམས་པར་རི་ལྟ་བུར། སྒྲོང་བ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་
 ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱང་
 སེམས་དེའི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཁོར་དང་ལྡན་པར་མི་སེམས་ཏེ་ད་དུང་
 ཁོར་ལ་སེར་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འཇུངས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་སོ། །འདི་ནི་
 སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲོ་ལྡན་འདི་
 ནི་ཀུན་གྱི་དང་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་བཟང་
 པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་གང་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་རང་རང་གིས་འདོད་པ་བཞིན་ཆོས་པར་བྱས་པ་ཡི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དང་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲམ་དུ་རང་ལ་དེས་པན་ཆེན་འདོགས་
 པར་སེམས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ནམ་དེ་དང་འབྲ་བར་སྒྲོང་མོ་བ་དག་གིས་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཁོར་མང་པོ་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ་ཐོབ་ནས་ནི། སྦྱིན་པ་པོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་བྱེད་ནི་སྒྲམ་དུ་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་དྲིན་དུ་མི་བཅིངོ། །སྒྲེ་བོ་མང་པོ་
 འགོ་བའི་ལམ་ཁའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གིང་ཆེན་པོ་ལས་མི་རྣམས་
 གྱིས་དོགས་པ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར་རང་གིས་ཅི་འདོད་དུ་གིང་དེའི་འབྲས་
 བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་རི་ལྟར་བར། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་གི་ཁོར་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་དགོས་པ་མེད་པར་རང་གིས་སྤངས་ནས་ནི།
 འདི་ལ་མི་སྦྱིན་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ་བདག་ཉིད་དོགས་པ་དང་བྲལ་བར་

རང་ཉམས་ཇི་དགའ་བར་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེས་ཤིང་། འོར་རྒྱས་འཆང་
ན་མི་དགེས་པར་བཏང་བས་དགའ་བ་དང་ལྡན་ལ་ཡོངས་སྤྲོད་མི་ཟད་པ་ཅན་
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ།
ཆོག་ས་བཅད་བྱི་མ་འདི་གཉིས་དེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་རྗེས་
གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདིས་མཚོན་ནས། ཚུལ་བྲིམས་
ལ་སོགས་པའི་པར་བྱིན་གཞན་བསྐྱབ་པའང་འདི་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་
སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་ཚུམ་པ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །བཞི་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་གཙོ་དང་དེའི་རྒྱ་སོགས་ཆོག་ས་
གཅིག་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་པར་བྱིན་རྣམས་ལས་གཙོ་བོའི་མཚོག་ཡིན་པ་
དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་
པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་
དབྱེ་བ་ཡིས། བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དང་པོ། བསོད་
ནམས་དགའ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མཚོག་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་ནི། མཚོག་ཡིན་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན་འདི་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་དེ་དག་
རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་སམ་དགའ་བའི་

ཆོགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་ལ། ཆོགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་
 ཆུང་ལ་རག་ལས་ཏེ་དེས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པས་དེ་དག་མཆོག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་མོད་
 གྱི་དེ་དག་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་མ་ཚུམ་པར་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་དག་ཆོས་ཀྱན་
 གྱི་རྒྱུ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེའི་མོད་མཐོང་པའི་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་མཆོག་འགྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ནད་ཞི་བ་དང་དབུལ་བ་སེལ་བ་སོགས་གྱིས་ཐབས་ལ་བཙུན་པས་
 ཆེ་འདི་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དང་། ཞི་ལྷག་ལ་བཙུན་པས་ཆེ་འདིར་
 མཐོང་ཆོས་སུ་བསམ་གཏན་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 བཙུན་འགྲུས་གྱིས་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དག་
 བ་བཅུ་ལ་སྟོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་ནི་སྤྱིད་པ་ན་སྟོད་པའི་འདོད་པ་ཡིད་
 འོང་ལྷ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པོ། །བསམ་གཟུགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛོམས་ལ་བཙུན་
 འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཁམས་འོག་མ་འདོད་ཁམས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་པ་གཏན་ཏུ་བ་མིན་པས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡི་རིས་སུ་སྒྲེབ་ཐོབ་པོ། །བདེན་
 བ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟོམ་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་ནི་འཛིག་

ཆོག་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་
 ནི། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་
 མི་དགོ་བ་སྤྲེས་པ་ཞི་བ་དང་མ་སྤྲེས་པ་མི་སྤྲེ་བར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་མ་སྤྲེས་པ་སྤྲེད་པ་དང་སྤྲེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས་པའོ། །དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ནི་ཐར་པའི་དབང་སྟེ་ཐར་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 རྟོབས་ལྟའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤངས་པར་བརྩོན་འགྲུས་
 གཞན་དང་། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཕགས་ལམ་བཟུང་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩོལ་བ་ཡང་
 དག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་
 པ་ལར་བྱིན་ལ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་
 པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་ཉན་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར་ངེས་ཆོག་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པར་འདོད་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མར་བསམ་པ་དགོ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་གྲུས་སྦྱར་
 ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེ་ནས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དགོ་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་
 རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་རྟག་སྦྱར་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་ངོ་པོའི་སྒོ་

ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། ལམ་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་མ་ཞུས་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་འགོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཉེན་
 པོ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་གསུངས་སོ། །བཞི་
 པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སྒོ་ཤེས་རབ་ཞན་
 པ་དང་འབྲིང་དང་། རྒྱ་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཐ་
 མ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡང་གཞན་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །
 དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ནི་རང་དོན་ཅུང་ལ་ཞུགས་པས་དོན་ཆུང་བ་དང་།
 བྱི་མ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱབ་པར་ཞུགས་པས་དོན་ཆེན་པོའི་བརྩོན་
 འགྲུས་སྟུང་འདོད་དོ། །འདྲུག་པ་བར་ཆད་བཞིའི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
 ལོངས་སྒྱུད་ཉམས་པའི་བར་ཆད་དང་། ཉན་མོངས་པས་བར་རྒྱ་གཅོད་པ་
 དང་། སྒྲོ་བས་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་བར་
 ཆད་བཞི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བསྟན་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་
 ནི་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་ཕམ་པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་
 ལྡན་པ་ཉན་མོངས་པས་ཕམ་པ་མེད་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྒྲུད་པས་སོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་ལྡན་པ་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབས་ཕམ་པ་མེད་དེ། ཆོག་མི་
 ཤེས་པའི་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་

ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པས་པམ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་བརྩོན་
 འབྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བརྩུ་བ་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་གཞན་རྣམས་འདུས་པས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི།
 པན་ཚུན་བརྩུས་ཕྱིར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བརྩན་ཏེ། སྦྱིན་པ་
 སོགས་རང་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞན་ཀུན་
 ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆོང་པས་པན་ཚུན་བརྩུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་འདྲ་བྱ་
 ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་གང་ན་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་
 རེ་རེ་ཡོད་ན་དེ་ན་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིན་
 སོགས་གྱིས་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་ནམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོན་
 རྣམ་པ་དེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་པན་ཚུན་
 རྣམ་པར་ངེས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བརྩུས་
 པ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་སེར་སྒྲ་སྟོང་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ཉིད་དང་
 དུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཆོང་ལ། སྦྱིན་
 པའི་ཆོ་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་བར་བཟོད་པ་བཟོད་
 པའི་ཆ་ཡིན་ཞིང་། གཏོང་བ་ལ་མོས་གིང་དྲག་ཏུ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འབྲུས་
 དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཡེང་བའི་དབང་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན། སྦྱིན་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སོགས་
 སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་གེས་རབ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་

མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་སྦྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། དེས་བསྐྱུས་
 རས་ཆོས་སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་
 པའི་ཕར་བྱིན་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་ཏེ་ཕར་བྱིན་ལྷག་མ་ཀྱུན་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕར་བྱིན་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིས་སྤྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱང་པར་
 རོན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ཡང་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་སྤྱད་ལྷན་བྱིར་ངང་གིས་གཞན་གཞོན་
 ལ་བཟོད་པའང་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་སྤྱད་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཟོན་པའི་བཟོན་
 འབྲུས་ངང་གིས་ཆང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་དང་། ལྷང་དང་ལྷང་མིན་སོགས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །བཟོད་པ་
 ཉིད་གཞན་རོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་
 པ་དང་། གཏོང་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྦྱིན་པའང་ཆང་ལ། བཟོད་པ་ཉིད་ཁོང་ཁྱོ་
 པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་གྱི་གཙོ་བོའི་དགེ་བ་སྤྱད་པའང་ཡིན།
 བཟོད་པ་ལ་བཟོན་པ་ཉིད་བཟོན་འབྲུས། ཕར་བྱིན་རྣམས་སྦྱོད་ཆོས་ལྷག་བསྐྱེད་
 དང་དུ་ཡིན་པར་ཡང་གཞན་ཀྱུན་འདུ་ལ། སེམས་མི་འབྲུགས་པར་ཅེ་གཅིག་
 གནས་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་དང་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་

ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་
འགྲུས་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲུག་པས་ཀུན་གྱི་ཆ་ཡོད་
དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དུ་གཞན་ཀུན་འདུ་ལ།
བསམ་གཏན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱིན་པ། བསམ་གཏན་
གྱི་སྒོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། རྣམ་གཤེད་གིས་མི་འཕྲོག་པའི་བཟོད་
པ། བསམ་གཏན་ལ་གྲུས་དྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་བརྩོན་འགྲུས། རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་
བཞིའི་དཔྱོད་པ་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་ཡང་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་
པ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐབས་ལ་མཁུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་
དུ་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་ཚུལ་བཟོད་
བརྩོན་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །རབ་དབྱེ་
ནི་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་དུག་ཏུ་བྱེ་བས་སོ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་
གོང་དུ་ཆོས་འཆོལ་སྐབས་སུ་འང་བཤད་པ་བཞིན། རང་ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་
ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དུག་སྦྱིན་པ། སེར་སྒྲ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དུག་བྲལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྦྱོར་བ་དཀའ་བ་བཟོད་པ་དུག་བཟོད་པ། སྦྱོ་
བ་དུག་བརྩོན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཤེད་པ་དུག་བསམ་
གཏན། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་དུག་ཤེས་རབ་པོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་པའི་
གཏོང་སེམས་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཡང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། གཉེན་པོ་ལ་
སྦྱོར་བ། སྦྱོ་བ་མི་གཤེད་པ། རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཆ་ཡོད་པས་དུག་པོ་འབྲུལ་

མེད་དུ་ཆང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གཞན་ལའང་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་
 སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱང་ཆང་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་ཕྱིན་
 སྟོན་བའི་རྫོད་བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཡར་ཕྱིན་ཀྱང་བརྫོད་བྱར་བསྐྱས་
 པ་དང་། བརྫོད་བྱ་ཡར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱང་
 བསྐྱས་ཚུལ་དུ་འཆད་པའང་སྤང་ལ། ཀྱང་རྫོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱ་ཚུལ།
 འབྱུང་ཡུར་གཞུགས་ཀྱི་གོང་བྱ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆང་བ་ལྟར། ཡར་
 ཕྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་ཀྱང་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཆང་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟེན་ཆོ། ཡར་ཕྱིན་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱང་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་
 རོ་གཅིག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུང་བ་ལས།
 དཔེར་ན་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཤིང་རྣམས་བྱེ་བ་སྟོང་སོགས། གྲིབ་མའི་དཔེས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། །རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་
 བྱས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ན་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བཟོད་བྱས་པ་དང་།
 བཟོད་པ་དང་ལྟན་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་དེས་སེམས་མཉམ་པར་འདོག་
 ལ། མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡར་ཕྱིན་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཞུགས་
 བ་ཡང་། དེས་གཞན་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ངེས་ཀྱི་མི་ཕན་པ་

སྒྲ་གཅིག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་བཤད་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་ལྔ་
ལས་དང་པོ། རོ་བོ་ནི་སྒྲིན་པ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐར་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་བཤད་
པ་དང་མཚུངས་ཏེ་གཞན་དུ་མེད་དོ། །པར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ཡི་རང་དང་སྒྲིའི་
མཚན་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་
དང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དུ་འཇུག་
ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི་དོན་སྨོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
ལ་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་པའི་པར་ཕྱིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་རྗེས་སྒྱུ་འཇུག་
ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་
སྒྲིན་ལེན་འཇུག་དང་། བདག་ཉིད་རྗེས་སྒྱུ་འཇུག་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དོས་ཀྱི་མ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་
པ་གྲངས་དེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དོས་པོ་དང་པོ་སྒྲིན་པ་ནི་གཞན་ལ་ཆ་
གྲང་བཀྱིས་སྒྲོམ་སོགས་སེལ་བས་ལུས་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི།
སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པས་པར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གཤིས་པའམ་ལོག་གཤིས་སམ་ཐེ་
ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་བསལ་ནས་པར་ཕྱིན་རྣམས་མ་ནོར་བར་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དོན་སྨོད་པ་ནི་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་མཐུན་པར་སྨོད་པ་ནི་
པར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་རྗེས་སྒྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་སྒྲུབ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་ལ་སྨོད་ན་གཞན་དེ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་

གྲུ་ནན་ཉན་གྱིས་ཆོས་དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། གཏུལ་བྱ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
 གོ་བཞིར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཉུང་ན་མི་འདུ་བས་སོ། །
 གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གོ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་
 གོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པར་བྱེད་དེ། ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་
 བས་ལན་བདག་ས་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ལ་ཡིད་དགའ་ནས་དེའི་དག་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
 གོ་ཡིན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས་ནི་མར་བྱིན་དང་ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་སྟོན་པ་
 ཡིས་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་སྐྱབ་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། བཞི་པ་དོན་མཐུན་
 བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་
 སུ་བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ། ཟང་
 ཟེང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་ནི། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིས། སྤྱིན་པ་ནི་ཟང་ཟེང་གི་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སུན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
 གོ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་པའི་

ཆོས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་པར་བྱིན་
དུག་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོ་བས་འཆད་
པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོ་བ་པའི་ཆོས་ནི་དོན་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ནི་དོན་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེར་སྒྲ་སྒྲགས་པར་བྱིན་
རྣམས་མི་མཐུན་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་མ་དང་བུལ་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་བསྐྱེད་པ་དམན་པ་སྟེ་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་དབང་པོ་མཆོག་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་འབྲིང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བཞི་ནི། མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཉན་རང་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པ་དེ་གསུམ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བསྐྱེད་པ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ནི། ཉུང་ཤས་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པ་ལས་པལ་ཆེར་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་
པ་སྒྲགས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་

ཡལ་ཆེར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཉུང་ཤས་ཙམ་སྒྲིན་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བརྩ་པ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ་གཅིག་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བས་རྣམ་པ་ཀྱལ་ཏུ་དོན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལྷ་པ་བསྟུ་དངོས་བཞིའི་ཡན་ཡོན་ནི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། འཁོར་སྟུང་
 པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
 རྟེན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་སྟུབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟུགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པ་
 བ་སྟུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཀྱང་བསྟུ་
 པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་ཡིས་སྟུང་པ་དེ་འདྲ་པར་གྱུར་པ་དེ་བས་ན། བསྟུ་དངོས་
 བཞི་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལེའུའི་མཇུག་སྟུང་པ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་འོངས་སྟོང་ལ་
 མ་ཆགས་པའི་སྟོ་ཡིས་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་མི་དག་པའི་ལས་ལམ་རྣམས་ཞི་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་
 པའི་སྟོ་ནས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་རྒྱུད་མི་འཁྲུགས་པ་སྟོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་

ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ནང་མུང་
 བོ་ལྷ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་འོས་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་སྤྲོན་པར་གྱུར་བ་དེས་
 བེ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྤྱད་ཅིང་སྤྲོན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། གློག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུ་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཆོད་བསྟེན་ཚད་མེད་གྱི་ལེའུ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་གི་མཐུག་
 བསྟུ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་མཆོད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་རབ་དང་སེམས་
 དང་ལྷན་སོགས་ཆོགས་བཅད་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་རབ་ཏུ་དང་
 བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། དགོས་པ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱ་སྐྱོད་པོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
 དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བཀུར་སྟེ་དང་ཆོས་
 ཉན་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟུ་སྟེ། མདོར་ན་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 སོ། །རྒྱལ་ཐེ་ལྷ་ར་ན་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 པའི་དུས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་

ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ་སྐྱུ་གཟུགས་རི་མོ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་
བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་མདོན་སྐུམ་མིན་པར་མཆོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།
སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཐུན་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་སློན་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་དང་ནི་ལྟན་པ་ཡི། ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་པ་པོ་
བདག་དང་། མཆོད་པའི་རྣམ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་མཆོན་མར་དམིགས་
པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོན་སྐུམ་བྱས་ནས་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པས་དུས་
རྟག་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མཆོད་པའི་ལམ་ར་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་མཆོད་ན་མཆོད་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོད་པའི་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་དག་ནི་ཆད་མེད་
པ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་
སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུས་པའི་མཆོད་
པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོད་
པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཆོས་བཤད་དེ་སློན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུས་
པའི་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་སྐུལ་བའོ། །ཡང་རྣམ་གྱི་སློན་ནས་མཆོད་པ་ཆོས་

གོས་དང་མེ་དྲོག་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་།
རྒྱས་ལ་མི་ལྟས་པར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་ཡང་གཞན་དེ་རྣམ་གྲངས་
གཉིས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་མོས་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བར་དགུ་སྟེ།
དང་པོ་མོས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་དང་པ་བསྐྱེད་དེ་
བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་དང་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བར་མོས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར། མོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། དབང་
འཕྱར་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའི་
ཆོས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་དོན་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་
པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི། རོ་མྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། མདོན་
པར་དགའ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་།
ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་
དགུ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲོན་མཆོད་པ་
བྱས་པ་དེན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་ལེགས་སྒྲམ་དུ་རོ་མྱུང་བ་དང་། གཞན་
གྱི་མཆོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མ་འོངས་
པར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་
དང་། མཆོད་ཡུལ་དང་དུས་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པ་ཆད་མེད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་

དང་། མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་
 བྱེད་འདོད་པ་དུས་ཆད་པ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་མཆོད་པས་སྒྲིན་
 བར་བྱ་བའི་ཁིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། མཆོད་
 པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདགས་པར་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་
 ང་རྒྱལ་སོགས་མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པས་ཉན་མོངས་
 པ་མེད་པ། མཆོད་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པར་བསྐྱོ་བ་དགོ་བའི་བསམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་དབང་འཕྱར་བ་ནི་
 ཉན་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་མཆོད་པ་སྟེ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཆོད་པ་འོ། །སྟོན་པ་ནི་
 སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་རབས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་
 ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད་པ་ཆད་མེད་
 བས་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 མཆོད་པ་འོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ཀོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱེད་ལ་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་བཅུ་བར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་བྱིར་ཆ་གང་བཀའ་སྟོན་དལ་དུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བའི་བཟོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དག་དང་། ས་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན་

པ་དང་ནི། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཞི་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་པ་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་གཏོད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་པོ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་སྦྱེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་
 སྒྲིབ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་
 པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་པར་ལཱ་ལྷན་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་བྱུབ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་
 སངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་རྟེན་ལྟར་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དགའོ། །
 ཡང་མཆོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ནི་མཆོད་པའི་ཁིང་གི་དམ་པར་
 དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་དང་། མཆོད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་
 དང་། རྟེན་ནམ་གཞི་ནི་མཆོད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། མཆོད་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པའོ། །རྒྱ་ནི་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཐུད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཡེ་
 བེས་ནི་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་ནི། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་

བ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་ཞིང་ནི་སེམས་ཅན་དག་དང་། གནས་གྱི་མཆོད་པ་ནི་རྫས་གྱི་དངོས་
 པོ་ལ་གནས་ནས་མཆོད་པ། སེམས་ལ་གནས་ནས་མཆོད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་
 གནས་སུ་བཤད། འོ་ན་དངོས་པོ་དང་གནས་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན།
 སེམས་ལ་གནས་པའི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་
 གྲུང་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པས་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་སྟུམ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་
 བརྒྱད་པོ་འདིས་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་བཞི་པོའི་དོན་བསྟུས་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 པོ་དེར་རབ་རྩ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་དབྱེ་བ་ལ། སྟོན་
 མཆོད་པ་བྱས་པ་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་དང་། ད་ལྟ་མཆོད་
 པ་རྒྱ། མ་འོངས་པར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་བ་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་
 པ་དང་སེམས་པ་སོགས་བདག་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་འཕམ་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་།
 གཞན་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རང་གི་རྫས་ཆོས་གོས་སོགས་
 མཆོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་མཆོད་པ་འཕམ་སྟེའི་མཆོད་པ་དག་དང་། རྟེན་པ་ཆོས་
 གོས་དང་བསོད་སྟོམས་མལ་ཆ་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། བསུ་ཞིང་ལྷང་བ་དང་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་བཀྱར་
 སྟེའི་མཆོད་པ་དེ་གཉིས་ནི་མཆོད་པ་རྒྱུད་དུ་འཕམ་རགས་པ་ཉིད་དང་ནི། དམ་

པའི་ཆོས་ཉན་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་མཚོད་པ་ནི་
 མཚོད་པ་ཆེན་པོའམ་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སྐྱབ་པ་དེ་
 ལའང་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་མཚོད་པ་ཆུང་བའམ་དམན་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་སྐྱབ་པ་ནི་མཚོད་པ་ཆེན་པོའམ་གྱུ་ཚོམ་པ་དེ་གཉིས་སོ། །ཆིག་རྒྱུད་འདི་
 ཆིག་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དོན་དང་སྐྱར་བ་ལས་སྒྲིར་དུ་བཤད་པ་མེད་པའང་སྤྲད་།
 མཚོད་པའི་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཟེན་པའི་མཚོད་
 བ་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ར་རྒྱལ་མེད་པའི་
 མཚོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་མཚོད་པ་ཐ་མ་དང་མཆོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་
 དོ། །སྦྱོར་དང་ཞེས་སྦྱོར་བས་མཚོད་པ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དུས་གཞན་
 ཟུས་ཞིག་ན་མཚོད་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ཐག་རིང་པའི་མཚོད་པ་དང་། དུས་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཆོའམ་བྲན་པ་ན་མཚོད་པར་སྦྱོར་བ་ནི། ཉེ་བའི་མཚོད་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ་བས་མཚོད་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཆད་ནས་མཚོད་པ་ཆེ་
 རབས་གཉིས་སམ་མང་པོས་བར་དུ་མཚོད་པ་ཆད་ནས་ཟུས་མཚོད་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཚོད་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ནས་མཚོད་པ་སྟེ་ཉེ་རིང་
 གཉིས་དང་། སྦྱོན་པའི་སྒྲོན་ས་ཆེ་འདི་ལ་མཚོད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་མཚོད་པར་སྦྱོན་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཉེ་རིང་གཉིས་པོ་དེར་འདོད་དོ། །
 མཚོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ནི། དམིགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ལ་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་རོ་ལྟར་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། དགོ་

བའི་བར་དགུ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོབ་པས་མཛོད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་མི་རྟོག་
 ཡི་ཤེས་རྩོལ་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་གཅིག་གིས་མཛོད་
 པ་བྱས་པ་དེར་ས་དེར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གྲུང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པའི་ཆུལ་གྱིས་མཛོད་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་དང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པས་འཛིན་རྟོན་ཉན་
 རང་དང་བཅས་པའི་མཛོད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ལ། བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཆུལ། དེ་ཡི་དབྱེ་
 བ། མཆོག་གི་བྱང་པར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན།
 ཀླུ་པ་ཤད་གཉིས། དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ལ། རྟོན་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཞིའམ་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུས་བརྟེན་པ་དང་ནི།
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་ནི། གང་གི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་ཡི་ཤེས་ལ་མཁའ་པ་དང་།
 ཞིང་སྟོད་བཅུད་དག་པར་བྱ་བ་དག་དང་། ཅི་ལ་གནས་ནས་བརྟེན་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་རྟོན་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ནི། ལྷག་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པས་དབང་པོ་
 དུལ་བ། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་གཡེང་

ཞི་ཞིང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་
ཞི་བ་གང་ཞིག་བསྟེན་པ་པོ་རང་ལས་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་མང་པོས་སོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བསྟེན་ན་དགེ་བའི་སྦྱིད་འདོན་གྱི་རང་དང་མཉམ་པ་དང་།
དམན་པ་བསྟེན་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་། །བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་གཞན་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་སྒྲིལ་
བས་ལུང་གིས་བྱུག་པ། རྟོགས་པའི་ཆོས་བདེན་བཞི་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པ་
ཉིད་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རབ་རྒྱ་གཏན་ལ་པལ་ནས་རྟོགས་པ་དང་། མིང་
ཆོག་ཡི་གེ་འབྲེལ་ཞིང་གསལ་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་
དང་ལྷན་པ། གདུལ་བྱ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུགས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། ལེགས་པར་མི་སྟོན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
སྟོན་པ་ལས་རྒྱུན་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་སྐྱངས་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོན་ནས་བསྟེན་
པའི་གཞི་རིམ་ལྟ་བུས་བསྟེན་པར་བྱ་ན་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་བསུ་སྦྱེལ་དང་སྟོན་
ལས་ལྷང་བ་དང་། འཇུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟ་བ་
སོགས་ལུས་ཀྱི་བཀྱར་སྟེ་དང་། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཅི་གསུངས་དང་
མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དུམས་ཤིང་གུས་པའི་ཆོག་བརྟོན་པ་སོགས་དགའ་གིས་
བཀྱར་སྟེ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དང་ཞིང་དང་བ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་གསུམ་
ཀྱི་བཀྱར་སྟེ་འོ་སྟོན་ས་ལེགས་པར་བསྟེན་པའོ། །རྟོན་པ་ནི་ཆོས་གོས་དང་

མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་གང་མཁོ་བ་སྤུལ་ཏེ་བསྟན་པ་དག་དང་། རིམ་གྱོ་
བྱེད་པ་ནི། ལུས་བརྒྱ་བ་དང་མཉེ་བ་སོགས་གཡོག་བྱེད་པ་དང་རི་ལྟར་འོས་
པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་དངོས་པོས་
བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་བཞིན་མཉན་
པ་དང་བསམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་
ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ་འདི་ནང་གི་
དངོས་པོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་ནང་ནང་གི་དངོས་པོས་བཤེས་
གཉེན་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་རྟེན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་མཆོན་
ནམ་མཆོན་མ་ནི་རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་ལ་དད་པས་བསྟན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ལྟར་སྒྲོ་བ་མ་དེས་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ནི། བརྟེས་
པ་དང་ཆོས་རྒྱུ་བའི་བསམ་པ་དང་ཀླན་ཀ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་
པ་སྦྱངས་ཏེ། ཆོས་དེ་ཉིད་ཀླན་ནས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཞག་
པ་དང་། དུས་དུས་སྒྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ཉན་
པར་བྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་སོགས་
སྐབས་སྒྲུལ་བབ་པའི་ཆེན་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ལ་སྐབས་སྒྲུབ་པའི་དུས་དུས་
སྒྲུབ་པའི་ཆེན་ཉན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་དུལ་བའི་སྟོད་ལམ་
གྱིས་གུས་ཤིང་འདུད་པས་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བའམ་བགྲོད་པར་
བྱའོ། མ་གུས་པ་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་

པ་ཡོངས་བསྟོན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསྟོ་
བའམ། གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟར་དག་པའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། མཁས་པའམ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
འདི་ལ་བསྟེན་ན་རང་ཡང་མཁས་པ་དང་གྲགས་པར་གྱུར་ནས་གཞན་གྱིས་
བསྟེན་བཀྲར་དང་རྟེན་པ་འབྱུང་ངོ་རྣམ་དུ་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའམ་
དེའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ལ་འདོད་པ་མེད་པར། བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དག་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་རི་རྒྱུད་བསྟེན་པ་ལྟར་རྟེན་ཐག་པ་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དེ། བདག་གིས་འདི་བརྟེན་ནས་
ཆོས་ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པས་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐབ་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོའི་འཇེན་པ་དེས་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་མགུ་བའི་ཆོས་
སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟེན་པ་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྟོའི་རང་ཚུལ་བརྟན་
པ་སྟོ་བ་མ་བཟང་པོ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རི་རྒྱུད་བསྟེན་པ་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་སྐབ་པ་དེས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡི་སེམས་ནི་
ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱེད་དོ། །ཐུག་པ་ཡི་ཤེས་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
ལས་ཆོས་ཐོས་པས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྟོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་ཤེས་རྟེན་པའོ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་

ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་མི་སྦྱབ་ཀྱི། རང་གི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་ཅིང་འབྲས་ལུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཉིད་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་ཞིང་དག་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་བཟུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞི་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བདུད་ཅིང་ཆུ་སྤྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལུན་སུ་ཆོགས་པ་དང་ལཱ་ན་པའི། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་གནས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་པ་མཉམ་ལུ་རུ་སོགས་གྱི་སྒྱུ་ལོར་དེ་སོ་སོར་བགོས་པའི་ཆེ་སོ་སོ་རང་གི་སྐྱལ་བ་ང་ལ་འདི་མཁོ་ཞེས་ཆེད་དུ་ལེན་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལཱ་ན་པའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི། ཟང་ཟིང་གི་བགོ་སྐྱལ་ལ་ཡོངས་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་གྱི་ཟང་ཟིང་དོར་ཆོས་ཉན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་གྱི་སྟོན་ནས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི། སྟོང་དང་ལཱ་ན་པ་དེས་བཤེས་གཉེན་

བསྟན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཆོ་རབས་སྡུ་མ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བསྟན་པ་འབྲས་སུ་དང་། ད་
 ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱ་མ་འོངས་པའི་ཆོ་རབས་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་འབྲས་སུ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་གསུམ་
 དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ནས་དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དེའི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའམ། དེ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་བསྟན་པ་འོ། །
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་ཡི་བསྟན་པ་དང་།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྒྲུ་ལ་མཉམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་པ་ནི་རྟགས་བའམ་ཅིང་བསྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ཅམ་ལ་སེམས་སྤྱི་རྩལ་
 ཏུ་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་བྱུང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 བཅས་པ་ནི་སྤྱ་བའམ་ཞིབ་པ་སྟེ། རོན་ལ་ནང་ཏུ་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་
 འདི་ལ་བདག་གིས་བཀྱར་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དངོས་ཞེན་དང་བཅས་
 པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དམན་པ་འོ། །བདག་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་
 པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་
 པས་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོག་གོ། །སྤྱི་ལྟར་དེས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟན་པ་ལ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་

དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་ས་དེ་གཉིས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་དུག་
 ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེན། ཆེ་འདིའི་འགོ་བས་བསྟན་པ་ནི་ཐག་ཉེ་བའོ། །ཆེ་
 རབས་དུ་མས་འགོ་བས་བར་ཆོད་ནས་གཞོད་བསྟན་པ་རིང་བའོ། །སྟོར་བས་
 བྱི་ཆེ་འདི་ལ་འད་དུས་གཞན་བྱིས་ཞིག་ན་བསྟན་པ་འཕམ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འད་
 དེ་མ་ཐག་པར་བསྟན་པ་མིན་པར་ཆེ་རབས་དུ་མས་བར་ཆོད་ནས་བསྟན་པར་
 སྟོར་བ་ཐག་རིང་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་སྟོར་བ་དང་ཆེ་རབས་
 བྱི་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་སྟོར་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བའོ། །སྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ།
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་བསྟན་པ་ཐག་ཉེ་ལ། ཆེ་
 རབས་བྱི་མར་བསྟན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཐག་རིང་བའོ། །འདི་གསུམ་རྟེན་དང་
 སྟོར་བ་ལག་ལེན་དང་བསམ་བས་སྟོན་པ་ཤུགས་དུག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་
 མོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པ་མཆོག་ནི། རང་གི་སེམས་གྱིས་བཤེས་གཉེན་
 མཆོག་བསྟན་པ་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་
 པ་དང་། བསམ་པ་དགུ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། དབང་འབྱོར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོན་ས་
 བསྟན་པ་རྟེ། བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལོངས་སྦྱོང་ཆད་མེད་
 པ་ལུལ་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གཟུངས་གྱིས་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
 པ་སོགས་གྱི་སྟོན་ས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཀུན་མཛད་པ་གཅིག་

ཏུ་འདྲེས་ནས་ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་ལོ་འདིའི་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་པ་ན་ཡང་བསྟེན་པ་གཞན་ལས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་བའོ། །
གསུམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ལ། ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་
དུག་གིས་བརྟན་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་
མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཚངས་པ་ཡི་གནས་པ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་རིམ་པ་
ལྟར་བྱམས་སོགས་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་
འཛེབ་དང་། མི་དགའ་བ་མང་བ་དང་། ཆགས་སྣང་གིས་སེམས་མི་སྟོམས་
པ་བཞི་སྤངས་པ་དང་། གྲོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་
དང་། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་ཡོངས་
སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་གཞོད་སེམས་སྤངས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་དང་པོ། བྱམས་
པ་སྟོམ་པ་པོ་དང་། ཡུལ་སེམས་ཅན། བསྟོམ་བྱ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་པ། དམིགས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་
པར་གསུམ་པ་སྟེ། སོ་སྟེ་དང་ལུ་སྟེ་གས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ནི་བདག་དང་

སེམས་ཅན་ཡོད་པར་དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉན་
 རང་གི་བྱམས་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
 ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུ་མའི་
 ཆོས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པར་འབྱུང་བའོ། །བྱང་སེམས་ས་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་སྟུ་ཡང་
 མི་དམིགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རང་སྣང་འབྱུལ་
 བའི་སྟུག་བསྐལ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས་
 བ་དམིགས་པ་མེད་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཛད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོད་མེད་བཞིན་ནི། སོ་
 སྟེ་དང་ལུ་སྟེགས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ལྟེ་ཐུན་མོང་དོ། །ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ནི། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་བཞིའི་
 ཐུན་མོང་དོ། །མི་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་བཤད་
 དོ། །འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཐེག་མར་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
 སྟེ། བདག་མེད་གཉིས་མདོན་སྟུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་

མངོན་སུམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། མི་རྟོག་
བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱམས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་བྱམས་སོགས་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། བརྟན་པ་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱི་བྱམས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་
འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱིང་ཐེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དམིགས་
ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་
བ་དང་ཕྱན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་དག་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདར་སྟོམས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་འཕྱད་པ་དང་། མཛེལ་
བ་སོགས་དང་ཕྱད་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་
དག་སོགས་གང་འཕྱད་ནས་ཞེ་སྤང་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
ཆགས་སྤང་མེད་པར་བདར་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཅན་
ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་
ཏོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པས་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟོན་
པའི་བརྟན་བཅོས་ཡང་དག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ་དམིགས་ནས་
དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །

དམིགས་བྱེད་གྱི་བྱམས་པས་ནི། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་བཞི་དང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་
 བས་རབ་རྒྱ་འཕུག་གོ། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་སོགས་དེ་ལ་དོན་གྱི་དབྱེ་
 བ་བཞི་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 མི་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བདག་དང་ཆོས་སུ་དམིགས་
 བའམ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་རྩེ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་
 བ་ཐོབ་པས་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ས་པོན་བརྟམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབད་རྩེ་ལ་
 དང་རྟོག་དབྱེད་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་སོགས་སུ་བཞག་པ་དང་། བྱམས་
 པའི་ལུས་གྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་གཉིས་ནི་བྱམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོར་གཏོགས་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་
 མི་དམིགས་པའི་བྱམས་པར་བཞག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱམས་པ་ནི་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ལུལ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་ནས་དམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 གྱུར་། སེམས་གྱི་མདུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱམས་སོགས་དམིགས་པ་

མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོན་བཞི་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། བྱམས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བྱིས་
 ཉམས་པ་འཕམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བའི་ཆ་ཅན་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་
 པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ཅན་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 པ་དང་། ཚད་མེད་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་ཆགས་པས་
 རོ་མྱང་ཤིང་དེས་ཆོག་པར་འཛིན་པས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མི་འཆོལ་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་མྱང་བ་དང་ཆོག་འཛིན་བྱེད་པ་མིན་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་ནི་མི་གཡོ་བ་དང་། རོ་མྱང་
 པ་དང་ཆོག་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མེད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་
 ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མིན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མེད་བཞི་ནི་རྒྱུ་དུའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 གནས་རིས་གསུམ་སྟེ། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྟ་ཉེ་བའམ་ཚངས་པ་མདུན་
 བ་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་གསུམ་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འོད་
 རྒྱུང་སོགས་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དགེ་རྒྱུང་སོགས་གསུམ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྒྲིན་མེད་འོད་སོགས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་བ་སོགས་

གནས་གཙང་ལྷ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། ཚངས་དེས་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་ནི་རྩེ་
 རུ། ཚངས་ལྷ་ཉེ་ལྷན་གྱི་དེ་བཞི་འབྲིང་དང་། ཚངས་ཆེན་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་
 ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ལ་ཚད་མེད་རྩེ་འབྲིང་
 ཆེ་གསུམ་རུ་བཞག་པ་ལས་རྩེ་འབྲིང་གཉིས་ཀ་རྩེ་འབྲིང་བསྟུ་ཞིང་།
 ཆེན་པོ་དང་དེ་གཉིས་སུ་བྱེད། །ཡང་དམན་པའི་ས་པ་ཞེས་པ་ས་འོག་མ་འོག་
 མ་དམན་པ་དང་། གོང་མའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མེད་ལྷག་པ་སྟེ། མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་
 པའི་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་དམན་ཞིང་རྩེ་འབྲིང་ལ། ས་དང་པོ་པའི་ལྷག་ཅིང་
 ཆེ་བ་དང་། ས་དང་པོ་པའི་དེ་དག་དམན་ལ་ས་གཉིས་པའི་དེ་བཞི་ལྷག་པའི་
 རྩེ་ལྷག་གྱི་ས་དང་ས་ལ་ལྷོས་ནས་ཆེ་རྩེ་འབྲིང་བཞག་པའོ། །བསམ་པ་དམན་དང་
 ཞེས་པ་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པས་ཉན་རང་གི་ཚད་མེད་བཞི་ནི་རྩེ་འབྲིང་དང་། ས་
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་རྩུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབད་རྩི་ལ་དང་བཅས་པའི་
 ད་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྩེ་འབྲིང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་མིན་པ་
 དང་། མཉམ་བཞག་གི་ཡང་རྩེ་འབྲིང་གཉིས་དང་། དམན་པའི་ས་
 འོག་མ་འོག་མ་དང་། བསམ་པ་དམན་པ་པའི་དང་། ད་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དམན་པས་རྩེ་འབྲིང་ལ། དེ་ལས་གཞན་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་
 གྱི་ཆེན་པོ་དང་། དམན་པའི་ས་མིན་པ་གོང་མ་གོང་མ་དང་། བསམ་པ་དམན་
 མིན་པ་བྱང་རྩེ་མཉམ་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་
 སོགས་དག་པའི་ས་གསུམ་ན་རྣམ་རྟོག་གི་འབད་རྩི་ལ་མི་མངའ་བས་ད་རྒྱལ་

མེད་པ་དེ་དག་གི་ཆད་མེད་བཞི་ཉིད་ལྟག་པའམ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། སྦྱིར་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་གཞུགས་
 ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱམས་སོགས་ཆད་པའི་གནས་པས་རྟག་ཏུ་
 གནས་པའི། གློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ལས་
 སུ་རུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པར་སྦྱེ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆད་མེད་པའི་བསྐྱེམ་པ་དེས་ནི་བསོད་
 རམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དབང་བྱེད་པའམ་བདག་
 པོའི་འབྲས་བུའོ། །ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སེམས་
 ཅན་བསྟན་པ་འདི་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་
 པ་དག་གྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་བར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྩོན་
 འགུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱེས་བུའི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུའམ་སྦྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུའོ། །ཆེ་འདིར་གོམས་པས་བྱི་མའི་སྦྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་ས་གནས་དང་མི་འབྲལ་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ཆད་ས་གནས་བཞི་པོ་དེ་ཡི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞོན་སེམས་སོགས་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་
 བུའོ། །ཆད་ས་གནས་གོམས་པ་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི། གཞོན་སེམས་
 སོགས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱམས་སོགས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེམ་པར་རང་གར་གནས་
 པའམ་བག་ཟོན་བྱས་པ་མེད་པར་གྱུར་གྱང་། གཞོན་སེམས་སོགས་སྦྱེད་པར་

བྱེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མི་བཟད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་བྱམས་སོགས་ཉམས་
པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཚངས་གནས་གོམས་ཤིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྲལ་བར་གྱུར་
པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འབྲས་བུའི་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་
བྱས་ན་དེའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་དང་། ལོགས་སུ་བྱེ་ན་ཚད་མེད་གོམས་པའི་
རྟགས་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་ས་བཅད་བདུན་དུ་བྱོལ། །

ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་བཞི་
དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མ་འབྲུད་ན་སྟམ་པས་
སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོར་བྱིར་བསད་པ་དང་བདེག་པ་སོགས་གཞོད་པ་བྱ་བར་
སེམས་པ་ནི་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ལུས་ཀྱིས་བརྟུང་བདེག་
སོགས་རྣམ་པར་འཛེབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟོང་
རྒྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་ལ་
ཐུག་དོག་གི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་མོས་མི་དགའ་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།
ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་གཞོད་
སེམས་སྦྱེ་བ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཛའ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་བྟང་སྟོམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ།
།དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ལྟན་ན། ལུས་དང་སེམས་
ལ་གཞོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་
རེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་འབྱུང་ཞེན་གཞོད་སེམས་

རྣམ་འཆོ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་
བདག་ཉིད་ཆོའདི་ལ་བསད་པ་བཅིངས་པ་སོགས་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་
དུ་དཔུལ་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་
མོངས་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྒོག་དང་འོངས་སྟོན་ཆུང་མ་སོགས་ལ་གནོད་
པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་
དག་པར་བླངས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་འཛོམས་
སོ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ལམ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་པོར་ཏེ། སོ་
སའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ངན་སོང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་
བདག་ནི་བསྐྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ལ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པའམ་འཁྱོད་
བ་དང་བཅས་ཤིང་སེམས་མཉམ་ཤིང་ཞུམ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དེ་ལ་སྟོན་སྟོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་
ཟག་འདི་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ཅི་
ཡང་འབུལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་ཤིང་
མཆོད་པའི་གནས་སུ་མི་འཛོག་པས་ཆོས་གོས་དང་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱེད་གྱི་
རྟེན་པས་དམན་ཞིང་། སྐར་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དུས་ན་ལྟ་ལ་སོགས་
པས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱིན་ཆད་སྐྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་ཀྱང་དག་སྟོང་འདི་ནི་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བ་དག་སྟོན་

གི་ཆོས་ལས་ཉམས་པ། བོང་བྱ་ལྟར་སྒྱུད་པ། ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་
 འདུལ་བ་སོགས་ལས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲུད་པ་མཛད་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་དང་ལྟན་གཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་ཞེས་ཆོག་གིས་སྒྲ་
 འབེབས་ཤིང་ཚུད་པར་བྱེད་དེ། ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྤྲིག་པའི་ལས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་སྟོགས་དང་
 སྟོགས་སུ་མི་རྟོན་བ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པ་
 དེ་ནི་ཆོ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་
 དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། སྒར་རང་
 སྒྲུད་ལ་ཐོབ་ཐེག་པའི་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆད་མེད་བཞི་སོགས་ལས་
 ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་
 མི་རྣམས་པས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་འགྱོད་པ་དང་གདུང་བ་
 མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་གཉེན་
 པོ་བྱམས་སོགས་དང་མི་ལྟན་པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་འཁེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དུག་པ་ཡོན་ཏན་ནི། རི་རྒྱན་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་པ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་ལེགས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། ཆད་མེད་བཞི་

དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་
མི་གོས་པའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། སྟིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གཞན་
ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་སྟེ་འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་
ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྒྱམས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། དུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་སེམས་པ་ཡིས་ཐན་
བདེ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེད་
ལ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡི། སྤྲག་ཅིག་སུ་སྤྲག་ཅིང་མོངས་
པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་སྟིང་རྗེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱལ་གྲངས་དགུ་ལས་དང་པོ་སྟིང་
རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་བ་བརྟུ་སྟེ། འདོད་ཁམས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་ལ་འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྒྱམས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱམས་ཆོམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྟིང་རྗེ་རབ་ཏུ་
སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཡི་དགེ་བ་དུད་ཀྱིས་བར་
ཆད་བྱས་པ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་བྱེད་པ་བཏང་བ་རྒྱམས་ལ་ཡང་སྟིང་
རྗེ་བ་སྐྱེའོ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཆོར་བ་མི་བཟོད་པ་མྱོང་བ་དང་།
མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་སྤྲག་བསྐྱལ་གྱིས་འོན་པར་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟིང་རྗེ་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། །སྤྲག་བསྐྱལ་གྱི་

རྒྱ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་
 དེའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་སོགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པས་
 བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ཤན་པ་དང་རྩོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་བྱེད་
 བ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་བ་དང་། གང་དག་ཐར་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་གཏན་ནས་
 མི་འཇུག་པ་རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། སྐྱེ་བ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པས་བསྟོད་དགའི་ལམ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
 ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེའོ། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་བདག་
 དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་བ་ངན་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་
 དག་ལུན་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེའོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་
 འཇུག་ཙམ་ལ་ཐར་པ་དང་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས་རོ་མུང་ཞིང་ཆགས་པ་ནི་
 དཔེར་ན་ཟས་ཆེན་པོ་ཡིད་འོང་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཞེན་ནས་ཟ་བ་དང་འདྲ་
 བར་གནས་སྐྱབས་དེར་བདེ་ཡང་མཐར་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་འཁོར་
 བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟིང་རྩེ་
 སྟེའོ། །མུ་སྟེགས་པ་དག་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་མེད་ལུས་གདུང་བ་དང་བྲག་ཁོན་ས་
 རྩེབས་པ་སོགས་སྒྲུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལམ་དུ་མཐོང་
 བས་ཐར་པ་འཆོལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་གྱུར་བ་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟིང་རྩེ་རབ་ཏུ་སྟེའོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 སེམས་གྱི་རིགས་མ་ངེས་པ་དག་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐར་པའི་

ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལས་གོལ་བ་དམན་ལམ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་སྒྲེའོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་མཆོག་གསུང་བ་དང་། འགལ་
 རྒྱུན་གྱིས་ཟེན་པས་ལམ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་སྟོབས་རྒྱུང་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་བརྩུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་
 པའི་སྟིང་རྩེ་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩུར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྟིང་རྩེས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བར། སྟིང་རྩེ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཅོག་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་རྣམ་
 པར་སྤངས་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་སུའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་པོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་པ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དང་། སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་སྤྱུག་བསྤུལ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་
 རང་གིས་ཆོ་གང་རལ་དུ་བ་སོགས་གདུང་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་སྒྲེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུའོ། །སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གང་དང་
 གང་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དེར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་སུའོ། །ཆོ་རབས་སྤྲོ་མ་རྣམས་སུ་སྟིང་རྩེ་གོམས་པས་ཆོ་
 རབས་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྟིང་རྩེ་གོང་དུ་འཁེལ་ཁིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་
 བ་ནི་སྟིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ནམ་ཐོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྒྱན་མཐུན་པའི་འབྲས་
 སུའོ། །དེ་ལྟ་སུའི་སྟིང་རྩེའི་ཆོས་ལྡེ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་

སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐག་མི་རིང་སྟེ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྟིང་རྗེའི་བྱེད་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་
བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་ནང་གསེས་སྟུ་བྱེ་བས་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་སྟུག་
བསྐྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ཆོས་དེ་དག་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་
པར་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྟོབས་མི་འགྱུར་ཞིང་
སྟིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པའི་བྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ནག་འཆི་སྟགས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཉོན་མོངས་པས་རབ་ཏུ་གཞོད་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ལ་བདག་རང་ཉིད་
གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་འབྲུ་བར་ལྟ་བུ་ཡི། གཞན་ལ་བརྟེན་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་
དེ་དང་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱང་འབྱུང་ཡིན་
པར་མཐུན་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་དང་འགོག་པ་དང་བཅས་བདག་ཀྱང་རི་
ལྟ་བཞིན་དུ་རིག་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱིར། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་བཏང་
སྟོམས་སྟུ་མི་བྱེད་པར་སྟིང་རྗེ་ཞིང་ཉམ་ང་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་བསལ་བའི་
ཐབས་ཤེས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་དེས་སེམས་སྟོབས་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་
པ་སྟིང་རྗེའི་དབྱེ་བ་ནི་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེན་

བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 བྱུང་བ་དང་ནི། སྟིང་རྩེའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་སྟོན་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་དང་
 དེ་རྣམས་རང་གི་གཉེན་དང་བཤེས་སུ་བྱུང་བ་བྱངས་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་
 འདོད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཡང་། ཞེ་འདོད་དང་
 ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་སོགས་སྟིང་རྩེའི་སྟོ་སྦྱང་བའི་རྩྭ་ལ་རྣམས་སོ་
 སོར་བརྟགས་པ་བྱས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དེ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། མི་མཐུན་སྟུགས་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛེ་སོགས་ཉམས་པར་བྱུང་བའི་
 སྟིང་རྩེ་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞིན། ། ཕྱི་མ་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་
 ཞེ་སྦྱང་མི་སྦྱེ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྟིང་རྩེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན། །ལྷ་པ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ་
 དངོས་དང་། དེའི་ཆེ་བ་དབུས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་མཉམ་པའི་སྟིང་རྩེ་
 མེད་ན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སྦྱེ་དང་ཉན་ཐོས། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཏེ་རི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
 མངོན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་སྦྱེ་ཡང་། བདེ་ཆོར་དང་ལྡན་
 པ་དང་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་མི་སྦྱེ་བ་ནི་མི་ཉམས་
 པའི་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

ཐག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་ཅི་མྱོང་ཡང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་
ལས་མ་འདས་པར་གཟིགས་ནས། རི་ལྟར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་བ་ལྟར། སྟིང་པའི་ཅེ་མོའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་པར་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྟིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བར་འགའ་སྟིང་རྩེ་འབྱུང་ཤིང་འགའ་མི་འབྱུང་བ་
ལྟ་བུ་སྟེ་སྟིང་རྩེ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་
བ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་མུང་པོ་ལྟག་མེད་གྱི་དུས་ན་ཟད་ཅིང་རྒྱུ་ཆད་པས་ཉག་བ་
མིན་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ནི་
སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མུང་
པོ་ལྟག་མེད་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་
ཟད་པའི་ཉག་པའི་སྟིང་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །གཞན་དོན་ཁྱུང་
དུ་འབྱེར་པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པས་མིན་པའི་སྟིང་རྩེ་ནི། འཛིག་ཏེན་པས་
རང་དོན་དང་འདྲེས་ནས་མཛའ་བཤེས་སོགས་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་སྟིང་
རྩེ་བ་དང་། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་བ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་རང་རྣམས་
ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་གཞན་དོན་ཁྱུང་དུ་འབྱེར་པའི་
བསམ་པ་མེད་པས་དེ་དག་གི་སྟིང་རྩེ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་མི་བྱ་ལ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་
ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པས་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་

ཁྱད་མེད་པ་གཞན་དོན་ཁྱད་དུ་འཁྱེར་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་
སྟིང་རྩེ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་བར་མཐོང་
ནས་སྟིང་བཙེ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱ་བ་དངོས་
སྟུག་བསྐལ་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ལ་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་སྟིང་རྩེ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྟུག་
བསྐལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་སྦྱབ་པར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མཛད་
བ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་མ་ཡིན་པར་བར་འགའ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་
བ་དང་། དག་ལ་ཞེ་སྤང་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཉན་རང་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་དངོས་སྟུ་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་ཐ་མོ་མ་
སྤངས་པས་དེ་དག་གི་སྟིང་རྩེ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི། སྟིང་རྩེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཞེ་སྤང་དང་འཆོ་བའི་བག་ལ་
ཉལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་
ཡོད་ཀྱང་སྟིང་རྩེའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་མཚན་མར་མི་དམིགས་པས་མིན་པ་དེ་
ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་
སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡོངས་
སྟུ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་

སྤྱི་ལ་སྦྱར་ཀྱང་མི་འགྲིག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐྱིན་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བུ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་ནི་སྤྱད་དོད་གཅིག་ལ་ཞེས་སྦྱར་མ་སྦྱར་ཙམ་
 ལས་དོན་འདྲ་ཡང་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་བྱས་པ་ནི་སྤྲུགས་འདིར་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པ་མིན་པ་དང་། རྟག་པ་མིན་པ་
 སྟོགས་རྣམ་པ་དྲུག་བཤད་པ་གང་དེ་བརྩེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་དྲུག་པོའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་གང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཀཉིས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་དཔེས་
 བརྟན་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ནི་བཟོད་དང་སྟོགས་ཆོགས་པ་ཅད་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ལྟོན་
 ཤིང་བཟང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་།
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དྲུག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ནི། དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱུད་པ་ལ་བཟོད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 སེམས་པ་དང་། སྦྱོབ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་དང་གནས་ལུན་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྦྱོབ་པར་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོར་བས་
གར་སྒྲིལ་གྱང་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེབ་མང་པོ་ལེན་པ་
དང་། དེའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟ་པོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་དུ་འགོ་བརྟེ། གྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལས། བརྩན་པ་ཤར་དུ་ཏིའི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་
པ་དང་རླབ་པ་ནི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོག་གི་དབང་པོའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བཤེ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བཤེ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ག་ཡའི་རིའི་མདོ་
ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །
སེམས་ཅན་ནི་དམིགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་མ་སེམས་ཅན་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་ལས་འབྲས་སུ་མཆོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་ལྡན་པ་
འདི་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་ལྷན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བ་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲུག་པས་བཟོད་པའི་
སྒྲོང་པོ་འབྱུང་ལ། བཟོད་པའི་སྒྲོང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
ལས་བསྐྱུལ་པའི་ཐབས་ལ་སེམས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །ཐབས་སེམས་
པའི་ཡལ་ག་ལས་སྒྲེབ་གཅིག་ཅུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་
བྱེད་མི་ནུས་པས་སྒྲེབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲེབ་

བ་འཛིན་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལོ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལོ་
 མ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 ངོ་། །སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྡོན་གྱིང་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་བསྟགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་རྩ་བ་མེད་ན་གཞན་རྣམས་
 ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་གྱིང་གི་རྩ་བ་མེད་ན་སྤོང་པོ་ནས་
 འབྲས་བུའི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་
 གྱུར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོས་བཟོད་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཉི་དུ་སྟགས་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དགའ་ཡང་འབད་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་འབད་པ་དང་།
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགའ་སྦྱུད་མི་བྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །སློ་ལྟན་དེས་
 གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟག་བསྟུལ་བ་མི་བཟོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 ཐབས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་
 ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་སྟབ་པར་མི་རྩུས་པས་དེ་ལ་བསམ་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་སེམས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སློ་ཅན་དེས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགའ་པོ།

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་སྐྱགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཛིན་བ་ཡིན་གྱི།
 འཛིག་རྟེན་པ་དག་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དགོ་བ་བྱེད་
 བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་འདི་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བཞན་འདོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། ཆུལ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་མི་རུས་
 པ་དང་། ཡང་ན་ཉན་རང་ལྟར་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ན། རྩོད་པོ་ལྟ་བུའི་བཟོད་
 པ་ནས། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བར་ལྟ་བུ་པོ་དེ་འབྱུང་
 མི་སྤྱིད་དོ། །རྩ་བ་ཡོད་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆུལ་གྱིས་
 བགད་པ་ནི། རི་ལྟར་ལྡོག་གིང་གི་རྩ་བ་རྒྱས་བརྒྱན་ན་རྩ་བ་བརྟན་པ་དང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ནས། དེ་ལས་རྩོད་པོ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟར། རྩ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་བའམ་རྒྱས་འཕྱུར་སྤྱེ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་ལ་སྒོ་བརྟན་
 འགྲེལ་དུ་གསུངས་ཏེ་འཕྱུར་བའི་བྱམས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལ་ལས་འཕྱུར་ཞེས་
 པ་གིང་གི་རྩ་བའི་རྩད་སྤྲོའོ་དག་གིས་སའི་རྒྱ་འབྱུང་བས་གིང་རྒྱས་པས་རྟུང་

བས་འཕྲུང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་ཡང་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་འདྲ་
 ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་རྩ་བ་སྟོང་རྩེ་རང་ལ་བཤད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱམས་པ་
 དང་སྟོང་རྩེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཤུགས་ཀྱིས་ཆང་བ་ཡིན་
 པས། སྟོང་རྩེ་ཉིད་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ད་དུང་རྩ་བ་གཞན་བྱམས་པ་ལ་ངོས་
 འཛིན་པ་ལྟར་མ་བྱས་པར། རྩ་བ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བྱམས་པ་
 བྱི་རྩམ་འཁུ་བའམ་རྩམ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་ལྟར་གོ་བ་
 གྲངས་ན་ལགས་འདྲ་སྟེ། སྟོང་རྩེའི་རྩ་བྱི་བྱམས་པ་སྟེ། ཞེས་རྩ་བར་ཡོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པས། འཁུ་བ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་འཕྲུང་བའམ་འཁུ་བའམ་རྩ་བ་ལ་རྩམ་འབྲེལ་བའམ་སྒྲགས་
 པ་ལ་རྩམ་འཁུ་བའམ་བརྒྱན་པའི་དོན་གྱིས་བྱེད་ཆོག་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྩེའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩམ་འཁུ་བ་
 ལྟ་བུ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ། བྱམས་པའི་སེམས་རྒྱ་དང་འདྲ་བས་སྟོང་རྩེའི་རྩ་བ་
 བརྒྱན་པར་བྱས་ན་སྟོང་རྩེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་བསྐྱེལ་
 བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཡོད་པ་དེ་
 ལས་ཡུལ་དེ་དག་བདེ་བ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་དེའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་བྲུ་སྐྱུ་གྲུ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རི་ལྟ་བུ་ན་པ་ལ་ཕ་མ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཞིང་དེ་ནད་

དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་དཀའ་ཆོག་གསུག་གི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྤྱེད་པར། སྤྲུག་སོགས་ཐབས་འདི་ནི་འདི་ལ་པན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུག་དུ་དེ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེ་བ་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཅན་དེ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ལུས་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། གཞན་ལ་པན་
འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་འདིའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་
གྱི་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྤྲུག་དུ་བདེ་བ་ཡི་འདུ་ཤེས་རྟེན་
པ་ཡིས། དེས་ཅི་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱས་
པའི་རྒྱ་ལས། གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་བདག་མེད་གཉིས་དང་མཛོན་
ཤེས་དང་གཞུགས་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དང་ཐབས་
རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞན་
དོན་སེམས་དཔའི་ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་དེ་
ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་པན་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྒོན་ལམ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ནི་མ་བཅད་པར་ཆོ་རབས་གངས་མེད་པར་བཏབ་པས། སྒོན་
པའི་ལོ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་འདོར་བ་དང་སྤྲུལ་ལས་རྒྱ་རེ་
ཆེར་འཕེལ་བའི་སྒོན་ལམ་གྱི་ལོ་མ་གསར་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ལེན་
པ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་དང་གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་མེ་འབྲས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུན་རྣམ་པ་

དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་མེ་དོག་མདོན་དུ་འགྲུབ་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་བྱང་བའི་རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 སྐྱོན་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་མེ་འབྲས་དེ་གཉིས་དོན་ཡོད་པའམ་འབྱུང་
 བར་ཤེས་པ་བྱ་སྟེ། ལྷོན་ཤིང་ལ་ཡང་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ས་རྒྱ་
 སོགས་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཀྱིས་མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་སྐྱོན་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དང་། ཡུལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་
 དབང་གིས་འགྲུབ་པོ། །དུག་པ་སྟོང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་
 གསུམ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བར་སྟོོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་མི་བྱེད་དེ་
 བྱེད་ཅིགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱས་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་
 རང་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པས་བཟོད་དཀའ་སྟུམ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལྟར་བྱང་སེམས་འདི་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཡང་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་བའི་དབང་གིས་

བསྐྱེད་པ་འཕམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འཕམ་སྤྱུག་པ་ཕམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཛད་
 ཅིང་། ཉན་རང་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་བདེ་བ་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བློ་སྤྲོད་རྗེ་བསྐྱེད་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འཆིང་
 བར་མི་འབྱུང་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་རྗེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བརྟེ་
 ལྷན་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་ཉན་རང་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་
 འདས་ལའང་ཡིད་ནི་མི་ཆགས་ཤིང་མི་གནས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རང་གི་ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་ཆགས་པར་འབྱུང་
 བསྐྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེའི་བྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་
 མས་སུ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་གང་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་སྟོ་
 བ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུ་སོགས་ལ་
 ཆགས་ནས་དེའི་དོན་དུ་སྤིག་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
 ཞེ་སྤང་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པའི་བྱིར་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་གཏན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤོངས་པ་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །སྤོ་ལྷན་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱམས་པ་ནི་ཁ་ན་
 མ་སྟོ་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་

མེད་པ་ཡིན་ཞེན། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གསུམ་གྱི་བ་གྲོང་དག་ཏུ་དོལ་
 བའམ་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལ་འབྱུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་བཤམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་པ་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེན། འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་པ་ཉིད་དུ་རང་
 སངས་རྒྱས་པའམ་རང་གིས་རྟོགས་པའི། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་ཡང་
 བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་དེ་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་
 གྲང་ཅི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་ལས་
 གྲང་འདས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་གང་དུ་གཞན་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་རྒྱས་པ་ཤད་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མེད་སོགས་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་སྐབས་དེར་རང་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་མེད་གྲང་ཞེས་སམ་ཡང་ན་འགྲེལ་བ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། བརྩེ་བས་གཞན་གྱིས་དོན་དུ་རང་གི་སེམས་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་སྒྲིག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་
པ་ནི། སྒོ་རྒྱུད་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་
ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཟོད་དཀའ་ལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་བསལ་ནུས་སྒྲམ་པ་དང་། མགོ་
དང་ཡན་ལག་གཏོང་བ་དང་སེམས་ཅན་བྱས་པ་ལོག་པར་གཞོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ལོག་སྒྲུབ་ཀྱང་བཟོད་དཀའ་བ་དང་། འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་བཟུང་ན་སྒྲེ་ག་ན་
འཚི་དང་གནས་སྒྲུབས་དེར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་མང་བས་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་གི་ཁུར་ཏུ་བྱུངས་
ན་རང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནམ་ཡང་ག་ལ་ཐར་སྒྲམ་ཏུ་བསམས་ནས་སེམས་
ཁུམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དང་པོར་མོས་སྦྱོད་ཀྱིས་ན་
ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་པ་སྒྲེ་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
མ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཏུ་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྦྱོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གཏམ་
འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པར་སྟིང་རྗེ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། མངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་སྟོན་དགོས་པར་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་ནས་ཞེས་པའི་འཇགས་པའི་ས་དང་པོ་ལ་

རེག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པས་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་སྦྱོབ་པའི་བྱིར་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་དངོས་སུ་དང་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་སྦྱོབ་པའི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མེད་པས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཕུལ་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་ལྟར་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་དེས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་དོན་བྱས་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ས་ཐོབ་པན་ཆད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་འཛིག་ས་པ་ཡིན་ཡང་། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ནས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་ན་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་ཤེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྟོན་ལས་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་བསམས་ནས་སེམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རང་གཞན་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འདིར་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྟོང་། རེས་

བདེ་བའང་ཅི་རིགས་སྤྱང་ཡང་ད་ལྟ་དེའི་ཕན་གོད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། མ་
འོངས་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་མི་
འཛད་མོད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གསར་དུ་འབྱུང་བའང་དེ་སྟེད་དུ་
མི་འཛད་པས། དུས་གྱི་མཐའ་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
མཐའ་དང་སྐྱུག་པསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ཡང་།
རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
གྱི་མཐའ་མེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེད་པར་བགྱིད་སྟམ་དུ་གོ་ཆའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་
ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱས་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིར་དུ་འཛིགས་པ་མེད་
པར་དབུགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་
ལ་བརྟེན་བཤད་ལྟར་པའི་སྦྱོན་པ་ལེན་དང་རྣམ་སྦྱོན་ལ་རེ་བམེད་པར་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱིན་པ་ཡིས། དངོས་པོ་རང་གིས་མི་འཆང་
བར། བར་གཏོང་བའམ་བྱིན་པ་ན་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྦྱོན་
པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་དེའི་
 བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལ་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་མ་ཟད་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་སོགས་བཏང་
 པའི་དགའ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོག་དུ་མི་རུས་པ་སྦྱོ་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་
 གྲུང་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཁོར་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ན་
 སྟིང་ཇི་ཅན་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྦྱུག་
 བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་དང་དུ་ཡོན་པའམ་ཁས་ཡོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་
 སྦྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་དུ་ཡོན་པ་ཉིད་དོ། །བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་ཇིའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དང་ནི་ཞེས་
 པ་འོག་གི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡོན་པས་
 འདི་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་སྐྱུར་ཏེ་བརྩེ་བའི་སྦྱོན་པ་བྱས་པ་ལས་སྟིང་
 ཇི་འཕེལ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་
 འཕེལ་བ་གསུམ་ནི། སྟིང་ཇིའི་སྟོབས་ལས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་ཆོར་བས་ཐམས་
 ཅད་སྟིང་ཇི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྟིང་ཇིའི་དབང་གིས་ཆོར་བས་

ཀུན་དུ་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྦྱིན་
པའི་སྟོབས་གྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་འོངས་སྟོད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །
དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་གསུམ་འཕེལ་བ་ནི། བསམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱལ་བསྐལ་བསལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་
བཞག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་སྦྱེ་བས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བསམ་བ་བྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་འཕེལ་
ཏེ། དཔེར་ན་མས་བུ་ལ་ཟས་ཅོར་སྦྱིན་པའི་ཚེ་བྱམས་པའི་དབང་གིས་མ་དེ་
ལ་སེམས་དགའ་བ་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྩེས་
སྤྱ་བཟུང་བས་བསྦྱེད་པའི་བདེ་བ་འཕེལ་བ་ནི། སྦྱིན་པ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་ཐོགས་པར་མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་
བྱུང་བར་ཅན་འཕེལ་བ་དང་སྦྱིན་པ་དེ་ཡི་མཐུས་བྱས་པའི་བདེ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་
དབང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འོངས་སྟོད་འོངས་པ་མེད་པ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། དེའི་མཐུས་བྱས་པའི་བདེ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། འོངས་སྟོད་མེད་ན་སྦྱིན་པར་འདོད་ཀྱང་ཡོལ་གྱི་རེ་བ་
རྫོགས་པར་བྱ་མི་རུས་ཀྱང་། འོངས་སྟོད་ཡོད་པས་དེའི་རེ་བ་སྦྱོང་རུས་
པར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་འཕེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཉིད་དེའི་དགའ་

བདེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསལ་བ་དང་དུ་སྤངས་བས་
རང་ཉིད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་བཏང་ཡང་སྤྱུག་
བསྐྱལ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། དཔེར་
ན་མི་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ལ་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་འདི་ལྟར་ལེ་ལོ་
མ་བྱེད་པར་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཆེན་། འདི་ལྟར་སྤྱིང་རྗེས་སྦྱིན་
པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྤྲོ་བས་ཆེན་པོ་བྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྣམ་སྦྱིན་ཡོངས་
སྟོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཁེལ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་ལེན་པ་པོ་ཡང་སེམས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པའི་བདེ་བ་དང་། གཏོང་
བ་པོ་ཡང་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པས་བདེ་བའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བར་
བྱ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤེལ་
བྱེད་པ་ལ་ཀྱུན་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་
ལ་རིམ་པར་བཀྱི་བའམ་འཁྲིད་པར་བྱ་ཞེས། སེམས་ཅན་གཏོང་བ་ལ་གོམས་
པའི་ཤུགས་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་བ་དང་འདྲའོ། །སེམས་
ཅན་སྤྲལ་དོག་ཅན་རྣམས་ལ་རྩོལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་
བར་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོད་
པ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་

ཡིན་པས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསལ་ནས་བདེ་བ་མ་བསྐྱེད་
བར་རང་ཉིད་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱག་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནད་
ཀྱིས་གཟིར་བའི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེ་བ་དང་ལྷན་པས་གཞན་སེམས་
ཅན་ལ་རང་གིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་བར་བྱས་པའི་བདེ་བ་དེས་
བདག་རང་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མས་སུ་ལ་སྤྲོད་བཅའ་ཏེ་བྱིན་
ནས་སྤྲོད་ལས་གོ་ལ་ཏེ་བདེ་བ་ན་མ་དེ་ཉིད་སེམས་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་ནད་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་འཛོམས།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོང་དུ་མ་ཆགས་པ་གསུངས་པའི་རྒྱས་བཤད་
ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། སྤྱིང་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་
སྟེངས། དུས་ཉལ་ཏུ་རང་གི་སྦྱིན་པ་གང་དང་གང་བྱ་བ་ལ། འདི་དང་འདི་
ལྟར་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རི་ལྟར་སྟོན་ན་དཔོན་པོ་འདི་དང་
འདི་དག་རང་གིས་འཆང་བའི་བདེ་བ་མི་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ལོངས་སྟོན་
རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་བདེ་བར་ཀྱིས་ཞེས་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། །
རྒྱབས་འདིར་སྤྱིང་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་སྟེངས་སྦྱིན་པ་སྟོབ་མ་ལྟ་སྟེངས་ལ་འདོམས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཆུལ་དུ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། རོན་འདྲ་ལ་གོ་བདེ་
བས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཚིག་པར་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལོངས་སྟོན་རྣམས་
ཀྱིས་གཞན་བདེ་བར་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་སུ་རང་འབའ་ཞིག་ལ་ཐོབ་

པར་རེ་བས་སྦྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པར་གཞན་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལ་རང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་གཞན་བདེ་བས་རང་བདེ་བ་སྦྱི་བ་ཡིན་
 པས་ལོངས་སྟོན་བྱིན་པ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནས་
 བདེ་བར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ན་གཞན་
 ལ་མི་སྦྱིན་པ་ཞིག་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐ་དད་མིན་པས་འབྲས་
 སུའི་བདེ་བ་དེ་བདག་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བའང་འདོད་པ་མིན་ནོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་དག་བདེ་བས་བདག་ཀྱང་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་
 བློ། རང་གཅེས་འཛིན་དུག་དང་འདྲ་བར་སྦྲངས་ནས་གཞན་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདོམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྦྱིན་
 པ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན།
 གཞན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་གིན་དུ་འབྲས་སུར་འགྱུར་བར་བྱོས་གིག་
 དང་དེས་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པ་ལ་འདོམས་
 པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་འབྲས་སུ་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཏང་
 བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པ་རྣམས་

ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་གིན་ཏུ་མང་ལ་དངོས་པོ་
བཟང་པོ་དང་འབྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
གྱུར་པའི་ཆོན་ཡང་བདག་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེའི་སྒྲོན་ས་འདི་ལྟར་བདག་གི་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་རབས་བརྒྱད་མར་འཇུག་
པ་དང་ལུན་པ་ཅམ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བཙེ་བས་རང་གི་
བདོག་པ་ཀུན་རང་ཉིད་ཉམས་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་པར། གཞན་ལ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟོས་ལ་དེས་ན་སྦྱིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
ནི་སྦྱིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་གཞན་ལ་གཏོང་གི་སྦྱིན་པ་ཁྱོད་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ན། ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཡང་
རྒྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་མོས་པ་མེད་ཅིང་སྦྱིན་པ་མི་འདོད་པའི་སློ་
ཡོད་ན་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིན་པ་ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་
འབྱིན་པས་ལན་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་མིན་པ་འདྲ་ལ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་
བྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་ལན་ལ་བལྟས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བདག་གི་

ཆའམ་འོས་མ་ཡིན་པས། སྦྱིན་པ་ཁྱོད་གྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་ན། ཁྱོད་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདྲ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པར་གིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་
 བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ཏུ་མ་ཆགས་པར་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའི་ཚུལ་ལ་སློ་སྦྱོང་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་དོན་བརྟུས་ཏེ་བསྟུགས་པ། རྒྱལ་ཁྲམ་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཅེ་བས་སྦྱིན་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྦྱིན་པ་
 སྟེ། གཞན་ལ་ས་ཁྲོགས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསད་ནས་
 དེའི་ག་སྦྱིན་པ་དང་། སྒྲོང་བ་པོ་ལ་བརྟུས་གིང་བགྲོས་པ་སྟོགས་པ་སོགས་
 ཆོག་གིས་སྦྱང་ནས་ཡིད་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བ་སྦྱེད་དེ་སྦྱིན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་འོ། །དག་པའི་
 གནས་སམ་གཞི་སྦྱིན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དུག་དང་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པར་བརྟགས་ནས་དངོས་
 པོ་དག་ཅིང་གཅིང་མ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འོ། །ལན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་ནི།
 སྦྱིན་པས་བརྟུས་ནས་དག་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་པས་སྦྱིན་ལུས་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་སྦྱེ་བ་བྱིམ་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུའི་བདེ་བ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། སྦྱིན་པ་དེས་རང་གི་ལམོར་གྱི་འགོ་བ་བྱ་སྦྱང་དང་བྲན་

གཡོག་སོགས་ལ་གནོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་དེ་དག་གི་སྐལ་བ་མི་
བཞག་པ་འཇམ། རྒྱུ་མ་དང་བྱ་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་ན་ཡང་དེ་དག་གི་
སེམས་དང་མི་འགལ་བ་འཇམ་མཐར་དེ་དག་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བར་
ཤེས་ནས་གནོད་གི་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་
སོགས་མ་རུང་བ་ལ་འཁོར་སྦྱིན་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
ནམས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་སྤྱད་བ་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་པ་འོ། །
འཚོལ་བ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་གིས་
ཆེད་དུ་མ་སྤོང་ཡང་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིན་གནས་
གཞན་ཡོངས་སུ་མི་འཚོལ་བ་འཇམ། འདི་ལ་སྦྱིན་འདི་ལ་མི་སྦྱིན་ཞེས་བསོད་
ནམས་གྱི་ཞིང་བདམ་ནས་འཚོལ་ཞིང་མི་སྦྱིན་པར། རྩོགས་ལྟར་མེད་པར་
སྦྱོམས་པར་སྦྱིན་པ་འོ། །གོས་པ་མེད་པ་འཇམ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་
ལན་དང་ནམས་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གནོད་པ་འོ། །འདི་ནི་སྦྱོན་དག་པའི་ཆ་
ནས་བསྟན་པ་འོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས། ཐམས་ཅད་གནོད་བའམ་མཐའ་
དག་པ་གནོད་བ་སོགས་དགུ་སྟེ། མཐའ་དག་གནོད་པ་ནི་བྱེད་དང་ནང་གི་
དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་གནོད་པ་རྩུང་བྱེད་མེད་པ་འོ། །རྒྱས་པར་རམ་རྒྱ་ཆེ་
བར་གནོད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྩུང་བྱེད་ཏུ་ཅམ་མིན་པར་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
གནོད་པ་འོ། །གཙོ་བོ་གནོད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཉམས་པ་དང་རུལ་བ་དང་
སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་མི་གནོད་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

བ་དང་དངོས་པོ་བཟང་པོ་གྲ་ཞོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། རྟག་པར་གཏོང་བ་
 བྱི། དུས་རེས་འགའ་གཏོང་རེས་འགའ་མི་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར། དུས་
 རྟག་པ་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། དགའ་བར་གཏོང་བ་བྱི། སེར་སྒྲུའི་སེམས་
 མེད་པར་སྤོང་བ་པོ་སྒྲུ་ལ་ཡང་གཏོང་མི་གཏོང་མེད་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་
 ཏི་གཏོང་བ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པར་གཏོང་བ་བྱི་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་
 བ་མེད་པས་གཏོང་བ་དང་། དག་པ་གཏོང་བ་བྱི་གོང་དུ་དག་པའི་གཞི་སྒྲིན་
 བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་དངོས་པོ་དག་པ་གཏོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ་
 གཏོང་བ་བྱི། སྒྲིན་པ་བྱས་པ་སྟེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཉན་རང་གི་བྱང་
 འདས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བསྟོ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། དག་
 བ་བསྟོ་བའི་གཏོང་བ་བྱི། གོང་དུ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་དང་
 དོན་གཅིག་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པས་བསྐྱས་ནས་དག་པ་ལ་གཞིལ་
 བའམ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ཚུལ་
 བྱི། རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། ས་རོལ་ལ་ཕན་བཀྲགས་
 པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་པས་དགའ་བའི་
 བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་ཡིན་ཅན་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ། རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་གཏོང་བས་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱི། ཡོངས་སྒྲིད་འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་ཅན་དག་ཡོངས་སྒྲིད་

དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
འདིའི་ཡོངས་སྤྱད་ཅན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཡུལ་འདོད་
དགུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གཏོང་བ་པོ་དགའ་བ་ལྟར་དགའ་མི་རུས་ཞེས་འགྲེལ་
བར་བཤད། སྦྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་
སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཏོང་བའི་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ནམ་
ཡང་མྱོང་བ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས།
སྦྱིར་བཞི་ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འདྲ། དྲིན་ནས་དགའ་
བར་འགྱུར་གྱི་སྦྱིར་ཐོབ་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །པདུན་
པ་སྟོང་རྗེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། བར་བྱིན་དུག་རྒྱབ་པ་དང་བུལ་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྦྱེ་སེར་སྣའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱད་བཀྱེན་
ཅིང་འཇུངས་པར་གྱུར་ནས་རྩྱུར་ཟད་གཏོང་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་
སེར་སྣའི་སྦྱོན་དང་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ནས་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ལ་འཛོག་
བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱད་པན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་རུངས་པ་སྟོག་གཅོད་པ་
སྟོགས་སྟེག་པའི་ལས་སྤྱད་པ་ལ་བཅེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་
བསྟན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཛོག་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱད་ཁོང་ཁྲོས་ཀུན་
ནས་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོན་དང་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་བཟོད་པ་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ལས་ལ་དགའ་
བའི་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་བག་མེད་པ་རྣམས་ལ་

བརྩེ་བས་ལེ་ལོ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་
ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཛིག་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷེའི་ཡུལ་གྱི་
གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་ཏྲག་ཏུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡངས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་
སྟིང་རྩེ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བཞག་པར་
མཛད་པ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་ཏྲག་པ་དང་བདག་དང་གཙང་
བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སྟིང་
རྩེ་བས་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་བསྟན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བའི་སྟེན་ནི་བཞི་སྟེ། དམིགས་སྟེན་
ནི་ཁམས་གསུམ་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་པའི་
སྟེན་བསྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་སྟེན་བསྟན་པའི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟེན་བསྟན་ལ་
གྱི་སྟེན་བསྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཆོར་བ་བྱང་སྟོམས་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟེན་
བསྟན་གྱིས་བྱུང་བས་གང་ཅི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟེན་བསྟན་ལ་བ་ལས་མ་
འདས་པས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བ་དང་། དེ་རྒྱ་ཞེས་པ་བདེ་སྟེན་
བྱང་སྟོམས་གྱི་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་འགྲེལ་པས་བཤད་ཅིང་
དེ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་པས་ཆོར་བ་བྱང་སྟོམས་པ་ཡིན་ཞིང་།
བག་ཉལ་དེ་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྟེན་གཉིས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བས་འདུ་
བྱེད་གྱི་སྟེན་བསྟན་གྱི་སྟེན་བསྟན་ལ་ཐུ་བའང་དེའོ། །ཡང་ན་བདེ་སྟེན་གྱི་

ཆོར་བ་དང་བཅས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །
 ཆོར་བས་གཞན་དུ་སྟིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཀུན་གཞི་ལ་སྟིང་བཅེ་བའི་
 བག་ཆགས་བསགས་པ་ན་སྟིང་རྗེའི་རྒྱལ་སྟེན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བ་ནི་བདག་པོའི་སྟེན་རྟོ། ། སྟིང་
 རྗེའི་སེམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟེ་བ་ནི་སྤྲ་མ་རྣམས་
 དེ་མ་ཐག་པའི་སྟེན་རྟོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྟེན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བའོ། ། བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་
 རྗེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟིང་རྗེ་ནི་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་བརྒྱམས་གཉེན་
 བཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཡང་དག་ལ་སྟིང་རྗེ་མི་སྟེ་བར་ཞེས་དང་བར་བྱེད་
 ཅིང་བར་མ་རྣམས་ལ་འང་སྟིང་རྗེ་མི་སྟེ་བ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་
 བསྐལ་བ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་སྟེ་ཡི་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་སྟིང་རྗེ་མི་སྟེ་བས་
 དེ་དག་གི་སྟིང་རྗེ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྗེ་ནི་གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྲིང་ཅེ་ནས་
 མནར་མེད་པའི་བར་ལ་ཁྱད་མེད་པར་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་
 བའོ། ། དེའི་ཐྱིར་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་

པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་མཉམ་པས་སྟིང་རྩེ་མཉམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཅན་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སྟིང་པའི་
 རྩེ་མོའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པས་སྒྲུབ་པ་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་མཉམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྤྲུག་པར་གང་
 ལའང་ཆགས་པ་དང་སྣང་བ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟིང་
 རྩེ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟིང་རྩེ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཆོན་
 མར་མི་དམིགས་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་མཉམ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དེ་ཉིད་འབད་རྩེ་ལ་དང་མཆོན་མའི་གཡོ་བ་དག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པས་
 དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་མཉམ་པ་དག་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དགུ་བ་སྟིང་རྩེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྱིར་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་པ་
 བཞི་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཙམ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཆོག་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྲ་བྱམས་སོགས་བསྒྲོམ་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་འདི་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྲ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་བསྒྲོམ་པ་དེ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཆེར་མོས་གིང་

དང་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་པའི་བྱད་པར་དགུ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
དང་ལྟན་པའི་བྱད་པར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བའམ། བྱད་
པར་དུ་འང་ས་བརྒྱད་པ་སོགས་སུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱམས་སོགས་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བས་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་དང་ནི། བྱད་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བྱམས་སོགས་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི་སྒོམ་པ་པོ་བདག་དང་། ཡུལ་སེམས་
ཅན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་མཚན་མར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་དེར་ཞུགས་
པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཆོད་བསྟོན་ཚད་མེད་གྱི་ལའུའི་མཛུག་བསྟུ་བ་ནི། རི་རྒྱད་བསྟོན་
པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྐམས་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་སྦྱེས་ཤིང་།
ཆོས་གོས་དང་ན་བཟའ་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གྱི་མཆོད་
པ་དང་། བྱག་འཆའ་བ་དང་བསྟོད་པ་བསྒྲགས་པ་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་
སོགས་དང་། བཀའ་བཞིན་གྲུས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་སྟེ་
ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པ་དེ་ཡང་དུས་རེས་འགའ་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་ནམ་མཁུན་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པས་བདག་དང་གཞན་
གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པ་ཀུན་

འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་
 དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་གི་ནང་ནས་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡི་སྟོན་ནས། ཆོ་འདི་དང་ཆོ་རབས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྟག་དུ་བསྟེན་པ་ཡིས་གྲང་
 གྲུབ་པ་ཀྱན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བའི་
 རང་བཞིན་བྱམས་སྟིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པས་གྲང་གྲུབ་པ་ཀྱན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 མཆོད་བསྟེན་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོར་བདག་གི་དོན་དང་། ཆད་མེད་བཞིས་གཞན་
 དོན་གཙོ་བོར་གྲུབ་པོ་ཞིས་འགྲེལ་བར་གསུངས། སྦྱར་གང་གིས་གྲང་གཉིས་ཀ་
 འགྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་
 པ་དང་ཆད་མེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །
 བཞི་པ་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལེའུ་འདི་ནི་བསྟོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ལ། རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྡར་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོགས་བསགས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་ལས་

མི་འདའ་བར་བྱས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས་ཚོགས་གཉིས་བསམགས་པ་
ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་ལ། དང་
པོ་དོ་ཚད་ཤེས་པ་ནི། དོ་ཚད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། གཅིག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་དྲུག་གིས་
བསྟན་པ་འདི་ལ་འདེད་པ་བསམས་སྟེ། དོ་ཚད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་
གང་ལ་དོ་ཚད་བ་དང་། དོ་ཚད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དོ་ཚད་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། དོ་ཚད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དོ་ཚད་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དོ་ཚད་
ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་མཚོགས་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ་
བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དོ་ཚད་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོ་ཚད་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་དོ་ཚད་
ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་ལ་ལྟོས་
ནས་དོ་ཚད་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་ནས་ཉན་
རང་གི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབས་ན་འདི་ནི་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་
ཞེས་དོ་ཚད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གོགས་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་
 དང་། རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་མི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་
 པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ལ་ཞུགས་ན་རོ་ཚ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་
 གི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཉན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཀྱང་
 བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པས་བསམ་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྒྲུབ་
 པ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆེས་དམན་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་
 པ་ལ་རོ་ཚ་བར་བྱེད་དོ། །བྱེད་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་
 ཡོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་
 བྱི་བརྟན་པའི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིན་གྱི། ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་
 གི་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བོར་ནས་རང་
 གཅིག་ལ་ཁྱེད་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱད་
 ལས། རང་གི་ལུ་ལའང་མ་ཆགས་པའི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྐལ་བ་ངན། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། སྐལ་བ་བཟང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དཔལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་རོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 གང་ལ་རོ་ཚ་བ་ཡིན་ཞེན། སྦྱིན་པ་སོགས་ས་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཡི། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་སོགས་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཕེལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྦྱིན་
 སོགས་འགྲིབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། མི་བཟང་པའི་རོ་ཚ་

སྒྲེབ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རིགས་ཆེ་ཁོང་མཐོ་བ་དག་རིགས་ངན་
གྱི་སྒྲིད་བ་བྱེད་བ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེར་སྒྲ་
སོགས་འཕེལ་བ་ངོ་ཚ་ཁོང་སྒྲིན་བ་སོགས་འགྲིབ་པའང་གིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བ་ཡིན་
ནོ་འདི་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་བ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིར་
བ་དང་མི་སྒྲིར་བ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ནི་བརྟན་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་
རོལ་ཕྱིན་བ་དུག་པོ་རང་རྒྱད་ལ་གོམས་གིང་བརྟེན་བ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིང་
མི་སྒྲིར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་སྒྲེབ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོ་མི་སྒྲོ་མ་ཁོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་
ཡི་ཡུལ་ལ་འཇུག་བ་ལ་སྒྲིར་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
མཚོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་བ་འདོད་པའི་
ཁམས་གྱི་ས་པའི་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ནི་རྒྱང་བྱམས་དམན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་
མཉམ་བར་བཞག་བ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་
རྒྱང་བྱམས་ཏེ། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱང་བྱམས་འབྲིང་རྒྱང་
བྱམ་བསྐྱུ་ལ། མོས་སྒྲིད་དང་ས་དང་པོ་སོགས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་རང་
རང་གི་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱང་བྱམས་ཏེ། གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་ལ་
ལྟོས་ནས་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །བསམ་བ་དམན་བ་ཉན་རང་རྣམས་གྱི་ངོ་ཚ་
དང་ཁྲིལ་ཡོད་པས་བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་རྒྱང་བྱམས་ཏེ། ས་
དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་རར་བཅས་ཞེས་བ་འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མའི་

ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ངོ་ཚ་ནི་དམན་པའམ་རྒྱང་ཐུགས་
བྱ་སྟེ་ལྟས་འཛོག་གི་སྟོན་ས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ལྷག་པའམ་ཆེན་པོ་སྟེ།
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ངོ་ཚ་དང་། དེའི་ཡང་ཆེན་པོ་དང་། ས་འོག་
མ་ལ་ལྟས་ནས་གོང་མ་དག་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་།
ས་བརྒྱད་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་རར་འཛོན་མེད་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ནི་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆེན་པོའམ་
ལྷག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟོན་ལྷན་གང་ངོ་ཚ་དང་
ཁྲིལ་མེད་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་མིན་པར་ཁྲུགས་པ་ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
པ་སྦྱས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་ཡི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་
མི་དགེ་བ་ལ་ཁྲུགས་པས་བདག་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་ལ་འདི་
སྤྱིར་གཞོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དགེ་བའི་ལས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་
བག་མེད་པ་སོགས་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཆགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ས། སེམས་
ཅན་རྣམས་དང་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས་པ་དང་། དེའི་དབང་
གིས་རང་ཉིད་འགྲོད་ཅིང་གདུང་བསྦྱེས་པས་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱིས་གྲུང་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་
བཀྱར་སྟེ་དང་རྟེན་པས་དམན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་མེད་

པའི་རྒྱ་དེས་བསྟན་པ་ལ་དང་པ་དང་ལྟན་པའི་མི་མིན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་
པའི་ཚོགས་དང་ནི། སྟོན་པས་ཀྱང་ལྟག་པར་དགོངས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
པས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཚོས་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མོས་འདི་ལྟར་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རྣམ་པར་སྟོན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། མཐོང་པའི་ཚོས་ཆེ་
འདི་ལ་མི་སྟན་པ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་ཕྱིར་ཁོང་བཞུགས་པས་
མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོས་དཀར་པོ་ཐོབ་ཟིན་
ལས་ཉམས་པ་དང་། སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་
ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེའི་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཟིན་ནས་རྣལ་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་
ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ལྟན་
པ་རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཀུན་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ།
མཁས་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟ་དག་དང་། མི་རྣམས་སུ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་
རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དེ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ངོ་ཆས་སྤྱར་དུ་ནི། སྤྱོད་
མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བདག་པོའི་འབྲས་
བུ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཚོ་ཁྲེལ་ཡོད་ལྟན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་བྲལ་བ་བྲལ་

འབྲས་དང་། གཉེན་པོ་དོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་
 རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་དོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ལྡན་པ་
 དེས་ནི་ཡན་ཡོན་དེ་དག་འཕྲོ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་དོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་དང་
 ལྡན་པ་ལ་བསྟགས་པ་ནི། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལུས་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱ་
 བཟང་ཞིང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལགས་པའི་གོས་བཟང་པོ་རྒྱུན་ཡང་ནི། སེམས་
 དོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་གོས་གྱིས་དགའ་བ་བར་མི་རྣམས་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་དོ་ཚད་ཁྲེལ་བ་དང་
 ཁྲེལ་ཡོད་པའི་གོས་ཅན་ནི། བྱི་ནས་གོས་སོགས་གྱིས་དགའ་བ་བཟེད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ནང་དུ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་དོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ནི་དོ་ཚད་
 ཁྲེལ་བ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 བྱི་སྤྱོད་དང་ལུག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་གོས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གྲོང་དུ་གཤེགས་
 པ་སོགས་གྱི་ཆེ་དོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས། འདིག་
 ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལྟ་སྤྱོད་དང་མཐུན་
 པའི་གོགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་གྱུར་བ་ན་ཡང་
 གང་དོ་ཚད་ཁྲེལ་བ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐུན་
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་གི་ཡང་

འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་ཡལ་
བར་འདོར་བ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་དོ་ཚེ་བས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་དུ་
བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བུ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་ཡངས་པ་མཛད་པ་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་
རྣམས་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡལ་བར་དོར་ན་དོ་ཚེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁྲེལ་ཡོད་དང་དོ་ཚེ་བ་ནི་དཔེར་ན་དབྱང་གི་ཚོགས་རྟ་དང་སྤྱང་པོ་
དང་ཤིང་རྟ་བ་དང་། རྒྱང་ཐང་གི་ཚོགས་བཞིས་རྒྱལ་སྤིང་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་
བསྐྱང་བ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱ་ཡི་
ཚོགས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་ཆོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དོ་ཚེ་དང་ཁྲེལ་
ཡོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །
བདུན་པ་དོ་ཚེ་ཁྲེལ་ཡོད་ལྟན་པའི་དྲགས་ནི་བཞི་སྟེ། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
སྒྲིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཀུན་ལ་
དང་དུ་ལེན་པ་བཟོད་པ་དང་། དོ་ཚེ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་ཆགས་
སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀུན་དང་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་
དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་ཡོན་
ཏན་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡི་མཚན་མ་བཞི་པོ་དེ་ནི། གང་སྤྱང་ཡང་། དོ་ཚེ་ཁྲེལ་
ཡོད་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པས་

བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དེ་གཉིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་གི་
 སེམས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྟོན་འདི་
 གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ངོ་ཚོའི་སྒྲུལ་པ་ལས། གཞན་གྱིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་རང་ལ་རང་གིས་ཁྲེལ་བ་བསྐྱེམ་པ་ནི་མཆོག་
 ཅེས་འགྲེལ་བར་གསུངས། ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡས་མཆོག་
 ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 དང་། བསམ་པ་དགུ་ཤོང་བཤད་ལྟར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 དབང་འབྱོར་བཤམ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་ངོ་ཚ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་དང་། དག་ས་པའི་བྱང་སེམས་བྱ་བ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་པར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་ལ་མདོར་
 བརྟན། རྒྱས་པ་ཤད་གཉིས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་སྟོབས་
 བརྟན་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས། མཆོན་ཉིད་དང་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མི་འགྱུར་
 བས་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་གསུམ་པོ་
 དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བརྟན་
 འགྱུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་
 མ་ཁྲུམ་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་སྒན་བྱབ་པ་དང་། དོན་

དེར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་པར་
 འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཚེས་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིགས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲིན་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་
 རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱབ་མི་རུས་སྟུམ་དུ་ཁྱུང་པའི་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་བཞག་མི་རུས་པས་རྣམ་རྟོག་
 གཡོ་པའི་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་
 བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་སྒྲོངས་པ་ཡིས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་
 བྱ་གཏོལ་མེད་པས་འཛིགས་པ་སྒྲིའོ། །ཁུམ་པ་སོགས་དེ་གསུམ་གས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རང་དབང་དུ་མ་འདུས་པས་
 བསྐྱབ་མི་རུས་སྟུམ་དུ་འཛིགས་པ་སྒྲིའོ། །དེ་ཕྱིར་འཛིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡི་གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གང་ཞིག་གཤིས་སམ་ངང་
 གིས་གྲུབ་པའི་གཞུག་མ་གསུམ་ལ་ནི། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པས་
 བརྟན་པའི་མིང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས། སོ་སོར་རྟག་ཅིང་འབད་མི་
 དགོས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞུག་མའམ་རྟག་པ་ཡོད་པས་ཁུམ་སོགས་གསུམ་མེད་
 པར་མཚོག་དུ་བརྟན་པ་ནི་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 ལའང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་མ་ཁྱུང་པ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་རུས་པ་ཞིག་

བྱུང་ན་དེ་ཙམ་ལ་སྟོན་འཛོག་གི་སྟོན་ས་གཞུག་མའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་མིང་
 ཐོགས་པར་ཐོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་དང་པོ་
 བེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི་རིགས་གྱི་སྟོབས་ལས་
 བརྩོན་ཏིང་ཤེར་གསུམ་གྱི་ཁམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་ཁུམ་
 ཐོགས་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ནི། སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྟན་པ་
 བེ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐོབ་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་མི་ལྟོག་ཅིང་མི་འགྱུར་
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཞིང་
 བརྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཆད་མེད་
 པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་ནི་ཐོག་མར་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་
 དང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཕན་ཆད་གྱི་སྟོན་ལམ་
 རྣམས་གྱིས་རེ་བས་རེ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི་
 ཞེས་པ་བདག་གི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། བདག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུས་དང་
 སྟོག་ལ་ཡང་ལྟ་བུའམ་ཆགས་པ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྡོ་ཆོགས་
 བྱས་ཀྱང་དེས་སྟོབ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་

དོན་ལ་མི་སྐྱེག་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པ་དོ། །མཐུ་ལ་བརྟན་པ་ནི། མངོན་གཤམ་
དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་
མི་ཁུམ་པར་མོས་པ་དང་། གཏུ་ལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་སུས་
ཀྱང་གཏུ་ལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཐབས་སྣ་ཆོགས་
ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་
བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱེས་ལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་
པོ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྣམ་ཏུ་
ཡིད་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་
པའི་རྣམ་གངས་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། སྐར་ཡང་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་
ནི། སྐ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་སྣ་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱིང་
རྗེས་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པར་སྦྱིད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ནི། བསམ་བཞིན་སྦྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ལ་བརྟན་པ་དང་། འཁོར་
བར་སྦྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་པས་གོས་པ་མེད་པ་
ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
བརྟན་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་སྦྱེ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་
རང་གི་བརྟན་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། གཞན་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་མི་འགྱུར་བ་ནི། རི་ལྟར་བྱེ་མ་ལེབ་དང་།

འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྗིང་གི་གཤོག་པའི་བྱགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱབས་དག་གིས་དེ་རབ་གཡོ་མི་རྣམས་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་པ་ལྟར་
 སྦྱར་རྟེ། བརྟན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་དགོ་པའི་གྲོགས་ངན་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྦྲ་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཐོས་
 པས་མི་འབྱུགས་ཤིང་མི་གཡོས་སོ། །གསུམ་པ་མི་སྦྱོ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་མི་སྦྱོ་བ་ནི། གཞན་ཉན་རང་གི་མི་སྦྱོ་བ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། གང་ལ་མི་སྦྱོ་ཞེན། གཞིའམ་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་མི་སྦྱོ་སྟེ། དགོ་པའི་
 བཤེས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ནི། ཆོས་ཐོས་པ་ལ་མི་སྦྱོ་
 བའམ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བའོ། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་
 ཏུ་གཙུབ་ཤིང་ལས་མེ་འབྱེན་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཆེ་བ་རྩོམ་པ་ནི། རབ་
 ཏུ་འགྲུས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྦྱོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་
 རྣམས་པ་སྦྲ་ཆོགས་དང་ཏུ་ཡེན་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 སྦྱོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་མི་སྦྱོ་བའི་དངོས་པོའམ་ཡུལ་གསུམ་བརྟན་
 ཏོ། །མི་སྦྱོ་བའི་རྒྱའམ་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་རྟེན་ནི། གང་ཏུ་བཤད་པ་ངོ་
 ཆ་ཤེས་པ་དང་བརྟན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྦྱོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ།
 མི་སྦྱོ་བའི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཆེ་ལ་འདུན་པ་རབ་ཏུ་བྱག་པོ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱ་དཔེ་མི་སྦྱོ་བ་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མི་སྦྱོ་བ་དེ་ནི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ལྟར་མོས་སྦྱོད་ཏུ་བདག་གཞན་

མཉམ་པའི་སེམས་མ་ཐོབ་པས་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བའང་འབྱུང་བས་མི་སྒྲོ་
བཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ས་བདུན་དུ་སྒྲོ་བ་གཏན་མི་འབྱུང་བས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་
ཤིན་དུ་རྫོགས་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །བཞི་བ་བསྟན་
བཅོས་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
ཉིད་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་དེ་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཤེས་པ་
ཡང་ཟེར་རོ། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ནང་རིག་པ་དང་།
ཏྭཀའམ་རྟོག་གའི་རིག་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ་རྒྱའམ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པའང་
དེའོ། །བད་སྟོད་པའམ་སྒྲ་རིག་པ་དང་། བཟོ་ཡི་རིག་པ་དང་། གསོ་བའི་
རིག་པ་ལྟ་པོ་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལས་ལེགས་
པར་ཉན་ཅིང་དོན་ལ་བསམ་བས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལའང་
སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ས་བསྟུས་
པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་ལ་མཁས་པར་
བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །རིག་གནས་ལྟ་ཤེས་པ་ཙམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་སྒྲོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་གང་ཞེན་དང་པོ་གཞིའམ་དངོས་པོ་ནི་

རིག་པའི་གནས་ལུ་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་ཉིད་ཐར་པའི་དོན་དུ་
 བྱང་རིག་པའི་ཚུགས་གཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་
 གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་དོན་རྣམས་ཀྱང་
 ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་ན་རིག་གནས་གཞན་ལུ་ཅི་སྟོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སེམས་ཅན་
 མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆུལ་མཐའ་དག་
 ལ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོབ་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་རིག་པ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། རྫོད་བྱེད་མིང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་རྒྱེན་དང་རྣམ་དབྱེ་
 རྒྱར་ཆུལ་དང་། ཡི་གེ་བསྟུ་བ་དང་དབྱེ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་བདུ་སྟོད་པའི་
 གཞུང་ལས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པས་
 དེས་པའི་ཆོག་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་སྐྱ་ལུར་མ་ཆག་པར་དོན་གོ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། དོན་དེ་ཡང་མདོན་རྗེས་ལུང་གི་ཆོད་མ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་
 ཏེ། ཆོད་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུགས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། ལྡན་པའི་ཚུགས་
 བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་དོན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསོ་བ་
 རིག་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཁམས་སྟོམས་པ་དང་།
 རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བཟོའི་
 རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་རང་གིས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 པ་དང་། ཆུལ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འང་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིང་། ཐོག་མར་རང་ཉིད་
གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྡེའི་བསྟན་བཅོས་སམ་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ཉིད།
ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་བཞིན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་རྟོག་
པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་མ་ཁོར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ལེགས་བཤད་ཉེས་
བཤད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལའང་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ནི་གཞིའམ་དངོས་པོའི་སྒྲོན་ས་འཕགས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྟེད་པའང་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཙམ་གྱི་ནང་རིག་པ་ཐེས་པས་རང་དོན་རྒྱུ་བའི་ལས་བྱེད་ལ། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནང་རིག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་རང་
ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལའང་
དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད། གཞན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལའང་དེ་དང་
དེའི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་སོགས་
གཞན་བཞིས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གཞན་
ལ་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ནང་རིག་པའི་སྟོན་ས་གཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་སོགས་

བསྟན་བཅོས་ཉུང་ཏུ་ཞིག་མཉན་ནས་དེ་ཡི་ཆོག་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན་ལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ནང་རིག་པ་དང་། སྤྱང་དང་
 ཚད་མ་བཟོ་དང་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་རི་སྟེང་པ་ལུ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཡང་
 རོམས་པ་མེད་པར་བོས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་བྱང་བ་དང་བརྟག་པ་དང་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་
 དག་དང་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཟད་
 པར་འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་
 པ་ནི། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 མི་འཐོབ་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་ལྟ་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་
 ཉི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་མཐུས། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དེ་
 གནས་གང་གིས་བསྟན་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱིས་སྒོས་བསྟན་ཉི།
 གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་གཟུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་གཟུངས་དང་

འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ནས་
དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་ལྟ་རིག་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་སེམས་ཅན་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤར་ཆེ་རབས་ཤིན་ཏུ་
མང་པོར་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དང་
དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པས་གནས་ལྟ་རིག་པས་བསྐྱས་པའི་གསུང་རབ་
དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཀྱུན་བརྟེན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་
བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བདེའོསྒྲོད་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་ནང་
རིག་པ་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིག་རྟེན་ཏུ་ནམ་ཏུ་མི་རུབ་པར་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །
ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ནི། བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཤེས་པ་དང་དག་གི་རྩལ་ཤེས་པ་དང་།
ཡིད་དག་གིས་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ནི། གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་
དང་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྣམ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཤེས་པ་ལུས་
 ངག་གི་ཚུལ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལའང་
 ཡོད་ལ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེན། དེ་དག་གིས་དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་འགགས་པ་ཤེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ལུས་གྱི་ཐ་སྣང་དང་ངག་གི་ཐ་སྣང་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེན་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་
 གྱི་ཚུལ་ལུགས་ནི་རྟག་ཏུ་མཆོག་དམན་པར་མའི་གང་ཟག་སྟེ་ལ་ཡང་བཞིན་
 ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་གྲུས་ཤིང་
 དགའ་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་གཞན་མགུ་བར་བྱེད་པའོ། །ངག་གི་ཆོག་ཡིད་
 དུ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་
 ཞེས་སྟགས་དང་ཞིང་འཛེབས་པ་གསོང་པོར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་དགོས་
 པ་ནི། ལུས་གྱི་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེན་པ་ཤེས་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། ངག་གིས་

དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་
གི་ཐ་སྟད་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་ནི་
འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གང་གིས་རྒྱབ་པ་ཤེས་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་
སྟག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ལྟོད་དང་བརྟུང་གི་འཛིག་རྟེན་པ་
རྣམས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་འབྲས་བུ་
སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་
པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་རྒྱབ་པ་འཇགས་པར་འབྱུང་
ཏེ། ལམ་གྱིས་བདེན་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ན། འབྲས་བུ་སྟག་བསྐྱལ་
བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འགག་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་འགག་
པའི་གནས་འགོག་བདེན་དང་། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལམ་བདེན་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་
རྟེན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། རྒྱབ་པ་ཤེས་པ་དག་
པའི་གཞན་དབང་ཤེས་པ་དང་། བདེན་རྣམ་བཤུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་
ཐར་སྟོ་གསུམ་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདེན་
པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་སྟག་ཀུན་ཞི་བ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རང་གཞན་
སྟོར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པའི་ལས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་སྟོ་ལྟར་

བྱང་སེམས་ནམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཤེས་པའི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་
 བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་
 སྤྱི་མཐོན་པར་བརྗོད་དེ། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་
 གྱི་གནས་རིས་དང་ཆོ་ཆད་བདེ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལུས་དག་གི་ཐ་སྟངས་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་པས་མཆོན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ནམ་པ་སྤྱི་ཆོག་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དེ་དག་གང་གིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱུན་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་
 བྱི་འཛིག་རྟེན་ཁྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལམ་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་བྱི་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་
 པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་དག་གི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་བྱི་རང་གི་འཛིག་
 རྟེན་ཤེས་པས་ཁྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་འཇམ་
 ཡང་ན་གཞན་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། འདི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 ལུས་དག་གི་ཐ་སྟངས་ཤེས་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་
 རུང་ངོ་། །དུག་པ་རྟོན་པ་བཞི་ཤེས་པ་བྱི། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་དང་གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྒྲུ་འི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟོན་པ་ཤེས་པ་སྤྱིར་
 རྟོན་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གཙུག་

ལག་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་ངག་ཙམ་ལ་མི་རྟོན་པ་
ནི་ཆོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་
དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་པ་དང་མ་ནི་གསུང་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲི་རི་བཞིན་པའི་དོན་དེར་མི་གཟུང་བར་དོན་
ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་ནི། དོན་དེ་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་
ཡོད་པའི་ངེས་པའི་དོན་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་ལྟན་
པ་ལ་རྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་
པར་བསྟན་པ་དག་བྱང་དོན་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་ཡི་དགོངས་པ་འབྱེད་
པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཁྲུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་
མེད་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཟབ་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དེ་
ཡི་ཡང་དོན་སྒྲི་ཙམ་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་རྟོན་པར།
གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་
དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་རྟོན་པ་ནི། རྣམ་
ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའོ། །ཡང་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱེད་པའི་མདོ་ལས།
གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ།

དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆོག་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་དང་། རོན་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོག་གམ་ཆོས། རོན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་གང་ལམ་ལ་
 འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་བྱང་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་
 བསྟན་པ་དེས་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པ་བྱང་རོན་གྱི་
 མདོ་དང་། རོན་དམ་བསྟན་པ་དེས་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཞེ་ན་འདོད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོར་ཕུང་དང་།
 གཟུགས་མེད་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་དང་། སྤིང་ཅེ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཕུང་པོ་བཞི་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་སོ། །
 རྟོན་པ་བཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་
 བསྟན་ཉེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་བའམ་སྤྱོད་པ་
 སྤངས་པའི་བྱིར་རྟོན་པ་དང་པོ་དང་། སང་དང་མ་བསང་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་ཇི་

སྐད་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་པ་སྤངས་ཕྱིར་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཞིན་དག་བཅོམ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་
ཞེས་དང་། གང་ཟག་གཅིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་པན་
པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཀྱང་རྫོང་གི་རྒྱ་རྩེ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཤེས་པར་
གང་ཟག་ནི་རྫས་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དྲང་དོན་ལ་ཡང་
དག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་གཉིས་
སྤྱོད་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐྱད་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པར་འཛིན་
པ་འཛོལ་བ་དག་དུ་གྱུར་བ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་
སོར་རྟོན་པ་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོན་པ་བཞི་
དག་ག་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོན་པ་བཞིའི་བྱེད་ལས་སམ་ཡོན་ཏན་ནི། རྟོན་པ་དང་པོ་དང་ལྔ་ན་གསུང་
རབ་ཀྱི་ཚིས་ལ་མོས་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གཉིས་པས་ཚིག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། གསུམ་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ངེས་པའི་དོན་
གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་ངེ་བཞིན་བརྟན་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལས་ཐོས་

པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བཞི་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
རིག་པ་བཞི་བསྟན་པ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། དག་མི་དག་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་འང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ། མ་རིག་པ་ལ་
ཡང་མིང་གཞན་གཏི་མུག་དང་རྫོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུན་པ་དང་
ལུན་ནག་ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
རིག་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། ལྷང་བ་སོགས་སྟུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། མིང་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དང་ནི། མིང་དེ་དག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་རང་དང་
སྦྱིང་མཆོན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་
པ་དང་། མིང་དེ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་གི་སྐད་ཅུང་གིས་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སོ་སོའི་
ངེས་པའི་ཆོག་ལྟ་དང་སྟུ་དང་མི་དང་བྱི་བ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་ཡི་གོ་འདུས་པ་ལས་མིང་མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ ཆོག་དེ་ལ་དོན་གྱི་
འདུག་པ་གསལ་ལྗོངས་ལྟར་གྱི་སྟེན་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །སྟོབས་
པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་གང་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ཡུང་ལྷོན་པ་དང་། རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་

གི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཤད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་པོ་ཉན་རང་དང་མཚུངས་
པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་པོ་འདིས་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་ནི་བསྟན་པ་ལ་ནི་སོགས་ཆོག་ས་
བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་
ནི་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཆེན་མོ། གང་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག་གང་ཞིག་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཤེས་པ་
ཡི་རང་བཞིན་སྟོབས་པ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ནི་མིང་
གིས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཞེས་སམ་སྟོབས་ལྟན་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། ཆོས་གང་ཞིག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་
བསྟན་པ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་
སྟེ་བཤད་པ་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ་ཞེས་སྟུ་བཤད། དེས་ཆོག་
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་
འཕྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་གང་གིས་བརྗོད་འབྲས་པར་
འགྱུར་བའི་སྐད་དེ་དང་དེའི་སྟོན་ས་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་

བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོབས་པས་ནི་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དྲིས་ཤིང་འཐད་
 མི་འཐད་གྱི་དོན་རྒྱ་བརྩད་པ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་བྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པ་བཞི་རྒྱ་གངས་རེས་གྱི་ལྷ་དང་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ནས་དེའི་བྱིས་སམ་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུད་འདི་གཉིས་
 ཡང་དག་རིག་བཞིའི་རེས་ཆོག་ཏུ་བཤད་དེ། དྲ་ཉི་སྤ་བུ་ཞེས་པ་དྲ་ཉི་ནི་སོ་
 སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ལ་བྱུང་། །སྤ་
 ནི་ཡང་དག་པའམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འི་ཏ་ནི་ཤེས་
 པ་སྟེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཆོས་དང་དོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བསྟན་ནས་གོ་ཁེང་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དག་རིག་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། སུང་
 །ཁམས་སྟེ་མཆོད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཟབ་མེའི་དོན་མཐའ་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་བརྟོག་དོ། །བརྒྱད་པ་ཆོགས་གཉིས་
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ནི་ཉན་རང་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་
 བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་

ནི་ཕྱོགས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚྭ་གས་ནི་ཡུངས་འབྱུ་སྤྱོད་བྱས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་
བལྟའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་
མཆོད་ཆུ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ནི་པའི་མྱིག་
རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚྭ་གས་གཉིས་པོ་
དེའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པའི་ཆེན། གཅིག་གིས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
མཛོད་པར་མཐོ་བ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་འཁོར་ལོས་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །
གཞན་གྱིས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ན་ཡང་འཁོར་
པའི་ཉེས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གོས་པ་མེད་པར་འཁོར་བར་འཇུག་
གོ། །ཚྭ་གས་གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་བྱིན་དུག་བསྐྱུས་ཤིང་
ཡར་བྱིན་དུག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཡོངས་སྒྲོད་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་
པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་འཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ཆུ་པ་ཁྲིམས་དང་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་བསོད་
པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་

ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། གནོད་པ་ལ་ཅི་མི་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་དང་
 ཏུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་
 བར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བསྟུའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཞིང་ཆོད་ཆོད་སོགས་བྱ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དམ་
 བའི་ཆོས་ཉན་སེམས་བསྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བསྟུའོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཟུགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 བས་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བསྟུའོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་ཆར་ཡང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འཕྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཀྱང་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡང་བསོད་
 བས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྦྱོན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བསྒྲུམ་པའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གཏོགས་
 སོ། །རྒྱ་དང་རྩེན་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། དགེ་བའི་བཤེས་

བསྟེན་པ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཉན་སོགས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བསྟེན། ཆོགས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟོམ་པ་
ཐོབ་ནས་ནི་དགོ་བ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་ར་ཞེས་
པའི་སྤྱི་ནི་ས་རང་རྟའི་སྒྲུ་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞེས་དང་། ལྷ་ནི་ལྷ་པོ་ནི་ཞེས་པ་
བསྟོམ་པའི་དོན་དང་། ར་ནི་ལྷ་ཏ་ར་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བསྦྱབ་པའི་དོན་ཏེ། སྦྱིན་
སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་དགོ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟོམ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྒྲུ་གསུམ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བརྟན་པའི་ཆོགས་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ལས་སོ། ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་
དུས་ནས་འདིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སའི་ཆོགས་
བསགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསགས་པ་དང་། ས་
གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མདོ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་དོན་ཐ་དད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་
མི་རྟོག་པས་ན་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བདུན་པ་པའི་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་ཆོགས་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་
སྦྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་ཆོགས་གཉིས་
བསགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པའི་

ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྩ་བར་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་པ་ནི་
 མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་བྱང་སེམས་
 རྣམས་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཅོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེལ་བ་འཕམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། རྒྱས་པར་བྱང་བྱུགས་སོ་
 བདུན། བསྐྱེལ་ཏེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་བྱུགས་
 མཐུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་རྩ་རྩ་བདུན་པོ་སྡེ་ཆོན་བདུན་དུ་བསྟན་པའི་དང་པོ། སྡོ་
 ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་ཡིས་ཉན་རང་གི་
 བསྐྱེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པ་ཡིན་ཅོ། །བརྩ་བཞི་པོ་གང་ཞེན། ཉེན་གྱི་རྣམ་པ་བྱང་ཆུགས་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་ཡི་རྣམ་པ་བྱང་ཆུགས་པ་དག་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་ཡི་
 རྣམ་པ་བྱང་ཆུགས་པ་དང་། ཞེས་བྱང་ཆུགས་པ་ཞེས་པ་འོག་མ་ཀྱན་ལ་དོན་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་དང་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་
 པས་རྣམ་པ་ཡིས་བསྐྱེལ་བར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
 སྐུ་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སྐུ་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སྐུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་
 རྣམ་པ་བྱང་ཆུགས་པ་དང་། ཆོད་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་བྱང་ཆུགས་
 པ་དང་། མཆོག་གི་རྣམ་པ་བྱང་ཆུགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བ་

དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་འཕམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་ཞུགས་
པ་འང་སྡེ་མ་ལས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་
འཕགས་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་གང་ཞེན། རྟེན་ནི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཉན་སེམས་སྒྲུམ་
པར་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུམ་
པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་སྡོད་ཐོས་བསམ་བསྒྲུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཀྱི་
རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་ཞུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་
ཐོས་པ་རྣམས་ལུས་མི་གཙང་བ། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། སེམས་མི་དྲག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བཞི། གཙང་བ་སོགས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པ་ཞིའི་གཉེན་པོར་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལུས་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པས། གཙང་མི་གཙང་། བདེ་མི་བདེ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སོགས་བཞི་ཡི་རང་
བཞིན་སྟོང་པར་གཤིས་པ་དེས་རིམ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་དང་
ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཁྱད་འཕགས་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་ཉིད་བདེན་
བཞི་ལ་འཇུག་ཕྱིར་དྲན་ཏེ་བཞི་བསྒྲུམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུམས་པས་ཁྱད་ཞུགས་པའོ། །དམིགས་

པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ལ་གཙོ་
 བོར་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཁྱད་ཞུགས་
 མོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུས་མི་གཙང་བར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་གཉེན་པོའི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་སྤང་གཉེན་གྱི་མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་ཁྱད་ཞུགས་མོ། ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུས་མི་གཙང་
 བ་དང་ཆོར་བ་སྐྱལ་བ་སྤེལ་སོགས་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡུང་བོ་རྒྱན་ཆད་པ་ཅམ་ཐོབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། མི་འབྲལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་གྱི་ལུས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པས་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀར་
 མི་དམིགས་པ་བསྒྲུབས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ལ། མ་དག་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སོགས་
 དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པས་ཁྱད་ཞུགས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུབ་པའི་པར་ཕྱིན་ཏུ་ག་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྐུ་མ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་ཆགས་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །ལུས་ཡོངས་

སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལེན་ཅིང་སྤྱང་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པ་ལས། དེག་པ་ལ་སྤྱར་མི་བདེག་པ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་
བཞི་དང་ལྷན་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་
སྒོ་ནས་ཨར་ཕྱིན་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་གནས་པས་སེམས་
རྣམ་པར་མི་གཡང་བའི་བསམ་གཏན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། མཉམ་པར་བཞག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་ཨར་ཕྱིན་དུག་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་པ་ཙམ་བསྐྱོམ་གྱི་དེ་
ལྟ་བུའི་ཨར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་མི་རུས་སོ། །རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་བྱང་པར་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཙམ་
ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཡང་བསྐྱོམ་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ལ་རང་གནས་ནས།
གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་
དྲན་ཉི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱིས་རྟོན་པར་བྱེད་པས་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་བྱང་པར་དང་། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་
སྤྱོད་མའི་སྤྱང་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོར་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
བདེ་སྤྱག་ཕྱོད་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཡང་དེ་ལ་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་གང་ཡང་མེད་

པ་དང་། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གྲུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒོ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་ཁྲག་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དྲངས་པ་
 ལྟར་སེམས་གྱི་གཤིས་ལ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་སྒོ་བྱུང་བ་
 སྒྲུང་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་ལུས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །སྒྲེ་བའི་བྱུང་བར་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་དྲན་ཉེ་བསྟོམ་
 བ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྒྲེ་ཡང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཆོངས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སོགས་
 ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཆགས་པ་སོགས་མི་སྒྲེ་ལ། སེམས་ཅན་པལ་བ་དམན་པ་དང་དུད་
 འགོ་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་བཟུང་ཡང་ཁུམ་པ་དང་རྒྱད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པར་
 སྒྲེ་བ་འཛིན་པས་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། །ཆོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱུང་བར་
 བོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དྲན་ཉེ་བསྟོམ་པ་ཡང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་
 དུས་ན་ཡུན་སྐར་དུར་བསྟོམ་པ་དག །འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་པས་སྟོམ་པ་
 རུང་མོད་གྱི། ཉན་རང་གི་དྲན་ཉེ་བསྟོམ་པ་ལས་འཕགས་ཤིང་ཆོད་པོར་གྱུར་

པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་གི་རྣམ་པས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་
 དན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། འབད་ཚུལ་མེད་པར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་བྱང་སེམས་གཞན་དང་འདྲེས་པ་དང་ཉི་ཤེས་པ་འདྲེས་པའི་
 རྣམ་པས་བསྐྱོམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ས་བརྒྱད་པ་པའི་བྱང་སེམས་གཅིག་
 གིས་དན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞི་བསྐྱོམས་ན་གཞན་དག་ས་བརྣམས་གྱིས་གྱང་
 བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བསྐྱོམས་ན་བདག་གིས་གྱང་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་འདྲེས་པ་དང་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་ན་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ས་བདུན་པ་ལས་དང་པོར་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ནི་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་ས་དགུ་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་ལ་ནི་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས། བསྐྱོམ་པའི་བྱང་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 དན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་པའི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ནས་
 ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་དན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལས་འཕགས་སོ། །
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པའི་བྱང་པར་ནི། ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་དན་
 ཉི་བསྐྱོམས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞི་བསྐྱོམ་པས་ས་བརྣམས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་

རོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་ལྷས་བསྟན་
 ཏེ། བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་
 བེ་ལུས་ཅན་གཞན་ཉན་རང་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་བྱའི་ངོ་བོ་དཔན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་བྱང་
 བྱས་པས་སོ། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ནི། སྤྱི་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་རྒྱུས་
 པ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱུས་པ་སྤྲང་པ་དང་། དགེ་བའི་
 ཆོས་མ་རྒྱུས་པ་བསྒྱུད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱུས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའོ། །
 ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་པོ་གང་གི་གཉེན་པོར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟོམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཉེས་པ་རྣམས་
 སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་དེ་ཡི་མི་མཐུན་
 སྟེགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མི་ཉན་མི་སེམས་མི་སྟོམ་པ་ནི་ཉེས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཉེན་པོའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཉན་རང་གི་གཅོང་བ་དེ་རྟག་བདག་གི་མཆོན་
 མའི་རྣམ་པ་ཅན་ནས། ས་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མི་འཐོབ་པ་ཡང་དག་
 འབྱུང་བའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་
 ཡང་དག་སྟོང་བའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་འོ། །ཡང་དག་སྟོང་བ་
 དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ཏུ་འཁོར་བ་འདིར་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་
 བཟུང་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཡི་རྒྱས་
 ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་
 དག་གིས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་སྟོམ་པར་བྱེད་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་
 ལྷགས་དང་། རྟོན་འགྱུར་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བོ་དག་ནི་དོར་བ་ཡི་
 ཆེད་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐེག་པ་
 དམན་པ་དང་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། མོས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ས་ནས་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་འདུག་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པ་མན་
 ཆད་ལ་གནས་པའི་ས་བདུན་པ་མཆོན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཙོད་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་
 པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་གཤགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར་སྤོང་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་། ས་དགུ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་
 ལ་བར་ཆེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བཅུ་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ལ་
 སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་

བ་བརྩུ་བ་སྟེ་དག་པའི་ས་གསུམ་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་
 བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བཞི་བསྒྲུལ་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་པ་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོ་ལྟན་རྣམས་
 ཅི་མོས་སྤྱོད་ནས་ས་བརྩུའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་པོ་ལམ་
 གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཉེན་པོར་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་
 བའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས་འདུན་པ་སྟེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་
 མོ། །སེམས་རབ་རྩུ་འཛིན་དོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྩུ་འཛིན་གོ་ཞེས་ཆོག་
 ལུས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྒྲུལ་སྟེ། དང་པོ་འདུན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་གཞིའོ། །
 ལྷག་མ་བཞི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
 མ་སྟེས་པ་མི་སྟེད་པ་དང་སྟེས་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྟེས་པ་
 བསྟེད་པ་དང་། སྟེས་པ་སྟེལ་བར་འདུན་པའི་མོས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་བ་ནི། འབད་པ་འམ་རྩོལ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་བསྒྲུལ་པའི་དུས་ན་རེས་ཞི་གནས་གྱི་སྟོགས་མཐུན་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུམ་པ་དང་སྟུགས་པའམ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོགས་
 མཐུན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོག་པ་དང་གཡེང་བ་བྱུང་བའམ། རེས་དེ་གཉིས་
 མེད་པར་རྣལ་དུ་གནས་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དྲན་པ་

དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་དང་།
གཟེངས་བསྟོད་པའི་མཚན་མ་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མ་གསུམ་རི་ལྟར་
རིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་མཚན་མ་གསུམ་དང་བཅས་པར་
བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་གསུམ་འདྲ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ་
ཞེས་པའི་དོན་དོ། །མཚན་མ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཞིང་།
ལུས་ཚྡོད་མེད་པར་རྣལ་དུ་གནས་ན་དེའི་དང་དུ་མི་བསྐྱལ་བར་ཡང་དག་པར་
རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ནང་དུ་ལུས་པའམ་གཉིད་དང་ལྷགས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ནམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་
ནས་ལུས་པ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ནམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་འཕྲོས་ནས་ཚྡོད་ཅིང་གཡེངས་པར་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་
སྟོན་དང་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་པ་བསམས་ནས་ཚྡོད་པའི་སེམས་གཞིལ་བར་
བྱས་ཏེ་ནང་དུ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་
བཞེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལུས་ཚྡོད་དང་བྱལ་བ་ན་དེ་ནས་
བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེའི་དང་དུ་བཏང་སྟོམས་སྲུག་ནས་
པར་བྱའི་གཉེན་པོ་གཞན་འདྲ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚན་མ་གསུམ་
གྱིས་སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཏེ། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མས་ཚྡོད་པ་ལས་འཛིན་

པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པའམ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མས། ལུ་ཁིང་བྱིང་
 བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མས་བྱིང་གོད་བལ་བ་དེ་
 ཉིད་དུ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་མཚན་མ་གསུམ་ལ་བརྩོན་
 པ་དང་། མཚན་མ་གསུམ་ནི་སེམས་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཐབས་དེ་
 འདྲ་བས་ཡང་ཡང་སེམས་བཟུང་བས་ལས་སུ་རུང་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པར་
 དང་གིས་གནས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཛིག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །
 མདོ་ཆོག་ལྷ་པོ་དེ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་སྣང་ཡང་སྐབས་འདི་སྟོབ་བརྟན་འགྲེལ་
 པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེའི་སྐབས་གྱི་ཡང་དག་སྟོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཞེས་
 བོ་དེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བཤད་
 པ་ནི། བརྟེན་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཉན་རང་གི་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །འདི་
 བཞི་དང་ལྷན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་འབྱོར་
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ནི་བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་སེམས་
 ཅན་དག་གི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་ཉན་རང་གི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དང་ཐབས་དང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བཞི་ཡིས་སྒོ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དེ།
 དེ་ཡང་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།
 ཆད་མེད་པ་བཞི་གོམས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་དང་
 ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུན་པ་དང་བརྩོན་པ་དང་སེམས་པ་དང་དབྱེད་
 པ་བཞི་ནི་དོ་བོས་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཞིང་གྲུས་པར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པ་ལས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་འདུན་པའི་ཏིང་འཛིན་
 ཅོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་སྟོང་པ་བཞི་ལ་འདུན་པའི་སྒོ་ནས་གྲུས་སྟོར་གྱི་བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་སྟོང་པ་བཞི་ལ་
 ཏྲག་སྟོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཐོབ་པ་ནི་བརྩོན་
 པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །མདོར་ན་ཏིང་འཛིན་ལ་འདུན་པ་ནི་རྒྱ་དང་།
 དེ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་སོ། །
 སེམས་ནི་ཞིག་ནས་དངོས་ཏེ་ཆོ་རབས་སྒྲ་མའི་ཞིག་ནས་བསྒྲུམས་པའི་བག་
 ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་འབད་བ་རྒྱུང་རུས་སེམས་ཅུ་གཅིག་གཞན་

བ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་གདམས་པ་ག་ཐོབ་པ་བཞིན་གཤམ་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་དཔྱེ་བས་ཐེ་ཆོམ་
 གྲུལ་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཐོབ་པ་འོ། །མདོར་ན་དམིགས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་འདུན་བརྩོན་སེམས་དཔྱོད་བཞི་མཆུང་ས་ལྷན་དུ་ཆང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་
 སྟོང་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐབས་འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟུས་པ་སྟེ། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
 བྱི། དད་པ་འདུན་པ་རྩོལ་བ་གིན་སྦྱངས། དན་པ་གཤམ་བཞིན་སེམས་པ་
 བཏང་སྟོམས་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་དད་ནས་
 དེ་བརྒྱབ་པར་འདུན་པས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྩོལ་བ་ཡོད་ན་དད་
 འདུན་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས། འདི་གསུམ་ནི་རྩོལ་བར་བསྟུས་ཏེ་དེ་
 གཅིག་ནི་སྟོང་བའི་ཐབས་སམ་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐབས་གཉིས་པ་ནི་
 གིན་སྦྱངས་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྤྱད་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པ་ལན་
 འདོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དན་པ་གཤམ་བཞིན་བྱེད་ལས་གཅིག་
 པས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ནི་ཐབས་གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་མི་ཡེངས་པར་
 གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ནི་ཐབས་བཞི་
 པ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བར་
 སྦྱབ་པ་དུག་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་མདོན་པར་བསྐྱབ་

པ་ནི་སྤྱན་ལྷ་སྟེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བསྒྲོམས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཤའི་སྤྱན་
གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གཞུགས་ཕྱ་རགས་
གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་ནམ་ལྟའི་སྤྱན་ནི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བཞི་པའི་བར་བསྒྲོམས་པས་ཤའི་སྤྱན་ལས་ཁྱད་
དུ་འཕགས་པར་སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཆེ་ཕྱ་ཅི་རིགས་པར་
ཤེས་པའོ། །འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་མདོ་ལ་སོགས་
པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་སོགས་བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རི་ལྗང་རི་སྟེད་གྱིས་བསྐྱས་པ་
ཀུན་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའོ། །ཤའི་མིག་དེ་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་མཐོང་
བས་བརྒྱ་དང་འཛམ་གླིང་ཙམ་དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་
གྱི་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཤེས་པའི་བར་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤའི་སྤྱན་གྱིས་
སྟོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པའོ། །ལྟའི་སྤྱན་ལ་ཡང་ལས་ལས་སྒྲིས་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལས་སྒྲིས་པ་གཉིས་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
དབང་པོ་ཐོབ་པས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གཞུགས་ཀུན་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །
བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་
པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་ས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་

དུངས་པ་ཐོབ་པ་དེས། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐར་གང་ནས་གི་འཕྲོས་པ་དང་།
མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་འདས་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་དང་
ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་དག་གི་རྒྱུ་ཚོད་རང་དང་མཉམ་པ་དང་
དམའ་བ་རྣམས་གཟིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བར་གཟིགས་པའོ། །སྒྱུན་ལྡེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་
དང་གཞན་དུ་བཤད་པའང་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །གདམས་ངག་མདོན་
བར་སྐྱབ་པ་ནི་མདོན་ཤེས་དུག་སྟེ། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གདམས་ངག་གི་ཡུང་ནོད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་བདག་གིས་གདམས་ངག་གི་ཡུང་སྟེར་པའི་རྒྱུ་ནི་བསམ་གཏན་
ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་ཤེས་དུག་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྩུ་འཕུལ་གྱི་མདོན་བར་ཤེས་
བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལྟེ་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་ཡུས་མཐོང་བ་དང་། ལྟེ་རྣ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གསུང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་བསམས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གནས་རྗེས་
སྒྲུན་པས་རང་གཞན་འདས་པའི་དུས་ན་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་
དང་། འཆི་འཕོ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པར་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་དང་།

ཟག་ཟད་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བདག་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གདམས་
ངག་གི་ལུང་ནོད་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
དང་། གནས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་བའི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སོགས་སུ་རྩ་འབྲུལ་དང་སྐྱུལ་
པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེ་བའམ་རོལ་པར་བྱེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་ནི་
ཞེས་པ། སྟོན་ལམ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་བཞིན་དུ་སྣ་
དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཅི་དགར་འབྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་སྣ་ཚོ་གས་མཛད་པས་རོལ་བའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
བབྱུང་བ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་གྱི་མཐུའི་ཡོན་
ཏན་དང་། རྒྱ་དབྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཙོད་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཐོབ་པ་མངོན་
པར་སྐྱབ་པ་ནི་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྟོན་པའི་
མཐུས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རི་སྟོན་འདོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནས་
པ་ནི་ཆོལ་དབང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལ་
དབང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོ་གས་ཆར་

ཡེ་ལྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བའོ། །ལུས་
 དག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པའམ། །ཁམས་དང་འགོ་བ་སྒྲིག་ནས་
 གཞན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལས་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཁམས་དང་འགོ་བ་
 གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལས་ལ་དབང་བའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་
 པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་བའོ། །ས་གསེར་དང་ལྷ་བདུད་ཅིང་ལ་
 སོགས་པ་རི་ལྟར་མོས་པ་དེར་འགྱུར་བ་མོས་པ་ལ་དབང་བའོ། །ས་དང་པོར་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་མངོན་པར་
 བརྒྱབ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དད་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འབར་བ་དང་འཕུར་བ་དང་འོད་འགྲེད་པ་སོགས་ཏུ་འབྱུལ་དང་ཆོ་
 འབྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཏུ་འབྱུལ་ལ་དབང་བའོ། །ཆོས་དང་དོན་
 དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་བཞི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་
 བའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ལ་དབང་
 བའོ། །དབང་བརྟུན་ཆུ་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟེན་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ལས་
 ཐོབ་ཏུ། མི་འདིགས་པའི་སྟེན་པས་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྟེན་པས་སེམས། ཟང་
 ཟེང་གི་སྟེན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། །ལས་དང་སྒྲིབ་པར་དབང་བགཉིས་

ཚུལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པ་ལས་དྲེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པས་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་དང་། ངག་གི་ལས་དག་པས་ངག་གི་རྒྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱེད་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པོ། །བཟོད་
 པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མ་དགྲ་གས་གིང་
 ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱས་པས། གང་དང་གང་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་
 བཞིན་འགྲུབ་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་
 རྫོགས་པའི་མཐུས་སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲོན་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་
 དོན་ལ་བརྩོན་པས་བྱིས་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་བྱིན་རྫོགས་ནས་
 སེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅི་འདོད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་
 དང་ཆོས་ལ་དབང་བ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །ཆོས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་བྱིར་། ཞེས་པ་ཆོས་ཐོབ་
 པ་མངོན་པར་བརྒྱབ་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟོབས་
 བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱུ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྒྱབ་པ་རྣམ་པ་
 དུག་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ལྷ་བཤད་པ་ནི། དད་པའི་དབང་
 པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལས། དད་པ་ནི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་

བ་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་རབ་རྒྱ་དང་པའི་
 དད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལས་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་རྣམས་པར་མཐོང་ནས་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དད་པ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་ཆོས་བཞི་ལ་དད་པ་སྟེ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་དད་དེ་ཐེག་པ་གཞན་མི་འདོད་པ་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྣམས་ཐར་སྟོག་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དད་པས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་
 ལ་ཉལ་འཛོམས་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པས་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་མེད་པར་དེ་དག་
 བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་དད་པའི་ཆོས་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ལ་དུན་པས་མི་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་དུན་པའི་དབང་པོ་འོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་།
 དུན་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་མི་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་སེམས་

ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་དབང་པོའོ། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་
དབང་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ཤེས་པ་འཕམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
པོའོ། ཉེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན་ནས་སྐབས་འདིར་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་གཞི་འཕམ་
གནས་སམ་དམིགས་པ་བཤད་པ་ནི། དད་པའི་དབང་པོས་དམིགས་ཡུལ་
ལམ་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སམ། ས་དང་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
ནས་དེ་ལ་དེ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའོ། བརྩོན་འགྲུས་
གྱི་དབང་པོས་ནི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལྷག་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྦྱོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དེ་དག་སྐབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། དུན་པའི་དབང་པོས་ཐོས་པ་མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རི་ལྟར་ཐོས་
པ་དང་། རི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བཞིན་མི་བརྟེན་པར་འཛོན་པ་དང་། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་
གྱི་དབང་པོས་ས་དང་པོའི་ཞིག་ནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་རི་ལྟར་འཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་
དམིགས་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་ནི་ས་དང་པོའི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ལྟར་འཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་དམིགས་པའི་བྱིར་དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དད་སོགས་ཀྱི་གཞི་འཕམ་དམིགས་ཡུལ་

ཡིན་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 རྣམ་བྱང་གི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཞེས་
 སྟེ་བཞག་སྟེ། དད་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་དྲན་པས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཞིག་ནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷག་
 མཐོང་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་ལྷས་
 རང་བཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་རོ། །

ལྷ་པ་སྟོབས་ལྷ་བཤད་པ་ནི། དད་པའི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས།
 དྲན་པའི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་ནི། རང་
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗོད་མི་རུས་པའི་ཆོན་སྟོབས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་
 བརྗོད་དོ། །ཚེས་སྟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་སོགས་སྟོབས་ལྷ་པོ་འདི་
 དག་གི་མཐུས་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་དག་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བས་འཕགས་པའི་ས་དངོས་སུ་འདྲན་པ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་
 སྐང་ལས་མ་གྲོལ་བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་པའི་སས་བསུས་
 པའོ། །དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྟོབས་ལྷ་པོ་
 འཛིན་ཉེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཇི་སྟོན་དུ་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྗོད་
 ངས་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྫོངས་པ་ཡིས་བརྗོད་ཞིང་
 བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་རུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་དེ་དག་ཉམ་ཚུང་བས་གཉེན་པོ་དང་པ་སོགས་ལཱ་པོ་དེ་ལ་ཚུར་མི་ཚུགས་
ཤིང་བརྩི་མི་རྒྱས་པའི་ཆོན་དང་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །
དུག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་པ་ནི་དྲན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་
བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་ཞིག་ནས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་
བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་བསྟོམ་ཤིང་མྱོང་བས་མངོན་
དུ་བྱས་པ་རྒྱལ་མ་བརྩེད་པར་སེམས་ལ་གསལ་བའོ། །ཆོས་རྒྱལ་པར་
འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་
ན་སྤང་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ཉོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། སྤང་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་
རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲིས་པར་ཤེས་བའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་གོང་མའི་
ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱེད་བའོ། །དགའ་བ་ནི་ས་དང་པོ་བས་
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་
སྦྱིབ་པ་རྒྱལ་དང་བྲལ་ནས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བའི་མཚོག་སྦྱེས་བའོ། །
དེའི་ཐིམ་ས་དེ་ལའང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་བའོ། །ཤིན་
ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ཡོན་དང་བྲལ་
བས། ལུས་ལས་སུ་རུང་བས་ཟོ་མདོག་བདེ་ཞིང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་

བས་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ལོ། བཏང་
 སྟོམས་ནི་ཁྱུ་པ་དང་མྱོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་
 པ་རྒྱབས་དང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་དང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལོ།
 དེ་བདུན་ལས་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་དགའ་བ་
 གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སོ། ཤིན་སྦྱངས་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སོ། གྲན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཀྱན་རྒྱ་
 འཁོ་བས་སོ། ཇེ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི། གང་གིས་
 དུས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་གེས་བས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 བདུན་པོ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་བདུན་ཡན་ལག་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤར་མོས་སྦྱོད་གྱི་སར་དྲན་པ་དང་
 གེས་རབ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མིང་མ་ཐོབ་ལ། འཕགས་
 པའི་ས་སྟོན་མེད་པའི་སར་ཞུགས་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་དྲན་པ་སོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་
 འདོད་དོ། གཉིས་པ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་
 རོན་ནི། ཡན་ལག་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་སུམ་
 གེས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཞག་སྟེ།
 ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་

མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེའི་ཚེ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པས་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་གང་ཟག་ལ་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་
ན་མཉམ་བཞག་དུ་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་
ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྟུན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་
བདག་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་གི་
སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་
ཡང་བདག་གིས་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་བདག་དང་གཞན་བྱུང་མེད་པར་ཁོང་རྟུན་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདུན་
པོ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་སྤིང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་དང་འདྲ་
བར། གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་རྣམ་བྱུང་བ་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་
ལྷའི་བཙོ་བོས་བྱས་པའི་ལྷ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བས་

སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྤྲུང་ལེགས་པར་བཀྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉི་མ་
གཉིས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ལོས་
སྤྱར་བ་ཉིད་དབྱེད་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་ཡུལ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་དང་མཁར་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་
པར་ཅམ་ནས་བསུ་ཞིང་འབངས་སུ་མཆི་སྟེ་སྤར་དམངས་སུ་མ་པབ་ཅིང་མ་
རྒྱལ་བའི་ས་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རི་བོ་ནམ་
མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་གཟུགས་དང་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་གིང་དུལ་བ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །
དྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་མ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤྱུ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁ་དོག་
དང་གཟུགས་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཅང་གེས་པ་ཐོ་རིངས་ཁྱེད་སུས་ཟ་
བའི་ཡུན་ཆོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པའི་ས་ནམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཁོར་
ཏེ་སྤར་སྟོག་རྒྱས་པའི་བཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་བཞུར་ལས་གྲུབ་པ་ཁ་དོག་
མཐོན་མཐིང་དབྱིབས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་མཚན་མོར་ཡང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དབག་
ཆད་ཅམ་དུ་སྤྱང་བར་རྒྱས་པ་ཆ་བའི་དུས་སུ་བསིལ་བ་དང་གང་བའི་དུས་
སུ་དོ་བའི་འོད་འབྱིན་པ། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ།

སྐམ་པ་དང་མྱ་ངན་གྱི་ཐང་དུ་ཡང་ཚུ་རྒྱན་བཟང་པོ་འབྱིན་པ་སོགས་དོན་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་དང་། བཅུན་མོ་རིན་
པོ་ཆེ་གཟུགས་བཟང་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅིང་མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་དགའ་བ་སྦྱིད་པ། སྦྱིས་པ་གཞན་ལ་མི་གཡེམ་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་
པ་རྒྱུད་ཞིང་བདག་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པས་ཡིད་འཛིན་པ། རྒྱལ་བཟང་
པོའི་སྦྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཁ་དང་ལུས་ལས་ལྷའི་སྦྱོས་
ཀྱི་དྲི་འབྱུང་ཞིང་། བསིལ་བ་དང་དྲོ་བ་སོགས་ཡིད་དུ་གང་འོང་བའི་རེག་
བྱའི་ཁྱད་པར་མཚོག་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའོ། །
ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་ནོར་རྗེས་ཅི་འདོད་པ་
འབྱུང་བས་ནོར་མང་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ། རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་
བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ། བད་གི་གཉེར་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མངའ་བའོ། །ཀྱུན་མགོན་ཐམ་
སྟོན་པོ་འམ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཔའ་བརྟན་དང་སྟོབས་སྟན་སྐྱམ་
ཚོགས་པས་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། དཔུང་གི་བཀོད་པ་དུས་སུ་འགོ་
བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་མཁུམས་པ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཉེས་
པར་བྱེད་པ་ཚར་བཅད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེད་པ་དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དཔེ་དེ་
ནམས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྤར་མོས་

སྟོན་གྱིས་ལ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་མདོན་སྲུང་དུ་མ་ཤེས་པ་འཇམ། མདོན་སྲུང་
 དུ་ཤེས་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་ས་དང་པོ་དེའི་དུས་སྲུང་མདོན་སྲུང་
 ཤེས་ཤིང་དེའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་སྤང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤར་མོས་
 སྟོན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་
 པ་ལའོར་ལོས་སྤྱར་བ་ས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུའོ། །ས་དང་པོ་བ་འདི་ཡི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 བྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་སྟེང་གས་པ་ཡི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐས་གྲོལ་གྱི་དཔུང་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་པོ་བ་འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། མདོན་
 པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྤྱར་དུ་རྟོགས་
 ཤིང་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་རྟ་རིན་པོ་ཆེས་གང་འདོད་པའི་གནས་
 སྟུང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཆོན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མདོན་སྲུང་རྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དགའ་བས་ལུས་དང་སེམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་སྲུན་པ་སེལ་བ་བཞིན་
 ནོ། །ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་དུ་མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའམ་ཐར་པའི་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ལས་སྤྲི་རུང་བ་གཏན་མེད་
 པར་གྱིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བརྩོན་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་རེག་བྱས་

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བས་ན། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་པོས་ཅི་བཞེད་པའི་ནོར་
 ཐམས་ཅད་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་སེམས་ལ་ཁུམ་ཆོད་དང་ཆགས་སྣང་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རོ་བོས་རང་རི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ་དེ་ཡང་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་ཅིང་ས་འོག་མ་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ལའང་མི་གནས་པར་གནས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་མཆོག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་མཆོག་གི་
 གནས་པ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས། སྟོབ་བརྟན་འགྲེལ་བར། གནས་པས་
 རྟག་ཏུ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣང་། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ནི་དམག་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེས་དབྱུང་གི་ཆོགས་བཞི་པོ་བསྟུས་ཏེ། གཞོམ་ཁིང་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་
 རྣམས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟུ་ཁིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱད་པར་

བྱེད་ལ། གང་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྟོགས་སུ་གནས་པར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ལ་རོལ་གྱི་སྡེ་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དག་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེས་སྒྲུང་བྱ་ལོན་པ་དང་དོར་བྱ་སྟོང་བར་བྱེད་
 པས་སོ། །གང་དུ་འཆོ་བ་མེད་པར་བག་མཐ་སྟེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ་ལ་གནས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའམ་དབང་བསྐྱར་
 བ་པོ་ཡིན་ལ། དུས་དྲག་རྩ་བུ་ལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་
 བདུན་ཡན་ལག་ལྔར་བསྐྱབ་པ་འདིས་ཡན་ལག་ཅེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་པོ་དང་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ངོ་
 བོ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲན་པ་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་
 སྟེ། སྤར་མོས་སྟོད་དུ་ཆོས་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཡང་དྲན་ཞིང་གོམས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་དེ་ལས་ཆོས་རབ་
 རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཡན་ལག་གྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུས་མོས་སྟོད་ཀྱི་
 ས་ལས་འདས་ནས་ས་དང་པོ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ས་དང་པོ་
 རང་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནི་མོས་སྟོད་ཀྱི་དྲན་པ་དང་བརྩོན་

འབྲུས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་སུའི་དྲན་བརྩོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དགའ་བ་
 བེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 རྟེ་དེའི་དབང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་
 སྲུངས་ཏིང་འཛིན་བྱང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་
 ལག་རྟེ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྲུངས་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་དང་བྲལ་བ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའམ་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་གནས་སོ། །ཏིང་འཛིན་ནི་གཞི་གང་ལ་གནས་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པར་བྱེད་པ་རྟེ་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་བྱིང་གོད་སྟགས་ཉི་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་རྟེ་བྱང་སྟོམས་པར་རྣལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་
 མེད་པས་སོ། །བདུན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཏིང་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་
 མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྟོམ་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས།

ཁམས་གསུམ་ལས་ངས་པར་འབྱེན་པའི་རྒྱ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་ཅིང་དེ་འདོད་པ་དང་། འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལོ། །ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་དང་རྟོག་པ་རང་གིས་རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལྷར་སེམས་ཅན་གཞན་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིང་དག་གིས་ཉེས་པ་རྒྱན་དང་ཆོག་རྒྱུ་པ་པོ་དང་། ལྷ་
 མ་དང་དག་འབྱུང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་སྒོག་གཙོད་པ་སོགས་ཉེས་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །ཁ་གསལ་དང་ཚུལ་
 འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 འཆོ་བ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་རྟོག་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྒྲུལ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་
 པའི་ལམ་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ལོ། །རི་ལྷར་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་བཤེད་ཅིང་སེམས་ལ་གསལ་བར་སྤང་
 བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཡང་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བརྒྱད་
 ཀྱང་སྒྲིད་ལམ་ཀྱི་ཆོན། ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་འཆོ་བ་
 གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཆོ་
 བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་

པའི་ལྷ་བ་དང་རྟོག་པ་རྩེ་ལ་བ་གསུམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཏེ། ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལྷག་མཐོང་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་རྩེ་ལ་བ་གཉིས་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གི་འཁོར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱན་པ་ནི་ཞིག་ནས་
 གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ནས་དངོས་དང་བྱན་པ་ཞིག་ནས་དེའི་འཁོར་
 རོ། །ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་བཤད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རི་ལྷ་བ་སྟགས་
 ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ས་གཉིས་
 པ་ཡན་ཆད་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་
 རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གིས་བདག་མེད་གཉིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 ཤིང་བསྟོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རི་ལྷ་ར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ཉིད། འདི་དང་འདི་ལྷ་བ་ལྷེས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ། །དེས་རི་ལྷ་ར་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 བྱེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་དང་འདི་ལྷ་བ་ལྷེས་མིང་ཚིག་ཡི་གེས་བསྟན་
 པའི་གཙུག་ལག་ཏུ་བྱས་པ་མདོ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་
 ལེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་རྣམ་པ་བཞག་པ་དེ་ཡི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་གཞན་
 ལ་དེ་ལྷ་ར་འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི་ལུང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 དོན་མཐོར་བར་འབྱེད་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ། །

དག་དང་ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་བརྟེན་པ་ནི། ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་བྱན་
པ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་ལམ་དེའི་སྒྲིབ་པ་བྱིང་བ་དང་རྟོག་པ་བྱུང་ན་ཞིགནས་
གྱི་མཚན་མ་དང་རབ་རྩ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་བྱང་སྟོམས་གྱི་མཚན་
མ་གསུམ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གསལ་
བའི་བྱིར་དང་ནི། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
སོགས་མཐུའི་ལེུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲིབ་
པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞིགནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་
ནི། ཡང་དག་གནས་པ་སོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་གནས་པ་ནི་གཟུགས་
ཁམས་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བླག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལས་གཞན་
པའི་ཆོས་མེད་པས་སེམས་ཙམ་ལ་སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་རྩེ་འཛོག་པའི་བྱིར་
ཞིགནས་དང་། ཞིགནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་
གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར་
རྣམ་པར་མེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞིགནས་
དང་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིགནས་དང་

ལྷག་མཐོང་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་བ་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྒྱ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་
བསྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།
མདོན་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་མེད་རྒྱ་མི་རུང་
བས་ཀུན་རྒྱ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི་འདི་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆ་གཅིག་དང་ཞེས་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ས་འབྲུག་
བཞི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུད་བས་ཆ་གཅིག་དང་།
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ལ་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུད་བས་དེ་ཡང་ཚྭ་གས་
གཅིག་གམ་ཆ་གཅིག་པའོ། །ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་མེད་བས་ཆ་གཅིག་པའི་ཚྭ་གས་མ་
ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱས་ནའོ། །
མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་
པའི་རྒྱུར་འདོད་དོ། །ས་དང་པོའི་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ནི་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཞི་
ལྷག་ཅེས་ཏེ་དེ་ཆོམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཀུན་རྒྱ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་།
ས་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་དེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱི་སྒྲོང་བར་བྱེད་
ཅིང་མཚན་མ་མེད་པ་ས་བདུན་པར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ས་བདུན་

པའི་དུས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། དེའི་དུས་ན་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་མཚན་མ་
 ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་རོག་ཅིག་པར་བསྒྲོམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་དུས་ན་ཞི་ལྷག་བསྒྲོམ་
 པ་ནི་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་རྟེ། འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དག་པའི་ས་དེ་གསུམ་གྱི་ཞི་ལྷག་བསྒྲོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བརྣམ་པར་
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ།
 དེ་ལྟར་ས་དང་ས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ནི་མོས་སྦྱོད་ནས་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟེ། དེ་ནི་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འོག་མ་འོག་
 མས་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 བསྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ། དོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 ཆོགས་ཆུང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། སྤར་གཟུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་མ་འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་སྟོམ་བཞི་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་

ས་དང་མར་ཕྱིན་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། འབྲས་
 སུ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཚན་མར་དམིགས་པ་མེད་
 པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའམ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ། དེས་
 ཞེས་ཅན་མི་དགེ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱངས་ནས་དགེ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཅིང་ལྟར་དུ་མངོན་
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་མདོ་ལས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཤགས་
 པར་བྱའོ། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ཁངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། བདག་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཆོག་དམ་པ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤགས་
 པ་དང་། ཡི་རང་གསོལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། བྱ་བ་འགྱུབ་
 པའི་ཐབས་ནི་གཞུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་གཉིས་ཏེ། གཞུངས་གྱིས་ཆོས་

གྱི་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པས་བདག་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་འགྲུབ་ལ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱ་བ་འགྲུབ་པོ། །ལམ་རྒྱལ་མི་གཅོད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གདུང་དམ་རིགས་རྒྱལ་མི་གཅོད་པ་སྟེ། མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་སྐབ་པའི་ལམ་གྲུབ་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་རབ་
 གྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས། སྟོང་རྩེས་ནི་མཐའ་མི་གནས་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཀུན་རྩོད་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་རྩུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་
 བ་ལ་ནི་ཐབས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆང་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དེར་འདུས་
 པས་ཐབས་མཁས་གྱི་མཆོག་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་སྦྱོང་དང་འཕགས་
 པའི་ས་བརྩེ་པོ་ཀུན་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ཐེག་པ་དམན་པར་མི་འཇུག་ཅིང་ཐེག་
 ཆོན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་དང་།
 ཉན་རང་གི་ཐབས་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 ཀུན་བདེ་སླག་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུངས་ནི་དྲན་པ་
 དང་གེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འཛིན་པ་དང་། སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་དང་དོན་རྣམས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་སྤང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྲུབ་པ་

ཡིན་ལ། གཞུངས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དྲིས་པ་
དང་། མཆོད་པ་དང་བཅངས་པ་དང་བཀྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུངས་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་བསགས་པས་ཆོས་གང་ལན་གཅིག་བཤད་པས་ཆོག་
དོན་རྣམས་ཀུན་ནས་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
གཞུངས་དང་། ཆེ་འདིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་
པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་མཁན་སྒྲོབ་
ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐོས་
པ་ལ་གོམས་པའི་གཞུངས་དང་། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་
ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་རུང་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལན་ཅིག་
ཐོས་པས་འཛིན་རྒྱས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་སྒྲིན་
དང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུངས་རྒྱུད་ཅུད་དཔེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་
གཞུངས་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་སྟོ་ལྟན་
འཕགས་པའི་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་མོས་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་
པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ཅུད་དང་། འཕགས་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་དག་ས་
བདུན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་
པའི་གཞུངས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གཞུངས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །
གཞུངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྣམ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་གཞུངས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་

དག་པར་བརྟེན་ནས་ནི། དུས་ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་གྲང་གཞན་ལ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་ཅིང་རང་གིས་དེའི་ཆོག་དང་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོན་
 ལམ་ནི་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་སོགས་གང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཤིང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་
 འདུན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལེགས་པར་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། རང་དོན་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སེམས་པ་བསྐྱུལ་ནས་དེ་ཡིད་
 ཏུ་འདོད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་འདེགས་ལམ་འདེབས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུའམ་ངོ་པོའོ། །
 སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའམ།
 ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཟླས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའོ་ཞེས་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས། ས་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མཉམ་པ་མེད་ཅེས་པས་སྟོན་
 ལམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མོས་སྟོན་དང་ས་བཅུ་པོ་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེ་དང་
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་
 ལམ་དང་། ཉན་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་ལམ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱུར་བྱུར་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདིར་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
 འབྲུབ་པ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་རྒྱ་གུ་སྟོན་ནས་དོན་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ལས་གཞན་

བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། སློན་པའི་སེམས་ཅམ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་སློན་པ་དེ་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདུན་ཞིང་སློན་པ་ལས་དེའི་མོད་མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཅན་དང་། སློན་ལམ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། མོས་པས་
སྒྲིད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ནི་སྣ་ཆོག་ས་ཏེ།
དེའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་།
འཁོར་བའི་ཉེར་འཆེ་མཐོང་ནས་དེ་དང་དེ་ནི་བའི་སྒྲིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་བདག་མ་འོངས་པ་ན་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འདི་དང་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་སློན་ལམ་
འདེབས་པ་དང་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་སྣ་ཆོག་ས་ཡོད་དོ། །ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་
ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ས་གཉིས་
པ་སོགས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་
པར་དུ་འབགས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སློན་ལམ་གྱི་བྱེད་
ལས་ནི། སློན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་རང་དང་གཞན་
གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས། ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རླུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་

གྱི་དོན་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 བཤད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་བཞི་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟུང་ཡུལ་ལམ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ནི། ལྷན་དུ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟུང་ཡུལ་ནི། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྤྲང་བ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཟག་བཙས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
 ལྷ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟུང་ཡུལ་ནི། བདག་
 གཉིས་སུ་སྟོང་འདོགས་པའི་གཞིའམ་རྟེན་དེ་ཉིད་དུས་རྟག་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་
 བདག་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཟུང་
 བ་དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ངོ་
 བོའི་བྱིར་ན། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བདག་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལུང་པོ་ལྷ་མི་རྟག་ཅིང་སྟག་བསྐལ་སྟོ་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་
ཆགས་ཤིང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནས་མི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །མཆོན་མ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཆོན་མ་དང་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་
པའི་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རབ་རྟུ་དགའ་པའི་རྣམ་
པ་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་བདག་
གཉིས་ཡེ་ནས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
འཛིན་དང་། བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོན་མ་དག་གཞན་དབང་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཡོངས་གྲུབ་འགོག་བདེན་
མཛོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཉེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
མཆོག་རྟུ་པན་པར་བཞེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པའི་མདོའམ་གནད་འདུས་པའི་སྟོན་ནི་
རྣམ་པ་བཞི་འདི་ལྟར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
བདག་མེད་པའོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་
ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟུག་
བསྐལ་བའི་སྒྲིམ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
རྒྱ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་
ཤེས་ནས། སོག་ལའི་སོ་དང་དུག་གི་བཟའ་བ་འདྲ་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས་
ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས། སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་རྩམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་
པར་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཟུང་ན་
འདས་པ་ཞི་བའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་
སྟེ། གདོད་ནས་ཞི་བའི་ཡོངས་གྲུབ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་
བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ཞེས་པའི་དོན་བཞི་པོ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་དོན་ནི་འདྲ་
བྱེད་རྣམས་བྱང་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གཞན་ཏེ་རྟག་པར་མེད་པའི་
དོན་ནི་མི་རྟག་པའི་དོན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་སྐྱད་དོད་ཨ་ནི་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་ནི་ཏ་

ཏྲ་ཏྲ་པ་དང་ཨ་དགག་ཚིག་ཡིན་པས་ཏྲ་པ་མེད་པའམ་མི་ཏྲ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྒྲུ་ཞིང་འཛིག་པ་ཙམ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཏྲ་གས་
བྱའི་མི་ཏྲ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཉིས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟར་ཏྲ་པ་མེད་
པའོ་ཞེས་གསུངས། བྱང་ནས་འཛིག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དུ་
བྱང་བའང་མེད་ན་འཛིག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཏྲ་
པར་འཛིན་པའི་གཞི་ཡང་མེད་པས་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་མེད་པའང་ཡིན་ཏེ་འདི་
ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛོན་ནོ། །ཁྱམ་པར་ཏྲ་པ་ཙམ་གྱི་དོན་
ནི་སྒྲུག་བསྐལ་བ་སྟེ། མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འཁོར་བ་ན་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ནི་སྒྲུག་
བསྐལ་གྱི་དོན་ཏོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་སྣང་བའི་གཞན་
དབང་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་ཀུན་ཏུ་ཏྲ་པ་ཙམ་
གྱི་དོན་ཁོན་ལས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །ཞི་བའི་དོན་ནི། ཡོངས་གྲུབ་
གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ན་མཚན་མའི་རྣམ་
པར་ཏྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་ཏྲ་པ་དང་
བདག་མེད་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། དང་པོ་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་ཏྲ་པར་བསྐྱབ་པ། མི་རུང་རྒྱ་ལས་སྒྲུ་བྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེས་
ན་བྱིན་དང་སྒྲན་ཅིག་མ། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་བཅུས་བསྟན་ཏེ། འདི་
ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲ་པར་བྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། བྱི་དང་ནང་གི་འདུས་བྱས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས། མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་བྱིར་སོགས། བྱིར་སྐྱས་བཅད་པ་ལྟར་དང་། དག་པའི་བྱིར་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བཅུ་
 བཞི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་རུང་ཞེས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 རོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་མི་རུང་ཞེན་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ནས་རི་
 སྤོང་རྒྱུན་འགག་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤོང་དུ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་འཇུག་པ་བཞིན་སྐད་
 ཅིག་སྡེ་མ་འགག་ཅིང་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ན་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུན་མི་རིགས་པ་འཕམ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མི་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་ས་པའི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོར་སྐྱེས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འགག་པར། ཞག་དང་ལྷོ་བ་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 རི་སྤོང་འཛིག་པའི་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་པ་དེའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཟེར་
 བ། དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱང་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལ་རྒྱ་མེད་
 བའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགག་
 པར་འབྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། མཐར་
 འགག་པའི་རྒྱ་ཡང་བརྗོད་དགོས་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལོ་དང་ཞག་དང་ལྷོ་བ་སོགས་སུ་གནས་པ་དེ་

འདྲ་བ་སྐྱེད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེ་རི་ལྟར་ན་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པ་ནི་རྒྱ་གསར་པ་གསར་པ་འབབ་པ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པ་ཡིན་གྱི། གསར་པ་རྒྱན་ཆད་ན་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མར་མེའི་མེ་ལྷེའི་རྒྱན་ཡང་རས་དང་སྐྱམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱམ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་
 སྐྱམ་མེ་ལྷེར་གྱུར་ཏེ་གསར་པ་གསར་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱ་སྐྱམ་ཟད་པས་འབྲས་བུ་མེ་ལྷེ་ཡང་རྒྱན་འཆད་གྱི་མེ་ལྷེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་གཞན་སྐྱམ་མེད་པར་ཡུན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་མཐར་ཡང་འཛིག་པ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུ་མནན་པ་ནི་དང་པོ་མི་འཛིག་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 བ་དང་འདྲ་བས་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་། འགྲེལ་བས་གོང་ལྟར་བཤད་པ་
 བཞིན་གཟུང་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེས་ནས་རི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་དེ་
 ལྟར་གནས་པར་འཕངས་སོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་དེས་དེ་བསྐྱེད་ནས་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་མར་གནས་པ་འཁེན་
 མི་སྤྱིད་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་
 བུ་འཕངས་སྐྱེར་བ་དང་འདྲ་ལོ། །སྐྱད་ཅིག་མིན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱས་བསྐྱེད་ན་
 ཏག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་རིགས་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཤིང་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས་རི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་དེ་

ནས་རང་ཉིད་འཛིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་དང་པོའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་
 བྱས་སོ་སྟམ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་མིན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་མཐར་
 འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཅིག་དང་པོ་ཡང་རྒྱ་
 མེད་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཅིས་མི་འདོད། རྒྱ་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
 མཛོན་སུམ་ཆད་མ་དང་འགལ་བས་ཁས་མི་ཡིན་ན། རྒྱ་ལས་སྒྱུ་ཕྱིར་དང་
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་དེའི་རྒྱལ་གནས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་དང་
 ཅིག་གི་རྒྱ་ལས་སྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲེ་མི་དགོས་
 བར་སྒྲིམ་པ་དེའི་རང་ཚུལ་དུ་ཡུན་རི་མིན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་
 བར་དུ་རྒྱ་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་སྒྱུ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ལ་རྒྱ་གཞན་
 ཡང་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྒྲིམ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཛིག་པར་བྱིས་གིག་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པར་གནས་པ་ཞིག་བྱིས་འཛིག་པ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཞིག་བྱིས་ཞིག་ནས་འགགས་པ་གང་
 ཡིན། དང་པོ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། གནས་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 བྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་པར་འབྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་རོ། །འཛིག་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་པ་དང་ཡུན་དུ་གནས་
པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡུན་
གཅིག་ཏུ་མི་འགགས་པར་གནས་པ་མི་སྤྲིད་པས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
དངོས་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རི་ཅམ་པར་གནས་ནས་གཞོན་འགག་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ན། འགག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེན་འགལ་ཏེ། སྤྲི་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགག་པ་
དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་གཅིག་གིས་སྤྲིད་ན་རྒྱ་དེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་
མེད་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བ་དང་།
ཐུན་པ་དང་། གང་བརྟོ་བ་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱེད་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །
འགལ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་སྐྱེས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
མི་སྤྲིད་པར་འཛིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་མིན་པར་སྐྱེས་ནས་རི་སྤྲིད་ཅིག་ཏུ་རྟག་
པར་གནས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་འགལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
འགལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་
ལས་སྤྲི་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲི་ཞིང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་འཛིག་
པ་དང་། སྤྲིས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་ཤིང་དུ་མི་གནས་པས་རེ་ཞེས་
པ་དང་། སྤྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པས་ཡུན་ལུང་ལུང་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་པ་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་

གྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དུ་མཐོང་མེསྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཁིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་གྲོལ་ཁིང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་མཐོང་ནསྒྲེ་ཁིང་ཆགས་བྲལ་དང་རྣམ་
 གྲོལ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་རྣམས་
 འཆི་བའི་དུས་སུ་འགག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཤེས་ནས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཡང་དེའི་བར་
 དུ་སྒྲེ་བ་མི་སྒྲེ་བར་གནས་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སུ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲོ་བས་ཆགས་བྲལ་དུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་བས་འགལ་བ་བརྟོད་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྒྲེས་མ་
 ཐག་ཏུ་མི་འཛིག་པ་རི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་
 ཉིད་མཐུས་གནས་སམ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ཞིག་གི་མཐུས་གནས་པ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་ཏུ་གནས་པར་རིགས་ན་ཡང་། དུས་རི་སྤྱིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་
 བར་གནས་རུས་པའི་འདུ་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཡང་རྒྱེན་དང་སྤྱད་ན་
 འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་གཞན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱུ་བ་
 བས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།
 གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་རི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་
 དགོས་ཀྱི་རང་ཉིད་སྒྲེས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་རི་སྤྱིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་སྤྱད་པ་དེ་

སྤྲོད་ཏུ་གནས་ནས་གཞོན་འཛིག་རྒྱ་ཕྱད་ན་འཛིག་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་སྟོན་
པོ་དང་ཚ་བ་མེད་པར་དེ་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་གཞོན་མེ་དང་ནམ་ཕྱད་ན་
སྟོན་པོ་དང་བསིལ་བ་འགག་ནས་དམར་པོ་དང་ཚ་བ་སྟེ་བ་དང་། རྩ་ཡི་བུམ་
པ་ཐོ་བ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བར་དུ་གནས་ནས་ཐོ་བ་ཕྱད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཞིག་
ནས་གྲོ་མོར་འཁྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
གིས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་
ན་དཔེར་ན་རྟོག་ནམ་དུ་འཕང་པའི་ཆེ་གནམ་དུ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ལག་པ་སྟོགས་
ཡོད་གྱི། ས་ལ་ལྟུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་རང་གིས་
ལྟུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟེང་རྒྱས་བསྟེང་མ་
ཐག་ཏུ་རང་གིས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དང་
བུམ་པའི་དབྱིབས་ནི། མེད་པོ་བ་དང་མ་ཕྱད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡང་རྒྱད་ཅིག་
རེ་རེར་རང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་པས། དེ་མེད་པོ་བས་བཤིག་པ་མ་ཡིན་ལ།
ལྷགས་དང་བུམ་པའི་རྒྱད་ཅིག་ཐ་མས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བུས་མེད་པོ་བས་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བུས་ནས་དམར་པོ་དང་གྲོ་མོའི་གནས་སྐབས་བསྟེང་བ་
ན་ད་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོ་དང་བུམ་པ་བཤིག་གོ་ཞེས་བཟུང་ནས་དེའི་
བར་དུ་རྟག་པ་སེམས་པ་ནི་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་ལ་འབྲུལ་བ་
ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་བུམ་པ་ལ་རིམ་བྱིས་ན་དེ་འཛིག་
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་འདོད་མོད། རིམ་མ་བྱིས་པའི་ལྷགས་དང་བུམ་པའི་

གནས་སྐབས་འགགས་ནས་རི་མོ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡང་།
 ལྷགས་དང་བུམ་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ།
 དེས་ན་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། རྒྱ་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལས་རིགས་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་
 དུ་སྒྲིབ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
 མེད་དེ། སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
 པར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་མེས་ཆུ་བསྐོལ་ནས་ཟད་པ་
 དང་། བུམ་པ་གྲོ་མོར་བྱས་ནས་གཏུན་དུ་འཐག་པ་སོགས་འཛིག་རྒྱུར་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུན་
 གཞན་ཐུད་པས་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་དངོས་པོ་སྒྲ་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བཤེག་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། རྩ་མཁན་གྱི་
 ལག་པ་དང་དབྱིག་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལས་བུམ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲའོ། །བུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་རང་ཁ་མ་
 ཞིག་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཞིག་ནས་འགགས་པ་བཞིན་
 འོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྒྱུས་འཛིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་
 མི་འཛིག་པ་ཞིག་གམ། འཛིག་པ་གང་ཡིན། མི་འཛིག་ན་ནི་འཛིག་རྒྱུས་འཛིག་
 མི་རུས་ལ། རང་འཛིག་ན་འཛིག་རྒྱུས་འཛིག་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་
 འཛིག་རྒྱུས་དངོས་པོ་གང་དེ་འཛིག་པའི་དུས་ན། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱས་སམ།

དེ་ལས་གཞན་ཞིག་བྱས། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱས་ན་སྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱི་འཛིག་
པར་མ་བྱས་ལ། དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་བྱས་ན། དངོས་པོ་དེ་ལ་ཅི་
ཡང་མ་བྱས་པས། སྒྲུལ་བྱ་བྱས་པས་ཀ་བ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ནི་མི་རྟག་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མི་
རྟག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རེ་ཞིག་རྟག་ལ་དེ་ནས་མི་རྟག་ན་རྟག་
མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་མི་སྤྱིད་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་
གིས་འཛིག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ལས་མི་འདའ་སྟེ་མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན་
ནོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་དངོས་པོ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ན་སྤར་
མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དག་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ་འདི་ནི་སྤར་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་དེས་ན་སྤར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མ་
ཞིག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
མ་ཡིན་ཡང་། འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་
བར་ཟད་དེ། མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་སྤར་བར་ནམ་མཁའ་ལ་དོར་ཞིང་

སྒྲུབ་ཡང་ལག་པར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟ་གཅིག་ཡང་ཡང་
 འཕངས་ཤིང་སྒྲུབ་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེར་
 རྒྱ་མ་རྣམས་གཞན་དུ་འགོ་ཞིང་གསར་པ་རྣམས་བྱལ་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་ཡིན་ཡང་། འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་སྒྲུབ་ཡང་
 ལན་མང་བརྒྱལ་ལོ། །ད་ཡང་བརྒྱལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཤིང་། གཞོད་ཀྱང་
 བརྒྱལ་དགོས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བ་དག་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་མི་
 འདྲ་བ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཕྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་ཅིགས་
 སྒྲུམ་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ཅིག་རྣམས་འགག་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་མི་འགག་པར་དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་མཐོང་བའི་
 དངོས་པོ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་དུས་རེ་ཤིག་པར་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་
 དམིགས་མི་སྲིད་ན་ཡང་། བད་གི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རྣམས་ནི།
 ཕྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ལང་ཆོ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་

པ་སྐྱོད་ཀར་གཉེར་མ་དང་བཅས་པའི་བར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་དམིགས་
པ་དང་། བྱིའི་དངོས་པོ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སོ་མ་དང་རྟིང་བ་དང་།
སྐྱོབྱིའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་དམིགས་པའི་
བྱིར། དང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་བས་འགྱུར་བ་
ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ལས་མ་འགྱུར་ན་སྐད་ཅིག་བྱི་མའི་གནས་
སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དངོས་སུ་དམིགས་
པའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བར་ངེས་ཏེ། དུས་པ་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་ལུས་
ལ་མིག་གཏད་ནས་མ་ཡོངས་པར་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་ན་ཡང་། དེའི་
ལུས་སྐད་ཅིག་དང་ཞག་གིས་ངེ་ཆས་སུ་འགྱུར་བ་ཆ་མི་བྱེད་ཀྱང་། བཅ་ཞིག་
སྐྱོད་ཀར་པའི་བར་དུ་འགྱུར་པའི་འགྱུར་བ་རགས་པ་མཐོང་བ་ལ་དཔགས་
ནས། ཡོ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དང་། ཞག་དུས་ཆོད་དང་། དུས་ཆོད་སྐད་ཅིག་
གིས་དེ་ལྟར་རིམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རིས་གཅིག་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་
ནས་ཐང་གཅིག་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་སྒྲ་པའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་འོ་མ་
ཞོར་འགྱུར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རིམ་བས་རྩ་སྐྱར་བར་འགྱུར་གྱི།
སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་འགྱུར་བ་གཞན་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐད་
ཅིག་སྒྲ་བས་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་ནས་རྒྱུན་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་
ཏུ་ཞེན་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྐར་གྱི་དེ་འདྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་

རྣམས་དངོས་པོ་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ནི། རྟག་སྒྲ་བ་དག་ན་རེ་བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ཐ་
 བའི་འབྱུར་བ་སྒྲོས་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་གཅོད་པར་མི་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ནི་
 འདིའོ་ཞེས་གཅོད་པར་རྣམ་པས་སྒྲད་ཅིག་མའི་འབྱུར་བ་འདི་ལ་རི་ལྟར་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱ་ཞེན། དངོས་པོ་དེ་དག་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཅིག་
 མར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སྒྲད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྒྲད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ཡང་སྒྲད་ཅིག་མར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་
 རྟག་པས་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིད་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་དང་ལུས་པ་སོགས་
 མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྟག་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ཏེ་
 ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲད་ཅིག་མའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སྒྲད་ཅིག་མ་མིན་པ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བརྟན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱད་ན་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་བཞེ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲད་ཅིག་གིས་
 མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལུ་སྟེགས་པ་རྩོན་ཆད་ལ་གྲགས་
 པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་རྟག་པ་མི་འབྱུར་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་རྒྱ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་སོགས་སུ་གསུངས་

སོ། །དེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པས་
 བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྟག་ལ། དེས་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་མིན་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་འབྱུང་ན་ནི་
 རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་འབྱུང་དགོས་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ལུམ་
 སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་བཞིན་དུ་སྐྱད་
 ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །ཡང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་སེམས་
 ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དོན་
 རང་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲས་ལུ་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ལ། སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཟིན་པ་དང་།
 བདག་པོ་འཇམ་དབང་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རིགས་པ་ཕྱི་མ་འདི་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ། དབང་པོ་ལྟ་དང་གནས་ཏེ་དབང་རྟེན་ལུས་ཁོག་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་
 འབྲས་ལུར་གྲུབ་པོ། །དི་ལྟར་ཟིན་ན་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་

ཏེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཟིན་པ་ན་གཏོད་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱུ་ལས་རྒྱར་རྒྱར་
 བོ་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་ནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་
 འགྲུབ་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་ཏེ་བརྒྱལ་
 བར་མ་གྱུར་ན་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཁོང་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་དགའ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་ཏུ་བརྒྱལ་བར་
 མ་གྱུར་ན། ཡ་མའི་མི་གཙང་བ་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ལ་གཏོད་པར་གྱུར་ན་ལུས་ལ་
 ཡང་གཏོད་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་བདེ་བར་གྱུར་ན་ལུས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 བདེ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། སེམས་དང་བལ་ན་
 ལུས་ཆོར་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་སེམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱར་བདག་པོར་གྱུར་ན།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་དོ། །སེམས་
 ཀྱིས་བྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གང་བསམ་པར་ལུས་ཀྱང་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ན་དེས་ཁྲིད་པ་དང་བྲངས་པ་དང་། སེམས་ལ་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྐྱོད་པ་བྱེད་བྱེད་

གོམ་གཟེང་གཟེང་བོ་དང་། བཞིན་འཇུམ་པ་དང་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་མིག་དང་བཞིན་
 ཁྲོ་གཉེར་དང་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་བདག་པོར་བྱེད་ཅིང་དབང་བྱེད་དོ། །ཡང་ལུང་གི་
 གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མེད་ན་མིང་གཞུགས་
 གྱི་གནས་སྐབས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་སྒྲིབ་མཆོད་དུག་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་དང་ཞེས་པ། སེམས་དག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས། ས་གསེར་དུ་མོས་ན་གསེར་དུ་
 སྤྲང་བ་སོགས་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་པ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལས་དག་སྒྲིག་པས་གསལ་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 ལྟ་ཆོགས་མདོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལོ་ཏོག་རྣམས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སོགས་མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་ལ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་

གྱི་སེམས་གྱི་དབང་གིས། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་
 བ་དང་། དངོས་པོ་བན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བས་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་
 སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཕྱི་དང་
 བྱང་གི་དངོས་པོ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་
 གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པར་བསྟན་
 པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷན་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པར་བསྟུབ་
 པ་ནི། དང་པོ་སྟེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རེ་བས་རེ་ཆེར་སྟེ་བ་སོགས། སྟེ་བ་
 རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལ། དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མར་སྟུབ་པའི་གཏོན་ཆོགས་སམ་
 ཆད་མ་ནི། རྒྱ་དང་ཆད་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 བར་བཅུ་བཞིས། བྱང་གི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མར་བསྟུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ནི། འཆི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་འགགས་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མའི་མངལ་དུ་ཁྱུགས་ཏེ་ཁྱུ་བྱག་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་སྟེ་བར་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགག་པ་དང་སྟེ་བའི་

ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་བ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མའོ། ། རེ་བས་རེ་ཆེར་སྒྲེ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྣམ་
ཤེས་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་
རིམ་པས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་རེ་བས་རེ་ཆེར་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྤྲ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་
རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་པས་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱས་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་བ་ནི་ལུས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ཁ་ཟས་
དང་། གཉིད་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ། ཉིང་འཛིན་ནོ། ། འདོད་ཁམས་ན་སྤྲ་
མ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལུས་ཉམ་
ཆུང་བ་ལས་རྒྱས་ཤིང་བརྟས་པར་བྱེད་དོ། ། བརྒྱ་མཉེ་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་
བའི་སྒོ་ནས་ལུས་རྒྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཚངས་སྒྲོལ་ཅེས་འབྲེལ་བར་འདུག ། དེ་
ལྟར་ལུས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
ཏེ་རྟག་པ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་གྱི་དངོས་
པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲེ་བ་སྟེ། མིག་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་
དུག་པོའི་གནས་སམ་རྟེན་ནི་མིག་དབང་སོགས་དབང་པོ་དུག་གི་དངོས་པོ་
ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཆད་
སྐད་ཅིག་མར་འབྱུར་གྱི་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྟུ་མི་

རིགས་པ་སྤར་ཡང་བཤད་ཟིན་དོ། །འགྱུར་དང་ཞེས་པ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་ནི།
 མེམས་ལ་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་
 བར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །ཡོངས་སུ་
 སྐྱོན་པ་དང་ཞེས་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། མངལ་ནས་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་
 འགོ་རྣམ་པའི་བར་བྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཅིང་མོ་བྱེད་རྣམ་པའི་བར་གཞོན་
 རུ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་མཐུ་རྫོགས་པ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། དེ་ལས་
 འདས་ནས་ལང་ཆོའི་ཆ་ཉམས་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་དར་ཡོལ་དང་། སྐྱ་
 དཀར་གཉེར་མས་གང་ཞིང་དུ་ཞོམ་པ་ཤས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་རིམ་
 བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཐེང་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ཅན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དམན་དང་བྱད་པར་འཕགས་ཞེས་པ། དམན་
 པའི་སྐྱེ་བ་དང་མཆོག་གི་སྐྱེ་བའི་དམན་པ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་
 ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བའམ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་
 དེ་དག་ངེས་པ་མེད་པར་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐོ་རིས་
 བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་སོགས་རིགས་མཐུན་པ་དང་།
 རིས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སུ་འགྱུར་བས་ན་མི་རྟག་པ་དང་དེ་ཡང་
 སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྲེལ་
 ཆོགས་སུ་མི་འབྱད་དོ། །འོད་གསལ་པ་དང་ཞེས་པ། འོད་གསལ་པར་སྐྱེ་བ་
 ནི་འདོད་ལྟ་རིས་དུག་ལས་འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་

དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་
ཏེ། དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྟོམས་འཇུག་དག་རང་གི་སེམས་ཙམ་ལ་རག་
ལས་ཏེ་བསམ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་འཕྱལ་
དགའ་བ་དག་ལྟའི་བུ་མོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་གོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་
དང་གང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་བསམ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་ལོངས་
སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བུ་མོ་དག་གིས་ཀྱང་ལྟའི་བུ་རང་གི་ཡིད་ལ་
ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྒྲུལ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་གཞན་དག་དང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསམ་བ་དེ་དག་ཏུ་འཕྱལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྟོམས་
འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་དབང་གིས་འགྲུབ་ཅིང་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་པའི་ཚོས་ལ་
མི་སྤྱིད་དེ། སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འོད་
མི་གསལ་ཞེས་པ། འོད་མི་གསལ་བར་སྒྲེ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་
ལྷག་མ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ནས། དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་འདོད་ཁམས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
པས་འོད་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སེམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་
གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་

བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་ངེས་
 ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ལྷེ་པ་མེད་པར། འོད་གསལ་པ་ལས་འོད་མི་གསལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། འོད་མི་གསལ་པ་ལས་འོད་གསལ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲེབ་སྒྲུ་ཆོག་གསུ་སྒྲེབ་ས་ན་མི་རྟག་པ་དང་དེའི་རྒྱལ་ཡང་
 སྐད་ཅིག་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པ་ཡུལ་གཞན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲེབ་བའི་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྒྲེས་པ་དེ་ལས་གི་འཕོས་ནས་འགགས་
 ཤིང་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྒྲེབ་འི་ཚུལ་གྱི་འགྲོ་བ་འཕམ། གཞུགས་ཁམས་མན་ཆད་
 ལུས་དེས་ཀྱང་ས་གཅིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡི། རྟག་པ་ལ་ཆོས་དེ་རྣམས་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་བཅས་ཞེས་པ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲེབ་བའི་ཁམས་
 གསུམ་ཏུ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་ལམ་ས་བོན་དང་བཅས་
 པར་སྒྲེབ་སྒྲེབ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཟད་པའི་རྣམས་བཅས་
 དག་བཅོམ་དང་། དེའི་སྤང་བོ་ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
 དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱལ་ཞུགས་དང་།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་སྒྲེབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྤང་བོ་ལུའི་རྒྱལ་སྒྲེབ་བའི་ས་བོན་བཅས་པར་སྒྲེབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲེབ་བའི་དེ་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་
 དག་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་པ་ས་བོན་མེད་

པའི་སྐྱེ་བའི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་། སུང་པོ་
 རྣམས་ལྷ་མ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་སུ་འོ་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་སྟེ། ལྷག་བཅས་དག་བཙམ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མ་གཏོགས་
 བ་རྣམས་ཏེ། ལྷག་བཅས་དག་བཙམ་བ་ལ་ཡང་མིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་མེད་
 ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བ་དེ་ཉིད་
 སུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་མ་ཞུགས་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ།
 ལྷག་བཅས་ཀྱི་སུང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཐན་ཆད་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
 སུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེ་མིད་
 དུ་སྐྱེ་བ་དེ་མིད་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ས་བོན་དང་བཅས་བ་
 ལས་ཕྱིས་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་མི་རྟག་བ་དང་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་རྒྱན་ཅན་དུ་ངེས་སོ། །གཞུགས་བརྟན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བ་ནི། རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་བསྒྲམ་པའི་གང་ཟག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྟོ་
 སེར་དཀར་དམར་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བའི་གཞུགས་བརྟན་སེམས་
 ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་གོམས་པའི་མཐུས་
 དེ་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཡང་སྟོན་མེད་ལ་ཕྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
 བ་དང་དེ་ཡང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་རིམ་པར་གོམས་བ་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་མི་ལམ་དང་མི་སྟག་བ་སོགས་གོམས་
 བ་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་དང་མི་

ཏྲག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ནས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་
 པའི་བར། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལ་ཏྲག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་
 གཞན་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་ཅིག་མར་གྱུ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་
 བྱི་མ་རྣམས་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་མེད་ན་དེ་དང་དེ་
 འགྱུར་མི་མྱོད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནས་
 སྐྱད་ཅིག་མ་རིམ་པར་བྱུང་བས་རྩར་རྩར་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ལས་
 མེར་མེར་པོ་སོགས་སྡུ་མ་སྡུ་མ་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་འབྲས་ཤུའི་ངོ་བོས་སྐྱེ་
 འགག་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་སྐྱེ་རྣམས་བྱི་མ་དང་
 སྐྱུད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བཤད་མ་དགོས་སོ། །རྗེ་བས་རེ་ཆེར་སྐྱེ་བ་
 བྱི་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱེ་བས་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཆད་ཀྱི་བྱུད་པར་མི་འབྲ་བས་སྐྱད་
 ཅིག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་དང་པོའི་
 དུས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་མི་རུང་སྟེ་ཟས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་ཏྲག་པར་གྱུ་བ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་རང་
 གི་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རང་
 བཞིན་གྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟེན་ཉིད་དུ་བྱི་
 མི་མྱོད་དེ། ཏྲག་པ་ནི་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དང་། ཏྲག་པ་དེས་

འབྲས་ཁུག་ཞན་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོ་
ལ་མ་བརྟེན་པར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་མི་འབྱུང་བས། རྟེན་དབང་པོ་དང་
བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
རྟེན་དབང་པོ་རྟག་བཞིན་དུ་དེས་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ན་ཅི་
འགལ་སྟམ་ན། བཞིན་པ་རྟ་སོགས་མི་འདུག་ན། ཞོན་པ་པོ་མི་སོགས་ཀྱང་
མི་འདུག་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པར་རྟག་པར་སྔོན་བཞིན་
བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་མི་སྔོན་པར་གཞན་དུ་འབྱུང་པ་མི་སྤིང་དོ། །རྟེན་རས་
ཆོག་ན་བརྟེན་པ་སྔོན་པོ་ཡང་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་
མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་དོ། །ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་
ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་ལང་ཆོ་སོགས་གནས་སྐབས་གཞན་
དང་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲེ་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ན། རྟག་
པར་གནས་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་དཔེ་གསལ་པ་མི་སྤིང་དེ་
དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་འབྱུང་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་མར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རེ་
ཞིག་རྟག་པར་གནས་ན་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། སྟན་ཏུ་འགལ་ཏེ། སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་མི་འཛིག་པར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ན་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
རིམ་ལྔ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱི། མཐར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཐམས་

ཅད་རྒྱ་ཡང་། ཟུང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་
 བ་ཡང་དེ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་
 མ་དམིགས་པས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་གནས་
 ཏེ་རྟག་ནས་གཞིན་འགག་གོ་སྟམ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་
 ཅམ་དང་ཞག་དང་རླབ་པ་ལོ་དང་བསྐལ་པའི་བར་རྒྱ་མ་འགྱུར་བར་རྟག་པར་
 གནས་ཤིང་དེའི་མཐར་འགག་པ་ཡིན་ན། འགགས་ཡུན་རིང་ཐུང་ཡོད་པར་
 མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྦྱེས་མ་ཐག་གི་སྐད་ཅིག་བཞིན་རྒྱ་
 རྟག་རྒྱ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཛིག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །སྦྱེས་མ་ཐག་པ་དང་འཛིག་ཁ་མའི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་
 སྦྱེས་མ་ཐག་པ་ཡང་འཛིག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་བཞིན་རྒྱ་སྦྱེས་མ་ཐག་རྒྱ་འཛིག་
 པའམ། འཛིག་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ཡང་སྦྱེས་མ་ཐག་གི་སྐད་ཅིག་བཞིན་རྒྱ་ད་
 རྒྱུ་ཡུན་རི་སྤྱིད་གཅིག་རྒྱ་གནས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་
 རྒྱ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོ་སྦྱེས་པ་ནས་མཐར་འཛིག་པའི་སྐད་
 ཅིག་གི་བར་གྱི་ཡུན་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་
 ཡིན་པར་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་མི་འཛིག་མཐར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ལས་གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་དང་ཞེས་པ་འགྱུར་
 པའི་སྦྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཀའི་སྦྱབ་བྱེད་དང་། དང་པོ་མི་

འཛིག་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་འང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུང་མོད།
འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྤར་
གྱི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་
སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་འགག་
ནས་སྐྱད་ཅིག་གཞན་སྟེ་བ་ལ་འཐད་གྱི། དང་པོ་མི་འཛིག་ན་མཐར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ་དང་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་མ་ཞིག་པར་རྟག་རྟག་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤར་ན་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་པར་མཐོང་རོ། དེ་བཞིན་
དུ་དམན་དང་མཚོག་གི་སྟེ་བ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་
འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་གི། སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་མཐར་
འགྱུར་བ་འང་མི་རིགས་པས་དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་སྟེ་བ་མི་རུང་
བ་དང་། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ་བ་མི་རུང་བ་ནི་སྤར་
གྱི་རིགས་པས་གཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཡང་རྒྱས་སྦྱོས་གྱི་བསྐྱར་སྦྱོས་མ་བྱས་སོ།
ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་
དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཐུས་མོད་གྱི། འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་ན། རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་མི་མཆེད་པ་དག་རི་ནས་རི་ལ་ཐལ་ཏེ་
འགྲོ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱན་ཆགས་པར་
འདུ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞན་
དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་འཁོར་བའི་སྟེ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་

འགོ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡང་། སྤང་བོའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲེ་
 བ་ལེན་བ་དང་། སྤང་བོའི་སྒྲེ་དེ་གི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 བྱིན་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འགོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཏྲག་བ་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་འགོ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་དེ། བདག་སྟོགས་ཡ་གེར་འགོ་འོ་སྒྲེ་མ་དུ་བསམ་
 བའི་བྱེད་བ་པོ་དེས་ཡུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་བསྟོད་ནས་སྟོགས་དེར་འགོ་བ་ཡིན་
 བས་འགོ་བ་པོ་མེད་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་འདར་མེད་དེ། བྱ་བ་ནི་བྱེད་བ་པོ་མེད་
 བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲེ་མ་ན་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་
 ཡི་རྒྱ། འགོ་བར་བྱེད་བ་པོ་དེ་སྒྲེ་ནས་གདོད་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དུ་
 འགོ་བར་བྱེད་པའམ། མ་སྒྲེ་ས་པར་འགོ་བར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་འགོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྒྲེ་ས་པ་དེའི་དུས་ན་འདུ་བྱེད་གནས་པ་རྣམས་གར་ཡང་མ་
 སོང་བ་འདུག་པ་ལ་དེས་གཞན་དུ་འགོ་བར་རི་ལྟར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གཞན་
 དུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་
 བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་གཞན་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མ་
 དམིགས་སོ། །འགོ་བ་ད་དུང་མ་སྒྲེ་ས་ན་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དུ་འགོ་
 བར་རི་ལྟར་བྱེད་དེ་དེའི་ཆོ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་གཞན་བརྟན་པ། འགོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡུལ་འདིར་གནས་བཞིན་དུ་

འདུ་བྱེད་ནམས་ཡུལ་གཞན་དུ་སློབ་པར་བྱེད་དམ། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པས་
འདུ་བྱེད་ནམས་གཞན་དུ་སློབ་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཡུལ་འདི་
ན་གནས་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་སོང་ན། དེས་འདུ་བྱེད་ནམས་ཡུལ་
གཞན་དུ་རི་ལྟར་བྱིན་པར་བྱེད་དེ། རྟ་ཡིས་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་
པ་ལ། རྟ་ཡུལ་འདི་ལས་མ་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་མི་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱུལ་
བར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་དེར་སོང་
ཟིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཡུལ་འདིར་གནས་པ་ད་དུང་མ་སོང་བས་འགྲོ་བ་དང་
འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་གཞན་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ།
ཤར་གྱི་རྟས་ལུབ་གྱི་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདུ་བྱེད་
དང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འགྲོ་བྱེད་སྤར་སྒྲེས་ནས་འདུ་བྱེད་སློབ་
བཤམ། འདུ་བྱེད་སྤར་སྒྲེས་པ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་བྱིས་སྒྲེས་པས་སློབ་ཤམ།
དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་ནས་གཞན་དུ་སློབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟར་
ན་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་ན་སློབ་པར་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་མ་སྒྲེས་པས་ཅི་
ཞིག་སློབ་ཏེ་བུ་མ་སྒྲེས་པ་གསོ་བར་བྱར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
འདུ་བྱེད་སྒྲེས་པའི་དུས་ན་སློབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་སྒྲེས་པས་སློབ་མི་རུས་ཏེ། རྟ་
མ་སྒྲེས་པས་སྒྲེས་ལུག་གཞན་དུ་སློབ་པའམ་བསྐྱུལ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ལྟར་ན་སྤང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པས་གང་
གིས་ཀྱང་གང་སློབ་པའི་རྒྱ་མ་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་གཞན་དུ་མགོ་མཉམ་

དུ་ཕྱིན་པས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་པོས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་བར་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་
 མེད་དོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྒྱུད་ཅིག་མའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་ལ་འགྲོ་བ་པོར་ཡང་བཏགས་
 པ་ལས་འདུ་བྱེད་ཉིད་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བར་སྣང་བ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བར་
 བྱེད་པོ་མེད་དེ། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་
 བཏགས་པས་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་དབྱིག་གཉིན་དང་
 རྒྱུ་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཅིག་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་
 དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཅིག་མར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་ལ། དུ་མ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ། འཆག་པའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་གོམ་པ་འདོར་ནས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་བར་སྤྱིད་
 རྣམས་མའི་མངལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཕེན་པའི་དབང་
 གིས་འགྲོ་བ་མདའ་འཕང་བ་རྟོགས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་
 བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྟ་ལ་མིས་ཞོན་ནས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་
 པ་དང་། རྒྱ་དང་གཟིངས་སུ་འབྲེལ་བས་རྒྱ་གང་དུ་ཕྱིན་པར་གཟིངས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་དང་འདབ་

མ་སོགས་ཁྱེར་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་རྒྱུད་ཐད་ཀར་ཡུལ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། མེ་
བྱེན་དུ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ཐུར་དུ་འགོ་བས་གཤོང་ལ་སོགས་པར་
ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐུས་འགོ་བ་ནི། སྤགས་པ་རྣམས་སྤགས་ཀྱི་མཐུས་
ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་གྱི་མཐུས་སྒྲུབ་འབྲངས་པ་ལམ་
ལུས་ལ་བསྐྱས་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་
བསྐྱལ་ཞིང་བྱེན་དང་ཐད་ཀར་དྲངས་ནས་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་
ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཅིག་མར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འཁོར་བའི་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཅིག་མའི་རྒྱན་ལ་སྤྲུལ་འགགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་དེའི་ངང་
རྒྱལ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་རྣམ་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་རིགས་ཀྱི། སྐྱེ་
འགག་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ས་བོན་མི་རུང་བ་ལམ། ཡང་ན་སྐྱེ་འགག་མེད་
པ་ལ་སྤྲུལ་ས་བོན་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དང་
བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཅིག་མར་གྱུ་བོ། །སྤྲུལ་འཁོར་བའི་སེམས་
རྒྱན་ལ་ས་བོན་ཡོད་པ་ལམ་གྱིས་བཅོམ་ནས་ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་
གྱུར་པ་ཡང་སེམས་རྣམ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐད་ཀྱི། རྣམ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ལ་ནི་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་པོ་ཐ་མ་ཉིད་
ནི་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྲུལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱིས་ས་བོན་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་སྐྱེ་

བ་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྤྲུང་སྤྲེལ་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ས་
 བོན་མེད་པའི་ཕུང་བོའི་རྒྱལ་སྤྲེལ་བའང་རྒྱན་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་། མེས་སྤྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཅིག་མ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། བཀའ་སྤྱིའི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོག་སྤྲུང་བཅད་གསུམ་སྟེ། འབྲུང་
 བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དོན་གཞུགས་སྤྱི་པོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་གྱི་
 སྤྱི་མཆེད་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་རྟེན་གྱི་མིན་པ་བཅས་རྣམ་པ་དུག་ཀྱང་
 རྒྱན་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱ་མེ་རྒྱུན་དང་རྒྱ་ཁྲུང་དང་མེད་ཀ་དང་
 མཆོ་དང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དགུན་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐན་
 པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་ལས་བགས་གྱིས་སྒྲམ་ཞིང་འབྲི་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཁད་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཅིག་མའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་འཕེལ་འབྲི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་རོ་པོ་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཕེལ་འབྲི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུང་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ས་གཅིག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པར་མི་སྤྲོད་ཀྱི། རྒྱགས་གར་ཡང་
 གཡོ་ཞིང་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རེ་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་
 དང་། རེ་རྒྱུང་དུ་འབྲི་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་
 གཡོ་བ་དང་འཕེལ་འབྲི་བ་ཡོད་པར་མི་རྟེན་སོ། བཀའ་རྒྱུང་དང་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་

བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡི་བྱིར་རྒྱད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
རྟག་པར་གྲུབ་པོ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་སྐྱེས་ཞེན། འཛིག་རྟེན་དང་པོར་
ཆགས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་གཡོས་ནས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཆགས་སོ། །
རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་རྒྱུད་སྟེ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་ཙམ་གྱི་ཆར་བབ་
པས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁམས་ཆགས་སོ། རྒྱུད་གིས་བསྐབས་པའི་དབུ་
བ་ལས་ས་གནི་རི་རབ་བྱིང་བཞི་རྣམས་ཆགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་
ས་ཡི་ཁམས་བྱུང་བའོ། རྟེན་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིས་ཆར་རྒྱད་
ཅིག་མའོ། ཁ་ལས་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་དམིགས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གི་འགྱུར་བར་དམིགས་པ་ནི། ལས་དགེ་བ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་
རྣམས་ཀྱིས་ས་གནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པར་དམིགས་པ་དང་།
མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་དབྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷགས་སྐྱེག་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ས་གནི་
དང་། ངམ་གྲོག་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟག་བསྟེལ་གྱི་གནི་སྣ་ཆོགས་
སུ་སྣང་ངོ། ཁིའི་ཡུལ་གྱི་ས་ལ་ཡང་རྩོད་དང་ལག་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེན་པའི་
དུས་ན་ལོ་ཉོག་སོགས་མི་འབྱུངས་ལ། ལག་བྱེད་ཀྱིས་བྱེན་ཆེ་ལོ་ཉོག་བཟང་
དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འགྱུར་བ་དང་བའོ། ཁོ་བ་དང་འཛོར་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱེད་པས་ཁུང་དང་གཤོང་བུ་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་བ་གཉིས་པའོ། ཁེས་
བསྐྱེགས་པའམ་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས་མཐོ་བ་དམའ་བར་གྱུར་བ་དང་། ལུས་

གཤེར་བས་བཤིག་པའི་འབྱུང་བས་བྱས་པའི་འབྱུར་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །
 ཏུས་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི། ཏུས་བཟང་པའི་ཆོས་གཞིས་ཀྱང་འབྱུལ་
 སོགས་པ་བཟང་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཏུས་ངན་པའི་ཆོ་ངན་པ་སྒྲེ་བར་
 བྱེད་པ་དང་དབྱར་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་སྒྲེ་ལ་དགུན་སྒྲེ་བོར་འབྱུར་ཞིང་
 འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། ས་སྟོགས་ཁ་ཅིག་
 སྟོན་དགོན་པར་གྱུར་པ་ཕྱིས་གོང་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འགོ་བ་མང་པོའི་འདུ་ཡོང་ཅན་
 ཏུ་གྱུར་བ་དང་། སྟོན་གོང་ཏུ་གྱུར་བ་ད་ལྟར་དགོན་པར་གྱུར་པ་སོགས་སྟེ་
 ཕྱི་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་འབྱུར་བ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་བཞི་པོ་དེ་
 ཡང་རྒྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ནི་རྣམ་
 པ་མི་འདྲ་བ་མེད་ལ། རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དྲག་པ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་
 འབྱུར་བ་དམིགས་མི་མེད་པས་རྒྱད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལས་
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ས་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བོ། །
 ཁ་དོག་དང་འྱི་དང་འོ་དང་རེག་པ་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྱུར་བར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་
 བ་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ནི་
 བྱད་ཤིང་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་པ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡོད་ན་འབར། མེད་ན་མི་
 འབར་བྱད་ཤིང་ཆེན་མེ་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་མར་གྱུ་བ་
 བོ། །མེ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱད་ཤིང་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱད་ཤིང་རིམ་བཞིན་ཚིག་ནས་མེ་འབྱུང་གི་བྱད་ཤིང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གནས་
 བས་མེ་འབྱུང་ན་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་ཅི་སྟེ་འབྱུང་། བྱད་
 ཤིང་ཟད་ན་མེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྒྱ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་འབྲས་བུའི་
 སྐད་ཅིག་གི་རིམ་པར་རི་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་པར་དུ་འབྲས་བུ་མེ་འབྱུང་ལ། རྒྱ་
 མེད་ན་འབྲས་བུ་མེ་ཡང་མི་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱེ་འགག་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་འབྱུང་བ་བཞི་བཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་བརྗོད་ནས། གདོང་ཁ་དོག་སོགས་བརྗོད་རིགས་པ་ལ། ཁ་དོག་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མེ་བཤད་པས་གོ་རིམ་མི་བདེ་སྟུམ་ན། གང་ལྟར་བརྟན་
 གུང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཚིག་གི་སྒྲེབ་སྒྱུར་སྒྲིག་བདེ་བའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་
 གིས་སྒྱེ་ཁིང་འགག་པ་མེད་དང་བྱད་ཤིང་ནི་དཔེས་སྟོན་པའི་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་སྒྱུ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རི་ཙམ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པོས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲའི་རྒྱན་རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲིལ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མར་
 བྱུང་ཀྱི། རྒྱ་མ་ཡལ་བར་དུ་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མེད་ན། རྗེ་ཆེད་དང་

རི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་སུས་ཚོལ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཁའི་རྒྱུད་གིས་ཆོག་འབྱུང་ལས་བརྗོད་པ་རིམ་པས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ལོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒོམ་པ་ལྟ་སུ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མིན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་རྒྱ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སེམས་མི་རྟག་པས་འབྲས་སུ་རིག་བྱེད་
 མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སྐྱོད་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། །

དྲི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་སུ་སྟེགས་པ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 མཐར་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་། མི་གི་བ་དང་སུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་
 སུ་འཛིག་པ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ་མྱིད་དུ་སྐྱོད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 རོ་བོ་དེ་གནས་པར་འདོད་པ་ལ་དྲི་བ་བྱས་པ། ཟེད་ཅག་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 མཐའ་ནམ་ཞིག་ན་མི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་དེའི་བར་དུ་སྐྱོད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དྲིས་པ་ན། དེ་དག་ན་རེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མཐར་འཛིག་
 པ་མཐོང་ལ། མ་ཞིག་བར་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་མ་མཐོང་བས་སྐྱོད་
 ཅིག་གིས་འཛིག་པ་འདི་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐྱོད་དུ་འདྲི་
 བར་བྱ་སྟེ། མར་མེའི་མེ་ལྷེ་དང་འབབ་རྒྱའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་ཅིག་གི་
 གསར་བ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲ་མ་འགག་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་སུ་སྟེགས་པ་གཉིས་
 ཀལ་འདོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་བོ་རྒྱུད་ནས་མཐོང་བ་དང་། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་

གཡོས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ན་དེ་
དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཅིས་མི་འདོད་ཅིས་དྲིས་པ་ལ། འབབ་ཚུ་ལ་རྒྱུང་
ནས་བལྟས་ན་གཅིག་འདྲ་ཡང་དུང་དུ་བརྟུང་ནས་བལྟས་ན་ཚུགས་ར་བ་གསར་
པ་ལས་ཚུ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ། མར་མེ་ལ་ཡང་མེ་ལྷེ་སྒྲ་
མ་སྒྲ་མ་ཅེ་མོར་རིམ་པས་ཟད་ཅིང་ཡལ་ནས་རྩ་བ་ནས་མེ་ལྷེ་གསར་པ་རིམ་
པར་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་སྒྲུམ་ཟད་པ་ན་མེ་རི་རྒྱུང་རི་རྒྱུང་དུ་སོང་སྟེ་འགག་
པར་མཐོང་གི། །རྟག་རྒྱ་སྟོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱིས་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་
སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་བརྗོད་མི་རུས་ལ། ཀ་བ་དང་ལུམ་པ་ཁང་བྱིས་དང་སྟེ་
བོ་དང་རྩོ་བ་སོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལོ་དང་ལྷ་བར་བཞག་ན་ཡང་རི་རྒྱུང་
དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུམ་མཐོང་བ་དེ་བཞེན་དུ་བྱིས་ཀྱང་གནས་པས་ན་དེ་རྣམས་
སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་ན། ཡང་དྲིས་པ་ཀ་ལུམ་སོགས་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲུང་ལ་བར་དུ་སྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཁདོག་དབྱིབས་
སོགས་སྒྲུང་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་སྟེན་དང་མུད་ན་དངོས་
སྒྲ་འཛིག་པ་ཅི་སྟེ་མེད། དེ་ལྟར་ཡོད་བཞེན་འདི་རྣམས་མར་མེ་དང་འདྲ་བར་
སྐད་ཅིག་མ་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་དག་ན་རེ། མར་མེ་དང་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཀ་ལུམ་སོགས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཏེ། མར་
མེ་ནི་ཚ་བ་དང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མི་བརྟན་པར་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་ཞིང་འགག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་ལ། ཀ་ལུམ་སོགས་གཞན་ནི། །སྟེས་ནས་རི་

མིད་ཅིག་གི་བར་དུ་གདུང་འདེགས་པ་དང་ཚུ་སྒྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 བས་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་མོད་
 ཀྱི། དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་དང་། འཇུག་པ་མི་མཐུན་པའོ། །རང་བཞིན་མི་
 མཐུན་པ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། ཚུའི་རང་བཞིན་གཤེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་ནི། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་
 འཛིག་ལ། བུམ་པ་སོགས་འདུ་བྱེད་གཞན་རྣམས་སྒྲེས་ནས་དུས་རི་མིད་
 ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་གཞོད་འཛིག་པས་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཞེ་འདོད་ཡིན་པར་མངོན་ན། མར་མེ་དང་བུམ་སོགས་རང་བཞིན་མི་མཐུན་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེས་རྒྱད་ཅིག་མར་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྲུབ་པར་
 མ་ཟད། མར་མེ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ལ་གྲུབ་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས།
 བུམ་སོགས་འདུ་བྱེད་གཞན་རྒྱད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དེ་ཡང་མར་
 མེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མར་མེ་དང་། བ་ལང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བ་ལང་དཔེར་འགོད་པ་
 ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ནི་དཔེར་མི་རུང་ཞིང་། རང་བཞིན་མི་གཅིག་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་འཇུག་པ་འཕམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཅིག་པ། ཉི་མ་མེ་དང་འདྲ་

བར་ཚའོ། །བ་ལང་ནི་བ་མིན་དང་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་བ་ལྟར་བུམ་སོགས་
 དང་མར་མེ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་མཚན་རྟེན་ཅིག་མའི་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པར་སྤྱབ་རྩས་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཚེས་ཁ་ཅིག་རྟེན་ཅིག་གིས་འཛིག་ལ། འགའ་ཞིག་རེ་གིག་གནས་ནས་
 བྱིས་འཛིག་པ་མི་སྤྱིད་དེ། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་
 བྱུང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་ཅག་གི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ན། མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་
 རྟེན་ཅིག་མ་མིན་པར་གནས་ནས་དེས་མེ་བྱེ་རྟེན་ཅིག་མ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཀ་བུམ་སོགས་རྟེན་ཅིག་མ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་
 གནས་ན། བ་ནིང་དེ་ལོ་སང་མོད་སོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱུས་སྤྱུགས་པ་
 དང་གཏུང་འདེགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་མ་སྐྱེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམ་
 པ་ཡིན་པས། བྱུང་ལ་འདི་ལྟར་འདྲི་རྟེ། རྟེན་པ་མི་ཞོན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་
 བྱིན་པ་ན། རྟེན་གང་དུ་མ་སོང་བར་དེ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་མི་དེ་ཡུལ་གཞན་
 དུ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ། དེ་དག་ན་ཟེ། དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱིད་པས་མི་
 འདོད་དེ། །མི་དང་རྟེན་མཉམ་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་བྱུང་གྱི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་
 རྟེན་ཅིག་མ་མིན་པར་འདུག་ནས་མེ་བྱེ་རྟེན་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་
 སོགས་མི་གཡོ་བར་འདུག་ནས་སྤྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱི་མའི་ངང་རྩལ་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུག་ནས།

མིག་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་མ་གཤམ་ནས་འབྲས་བུ་གཤམ་བ་གསར་
 ཏུ་སྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་འདི་དག་གི་རྒྱ་ནི་མི་གཤམ་བ་དེ་དག་ཡིན་
 བར་ཁས་སྤངས་བས་རྟ་འདི་ན་འདུག་བཞིན་དེ་ལ་ཞོན་པའི་མི་ཡུལ་གཞན་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཅིས་མི་འདྲ། མར་མེའི་སྟོང་པོ་ཡང་སྐྱམ་གྱིས་ཡང་ཡང་བྲན་
 པ་མེ་ལྷུས་ཐོས་ནས་རིམ་པ་རིམ་པར་ཟད་ཅིང་འགགས་ནས་སྐྱམ་ཟད་པ་ན་
 མར་མེ་གི་སྟེ་སྟོང་བུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་སྟོང་བུ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་
 མར་མེ་བསྐྱེད་ན་སྟོང་བུ་ནམ་ཡང་མི་འགག་ལ། མར་མེ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་
 འགག་མོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་དབང་པོ་ལས་དབང་ཤེས་སྐྱེ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆར་སྐྱད་ཅིག་མར་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བས་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་བྱིར་
 མི་རུས་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བས་སྐྱད་ཅིག་མར་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 མ་རུས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དང་རྩ་བར་དང་སྟོན་དང་མར་མེ་དང་འབབ་རྩ་
 རྣམས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འགག་པ་དང་། ལྷང་བའི་དུས་ན་འང་རྣམ་པ་
 མི་འདྲ་བར་ལྷང་བའི་སྟོན་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་སྤྲེལ་ཀ་བུམ་

དང་བྲག་རི་དང་རྡོ་རྗེའི་རྡོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་། རི་སྤྱིད་
དུ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
སློ་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
པའི་རྟག་པར་གནས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་སློ་གོས་གྱི་མཐུ་ཚུང་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
དང་མི་མཐུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སེར་གྱི་ནད་གྱིས་ཟིན་པས་དུང་ལ་སེར་པོར་མཐོང་
བ་དང་། མཚན་མོ་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་།
ཐུན་པ་ཆབ་ཚུབ་གྱི་དུས་ན་མིག་མི་གསལ་བས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་ཡང་གྲུབ་ལ། ཆད་
མ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་དེ་བསལ་བས་རྣམ་བུར་
ཡང་བསྐྱེམ་མེད་དུ་འགྲུབ་གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་པས་
མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གོལ་
བར་གྱུར་པའམ། ཡང་ན་ནམ་ཡང་གོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་བསྐྱེམ་མེད་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་རང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཅུམ་ལ་
ཆད་མར་མི་གཟུང་བར་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ཆད་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་
བརྟེན་ན་སློ་གོས་གྱི་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐམ་དང་འཕེལ་

དང་སོགས་ནས་དྲི་བའི་བར་གྱི་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དེས་ན་སྤྱི་ཡི་འདུ་བྱེད་དེ་
ཡང་རྒྱན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉིན་འགྲེལ་
བའི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་བརྟན་པས་རྒྱས་པར་བཀའ་བའི་དོན་
ཆང་བར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་ཟག་བདག་ས་
པར་སོགས་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
བཞིའི་ནང་ནས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་མེད་
པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་ཅིག་མར་འཛིག་པའི་དོན་གྱི་མི་རྟག་པ་
གཉིས་སྤྱུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱན་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ།
སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་བཅུ་བཞི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་རྒྱན་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་བཅུ་བཞི། ཟླའི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱན་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་དངོས་
བསྟན་བཅུ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་སྤྱུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྐྱབ་
པ་ནི། གོང་དུ་སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་རྒྱན་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་དེས་
གང་ཟག་གི་བདག་གཅིག་སྤྱུ་བ་ཞིག་མེད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འང་ཡིན་
མོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་དག་སྤང་པོ་སྤང་དུ་འཕྱེར་བའི་
བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

མུང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་གསོ་བ་པོ་དང་། ཕུལ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྟན་
 པས་ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། རྒྱེད་གུའི་བདག་པོ་ཤེད་བྱེད། ཅེས་
 བྱ་བ་ལས་རྒྱུས་པས་ཤེད་ལས་རྒྱུས་དང་། ཤེད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བདག་ནི་ཡོད་ལ་དེ་འཆིང་བ་དང་
 གྲོལ་བ་པོའི་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྡེ་གནས་མའི་སྤུའི་སྡེ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སའི་
 རྒྱེ་པོའི་གང་ཟག་དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་བརྟན་
 པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་
 དང་བདེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཡོད་དེ། བདག་མེད་ན་སྟེ་
 ཞིག་འཁོར་བར་འཆིང་སྟེ་ཞིག་གྲོལ། སྟེ་ཞིག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 རྒྱུ་སྟེ་ཞིག་ལམ་ལ་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། སྟེ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་དེའི་ཆེ་ཆུང་ཀྱང་ལུས་དང་འཚོམས་པར་ཡོད་ཅེས་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བེམ་པོ། ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་པ། ཁ་ཅིག་གིས་གཞུགས་
 ཅན། ཁ་ཅིག་གིས་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་དང་། ཐམས་
 ཅད་སྦྱིའི་བདག་དེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤར་འདོད་ལ། ཡང་རང་དབང་ཅན་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་སྣ་ཚོགས་སྟེ་
 སྟེའོ། །རང་སྡེ་གནས་མ་སྤུའི་སྡེ་བ་དག་གིས་བདག་ཇུས་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་

བོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། བ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་བརྟན་པ་ནི། གང་ཟག་དང་བདག་ཅིས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་
 ལྷན་ཅམ་གྱིས་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར། སོ་
 སྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་གང་ཟག་གི་མིང་དུ་བརྟགས་པའི་ཐ་ལྷན་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་གང་ཟག་རྗེས་སུ་འཕྲོད་ནས་དམ་
 བར་རམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་
 ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་མེད་པར་བརྟན་པས་ཐ་ལྷན་དུ་བརྟགས་
 པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་བ་དང་། བདག་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་
 གྱི་ཉིས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྗེས་སུ་མེད་པར་ཅིས་མངོན་ཞེན། བདག་
 རྗེས་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་
 གིས་དམིགས་དགོས་ན། དེ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་
 མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། །རྗེ་ལྟར་ན་བདག་གི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་
 དང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་དམིགས་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ནི་མིག་དང་མིག་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་ལྡན་མ་དམིགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་
 པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ལྡན་མ་དམིགས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་

རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་དམིགས་པས་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་དེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་རྟུ་དམིགས་ཤིང་འདོགས་
 སོ་ཞེས་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ།
 བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བདག་རྟུ་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་རྟུ་དམིགས་པ་ལྟར་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པ་
 ཆད་མས་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་བདག་མེད་བཞིན་བདག་རྟུ་
 ལྟ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་ཆོག་རྟུ་ཡང་བདག་ཅེས་མིང་འདོགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། བདག་ཡོ་
 བས་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་རིགས་མོད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་བདག་རྟུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་རྟུ་དམིགས་པ་འདི་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་མངོན་ཞེ་ན། བདག་རྟུ་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅིག་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་འདི་ནི་ཉེས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །
 དེ་ཡང་བདག་རྟུ་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྩ་ཉོན་དུག་ལས་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་འཛིག་

ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་རྒྱས་ཤིང་
 དེའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུག་ཆོག་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལམོར་བ་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འདི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ན་ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྟག་པར་དང་གཙང་བར་འཛིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཀྱན་ཉོན་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དེ། །དཔེར་
 ན་མི་རྟག་པ་དང་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཙང་
 བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་མི་གཙང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་རྟག་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་བསལ་བས་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་བུར་འཐོབ་སྟེ། རབ་
 རིབ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཟད་པའི་མིག་སྟོན་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདག་ཏུ་སྤྲུག་བ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་
 སྤྲུག་བ་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་གཞི་མེད་པ་ལ་བཏགས་པ་མི་རིགས་པས་གང་ཟག་དེ་
 ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེན། གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པ་འདི་ནི་གང་
 ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་གང་ཟག་ཅེས་འདོགས་པ་མིན་གྱི། ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྟ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་འདོགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དག་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་ཡང་རུང་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ཞེས་

འདོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཉིད་ལ་བཤམ་བདག་གི་ཞེས་
འདོགས་པར་བྱ་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་།
གངགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་གང་དུ་སྒྲུ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་
ལན་དུ། ཉེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་ཏེ། གང་
ཟག་རྣམས་སྤོང་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་
ཐ་དད་གང་རུང་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། རྣམས་སྤོང་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་
གཞན་ལས་ཐ་དད་དང་། རྣམ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
ལུས་པ་སྦྱུ་པ་ལའི་རྣམས་ལས་ཐ་དད་དང་། ལུས་པའི་རྣམས་ཉིད་དང་གཅིག་པ་
བཞིན་ནོ། །བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་མེད་པ་
དང་། གངགས་གཞི་དང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པས་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྤང་
པོ་དེ་ལས་བདག་འདི་ནི་གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གང་
ཟག་གམ་བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་དམ་གཞན་ཀྱང་
མིན་ནོ། །ཉེས་པ་གཉིས་ནི། སྤང་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་
བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་སྤང་གཞན་ཡིན་ན་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལས་
གཞན་ཉིད་དུ་རྣམས་སྤོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
ན་ཉེས་བཅི་ཡོད་ཞེན། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་མ་
དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བཤམ་ཡང་ན་བདག་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་

དང་ཉག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་དུ་
 དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བོ་ལྷ་ས་ལས་བསགས་པ་དང་འབྲས་ལུ་
 བདེ་སྤྱག་མྱོང་བ་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་སྤྱི་བའི་
 གྱེ་བྲག་གནས་མ་སྤྱི་སྡེ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་འཛིན་ཡང་སྟོན་
 བའི་བཀའ་བདག་མེད་པ་ལས་འདས་ཏེ་བདག་རྫས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་
 ལ་བརྒྱལ་བ། གལ་ཏེ་བདག་རྫས་སྤྱོད་ལ། སྤང་བོ་ལྷ་ལས་གཅིག་ཐ་
 དད་དང་། ཉག་མི་ཉག་དུ་བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཞེ་འདོད་འདི་ལྟར་བཞག་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་ལམ་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་འགྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། བདག་དང་
 སྤང་བོ་གཅིག་མིན་ཏེ་སྤང་བོ་སྤྱི་མ་འགགས་ཀྱང་བདག་ནི་ད་དུང་འཁོར་བར་
 གནས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྤང་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་
 བོ་ལས་གཞན་པའི་ལས་བསགས་པ་བོ་དང་རྣམ་སྤྱོད་མྱོང་བ་བོ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱི་བས་
 སྤྱེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་བདག་གཅིག་ཡིན་གྱི་བདག་དུ་མ་སྤྱི་ཞིང་འགགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྫས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་
 སྤང་བོ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྤྱེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདོད་དགོས་སོ། །

དབང་ན་མེད་དང་བྱད་ཤིང་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ། མེས་བྱད་ཤིང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་དད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཉིད་མེད་མུར་པ་ལས་གཞན་དུ་མེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། བྱེད་གྱིས་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀ་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་
སྤངས་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་ཕུང་པ་མིན་ཞེས་
པ་དེ་ནི་རང་གི་ཞེ་འདོད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལམ་རྒྱ་མཚོན་ཅུང་ཟད་མེད་
པར་ཚིག་ཙམ་དུ་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲུབ་པར་ཟད་པས་མི་རིགས་སོ། །རྗེ་ལྟར་མི་
རིགས་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོའི་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་
ཀ་བུམ་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཚིག་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྒྲར་ཀ་བུམ་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མི་ཕུང་པ་ལྟར།
བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀ་རྫས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལན་ཆད་བདག་
ཕུང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་གྱི། ཐ་དད་དམ་གཞན་མ་
ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་རང་གི་ཁས་ལེན་གིན་ཏུ་
འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀ་བུམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྱོན་
ཕྱིར་བ་པོའི་བདག་མ་དམིགས་པའི་གཞོད་པ་དེར་དོགས་ནས་གཞན་གྱི་
མིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན། བདག་དང་ཕུང་པོའི་རྫས་གཉིས་ཀ་གཞན་
མིན་པར་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྱུན་གོང་བརྟེན་ལས་མི་འདའོ། །གཞོད་

བ་དེར་དོགས་ནས་གཅིག་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན་ཐ་དད་པར་ཁས་
 གྲངས་པས་རང་གིས་གཅིག་པར་ཁས་གྲངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་པས་ཁས་
 ལེན་དངོས་འགལ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 བདག་རྫས་ཡོད་ཏུ་འདོད་དགོས་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཏུ་འདོད་རིགས་
 གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པའི་རྫས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤྲིད་ཅིང་།
 ལུང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་
 བདག་ལུང་གཅིག་ཐ་དད་ཏུ་ཁས་གྲངས་ན་སྟོན་གང་རུང་ཞིག་འབབ་པ་དེ་ནི་
 བདག་རྫས་སུ་མེད་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། གོང་
 ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་འདོད་པས་
 གཅིག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་མི་རུང་པ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་པར་བདག་
 རྫས་སུ་འདོད་བཞིན་གཅིག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དངོས་འགལ་གྱི་ཆོག་ཅམ་
 ལས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་མི་འགྲུབ་པོ། །མི་
 དང་བྱད་ཤིང་གཅིག་དང་གཞན་མིན་པ་ཞེས་དཔེར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 མི་དང་བྱད་ཤིང་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྲིག་ཞིང་ཆ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། བྱད་ཤིང་ནི་ཆ་ཞིང་སྤྲིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྲིབ་བ་དང་
 སྤྱད་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་མེད་པར་བྱད་

ཤིང་རྒྱུད་པ་དང་། ལུང་ཤིང་མེད་པ་ཡང་མེ་ཕྱེ་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་རིང་པོར་བཅད་
པ་དང་། ལྷགས་དང་རྡོ་བ་གཙུབ་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་མེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཙུག་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། མེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་
དང་། ལུང་ཤིང་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། རྒྱས་སྤྱད་ཅིང་སས་སྒྲ་བ་དང་།
རྒྱུད་གི་གཡོ་བའི་ཐམས་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ཤིང་མེ་བཞིན་
གཅིག་པ་དང་གཞན་གཉིས་སུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེས་བ་དེ་མི་རུང་
སྟེ་དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་རྣམ་ཐད་དང་བ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱ་
རོལ་སུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བདག་བཀག་པ་ནི། སུ་སྟེགས་པ་
རྣམས་ན་རེ། བདག་ཡོད་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲ་ཉན་པ་
དང་། དྲི་སྒྲུལ་པ་དང་། རོ་སྒྲུང་པ་དང་། རེག་བྱ་ཆེར་བ་དང་ཆོས་རྣམ་པར་
རེག་པ་པོ་དེ་བདག་ཡིན་ལ། ལས་དགེ་སྟེག་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ནམ་
ཡུལ་ལོངས་སྒྲིད་པའི་བླ་བ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་སྟོང་
སྟོངས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་ནས་གྲོལ་བ་པོའི་
བར་དུ་ཡོད་རུང་གི། །བདག་གིས་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གོགས་སུ་བདག་དེ་མེད་ན་ལྟ་
བ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པའོ། །བདག་གིས་མཐུས་
དབང་པོ་སོགས་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱལ་ནས་གཞོད་ལྟ་བུ་སོགས་བྱེད་པའི་བདག་

བོའམ་རྩེ་བོ་ལྷ་སྤྱ་གང་ཡིན། དང་བོ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྟོགས་དབང་བོ་
 དང་གཟུགས་སྟོགས་ལྟལ་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་
 སྟོགས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་བོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་མི་དགོས་ལ། དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་
 བོ་རྣམ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཡིད་བྱེད་མ་ཉམས་
 པའི་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་བདག་མི་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱ་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་གིས་མེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་མི་དགོས་པ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་བོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་སྟོགས་
 གོལ་བ་བོའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་བོ་སྟོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ནི་ལྷ་བ་བོ་ནས་གོལ་བ་བོའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་ལྷ་བ་བོ་སྟོགས་དང་གོལ་བ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་ནས་ལྷ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་
 ཡང་བདག་གི་མཐུས་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་ན་དེ་ལྷ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདག་
 དེ་དེ་ལྷ་ར་འདོད་དགྱུར་དབང་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། བདེ་བ་རྟེན་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་བར་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བྱེད་རིགས་ན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ནས་ཡང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པར་རིགས་ན་ཡང་།
 བདེ་བ་མི་ཉམས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་

མེད་པས་བདག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་དང་
ཡུལ་ཐུད་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་
རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་བདག་གི་འདོད་
པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདག་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ནས་
གོལ་བ་པོའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བདག་ཡོད་པ་སྒྲ་
བ་ལ་སྒྲོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱས་སུ་ཡོད་ན་བདག་དེའི་ལས་དང་
དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
མིག་གི་དབང་པོ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་
པའོ། །མིག་དབང་གི་གཟུགས་དངས་པ་མིག་ཤེས་ནི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་ཤེས་
པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་དེའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་འདི་ཞེས་བརྗོད་
དགོས་ན། བདག་དེ་ནི་རྒྱས་སུ་མེད་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་
བཞིན་ཆོད་མས་དམིགས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་མི་ལུས་ལ། སྤང་བོའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དེའི་ཚོས་སུ་བརྗོད་
པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་
བསྒྱུར་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་
སོ། །སྒྲོན་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་དེ་གཟིགས་དགོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པ་ཡིན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གཟིགས་ཏེ་སོ་སོའི་

སྒྱེ་པོའི་གང་ཟག་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 སྣམ་ན་དེའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱལ་སྤོང་
 བར་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྒྲུ་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ནི་ཟབ་མོ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་
 མོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་སྤྲུགས་སྤྱུང་བ་ནི་དང་པོའོ། །གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་སྤྲུགས་སྤྱུང་བ་གཉིས་པ་སྟེ་སྤྲུགས་ཅན་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་སྤྲུགས་སྤྱུང་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀླན་བརྟགས་མེད་པ། གཞན་
 དབང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ། ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་སྤྲུགས་སྤྱུང་
 བ་གསུམ་ལ་ཟབ་མོ་དང་ཐུན་མིན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་ཞེས་ངེས་པར་སྒྱུར་རོ། །དོན་ལ་བདག་གཉིས་མེད་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས་རྟོགས་མི་རུས་གིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 སྤྱུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་
 ཡོད་པར་གཟིགས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལས་མ་འཕགས་པས།
 ཟབ་མོ་དང་ཐུན་མིན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་པས་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྩལ་ཡོད་
 ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲིན་གཞན་ཡང་། བདག་རྩལ་སྒྲིན་ཅིང་དེས་ལྟ་བུ་བ་དང་ཉན་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བདག་དེས་ལྟ་བུ་བར་འདོད་ནས་མིག་འབྱེད་
 བ་སོགས་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། འབད་པ་དང་བཅས་
 ཉན་ལྟ་བ་སོགས་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 འོག་ནས་འཆད་འཇུར་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ལ་བདག་དེ་ཡི་བྱེད་པ་འབད་པ་མེད་པར་རང་འབྱུང་བ་མིན་ཞིང་། བྱེད་
 བ་མིག་འབྱེད་ནས་བལྟ་བ་དང་། རྣ་བ་གཏད་དེ་ཉན་པ་སོགས་འབད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ཡི་སྒྲིན་ཏུ་བྱུར་པ་ཅན་ཡང་མིན་ཏེ་ལྟ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་
 སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་ཡི་དོན་བཤད་པ་ལྟ་
 བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་བདག་གིས་མ་བྱས་པར་རང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་
 བྱེད་པ་པོ་མིན་པར་འཇུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྱས་པར་རང་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་རང་བྱུང་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། རང་བྱུང་རྒྱ་
 མེད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་རྣམས་རྟག་པར་འཇུར་ན་ཡང་དེ་ནི་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཚད་
 མས་བསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་ན། རྒྱ་མེད་པར་
 བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་དུས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་འཇུག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི་འབད་བ་མེད་པར་རང་བྱུང་ཉིད་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །བདག་དེ་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་གྱུར་བའང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཅིང་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བྱེད་པ་རྟག་པ་ལྷ་ཉན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ།
 བདག་གི་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཞིག་དེ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་པའམ། བྱེད་པ་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུན་ཡིན། རྩོགས་དང་པོ་མི་རུང་སྟེ། བདག་གི་
 བྱེད་པ་རྟག་པ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ན། བདག་གི་བྱེད་པ་རྟག་པ་དེ་ནི་
 དུས་རྟག་ཏུ་སྡེ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་མཆོག་ས་ཤིང་མིག་གིས་བལྟ་བའི་
 བྱ་བ་སོགས་མ་བྱས་པའི་སྡེ་རྩལ་ན་ཡང་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དགོས་ན་ཡང་།
 མ་བལྟས་མ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་རྩལ་ན་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བྱེད་པ་རྟག་པ་དེ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་
 ངོ་། །གལ་ཏེ་རྩོགས་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་གི་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཞིས་ལྷ་བ་
 སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ན་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྡེ་མ་
 སྡེ་མ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་བདག་གྱུང་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །
 བདག་གི་བྱེད་པ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་པའི་རྩོགས་གསུམ་སྟངས་གསུམ་
 པ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་དེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཅིག་ཤོས་

མ་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤང་གསུམ་མི་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བདག་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་དབྱུང་བ་འདུག་ཀྱང་།
བདག་གི་བྱེད་པ་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་དབྱུང་ན་བདེ་བར་སྤང་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་
ཀྱི་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་པས་བདག་མེད་པར་བསྐྱབས་
ནས། ལུང་གི་ཆད་མས་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་སྡེ་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་ངོར་
གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་
བདག་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ལས་གསུངས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་བརྟན་
པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་
དོན་དུ་འཕ་དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
ཏོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་རིང་པོ་གཅིག་ལས་བརྒྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་
ནས། ལྷ་ལས་བརྒྱམ་པའི་ལྷ་སྤྱག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། བདག་ཏུ་བརྟན་
ན་ཉེས་པར་རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགེ་སྤྱི་གི་ལས་
ཡོད་ན། རྣམ་སྒྲིམ་བདེ་སྤྱག་སྟོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་གཏོགས་པར་སྤང་
པོ་འདི་འདོར་ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་
སྤྱུལ་ཏོ། །དེས་ན་བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དམིགས་པ་ནི་ཉེས་པར་བཤད་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལྷ་ནི་བདག་

དང་སྟོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པ་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲོད་པར་ཁས་བླངས་ན་
 བདག་དང་བདག་གི་མེད་པའི་དོན་ལ་བདག་དང་སྟོག་རྩ་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་བ་
 བྱེད་ཅི་ཞེས་པ་དང་པོ་འོ། །སྤྲོད་ཀྱིས་ཅན་རྣམས་དང་བྱེད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 པ། རི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱིས་ཅན་རྣམས་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་གང་ཟག་
 རྣམས་སྤྲོད་པར་ལྟ་བུ་འདི་བྱད་མེད་པ་ཅི་ཞེས་པ་གཉིས་པ་འོ། །ལམ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། ཟུང་འདས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ནི་མི་རྟག་
 སྟུག་པས་ལྟོང་བ་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་དང་གང་
 ཟག་རྩ་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བ་དང་རན་སྡོང་དུ་སྦྱེ་བའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་པ་འོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེའི་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་
 དང་བདག་གི་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རྣམས་སྤྲོད་རྩ་ལྟ་བུ་པ་དེ་དག་དེ་དང་
 རྣམ་པ་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེའི་སེམས་མི་འཇུག་སྟེ་མི་ཉན་མི་སེམས་
 མི་བསྒྲོམ་པས་མི་དད་མི་གནས་མི་མོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉེས་པ་བཞི་
 པ་འོ། །དེའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲོད་རྩ་ལྟ་བུ་པ་དེའི་འཕགས་པའི་ཆོས་མཐོང་བ་དང་
 བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་མོངས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་མཛོན་དུ་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་པ་འོ། །གང་ཟག་རྣམས་
 ཡོད་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ན་རེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས། ཀུན་

ཤེས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་ཁུར་བོར་པའི་
གང་ཟག་དང་། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་པོ་
ཞིག་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་རྗེས་སུ་མེད་ན་དེ་ལྟར་གང་ཟག་མང་པོ་
ཅི་ལྟེ་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ན་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
ན། གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་སྡུ་ཆོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གོ་ཞིང་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའམ་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཀུན་བྱང་གཉིས་ལ་དང་པོ་འཇུག་
པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དེ་དག་སོ་སོར་གང་ཟག་གི་མིང་ངམ་ཐ་སྙད་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་དེའི་གང་ཟག་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་
གི་མིང་རི་ལྟར་བཏགས་ན། སྤང་པོ་ལྟེ་རྒྱན་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་
པའི་དུས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་པའི་མིང་
གིས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བུས་པ་
དེ་ཅུམ་ལས་ཀུན་ཉོན་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་
པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་རྣམ་བྱང་དང་ལྡན་

པའི་གང་ཟག་དང་། གུན་ཉོན་གྱི་རྒྱུན་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་མ་
 ཡོད་དེ་གུན་ཉོན་རྒྱུན་དུ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲིང་ལ་གནས་པ་དང་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། གང་ཟག་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད་ཅེས་དང་།
 དེ་བཞིན་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་དང་
 སྟོན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་གང་ཟག་ཅེས་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་བྱུང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་དབང་གིས་ལམ་
 རྒྱུད་ཅེས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་སྟོན་དང་། དག་བའམ་མི་དག་བ་གང་རུང་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོད་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྟོན་སྟུང་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་གུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་དག་དང་
 ལྟན་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དང་། དབང་པོ་རྣེ་མི་རྣེ་
 དང་། སྟུག་བསྟུལ་དང་གུན་འབྱུང་གི་ཁུར་ཁུར་པའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་
 གྱིས་འགོག་པ་ཐོབ་ནས་ཁུར་ཐོར་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོགས་ལམ་སྟོན་སྟུང་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་། མོས་སྟོད་དང་། སྟོས་སྟེ་དང་ཉན་རང་བྱུང་
 སེམས་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་དག་གི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་
 ལྷགས་པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སྟོན་གང་ཟག་གི་རྣམ་བྱུང་སྟུང་ཆོགས་པ་
 དག་གིས་མ་བསྟན་ན་ཆོས་དེ་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་བས་རྣམ་པར་གཤམ་
 པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུང་པོ་ལྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་བར་བྱེད་
 ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་འབྲེལ་པའི་གང་ཟག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་སྟོན་པའི་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་ནམ་གངས་སྒྲ་
 ཚོགས་བསྟན་པའི་མིང་དེས་གང་ཟག་རྫས་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ན།
 ཚོག་དེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་བདག་
 དེ་ཉིད་དག་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཅེས་དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན་བདག་མཐོང་
 ཅས་ཐར་པར་འགྱུར་བས་བདག་གོམས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་བསྟན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གོམས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་པས་
 འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྟེད་དུ་གོམས་ཀྱང་དེས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བར་
 མ་ཟད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་བདག་རྫས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་
 བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་མི་རུང་བས་ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་
 དུ་གསུངས་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བདག་ལྟ་དེས་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་དུ་ཐར་པའམ། བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བར་
 མཛད་པ་ཞིག་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་གཉིས་ལས་འདའ་བ་
 མེད་པས། གལ་ཏེ་དེས་པར་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྫས་སྒྲ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་

ཐོག་མ་ནས་ལམ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་བདག་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྐྱེ་ཡང་མི་ཐར་བས་བདག་རྫས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་འདི་
 བྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱས་
 གྲུང་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་དགག་པར་མི་རྒྱས་ལ། བགག་པ་མེད་པའི་བདག་
 དེ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་ཡང་ལྟོག་མི་སྲིད་ཅིང་། རི་སྲིད་བདག་འཛིན་
 ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་ཐབས་
 མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་བར་ཟོ་ཆུང་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ་ཏུ་འཁོར་བར་འགྱུར་གྱི་ནུས་ཡང་དེ་ལས་
 ཐར་པ་མེད་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གིས་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་
 དུ་བརྟན་པ་ནི་ནུས་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ནི་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་གསུང་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་
 བརྟན་པ་འདི་ཡིན་པས་དེའི་གསུང་རབ་ལས་གང་ཟག་གམ་བདག་རྫས་ཡོད་
 དུ་བརྟན་པ་ནི་ནུས་པ་ཀུན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆུག་བསྐྱེད་
 བཞི། དེ་ལྟར་དོ་ཆ་ཤེས་པ་ནས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བཤད་པའི་
 བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་

དེ་དག་དང་ཉག་ཏུ་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་སྤངས་
པ་དང་རྟོགས་པ་ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡང་མི་འདོར་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་
སྤངས་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་
མཐུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་འདིར་ནི། རི་རྒྱད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མོས་པ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ལེའུའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་ཉམས་
སྤྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིར་བསྟན། ཡར་བྱིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་
གྲངས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ནས། གཙོ་བོར་བྱ་བའི་བར་གྱི་བཅུ་གཉིས་
པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཆོས་བཤད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མཛོན་དུ་ལྟ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དེ་དག་ལ་དུས་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ལམ་སྐར་
སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་
ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་།

འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་སྐྱེ་སྐྱེས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དང་ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅོ། །དེའི་རྗེས་གྱི་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ནི་དོ་མཆར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དོ་མཆར་མེད་པར་བསྟན་པ་ས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅོ། །སེམས་ཅན་ལ་མདོན་དུ་ལྟ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་སེམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་དང་། འབྲས་སུ་ཕན་འདོགས་པ། རྫོད་དུ་ཡང་ནི་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཆོག་པ་བཅད་པ་བཅུ་དུག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཤད་པ་ལ་འདུག་པ་དེ་ཕྱིར་གཞུང་གི་བབ་ལྟར་དོ་མཆར་བ་དང་། དོ་མཆར་མེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རེ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དང་། ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། རེས་བ་དང་། གཏོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཅུ་བདུན་པོ་རིམ་པར་བཤད་པའི། དང་པོ་དོ་མཆར་བ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་པ་ལ་དོ་མཆར་བ་སྟེ། རི་ལྟར་དོ་མཆར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ་མཆར་བའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ

ན་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱིན་པ་ཙམ་འཛིག་རྟེན་བ་དང་
ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ཆེས་མང་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མཆིལ་མའི་གོང་ལུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་
པོར་ནས་རབ་རྟུ་བྱང་བར་བྱེད་བ་དང་། མཐུ་དང་དབང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་
སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་རང་བས་ཉམ་རྒྱུད་བ་སྤྱང་པོ་དང་གདོལ་
ལུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཅོས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུགས་ཤིང་བྱམས་
པས་བཟོད་བ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་བདེ་
བ་མཆོག་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་ལ་རོ་བྱང་བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་འདོད་པའི་ཁམས་
རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱེ་བ་འཛིན་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་
དེ་དང་དེ་ལ་ནི་མཚན་མར་མི་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་ཁྱད་པར་
ཅན་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ། ས་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
སུ་སྒྱེ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྟུ་ཐོབ་

པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པར་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་ནི་
སྟོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་རྒྱ་
ཐོབ་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གཞན་ཉན་རང་སོགས་སྟུ་ལ་ཡང་མེད་པས་
ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ལ་ལྟོས་ན་ཆོས་ངོ་
མཆར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྟོད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་མངའ་བའི་བྱང་
སེམས་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟུང་དུ་ངོ་མཆར་མེད་པའི་ཚུལ་
དུ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ལོངས་སྟོད་སོགས་ལའང་མི་གཙང་
བའི་འདམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིད་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ངོ་མཆར་བྱར་
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བསལ་བར་
འདོད་པའི་སྟིང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་དེས་གཞན་གྱི་སྟོག་མི་གཙང་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྟོ་འབྱོར་ས་པས་
གཞན་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱད་ཤིང་ལ་མེ་ཁྱུགས་པ་ལྟར་རྩྭ་ལ་བ་
མེད་པར་རང་གིས་འཇུག་པའི་བསྟོམ་པ་མཆོག་ཐོབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩྭ་
པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་
ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་ན་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་སྟོབ་མེད་པ་དང་། བསམ་

གཏན་ལ་རོ་མུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་མར་མི་རྟོག་བ་དེ་དག་ལ་
སྒྱུར་བ་དང་དེའི་དབང་གིས་རིགས་སུ་སྒྱེ་བ་ནས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
བར་དུའང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བྱེད་ལས་
དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལྡན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་
ཏུ་བྱམས་པས་སྤྲུག་ཅིང་ཡངས་པར་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་
ལ་མི་བྱམས་ཏེ་རེས་འགའ་རྒྱད་འབྲུགས་ནས་རང་གིས་རང་གསོད་བ་དང་
དུག་ཟ་བ་སོགས་བྱེད་བ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་བྱ་དང་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
ལའང་རེས་ཁྱོ་བས་བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་བ་དང་བྱམས་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་མིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
མཉམ་པའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་སྦྱིན་གྱི་
གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོགས་རྒྱུང་མེད་པར། དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་བྱུང་བ་ལ་མཛད་མི་མཛད་ཐོངས་པ་དང་མ་ཐོངས་པའི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་
པར་སྦྱོགས་མེད་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ་མ་
ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཀུན་དུ་བཟོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བཟོན་འབྲུས་

ཆེན་པོ་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་ཚུམ་པ་དང་། རྣམ་ཉག་ཏུ་དགོ་པ་དང་ཟག་པ་
མེད་པའི་བསམ་གཏན་དགོ་པ་ལ་གནས་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱོར་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་བསྐྱབ་
པ་ལ་མི་ཉམས་པ་དང་སྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་།
ཕན་འདོགས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རྣམ་པ་བདུན་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྦྱོན་
པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་པ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་བཟའ་
བ་བལོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པ་
བརྟན་བཅིང་ཡིད་དགའ་ཁིང་མགྱ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་ཡིས་ཕན་
འདོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ལས་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀའ་བ་མེད་
པར་འགོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་བརྟན་པ་སོགས་
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཅིང་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བདུན་
 པོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོག་གིས་གསལ་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 གང་དག་གིས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་མེད་པར་བྱམས་དང་སྤྱིང་
 རྗེའི་བསམ་པ་མཉམ་པས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ལམོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མས་སུ་མངལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་
 ས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མཐོང་ལམ་ནས་མི་སློབ་པའི་བར་རོ། །འཕགས་
 པའི་ས་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་མས་སུ་མངལ་ནས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་མས་སུ་ལ་འོ་མ་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དང་བྱས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་
 སོགས་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་
 སོགས་གྱི་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ངན་བསགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ལས་ནི་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ནི་མས་སུ་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་སོགས་ལས་
 བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཐོས་པ་བྱང་
 བར་བྱེད་པ་ནི་མས་སུ་ལ་མིང་དང་ཆོག་དང་བདེ་དང་ཐ་སྙད་སློབ་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུས་རྟག་པར་
 བོ། །མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡས་ས་ཐོན་ལས་སུ་བསྐྱེད་

བ་དང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་
 པའི་རྩྱལ་ཁྲིམས་སོགས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོབ་པ་ནི། བས་སུ་ལ་
 རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་དང་ལུགས་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་
 པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིར་བས་སུ་ཐོག་ནས་
 རུང་མ་སྤངས་ཤིང་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བས་སུ་དེའི་སྒྲིག་དང་སྤྱིད་ལ་ཕན་བྱིར་
 རྗེ་བོ་དང་གྲོགས་པོ་སོགས་ལ་བཅོལ་གདམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྲོང་བའི་ལས་བྱེད་
 པའི་བྱིར། བས་སུ་ཡི་ཁུར་དུ་འགྱུར་བའི་སུ་ཡོན་ཆགས་པ་སོགས་སྤྱངས་ཏེ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་
 སྟོ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་གནས་རྣམས་བསྟན་ན་སྒྲིག་
 ཅིང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་གསང་བར་
 བྱེད་ཅིང་མི་སྟོན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྩ་ལག་སྟེ་གཉིན་ནམ་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཉི་ཤུ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་དང་སྤྱིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་གདམ་གསང་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་

འདི་ནི་མ་ལེགས་ཞེས་སྒྲོང་ཅིང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི་ཅ་ལག་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་ཉེ་དྲུས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོང་ཅིང་འགོག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པའི་སེམས་
ཅན་མཐོང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་བྱེད་ཅིང་དེ་མགུ་ནས་ཡོན་ཏན་
དེ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་དྲུ་དག་གིས་བྱ་བ་ལེགས་
པ་བྱས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མན་
ངག་གི་གནད་གྱི་གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉེན་གྱིས་རང་གི་ཅ་ལག་
རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བའི་གོས་སྟོན་ཅིང་གོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དང་མི་
དགེ་བའི་གོགས་པོ་སོགས་བདུད་དང་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་འདི་དང་འདི་
ཞེས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉེ་དྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་དྲུ་གཞན་ལ་དབྱ་བྱུང་བ་དང་
བཅོན་དུ་བརྒྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་པོ་མེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ལས་སྦྱབས་བྱེད་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྐྱོམ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ལག་
དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བཞིན་གཤེས་པ་ནི། ལྷག་
ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོགས་དང་འགོག་ལམ་གྱིས་
བསྐྱས་པ་རྣམ་བུར་གི་སྦྱོགས་གཉིས་པོ་ལ། གང་དག་རང་གི་སྒྲོ་མ་འབྱུལ་

བར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འདོམས་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་དག་གིས་གྲོགས་པོ་གཞན་
 གྱི་ཕན་པ་མི་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཤེས་ནས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་གྲོགས་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་
 ཆོག་ས་ཆ་དང་འཁོར་བ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 མིན་པ་ཡི་སྤྱན་སྦྱར་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་གི་བར་གྱི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྟེ་མཐའ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲོགས་པོས་གྲོགས་
 གཞན་ལ་སྟོན་དང་སྤྱིད་ལ་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་སྟོབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་སྦྱོབ་མེད་པས་གནས་པ་ནི་
 གྲོགས་པོས་གྲོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བདུད་དང་དཀའ་སྦྱད་སོགས་ཀྱིས་
 བམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་མི་རྟུགས་པ་ནི། གྲོགས་པོ་ཡིད་བརྟན་དང་ཕྱན་པ་
 གྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་མི་རུས་གིང་དྲག་ཏུ་མཛའ་བ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་
 ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་བདེ་བར་འདོད་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་གྲོགས་པོས་མཛའ་བ་གཞན་ལ་
 དུས་དྲག་ཏུ་ཡུན་དུ་ཕན་པ་དང་འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་མི་གཏོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་མཛའ་བའི་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་བརྩོན་པ་
དང་ལྡན་ཞིང་། མི་གཡེལ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲོ་བ་ཉན་པའི་
བྲན་རྣམས་ཇི་པོའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་ལེ་ལོ་མེད་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལས་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྒྲུབ་ནི། བྲན་བཟང་པོ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་རྒྱུན་མེད་པར་ཇི་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
གནོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། སར་སན་གཏམས་ཀྱང་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་
པའི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་ནི་བྲན་རྣམས་ཇི་པོས་བརྟུང་བའི་ག་
དང་ཚིག་རྒྱབ་མོས་གཤེ་ཡང་བཟོད་ལ་དེའི་ངག་དང་དུ་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །
འཛིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་པོས་གང་དུ་བསྒྲོ་བ་ཡིད་བཞིན་
དུ་སྒྲུབ་ཅིང་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཐབས་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁའས་པ་ནི། བྲན་བཟང་པོ་
དག་ཇི་པོས་ཅི་དང་ཅི་བསྒྲོ་བའི་ལས་རྣམས་སྤུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁའས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ལས་ལྟ་པོ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་གང་དག་རང་གིས་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྡེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྡེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དག་གིས་སྟོབ་
 མ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པས་སྟོབ་
 མས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོས་སྟོབ་
 མ་ལ་དུས་མི་བརྒྱུད་པར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དུས་དྲག་ཏུ་ཁོ་ཚུ་ལ་དང་བསྐྱེད་སྟོད་མི་བྱེད་པར་བཞིན་གྱི་མདངས་འཇུག་
 ཞིང་མཛེས་པར་སྟོན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ལ་བྱམས་པས་དྲག་ཏུ་བཞིན་
 འཇུག་ཞིང་ཆོག་འཇམ་པོར་སྦྲུབ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འདོད་པ་དང་། པན་བདགས་
 བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་དཔོན་སྟོབ་མ་
 ལ་བྱམས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བཟང་བེད་ལ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལས་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་
 དཔོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་ཆོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་པ་
 རྣམས་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོས་སྟོབ་པ་

རྣམས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་
རབ་རྒྱུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་སྤྱར་རྒྱུ་
འབྲས་སུའི་ས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོས་སྒྲོབ་སུ་རབ་རྒྱུ་
བྱུང་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་གྲོལ་བྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཕྱིན་དུག་གི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་འདུལ་བ་ནི་མཁན་པོས་སྒྲོབ་
སུ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་ལྟག་སྤྱར་བྱེད་སོགས་སྟོན་
ཅིང་ཉེས་པ་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་མཁན་པོས་སྒྲོབ་
སུ་ལ་ཟང་ཟེང་དང་ཚོས་ཀྱིས་ཡན་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁན་
པོའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་དང་འདྲ་བར་ལས་ལྟ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡན་འདོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒས་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཁན་པོ་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ལྟ་བ་ལན་དུ་ཡན་འདོགས་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་ཕྱིན་ལ་བཀོད་པས་སེམས་
ཅན་ལ་ཡན་བཏགས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཡང་ཕྱིན་མ་ཉམས་པར་
བསྐྱབ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལན་དུ་ཡན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
རྒྱལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་བྱང་རྣམས་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོ་
བྱང་དང་ལྟན་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱིན་པ་བྱས་ན་འདི་
 དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདགས་སོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 དེ་དག་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ཆུ་ཕྱིམས་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆུ་ཕྱིམས་ཉམས་པ་མེད་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པར་འདིས་བཟོད་པའི་རྒྱ་བྱས་པས་བདག་ལ་ཕན་བདགས་
 སོ་ཞེས་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་ལྡན་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་བཟོད་
 པ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱབ་
 པ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲིན་
 དུ་གཞོ་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་པ་དེ་
 དག་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྟོར་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
 ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད། དོན་དུ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 དུག་པོ་ལ་དེ་ལྟར་འདུག་པའི་ལུས་ཅན་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ནི། རང་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕན་བདགས་པ་དེ་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕར་
 ཕྱིན་བསྐྱབ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མགྲ་བར་འགྱུར་

གྱི། ཟང་ཟིང་གི་པན་ལན་བྱེད་པ་སོགས་རྣམས་པ་གཞན་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་
 དཔམ་མི་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
 བྱས་པ་གཞོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་པར་ཕྱིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔམ་ཀྱང་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་པན་བདགས་སོ་ཞེས་དགོངས་
 ཤིང་བྱས་པ་ཤེས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་
 དཔའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་རེ་བའོ། །དུག་པ་
 རེ་བའི་རྣམས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་རེ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི། ཉག་རྩ་རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་རི་ལྟར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་རེ་
 ཞིང་འདོད་པ་དང་། པར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་རི་ལྟར་ཉམས་ཤིང་འབྲི་བར་
 འགྱུར་ཞེས་རེ་ཞིང་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དད་པ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱི་
 བ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་
 རབ་རྩ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་རེ་ཞིང་འདོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་གཉིས་
 པ་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནས་ས་བརྩ་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ས་བརྩ་ལ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འགོ་བ་རེ་ཞིང་འདོད་པ་དང་། ས་བརྩ་འདས་ནས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པར་རེ་ཞིང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་བ་འདི་ལྟ་ལས་
 གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་རྟོགས་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་རེ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱི་བ་འདི་ནི་བསམ་པའི་རེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 བདུན་པ་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་མི་ཟའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་རང་རྣམས་བདག་འབའ་

ཞིག་གི་དོན་དུ་ཞུགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་ཆུད་ཞོས་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པས་དེ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ་ལས་ཆེར་འབྲས་བུ་མེད་
 པས་ཆུད་ཞོས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་དང་ལྷན་པས་ལས་སུ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་ཆུད་མི་ཟ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཆུད་མི་ཟ་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱག་པར་གྱུར་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཆུད་ཞོས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལ་འཛིག་པས་པ་སྤང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྐྱག་པའང་སེལ་བས་ན། ཐེག་ཆེན་
 ལ་སྦྱོར་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཆོག་པས་འདོད་པ་
 དང་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་འདོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་ཆུད་ཟ་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སེམས་མི་བསྐྱེད་གྱི་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལས་མ་ཉམས་པས་སྦྱོར་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སོགས་མི་ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་ལོག་ཏེ་ཆུད་ཟ་བ་སྟིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡོན་པས་དཔེས་

ན་སྒྱུར་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་དང་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་
ངག་བསྟན་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ན་ཚུད་
ཟ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་
གདམས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་
བྱེད་པས་སྒྱུར་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་
སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཏྲག་ཏུ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་
བ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུད་མི་ཟ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་
དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ནོར་བར་རྒྱལ་
བཞིན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི། བྲེལ་ཞིང་ཁོངས་པ་རྣམས་ལ་
སྒྱུན་པ་གསུམ་རི་ལྟར་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱིན་ཡང་། ཆེ་འདིར་རང་ལ་
ཕན་འདོགས་པའི་རེ་བ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ལོངས་སྒྱུད་ཆེན་
པོར་འགྱུར་བའི་རེ་བ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་ནི་སྒྱུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་བར་མངོན་མཐོའི་ཡང་སྤྲིད་མི་
འདོད་པར་བྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། གནོད་
པ་བྱས་པ་ལ་ལུས་དང་ངག་གིས་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར་ཡིད་
ལ་ཁོང་ཁྱོད་གཏན་ནས་མི་སྒྲུབ་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་བཟོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་བཟང་ངན་སྐྱུས་གནོད་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱས་

གྲང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འགའ་ཙམ་དང་།
 ཐེག་པ་འགའ་ཙམ་ལ་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་པར་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་པས་དགེ་བའམ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་བཞི་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མིན་
 པ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་
 མི་རྒྱས་པས་གཟུགས་ཁམས་དང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཟུང་པར་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་རྫོགས་སྒྲིན་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྟུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་རུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟ་བུ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་
 ལ་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟར་ཡང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲིན་པ་དང་། སྟིང་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦུད་པའི་

བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བསམ་
གཏན་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་རབ་རྩ་ལྟན་
པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དགྲ་བ་ཉམས་བ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གང་ལ་གནས་ནས་
ཡར་སྤོང་དུག་ལས་ཉམས་བ་དང་། གང་ལ་གནས་ན་ཡར་སྤོང་རྣམས་འཕེལ་
ཞིང་བོགས་ཐོན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གནས་བ་དེ་དག །ཡར་སྤོང་དུག་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
ཉམས་ཤིང་འབྲི་བ་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་
རྩ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ་ལས་
ཉམས་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་ཆགས་ན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་མི་རྣམས་པས་
སྦྱོན་པའི་ཡར་སྤོང་ལས་ཉམས་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བསྐྱབ་ཆོག་པ་མོ་
རལ་ཞིང་ཉམས་བ་དང་བཅས་ན་ཆུ་ལ་ཁྱེད་སེམས་ཡར་སྤོང་ལས་ཉམས་བ་དང་།
མཁན་སྟོབ་དང་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྟོོག་གསུམ་མི་འདུད་པའི་ང་རྒྱལ་
དང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པར་མི་བཟོད་པས་བཟོད་པ་ལས་ཉམས་བ་དང་འདོད་
བ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས་གནས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཉམས་
བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མུང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་སྤོང་ལས་ཉམས་
བ་དང་། རྩ་གྱི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མཚན་མར་མི་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུག་ནི་བརྟན་པ་བྱང་

སེམས་རྣམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱལོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་ནི། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 མ་ཉམས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། བསོད་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མི་བྱང་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་
 བཞོག་པའི་ཕྱིར། པར་ཕྱིན་དུག་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཆོས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུ་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 གྱི་དབྱེ་བ། པར་ཕྱིན་དུག་དངོས་ལས་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྦྱོར་ནི་ཞེས་སྒྲས་ནས་མི་སྦྱོར་བ། དངོས་སྟེ་
 སྦྱོར་ནས་ལྟོག་དུ་ཡེན་པ་སོགས་སྦྱོར་བརྟུ་བྱེད་པ་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་
 ནི་སྦྱོར་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་
 ཉེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྦྱུང་གྱུང་གཞན་དོར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་
 འཆོས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་བཟོད་པར་ཞེས་དང་ཡོད་གྱུང་བཟོད་མདོག་
 གི་ལུས་ཀྱི་བཞིན་མཛེས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་དག་འཇམ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པ་མེད་གྱུང་མང་པོའི་ཁྱོད་སོགས་སྟེ་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་
 ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་དང་ལུས་དབེན་པར་གནས་ཤིང་ཞིབ་ལྟར་
 སྟོན་པ་དང་དག་གི་སྒྲུབ་སྦྱངས་ཏེ་ཞིབ་ལྟར་གནས་གྱུང་སེམས་བསམ་གཏན་
 ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་གཤེད་གི་ངང་དུ་འཕྱུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་

གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེའམ་
གཏན་ཆོག་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་རིགས་ཤེས་པས་ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་འཐད་
མི་འཐད་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲུབ་མང་པོ་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཐུན་
སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུགས་
བརྟན་ཏེ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་དོན་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་གི་འམ་རྣམས་ཀྱི་ནི། སར་ཕྱིན་དུག་ཡང་
དག་པ་མིན་པ་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སར་ཕྱིན་
ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་མིན་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཆོས་དུག་པོ་དེ་ལས་
བརྒྱུག་པར་གྱུར་པའི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི། སར་
ཕྱིན་དེ་དག་ནི་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་རྣམ་པ་ཅམ་གྱི་བཙུགས་མའི་
སར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་འཆོས་པ་དང་ཟོལ་ཟོག་མེད་པར་སར་
ཕྱིན་ཡང་དག་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གསེར་ལྷ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ན་སྟོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་ས་བརྟན་པ་དེ་དག་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་འདྲིས་
པའི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་སྒྲིད་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུ་
གཅིག་པ་འདུལ་བ་ནི། སར་ཕྱིན་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་

བྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་རུས་
 ཏེ། གང་ཟག་གང་གིས་འདུལ་ན་སློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དག་གིས་སོ།།
 གནས་སྐབས་གང་ལ་གནས་ནས་འདུལ་ན། ས་བརྩུ་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་
 ཏུའོ། །ཐབས་གང་གིས་འདུལ་ན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོས་
 རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་འདུལ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིའོ།།
 གང་འདུལ་ན་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉམས་པ་དང་བཅོས་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །བརྩུག་ཉིས་པ་གང་ཟག་
 ལུང་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཡར་ཕྱིན་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ལུང་སྟོན་པ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་སྟེ་སློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མདོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་བཞིའི་
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་
 གི་རིགས་དང་ས་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དེར་དངོས་སུ་འདུས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་
ཆེ་གོ་མོ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། །བཞི་པ་འཁོར་དེར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མིན་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། །མ་འོངས་པ་ན་གང་ཟག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་དེ་
ནི་སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ། ལྷ་སྤྱི་
དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས་
ལུང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་བ་བསྐྱལ་བ་འཕམ་ཆེ་
རབས་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
དུས་ཀྱི་ངེས་པ་མ་བཟུང་བར་མ་འོངས་པ་ནས་ཞིག་ན་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་སྟོན་
པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི་ནམ་གངས་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མ་འོངས་
པ་ན་སངས་རྒྱས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་
བསྟན་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་སོ། །
གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྤྱེ་བའི་
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ནི། ལྷོས་པའི་ང་
རྒྱལ་སྤངས་པ་དང་། མཆོན་མའི་འབད་ཚོལ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལམོར་ལོས་སྦྱར་བ་
ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྦྱོར་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ངེས་པར་སྐོབ་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལྷ་དང་མི་སོགས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་
དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་འཕྱོང་བར་ངེས་པ་དང་། བཟོད་པའི་འབྲས་ལུ་གཞན་དོན་ཏུ་
སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་མི་སྦྱོ་བར་ངེས་པ་དང་། བརྩོན་པའི་འབྲས་ལུ་རྟམ་རྟུ་
དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སྦྱོམ་པ་འཕམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོབ་པ་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་
ངེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་ཀྱི་མདོན་པར་གཤམ་
པའི་མཐུ་སྐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟོད་
པ་འཕྱོང་བ་ལ་ངེས་པར་འགྲུར་ཏེ། ལམ་འོག་མ་རྣམས་སུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ཚུད་མེད་ཆ་འདུ་དང་དངོས་ས་བརྒྱད་པ་ན་འཕྱོང་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་
པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། གང་མ་བྱས་
ན་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་མི་རྒྱ་བས་ངེས་པར་མི་བྱར་མི་རུང་བའི་ཆོས་
ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལ་དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་མོས་པའི་མཆོད་པ་ནི་མི་བྱར་མི་རུང་
སྟེ་འདྲི་ནི་སྦྱིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་ནི་མི་བྱར་མི་རུང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡིང་རྩེ་བ་ཡི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་
 བར་འདོད་པས་བཟོད་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འདྲུ་འཛི་མེད་པའི་དགོན་པར་གནས་ཤིང་བག་ཡོད་
 བ་ལ་གནས་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཅིང་མདོ་སྡེ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པའི་དོན་
 ལ་ངོམས་མི་ཤེས་བ་ཉིད་ནི་ས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ལ་བརྟན་བ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་བ་ཉིད་དོ། །བཙུ་ལྷ་བ་
 ཏུག་པར་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། དུས་རེས་འགའ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱ་བ་
 དུག་ནི་ལར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་ལར་ཕྱིན་རྫོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཏུག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 བ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ནི་མི་ཏུག་པ་སྤྱིན་དང་སྟོག་ལྷ་ལ། དེ་ལ་
 ཆགས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་གནས་སྤྱུང་བ་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དང་མེ་འབར་
 བའི་ལུབས་དང་། རལ་གྱིང་སོ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་ཆང་ལྷ་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་
 བ་སྤྲུལ་དང་མྱི་ལམ་ལྷར་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 སྤྲིམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་རན་པའི་ལུས་པ་དག་
 ལ་རྟོག་ཅིང་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་རང་དབང་ཅུང་ཟད་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་གསུམ་གྱི་བློ་དང་དུ་འབྲུམས་

པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་དེའི་དོན་
 ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོག་པས་རང་གིས་དང་ཏུ་ལེན་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ན་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཡང་འཕྲོ་བ་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་སྟོན། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་
 ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བསམས་ནས་རྒྱན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་དག་ནི་སྟོན་ཞིང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 རྣམ་པར་གཡང་བས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས་བསམ་གཏན་མེད་
 ཏུ་མི་རུང་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་མྱུང་ཞིང་ཞེན་ན་དེས་ཀྱང་འཆིང་
 བར་འགྱུར་བས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེའི་བདེ་བ་ལ་རོ་མྱུང་བ་མེད་
 པ་ཉིད་རྟག་ཏུ་བྱས་པས་བསམ་གཏན་ལས་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་པར་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་མེད་ཏུ་མི་རུང་ཡང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 གང་ལ་ཡང་རང་གི་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་མར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་ན། ཆོས་གང་ལ་འདྲ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མ་རྟོགས་ནས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་ནི་ས་རྣམས་ཀྱི་ལ་བྱུང་མེད་པར་
 བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། རུས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་
 དྲུག་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་འཕམ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། བར་ཕྱིན་དྲུག་སོ་སོའི་ནང་ན་
 ཡང་མཆོག་གམ་དམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་དང་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། གང་ཞེན་སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོ་འཕམ་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཟང་ཟེང་དང་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་
 བ་སྦྱབ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ཡང་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་
 སོགས་ལས། གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བ་དུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་པ་བས། གང་གི་མདོ་འདི་ལས་ཆོག་ས་
 བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུམ་བསྟན་ཅིང་བཤད་ན་བསོད་ནམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་
 ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས།
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་མཆོག་གམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་དགྲེས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་མི་
 སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་

རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་
བསམ་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་
ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ནང་ནས་ཞི་ལྷག་ཆ་སྒྲུབ་ས་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་དང་ལྷན་
པ་ལ་གནས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་པར་བྱིན་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་གམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
ཡུམ་ལས། གལ་ཏེ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པར་འདོད་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལྷན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་
བྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩུབ་དུན་པ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལ་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེའི་
དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ། བཤད་པ་བོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་པ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུད་གོལ་བར་བྱེད་པས་ཆོས་རྣམ་
པར་བཞག་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་དུ་སྐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུས་
 རས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་སེམས་
 ཅན་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འཆད་མི་རུས་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཤོག་གྱུར་པ། དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་བདེན་དང་། དེའི་
 རྒྱ་ལམ་བདེན་དག་རང་གི་མ་ཤེས་པར་ཤོག་དུ་གྱུར་བ་དག་གིས་ཐར་པའི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་འཆད་མི་རུས་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དབའ་རྣམས་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞི་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཆོས་འཆོལ་གྱི་སྐྱབས་དང་ཆོས་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱར་སྒྲོས་སྟེ་བཤད་སྟམ་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཆོས་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་བཞི་ལ་མཁས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་དོན་
 གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་དོན་བསྟེ་
 བའི་རྣམ་གྲངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པས་སྒྲོས་སྒྲུབ་མེད་པར་མ་
 ཟད་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་ཐར་ཕྱིན་
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་དེ་
 དག །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། ཐབས་དེ་ཤེས་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་འཆད་པ་ལ་

མཁས་པས་ཆོས་བཤད་པ་རྣམ་པ་བཞི་འཆད་དོ། །
བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་འཆད་པ་དང་། དེགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་དང་། ཐེག་
པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ཆོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་
པ་ནི། མདོ་ཡི་སྡེ་དང་། ལུང་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོག་སྲུ་བཅད་པའི་སྡེ་
ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནང་
དེག་པ་དང་སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་བཟོ་དང་གསོ་བའི་དེག་པའི་གནས་ལྟ་ནི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་ས་རྣམས་ཏེ་མོས་སྒྲིད་དང་འབགས་པའི་ས་བརྒྱ་པོ་
ཀུན་ལ་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
གང་ཡིན་སྟེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲ་དེག་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་མིང་གི་རང་བཞིན་གང་ལ། རྟེན་རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྒྱུར་བས། རྣམ་
པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཆོག་སྲུ་བཅད་སྒྲིད་པའི་གཞུང་
དུ་སྒྲོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་
གཞག་གི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཏན་
ཆོག་སྲུ་བཅད་ཀྱི་དེག་པ་ལ་འང་མདོན་རྗེས་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མདོན་
སྒྱུར་དང་ལྷོག་སྒྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་སྒྱུར་གསུམ་གཞལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་

དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་ལ་ལུས་མིན་པར་གནས་པའི་ཐབས་དང་། ཅ་བར་
 གྱུར་ན་གཉེན་པོ་ཟས་སྟོད་སྒྲན་དབྱུད་བཞི་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་། གཞོ་ཡི་གནས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྟར་བྱང་ཁིང་གོམས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་བྱེ་
 བྲག་གྲངས་གྱི་ཅིས་དང་། སྐར་མའི་ཅིས་དང་། བརྟག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པས་མཆོན་ནས་བཟོ་ཡི་གནས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་
 རིག་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་བཅད་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེལ་མ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུན་ལ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྒྲན་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་དང་གས་
 གྱི་གཞུང་དང་། ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་ལ་ཡི་གེ་ཕྱི་ཡང་གི་སྤེབ་སྟོར་བསྒྲིགས་པ་
 དང་། སྐད་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སྤེལ་བའི་དབྱངས་གར་འཆམ་གྱི་སྟབས་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲོས་གར་དང་། དོན་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་རྣམས་གྱི་གཞུང་
 ལས་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། ཅང་རིག་པ་
 ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་
 བོར་བར་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་མདོ་སྡེ་སོགས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་
 བམ། དེ་བཤད་པས་རིག་གནས་གཞན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད།
 མི་འཆད་ན། མདོ་སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་

བཞག་པ། །ཞེས་མདོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་འདུས་པར་བསྟན་
པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
རྣམས་གཙོ་བོ་ནང་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
རིག་པའི་གནས་ལྟ་གཞན་བཞི་ཡང་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་གིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཀྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་མི་སྟོན་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་
ཆོད་འདི་ཅམ་ཞེས་ནམ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ག་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་
ཅིང་བཤད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བྱང་སྤོང་དང་བུམ་ཟེ་ཆེན་
པོ་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པ་ཡང་གྲངས་
མེད་དེ། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མེའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་བྱུང་ནས་མི་རིང་
གཤམ་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མི་གཤམ་པ། །དེ་དག་ཀུན་
ལ་ཕྱོས་ཆོས་ཆོང་ཐབས་དང་། །སྣ་ཆོགས་བཟོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རྫོང་པར་
བྱེད། །འཆོ་མེད་གནོད་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་གང་། །སེམས་ཅན་བདེ་བྱེད་
མཁས་པས་རབ་བསྟུགས་པ། །རིགས་སྟོབས་སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་སྟོ་
ཆོགས་ཀུན། །བྱང་སྤོང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྟེན། །གང་ལ་ལྟར་

བཅས་འཛིག་རྟེན་མོས་འགྱུར་བ། །དང་སྒོར་སྒྱུད་མཆོག་དམ་པ་གང་ཡིན་
 དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་དཀའ་སྒྱུད་དཀའ་ཐུབ་མཆོག་ཀྱན་གུང་། །མཁས་པ་
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟེན། །དེ་དག་སྒྱུད་ཅན་ཀྱན་ཏུ་ཐུ་སྟེགས་ཅན། །
 གདུང་བ་གོ་ཏ་མ་དང་མི་སྤྲར་སྒྱུད། །གཅེར་བུ་གོས་མེད་ལྷུང་ལེན་དག་སྒྱུང་
 ལ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པར་སྟོན། །ཞེས་དང་། དེ་དག་
 ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཁིང་འགོ་བའི་དོན་རྣམས་
 བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མི་ཆགས་ཚུ་ལ་བསྐྱབ་བཞིན། །དགའ་ཁིང་དད་པར་བྱེད་
 ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟན་དངགས་མཁན་རྒྱལ་སྟན་དངགས་སྒྱུར། །གར་
 མཁན་རྩ་མཁན་གུང་དང་རོལ་མོ་མཁན། །གཞན་མཛེས་རྒྱུན་ཕྱིར་ཐོགས་
 ཤིང་གར་བྱེད་དང་། །སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་གཟུགས་མང་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །གྲོང་པ་
 གྲོང་དཔོན་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེད་དཔོན་ཆོང་དཔོན་
 བྱིམ་བདག་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། །སྟོན་པ་
 འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ཆོག་མཁན། །དེ་དག་དགོན་པར་ལྷོན་གིང་ཆེན་
 པོར་འགྱུར། །སྟོན་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་འདོད་འབྱེན་སྒྲོང་པོ་དང་། །ལམ་གོ་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཆོད་མེད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་ཐུ་མེད་པར་ཡང་། །རིག་པའི་གནས་ལྡན་བསྟན་པའི་བསྟན་

བཅོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ།
ལྟ་དང་སར་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། ཉེ་ནི་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་བྱེད་
སྒྲུང་བ། དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྟེན་ཅེས། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། དེས་
ན་རྒྱ་རིག་པ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་མེད་ཀྱི། བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་
འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གིན་ཏུ་སློ་གྲོས་རྒྱ་རྒྱུད་བསྟེ། རྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བྱི་རོལ་བ་དང་ནང་པའི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བཅུམས་པ་ནི་མང་ཏུ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། ཚུམ་པ་པོ་དེ་བྱི་རོལ་པ་ཡིན་ན་རིག་པ་དེ་བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དང་།
ནང་པ་ཡིན་ན་ནང་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། རིག་པའི་
གནས་བཞི་ནི་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱི་བ་དང་ནང་པའི་
ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འོས་མོད་ཀྱི། ཚད་མ་མདོ་དང་སྟེ་བདུན་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་
དང་བསྟན་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
གསང་བའི་བདེ་སྟེགས་ལས་བཤད་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུག་གི་གོགས་སེལ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
གསང་སྟེགས་ཚོ་གའི་གར་དང་དབྱངས་དང་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་སོགས་
བཟོ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱི་འཛིག་རྟེན་ལེའུའི་རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་

གཟའི་རྒྱུ་པ་དང་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་གངས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་
 རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་མ་གཤགས་པས་ནང་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་
 ཆོས་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་སོ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནང་རིག་པ་ནི་བསམ་
 གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་དང་། དབང་ལྷག་པའི་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྟོམ་པ་དང་། གཅིར་བྱ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་དང་བསྟོམ་པ་དང་བདག་གི་དེ་
 ཉིད་བསྟོམ་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་འགྲུབ་མེད་ཀྱི། ཐར་པའི་
 ལམ་མིན་པས་ཡང་དག་པའི་ནང་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་པས་འཛིག་
 རྟེན་ལས་མ་འདས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་སྟོན་པས་ནང་རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་རིག་པ་ནི་རི་
 ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀུན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟེན་པ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་
 དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཆད་དང་མཐའ་མེད་ཀྱང་
 དང་སང་འཕགས་བོད་ཏུ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་པའི་མདོ་འདི་རྣམས་ནང་སྐྱ་རིག་པ་
 སོགས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལ་
 སོགས་པ་ལས། ལྷོས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་པ་བཞི་གསུངས་
 པ་འདིས་རྒྱུའམ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་མ་ལུས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྷོའི་
 རིག་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་

སོ། །མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བའམ། ཞེས་སོགས་སྒྲུའི་ངེས་ཆོག་དང་།
ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་ཡང་ལེགས་སྒྲུར་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་
མ་བཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་ཤེས་
པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ་ཞེས་
བའང་མིང་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུར་བའི་ངེས་པའི་ཆོག་བཟང་
པ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་རྒྱུན་དང་ཉམས་ལྡན་སྤུལ་བྱུང་དང་གཞུགས་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲུར་བའི་སྟན་ངག་གི་ཉམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་དང་ལྡན་
པའི་གསུང་རེ་རེ་ནས་སྟན་དངགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འོས་པ་ཆད་མེད་པ་
སྒྲུང་བ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་དང་། གར་དང་གྲུ་དང་སྒྱུ་ཅུལ་དང་བརྟག་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱང་མདོ་རྣམས་
ལས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཐོན་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟོལ་གནས་རྣམས་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་།
གསོ་བ་རིག་པ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ནང་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རིག་གནས་
མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་རིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་བྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་དང་
འཕྲད་ནས་ཞུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་གསུང་པ་མེད་ལ་བྱང་

ཁྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ནས་དུས་
དང་དུས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གཟུང་རབ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདུན་ནི།
འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། རི་ལྟར་
འཇུག་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཀྱན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་པ་དང་། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུའམ་གཞི་གཞན་དབང་ཐ་སྟོད་
དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་
སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་པོ། རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་
བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས། ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྤྱང་
བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །གནས་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལཾ་ར་བའི་
ཆོས་རྣམས་སོ། །ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀླན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀླན་འབྱུང་གི་ཉེས་པ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་སྟེ་དེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདྲུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཞིང་མཉམ་མོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཞིང་མཉམ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་ཁོངས་
སྤྱུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འདུའོ། །མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་
ན་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་སངས་
རྒྱས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདྲ་ཞིང་མཉམ་མོ་ཞེས་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ཅུམ་
ལ་འདྲ་བས་སོ། །ཡང་དག་སྒྲུབ་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་དང་
སེམས་པ་དང་བསྒྲུལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཞིང་མཉམ་མོ། །ཞེས་དེ་དེ་
ལྟར་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་

འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་ནི་མི་རྟག་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །འོག་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སོགས་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞི་ལྟ་སྟུག་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ལྷོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འགོག་ཞི་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་སྟུག་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ལམ་རིགས་པ་
 སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་སྟུག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ལོ། །རྣམ་པར་
 རིག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་འདི་ལ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་ལ་དམིགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་
 གནས་པའི་ཆ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འཇུག་པའི་ཆ་འོག་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 འབྱུང་དུ་གཏོགས་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་རྒྱལ་བ་དག་པའི་
 གཞན་དབང་གི་ཆ་ནས་ཡང་དག་རྒྱལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དབུས་མཐའ་
 ལས་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱས་སོ། །སློབ་
 གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་འགོག་བདེན་ནོ། །རྒྱལ་ས་
 འདིར་རྩ་འབྲེལ་གང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་ལྡེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལྡེ་ནི་མིང་དང་། རྒྱུ་མཆོན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡོམ་། མིང་ནི་ཀ་བུམ་
 སོགས་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ཏེ་དེ་དང་དེ་དེར་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལོ། །
 རྒྱུ་མཆོན་ནི་གཞན་དབང་གཟུང་ཆར་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བ་སོགས་ཆོས་དེ་དང་

དེར་སྒྲུང་བ་མིང་འདོགས་པའི་མཚན་མའམ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་པའི་ཆར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡུལ་
ཅན་ལ་བདགས་པ་སྟེ་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྟ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ནི། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། །བདག་མེད་དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་སུ། །ཐེག་
ཆེན་མཐའ་དག་བརྒྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རིམ་པ་
ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། །རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། །རིགས་
པ་བཞི་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་སྦྱེད་པར་
ཤེས་པ་དང་། །སྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་གང་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་
པ་ཤེས་པའོ། །མེ་ཆ་བ་དང་ཆུ་གཤེར་བ་ལྟ་བུ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འཐད་པ་
རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་ནི་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་གཞལ་བའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི།
མོས་སྦྱེད་དུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་
ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདྲན་པས་འབྲས་

ལུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུང་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི།
 རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་ལུང་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲས་ལུང་
 དག་རང་རང་གི་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་
 དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ས་བོན་གྲུང་པོ་ལས་
 ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་
 ལུ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་
 ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་འམ་རྟོགས་པ་ནི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 མར་དཔྱིགས་སུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་
 ལ་སྐྱུར་པའི་རིགས་པ་བཞིལོ། །ཚུལ་འདིས་མཆོན་ནས་དོན་གཞལ་ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་རིགས་པ་བཞིར་ནི་འདུས་པ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཐེག་པ་གསུམ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡེ་པོ་རྣམས་བ་དང་། འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གང་ཟེག་གི་

བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་རང་ཉིད་ཐར་པར་འདོད་
པ་ཅམ་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་པར་དང་ནི། དེའི་བསམ་པ་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
བ་སོགས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཤད་
པ་དེ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གསུམ་དང་བདུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་
བས་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པ་དང་ནི། རི་ལྷར་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དག་ཀྱང་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འབྲུབ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། རང་རྒྱལ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་པས་བདག་
མེད་ཐུང་ག་ཉིས་རྟོགས་རྣམས་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར་གོམས་པ་བསྐྱིང་རྣམས་
ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་འབྲིང་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་
སྟོག་དང་གཟུང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་
དང་ཆོགས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལས་བཟང་བའི་བར་མ་བསམགས་པ་དང་། འབྲས་
བུ་ཡང་ཐུང་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཀྱང་མཛོལ་ཤེས་ལ་ཁུད་ཡོད་དེ་
ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་འཕྲུལ་གྱི་མིག་གིས་སྦྱོང་ག་ཉིས་པ་ལས་མི་མཐོང་
ལ། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པས་འཕྲུལ་གྱི་མིག་དང་ན་བས་སྦྱོང་ག་སུམ་གྱི་
སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྦྱོར་ཐོས་པ་སོགས་

གྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལས་དབང་པོ་ཚོ་ཞིང་རྟོགས་པ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་འབྲས་སུ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་ནས་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱལ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ། དེ་དང་
 མཐུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། རི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་།
 མཐར་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་
 ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་བ་བདུན་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་དེས། ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་གྱི་དོན་ནམ་མཁོན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་འཛོལ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམ་པ་བཞིའི་མིང་ཡོངས་སུ་འཛོལ་
 བ་དང་། དོན་ནམ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་བདགས་
 པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་བདགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་བཞིའི་

སྒོ་ནས་མོས་པས་སྒྲིད་པའི་སའི་དུས་ན་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་རིག་པར་བྱའོ།
དེ་ཡང་མིང་ཀ་བ་དང་སྒྲམ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དོན་ནི་ཆུ་སྒྲུག་པའི་སྒྲོང་ལྟ་ལྷིར་
བ་དང་། སྒྲལ་མ་འདུས་པའི་བགོ་བའི་དངོས་པོར་རུང་བ་དེ་གཉིས། བྱིས་
པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མིང་ལ་དོན་དང་དོན་ལ་མིང་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་མིང་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཛིན་ཀྱང་། སྒོ་དང་ལྷན་པས་མིང་དང་དངོས་པོ་དག་
ཕན་ཚུན་དུ། དོན་ལ་མིང་སྒོ་ལྟར་དུ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དང་།
མིང་ལ་དོན་དུ་སྒོ་ལྟར་བའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་བཏགས་པའི་སྒོ་
ལྟར་བ་བརྟན་མའམ་གཡར་པོ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའམ་བཏགས་
པར་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་མིང་སྒོ་ལྟར་དུ་བཏགས་པ་མིན་པར་དོན་བྱུང་བ་ཅམ་
ནས་མིང་བྱུང་ཞིང་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་དོན་བྱམ་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཆོ་བསྒྲམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་ཞིག་ནས་མེད་པར་
རིགས་ཀྱང་། བྱམ་པ་ཆག་ཀྱང་མིང་ཕྱི་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱིས་པ་
སོགས་ཀྱི་མིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ན་མིང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཀྱང་དངོས་པོ་
མི་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གང་ཡང་དོན་གང་ལ་བཏགས་སུ་མི་རུང་བ་མེད་པས་
སྒོ་ལྟར་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མིང་དོན་ངོ་བོ་འབྲེལ་བ་
མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་འདོགས་པ་
བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་ལྷིར་བགོ་བ་དང་། བྱམ་པ་
རིང་པོ་དང་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བྱམ་པའི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་

འདོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ལམ། སྒོ་བརྟན་འབྲེལ་བ་ན།
 ས་སྒྲ་བ་རྒྱ་གཤེར་བ་སོགས་གྱི་རང་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་དང་། ས་དང་རྒྱ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲ་བ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་སོགས་སྒྲ་བྱུང་བར་བྱེས་ཏེ་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མིང་ཙམ་ཆོག་ཙམ་
 དུ་བཏགས་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ངོ་
 བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་འདོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཀྱང་ངོ་བོ་དང་།
 བྱུང་བར་འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒོ་བྱུང་དུ་བཏགས་
 པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་འཆོལ་བའོ། །འདིའི་གནད་ནི་མིང་དོན་སྒོ་བྱུང་དུ་
 སྒོས་སྒྲེལ་ནས་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་དོན་ལ་དབྱུང་ན་བུམ་པ་ཞེས་པ་
 རིལ་པོ་པའི་རྣམ་གཅིག་མེད་དེ་ཁ་བྱེར་དང་སྟོ་བ་སོགས་གྱི་ཆ་ལས་བཏགས་
 པ་དང་། ཆ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་བར་དུ་གསེལ་ཏེ་སྒྲུགས་ཆས་གཞིག་ན་བྱུང་
 བར་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་
 གང་ཡང་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་བཏགས་ཡོད་
 ཙམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཙལ་བས་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་བཞི་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའི་བྱིར་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུས་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མོས་སྒྱུད་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་འཆོལ་བ་བཞི་བཙལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་
 ལམ་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི། མིང་དང་དོན་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི། མིང་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བ་དང་
ལྷན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རོན་རྣམ་དངོས་པོ་ཡོངས་
སུ་འཕྲོལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་
རྣམ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པ་དང་། བྱད་པར་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་མིང་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྟོང་ལ་དམིགས་སུ་
མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕེལ་རང་མཚན་དང་། དེའི་བྱད་པར་
སྟེ་འགགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྟོང་ལ་དམིགས་
སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་ས་བརྒྱའི་ཀུན་ལ་
བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་སྤང་བ་བྱསྟོང་བ་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་
རོན་རྣམ་རང་གཞན་གྱི་རོན་ཀུན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་
བཅད་ཕྱེད་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་
ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ལས་གྱི་འཆིང་བ་ལས་
དགོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པ་ལ། གང་གིས་བཅིང་བར་བྱེད་པ་ནི་འཆིང་
བ་ཡི་ནི་རྟོན་རྣམ་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་མཚན་མ་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དག་དང་། ཡོངས་སྟོང་གྱི་མཚན་
མ་ནི་ཡུལ་དུག་ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་ཡོངས་སྟོང་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་

ནམ་མཁན་མ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 མཁན་མཁའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཁན་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་
 གང་བཅིངས་ན། འཁོར་བ་འདིར་ཞེས་སམ་འདིར་ཞེས་ཉེ་ཆོག་གིས་བསྟན་
 པ་ལྟར་འཁོར་བྱེད་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
 དང་། སེམས་བྱུང་ཆོར་འདུ་རེག་པ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་རྣམས་དང་།
 རྟེན་ནི་མིག་དབང་ནས་ཡིད་དབང་བར་རྒྱག་དང་བཅས་པའི་ལུས་དབང་རྟེན་
 ཁོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་བཅིང་
 རོ། །དེ་ལྟར་བཅིངས་ན་ས་པོན་དང་བཅས་ཉེ་བཅིངས་ཞེས་པ། ས་པོན་
 ལྟན་པས་བཅིངས་པའི་དོན་ཉེ། གནས་དང་ཡོངས་སྟོང་གི་མཁན་མའི་བག་
 ཆགས་སམ་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ལ་བསགས་ནས་ལྟན་པ་དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དེ་
 སྟེན་རྒྱ་མི་ཐར་ཞིང་བཅིངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་རོས་བཟུང་ནས་དེ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི། སྟོན་ཆོས་མཉན་བསམ་བསྟོམ་པའི་སྦྱར་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་བཞག་པའི་མཁན་མ། རྣམ་པར་བམ་
 པ་དང་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོས་དམིགས་པའི་མཁན་མ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེད་རྒྱ་སྟོས་དམིགས་ནས་མདུན་རྒྱ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་མཁན་མར་རྟོག་པ་
 གོམས་པས་ཆེད་རྒྱ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཆོས་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་མཁན་མ་བདག་ཉིད་འདུག་པ་སྟེ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོས་བརྟགས་པའི་མཚན་མ་དང་། མ་བརྟགས་
པར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་གཉིས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས། མཚན་མས་དམིགས་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ལྟན་གྱིས་འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་
ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་གཉིས་འཛིག་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དང་པོ་སྒོས་བརྟགས་པའི་མཚན་མ་ཀའ་རུས་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་འདི་དག་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པར་ཟད་གྱི། དེ་
དང་དེའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་གཞིག་ནས། དེ་བཞིན་
དུ་བདག་ཉིད་འདུག་པ་བུམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ལ་སྒྲུབ་པར་ཟད་གྱི། རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
མེད་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་
གྱིས་མུང་པོ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་བཤིགས་ཏེ་མི་གཙང་མི་རྟག་
སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྒྲུབས་པས། ཉན་རང་
གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་བཤིགས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་སྒྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་མཚན་མའི་འཆིང་
བ་ལས་ཐར་ཞིང་གོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཡོངས་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འཕམ། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་སམ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་དབང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའོ། ཁྲོ་ལྡན་
 བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཉན་ཤེས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་གྱུར་ནས་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 བཞིའི་མཚན་མ་བཤིག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་གཉིས་སུ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་
 བཤིག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟོམས་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཚན་
 མེད་བསྟོམ་པ་བྱད་དུ་འཕགས་སྟུང་ལོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་ཐ་དད་པའི་མཚན་
 མར་མི་དམིགས་ཏེ་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་སྤང་བ་
དང་བྱ་ངན་འདས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་ནས། འཁོར་
བ་ཉིད་བྱ་ངན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་
བསྒྲུབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོན་མེད་སྒྲོམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ།
འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འཁོར་
བའི་ཁམས་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི་མཆུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མཆུངས་ཞི་
ན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པས་ན་དེ་ནི་མཆུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་མ་འཁོར་བ་དང་། མཆོན་མེད་བྱ་ངན་འདས་
ཐ་དད་དུ་དམིགས་ནས། འཁོར་བ་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་
བཅས་པས་མ་ཞི་པའི་མཆོན་མར་བལྟས་ནས་སྟོང་བར་འདོད། བྱ་ངན་འདས་
པ་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཞི་
བའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐ་མི་དད་པར་
བསྒྲུབས་ཤིང་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་ཆོ། ཡེ་ནས་ཡོད་པ་གཉིས་སྟོང་
གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡེ་ནས་གཞུང་འཛིན་
ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མེད་པའི་དོན་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ན། ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ།

སེམས་གིས་གང་དང་ཅི་བསམ་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 བ་ལས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆར་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་ན་ཡང་ཡོ་
 བྱད་གྱི་ཆར་འབབ་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའམ་དབང་
 འབྱོར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་
 ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལ། འཁོར་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཡང་། དྲིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བདག་དང་ཆོས་སྤྱུ་ཞེན་
 པའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པས་ཡང་དག་པ་གཤོད་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱབས་ནས། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། འབྲུལ་བའི་སྒྲོས་
 ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་མེད་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་བ་དེ་
 བསལ་ནས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ།
 མིག་སྒྱུན་དག་པས་རབ་རིབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བསམ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲིས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེམ་
 མི་དགོས་པར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་རང་གིས་དོན་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་
 དང་། དོན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག །རིམ་བཞིན་མི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་སྤང་གི་མེད་པ་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བུ་ནི་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས། གནས་གཞན་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ཀུན་
དང་བུལ་བས་རང་གི་སེམས་རང་དབང་ཏུ་གྱུར་ནས་འདོད་དགའ་སྡོད་ཕྱིར་
ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་པོ་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བ་དག་རང་
ཅི་དགར་སྡོད་ཆོག་པ་ལྟར་གནས་གྱུར་བའི་སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་དགའ་ལམ་
ཅི་དགར་སྡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཡང་བྱི་
སྡོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་འདི་རི་ལྟར་ལྟོག་སྟེ་གནས་ཀྱི་མཚན་
མ་ཟད་པར་མི་རྣམས་སོ་སྟུམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
བྱི་རོལ་སྡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་འདི་ཡང་ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་སྡོད་
ཀྱི་བག་ཆགས་གཟུང་ཆའི་རྣམ་པ་སྡོད་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ནང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་དམིགས་པས་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྤང་བ་ཅོམ་ལས་གཞན་པའི་
བྱི་རོལ་དོན་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྡོད་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་སྡོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཏུ་
སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྡོད་ཉིད། ཏུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་
བུར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱན་ཆགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་ཉིད་ཏུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མཚན་མ་ཡོད་

པ་དང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་སྟེ་ཐ་མལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞིང་སྦྱོང་བ་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་སོགས་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ཀྱམ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་སེམས་ལ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱོད་ན་དུ་མེད་ན། སེམས་ཅན་སྟོད་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
 ཏག་དུ་བཏན་པར་གནས་ཤིང་སྤར་མཐོང་བ་དང་བྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་མེད་པ་
 འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀལ་བ་ལ་ལན་དུ། དེ་ནི་ས་གཞི་སོགས་སྟོད་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིའི་སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་རིགས་མཐུན་པར་
 སྣང་བ་ལ་འདྲ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཅིག་དུ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་
 འདིར་སྟེས་པ་རྣམས་ལས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ཡིན་པས་བག་ཆགས་
 དེའི་མཐུས་གཞན་དང་གཞན་ཀྱན་ལ་འང་མཐུན་པར་སྣང་ཞིང་མི་འདྲ་བར་
 མི་སྣང་ལ། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འགྱུར་ན་སྟོད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྣང་སྟེ་ས་འོག་ལ་སྦྱོད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱག་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རི་སྤྱིད་ཕྱི་རྩལ་
 གྱི་སྟོད་རང་མཚན་པ་སྣང་ཞེན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་སྦྱོང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་ཞེན། ཇི་སྤྱིད་སེམས་ལ་ས་ཆེན་པོ་སོགས་སྟོད་དུ་
 སྣང་བ་རང་མཚན་ཡོད་པ་དང་དེར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་

སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བར་ཆད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། དེ་ལ་དེར་ཞེན་པ་དེ་སྤངས་ནས་མཚན་མ་
མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞི་དང་
རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འབྲུག་པོ། །གསུམ་པ་ཆོས་བཤད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པར་བྱ་བ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོ་རང་རང་
གི་ཐེག་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་གསུམ་
གང་རུང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཆད་རྣམས་དགེ་བཅུ་ལ་བཀོད་
དེ་མངོན་མཐོར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དཔག་རྩ་
མེད་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྟེད་དག་ཀྱང་ངམ་གྲོག་དང་ཆོར་མ་ལྷན་ལྷན་
སོགས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་མེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་བདུད་རྩི་རི་རྩ་
ཀྱང་དང་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པས་བཀོད་པས་མཛེས་ཤིང་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གཏོས་ཀྱན་རྩ་བ་འོག་གི་གྲུར་བཞིན་

དུ་གནས་པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ནི། དག་མི་དགའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་མི་དག་བ་རྣམས་སྤངས་
 བས། དག་བའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་
 དབང་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའོ། སྦྱིན་པར་བྱ་རུང་བའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། རིགས་ཆད་
 མ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཅན་བཞི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་རུང་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་དང་འདི་ལ་བྱད་ཅི་ཡོད་ན། རིགས་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་། གཏན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་རུང་བ་ནི་ཐར་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་བྱེ་བ་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་བཤད་དོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་
 བྱ་བའམ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་། ཆགས་པ་ཅན་ལ་མི་སྟུག་པ།
 ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སོགས་ཆོས་གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བྱེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་དུ། སྟོད་གང་ལ་གནས་ནས། ཐོབ་
 བྱ་གང་དང་ལྟན་པས། རིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་བཤད་པ་གང་གིས་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་དེ་ནི་སྟོ་ལྟན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟའོ། །བཞི་བ་ཆོས་བཤད་པའི་
 འབྲས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་

བཤད་པས་གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་
དང་། མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་
པས་གང་ཟག་ལ་ལ་མོས་སྦྱོར་གྱི་དུས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
བཟོད་པ་ཐོབ་པ། བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་
འདི་ནི་བཟོད་པ་རྒྱུ་ལུ། །ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་
པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཟོད་པ་འབྱིར་པོའོ། །ས་བརྒྱད་པར་མི་
རྟོག་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ།
མདོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཆོ་གང་ཟག་འདི་
ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་
དང་། མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
བསྟན་པས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་
ལམ་ལས་དམན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་བརྒྱད་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོངས་པའི་
རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་མཐོང་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་
 མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལས་ཐོབ་པ་དེས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བྱའི་ཉན་མོངས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཟད་
 མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་མེད་
 ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྟེས་སོ་ཞེས་དང་། གང་ཟག་
 ཁ་ཅིག་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གང་བཤད་གྲུང་།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་གཞན་འཕེལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱུང་མཆོད་ཉིད་སྟོན་མ་ཤེས་
 པ་ཤུས་ཤིང་། ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་
 པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་གྱུར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དགའ་
 བ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་གནས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོན་ལྟར་གྱི་ཆོས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལུ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལས་བྱུང་པར་བདུན་
 གྱིས་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་

སྒྲིབ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྡེ་སྒྲིབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་ནི།
དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བདག་གི་དོན་ཅམ་སྐྱབ་
ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དང་
ལྡན་པ་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཅམ་རྟོགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆེ་གསུམ་མམ་བདུན་ཅམ་དུ་བརྩོན་
འགྲུས་རྩོམ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
རྣམས་ལ་ཁོར་བས་འདིགས་ནས་དེ་སྤངས་པའི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་
ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱིང་རྗེས་ལ་ཁོར་
བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པས་མི་གོས་པ་བརྟོ་
འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྟ་ནི་འདིས་
འདེགས་པ་རྒྱའམ་ལམ་གྱི་ཐེག་པའི་བྱད་པར་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དགྲ་
བརྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཟད་པར་ཟིལ་གཤོན་མདོན་ཤེས་དུག་ཅམ་ཐོབ་
ནས་སྤང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ཟད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པས་འབྲས་
བུ་སྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནམ་ཡང་མི་ཟད་
པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དགྲ་བརྩོམ་ཐོབ་

གྲང་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་མི་བྱེད་
 གྱི། བྱང་སེམས་རྣམས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འག་མིན་གྱི་ཕོ་བྱང་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སོགས་
 ཀྱི་མཛད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའི་བར་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་གཉིས་འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་
 དེས་པར་བཟོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པལ་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དབག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟོད་
 ན་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ན་རྣམ་གཞག་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་པོ་འདིར་འདུས་པས་ན། དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སམ་ཁམས་ཡོད་པ་དང་།
 རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་
 པའི་དབང་གིས་བྲལ་མེད་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་རིགས་ལ་
 གནས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མོས་སྦྱོང་གྱི་སར་
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་ས་དང་
 པོར་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་འཕགས་པའི་སྦྱོན་མེད་ལ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་

པའི་བར་དུ་བྱང་སྟོགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་དད་
པ་རྣམས་དད་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
པ་དང་དུག་གོ། །དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་སྟོང་དང་བཅུད་དག་པར་བསྐྱབ་པ་
སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་
གནས་ལ། སྤྱིང་རྗེས་ནི་བར་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤྱིང་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ་དང་། དེ་ནས་
ས་བཅུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཐོབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་
པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྟོན་པ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བརྩིས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བཞི་སོ་སོར་བགྲངས་ན་རྣམ་གྲངས་
བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་
པའི་ཡོན་ཏན་རོ་མཚར་བ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་
བདུན་བཤད་ནས། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། བསྐྱགས་
ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱགས་པ་དངོས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ས་བཅུ་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་བཅས་ས་བཅུ་གཅིག་ལ་གནས་པ་
དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ལྷས་བསྐྱས་ཏེ། གཅིག་སྟེ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་
 དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་རྟེན་འགོ་བའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་ཁུར་འབྱེར་གྱི་ལྷག་
 བསམ་མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་གྲངས་སྡེ་མ་ལས་གཞན་གཉིས་སོ། །ས་གཉིས་
 པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ལ་གནས་པ་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་གཉིས་པར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་ས་
 སུ་འབྱེད་པའི་མཆོན་མ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། ས་གསུམ་པར་ལྷན་སྒྲིས་
 ཀྱི་འཛིགས་ཆོག་ས་ལ་ལྷ་པའི་མཆོན་མ་དང་། བཞི་པར་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་གཞོན་པའི་མཆོན་མར་མཐོང་བ་དང་། འགོག་ལམ་
 གྱི་བདེན་པར་ཞི་བའི་མཆོན་མར་མཐོང་བ་དང་། ས་ལྷ་པར་བཟོའི་ལས་ཀྱི་
 གནས་སྣ་ཆོག་ས་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་དང་། ས་དྲུག་པར་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་མཆོན་མར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གསུམ་ལ་གནས་
 པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ས་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལྷ་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་པའི། རྒྱ་པར་བྱིན་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟིང་
 རྟོགས་མི་བརྟོག་པའི་སྟོན་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་ན་གྱི་བསྟན་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་ན་
 གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་དགའ་ལྡན་སོགས་
 རྣམ་གྲངས་དགུས་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་ལ་མ་ཆགས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 དགུས་བརྟན་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་ཡོངས་སྟོད་ལ་མ་ཆགས་པར་
 བྱིན་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་པའི་བྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་བསྐྱབ་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་མི་དགོ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་གནས་ནས་ཁྱོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བརྩོན་
 འགུས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གྱུར་ལེན་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་ལས་མི་གཡོ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཕར་བྱིན་དུག་སྐྱབ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་

དང་ལྷན་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་དེར་བསྟོར་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་དགའ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་པ་བཅད་འདིས་པར་
 ཕྱིན་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཆུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་
 གཞན་གྱི་སྟོག་དང་ཡོངས་སྟོན་ཆུང་མ་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩོན་གྱིས་བསྐྱབ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་གཞོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བུའམ་འདོད་པ་དང་
 བཞོད་པས་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལས་མི་
 ལྟོག་པར་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། དགོན་པར་
 གནས་ཤིང་རྣམ་གཡང་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་མ་ཆགས་པའི་བག་
 ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་བློས་པ་ལྷན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ཏེ། པར་ཕྱིན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་དུ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་
 བྱང་སེམས་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པའོ། །ཡོངས་སྟོན་རྣམས་རང་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་སྦྱིང་བོ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་
 བསྐྱལ་དང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་
 ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་སུམ་

ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་སོགས་ཉེས་པ་ཤེས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 བ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་
 བས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་ལའོན་དུ་
 མི་འཛིན་པར་བཟོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་། བཅ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཞིག་ནས་གྱི་མཚན་
 མ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པའམ་རབ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་གྱི་མཚན་མ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དང་། བདག་ལྷ་སོགས་
 ལྷ་བ་ངན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་ནད་དུ་རབ་གནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེས་ནད་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་རབ་རྒྱུ་གནས་པའི་
 ཆ་ནས་བསྐྱུགས་པའོ། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཅན་ལ་སྟིང་བཅེ་བ་དང་ལྷན་
 པ་དེས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཆ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་ཚུལ་བྱིམས་
 བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་དུ་ལེན་པར་
 བཟོད་པ་དང་། གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་སོགས་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་
 པར་གཞན་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། ཏྲག་རྒྱ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་རྟག་
 རྒྱུ་ལྷན་པས་ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལས་སེམས་མི་འཁྲུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །

འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་མི་འབྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་
 བསྐྱུགས་པའོ། །སྤོ་བརྟན་འབྲེལ་པས་སྐྱབས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པ་སྤྲ་
 མ་གསུམ་གྱིས་ཐར་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་བས་སྤྱེ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་པ་བསྐྱེ་བ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་པས་གཞན་གྱི་ཐོངས་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་སེལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་བྲིམས་གྱིས་སྤོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་པ་སྤོགས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་
 ཅད་བཟོད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལ་བརྩོན་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པས་འདོད་ཁམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་
 པའི་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཁས་ལེན་པའམ་དང་དུ་ལེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་
 དཔའ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱུགས་པའོ། །སེར་སྤྲུལ་མི་གཏོང་བའི་
 ཆོས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱུ་པ་བྲིམས་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁོང་སྤོང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་དགོ་
 པའི་ཆོས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མཐུས་སེམས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་ལ་སྦྱོངས་པའི་ཐུན་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ཆོས་གཅོད་ཐོར་བྱེད་པ་

ཡི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཟང་ཟིང་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པར་དམ་
པའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསྟགས་པའོ། །ལོངས་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་
གཞན་ལ་མི་གཏོང་བར་བསགས་སྐྱུང་བྱེད་པ་དེ་དག་བག་མེད་པ་སྟེ་མཐར་
ལོངས་སྟོན་རྒྱུད་ཟ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོངས་སྟོན་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར་
གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། བཅས་པ་དང་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མི་བསྐྱུང་བ་ནི་བག་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་དག་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་སྒོ་གསུམ་དུ་ལ་ཞིང་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་
ནི་དུལ་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་དེས་ལ་བག་ཡོད་ཞེས་
འདུག་ཀྱང་སྟོ་བརྟན་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལྟར་དུལ་བ་སྐྱུལ་ལེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་
ངོས་ལ་བག་ཡོད་ཅེས་འབྱུ་མནན་པ་ནི་ཡིག་ནོར་བྱུང་བ་ཟད་དོ། །གཞན་
གཞོད་ལ་མི་བཟོད་པར་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སེམས་
མ་བསྐྱུང་བས་བག་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་གཞོད་
བྱས་པ་ལ་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་གིང་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་པན་འདོགས་
པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུང་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་བཟོད་པ་དང་། ལེ་ལོའི་
དབང་གིས་དགོ་ཆོས་མི་སྐྱུབ་པའི་བག་མེད་མ་ཡིན་པར། འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་རོ་མུང་པའི་སྟེད་པ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་
བག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པས་བདེ་བ་དང་བདག་དང་མི་སྟོང་

བར་འཛིན་པ་ནི་བག་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ལ་བག་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །འདིས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་ཕར་བྱིན་དུག་བསྐྱབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡང་སྦྱིན་པ་མི་བྱེད་
 པའམ་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་གཤེ་བ་དང་བཅས་ནས་མ་གྲུས་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ངོ་
 ཆ་བ་སྟེ་འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་ཐུག་པོ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་རྩུང་ཟད་མི་སྦྱིན་ཅིང་
 གཤེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་ཆ་བ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་རྗེས་གཞན་
 དོན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་བྱུང་
 ན་མི་དགའ་ཞིང་འབྱུངས་ཏེ་འདུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་
 པས་ངོ་ཆ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་
 མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་འཛིན་པར་བལྟ་ཞིང་འཛོམ་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་རྒྱུད་
 དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཆ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞོད་པ་དང་སྟུག་
 བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་
 པ་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་རྒྱུད་འབྱུགས་ན་ངོ་ཆ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་བཟོན་འགྲུས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྩོམ་པ་ཡིན་ན་དགེ་བའི་
 ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི་ངོ་ཆ་བ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚད་མེད་པའི་སེམས་

གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལུས་འདྲ་འཛིན་ཁྲིད་དུ་གནས་ཏེ་སེམས་
ཐྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་ནམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་གཡང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་དོ་ཚད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལས་བསྟན་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཅན་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་དང་། ཆོས་ལ་
མཚན་མར་ལྟ་བུ་དང་མ་བུལ་ན་དོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གཞན་
ཉན་རང་གི་ཐེག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་དོ་ཚད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཐེག་པ་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཆ་ནས་བསྒྲགས་པའོ། །
དེ་ལྟར་པར་ཐྱིན་བསྐྱབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་གཅོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲགས་པ་ནི།
སྐྱིན་པས་བྲེལ་ཁོངས་ནམས་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་བྱིན་པས་ཆོའདི་ལ་པན་འདོགས་
པ་དང་སྐྱིན་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པས། འཛིག་རྟེན་
པ་རོལ་དུ་པན་འདོགས་པ་དང་། བཟོད་པས་རྒྱུད་མི་འཇུགས་ཤིང་གཞོད་
ལན་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་པན་
འདོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་བརྩོན་པའམ་འདུ་བྱེད་
དང་ལྡན་པས་པན་འདོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་མངོན་ཤེས་སོགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱུང་པ་ནིད་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་
པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་། བྱང་པར་ནང་རིག་པ་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་མོས་པ་དེ་བཞིན་མཆུངས་པར་
 སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་པར་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་
 ལུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་
 རི་མིད་དུ་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཆེན་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་འཕྲུག་
 པ་ཡིན་ནོ། སློབ་ཏུན་འགྲེལ་པར་ཆོགས་པ་ཅད་འདི་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དོན་
 མདོར་བསྐུས་ཏེ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དང་
 མཐུན་པའི་མིང་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱུ་ཡང་འགོའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ཡི་མིང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱགས་སོ། །བདག་མེད་གཉིས་
 གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་བྱ་ཟབ་མོ་ལ་སེམས་གཅིག་ཏུ་དད་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་
 བཏན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མཐུ་
 ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར་བ་སྟེ་བ་སྤྱིའི་སྤྱུ་ག་གཅིག་ཏུ་འད་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་བདག་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་

ལས་བསྐལ་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་པར་འདོད་པས་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་
འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་རྩོམ་
པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་བདུན་དང་
ལྷན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །རྩུ་ལ་
དེ་དག་ལྟར་ན་ལྟོག་པས་དབྱེ་བ་ཅུམ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིའི་མིང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱད་
མེད་དོ། །ཡང་ས་དང་ས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། མོས་སྦྱོང་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལྟར་
ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་པར་བྱིན་རྣམས་ཆད་མེད་
པ་བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
བྱེད་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཁུམ་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤགས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྷན་པས་སྒོ་ལྷན་དང་།

ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འགྲུང་
པས་གསལ་བའི་མཆོག་གསལ་གཟི་བརྗིད་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གསལ་བའི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཛིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་གསུམ་དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་པུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་
པས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་དང་། བདུད་འདུལ་ཞིང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་
བཀལ་རུས་པས་དཔའ་པོ་གཅིག་པུ་མཐུ་དང་རྩལ་ལྡན་བ་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངོ་མཆར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཕགས་མཆོག་དང་། འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་པར་
བྱེད་པས་དེད་དཔོན་དང་ནི། ཕྱོགས་བརྩུའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་རྣམས་སུ་ཡོན་
ཏན་གྱི་སྐྱེ་སྟོན་པར་གྲགས་པས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་གྲགས་པ་མཆོག་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་
ཐུགས་རྗེ་ལམ་སྟིང་རྗེ་ཅན་དང་། སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་མེད་པ་
དང་ལྡན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབང་ཐུག་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བརྩུག་གིས་མཚན་ནས་
འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། དབའ་བོ་དང་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མཚོག་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོ་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དངོས་དང་། དེའི་
དབྱེ་བ་གཉིས་དང་པོ་ཚོགས་བཅད་ལྷན་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་
བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་
རྟོགས་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་
བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་རྟོགས་པ་དང་། བར་འགའ་
རྟོགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ཡང་མཁྱེན་པ་མི་འཛད་པས། རྟག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་སོགས་
གདུལ་བའི་ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་རྣམས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོ་རྟེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་དང་། ས་དྲ་ནི་
སེམས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་སེམས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ངེས་ཚིག་

དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །
 གཞན་ཡང་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་ལས་སེམས་ནི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 གནས་སྟོང་དང་དོན་ཡུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤེས་
 པའམ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བདག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་
 རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉོན་ཡིད་དེ། དེས་ཀུན་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་འཛིན་པ་ལ་ཁོར་ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་བདག་ལྟ་བདག་
 ཆགས་བདག་ཏུ་ཚོངས་པ་བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ། དག་མི་དག་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་
 བསྟན་དེ་ལྟ་བུ་རྗེ་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བ་སྒྲ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིགས་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་
 ར་བ་སྒྲ་བ་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་འོ། །རྣམ་ཤིག་སྟོན་ཆོགས་རྣམ་པར་རྟོགས་
 དང་ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་ཀྱི་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་
 དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལས་སྤྱེས་པའི་མིག་ཤེས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ག་
 པོས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་ལ་དམིགས་ཤིང་། ལ་ཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་
 དང་བཅས་ཏེ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་། ཆོར་བ་དང་ཅི་ཤིགས་

སྤྱན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་རིག་
སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་རྟོག་པ། ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་
ཅམ་སྒྲུ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་བཞི་པོ་དེས་
ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱུ་རྟོགས་
པའི་རྒྱུ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱར་མ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དམིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི། མ་རྟོགས་
པ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་
ལ་སོགས་པ་དང་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི། རྗེས་སུ་རྟོགས་
པ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་མ་རྟོགས་པ་མ་རིག་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་
ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་ན་འདྲ་བྱེད་འགགས་
པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་རྟོགས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤྱང་བ་
ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་
ནི། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱར་མ་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སྟོང་ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་པ་ནི། མ་ཤེས་པ་འམ་

མ་རྟོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལྡ་པོ་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཡང་བདེན་གཉིས་
རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལྡ་ནི། གཞན་དཔང་གི་རྣམ་ཤེས་ལས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཞེན་པས་
སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་དུ་སྦྱང་ཡང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ནི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་སྦྱང་གི་རང་བཞིན་
ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་སྤྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
དོན་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། ལུང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་སོགས་ཇི་སྟེད་པས་བསྤུས་
པའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ནི་ཀྱང་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་རྟོགས་པའི་གཞི་རྟོགས་པ་པོ་དང་། རྟོགས་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་
མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་
གསུམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཉེ་ཆོས་ལྡ་པོ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་
ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་ལྡ་ཤེས་པས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་
པ་རྟོགས་པ་ནི་འོག་མིན་ཆེན་པོར་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་།
གནས་རྟོགས་པ་ནི་མིན་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་

གནས་སུ་གནས་ཤིང་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པའོ། །
 ལྟ་མས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་མས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་དེར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། རིམ་བརྟོགས་པ་ནི་ལྟ་མས་
 བས་འབྱུང་བ་དང་། སྡོ་བྱང་གི་སྒྲིམ་སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 དང་། ལབ་ནས་ལྷུང་ཞིང་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། རྩོ་
 རྩེའི་གདན་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟན་པ་ཤེས་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱ་དཔེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 བུའོ། །འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་མིན་དུ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་མས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྟོན་པའི་ཚུལ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་བརྟན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 བརྟན་པ་ནི། ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནི། འདས་
 མ་ལོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དང་། བད་དང་ཕྱི། ཕྱིང་པ་དང་ཞིབ་པ། ཐ་མ་དང་
 བཟང་པོ། ཉེ་བ་དང་རིང་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དཔེ་འདས་པའི་ཚོས་ཤེས་པའི་སྒོ་ལ་ཐོབ་པའམ་རྟོད་པ་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་ཚོས་དེ་དག་སྤར་རང་རང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ཟིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུང་གི་ཆོས་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དེ་དག་ད་ལྟ་རང་གི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་འཕམ་མ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱུང་
 བས་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྒོས་མི་རྟག་
 རྒྱལ་བ་སྤེལ་སོགས་རྟོགས་པ་ནི་ནང་ཤེས་པ་སྟེ་ནང་རང་གི་སྒོས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པ་
 བྱིན་པའི་རྟོག་དཔེ་རྣམས་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོག་
 ཉིད་སོ་སོར་འཆད་པའི་སྒོ་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་རགས་པའོ། །
 བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནི་རག་རྒྱ་བརྩོད་པ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ལ་
 གནས་པའི་ནི་བ་པའོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་རར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་སྤྲོ་མོ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་ང་ཅན་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཏེ་ཐ་མལ་ལམ་དམན་པའོ། །ས་བརྒྱད་
 པ་ཡན་ཆད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་སྤྲོ་
 མོ་ཡང་མེད་པས་ང་བཅོམ་པའི་སྒོ་སྟེ་བཟང་པོའོ། །ཡང་ན་ང་ཅན་མོས་
 སྒྱུད་གྱི་སའི་རྟོགས་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཕགས་པའི་སར་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ང་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྒོ་གྲོས་མ་སྒྲིན་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འབད་རྩིས་མེད་པར་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ནི་རིང་
 པའི་སྒོའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒོ་གྲོས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབད་ཚུ་ལ་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བྱེད་འདི་ནི་ཉེ་བའི་སློ་གོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཉེ་བའི་བྱེད་རོ། །
ཡང་ན་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་། འཕགས་པའི་ས་ལ་མ་སློན་པ་དང་སློན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་རྒྱན་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

དུག་པ་སྦྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེའུ་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྟགས་དང་། སྦྱོ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་དུ་བའི་
རྟགས་སམ་མཚན་མ་ལས་མེར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡོན་པ་དེ་ལ་པར་བྱིན་དུག་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་མ་ལྟ་སྤང་
བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མ་དེ་དག་ལས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ་
ཞེས་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲངས་སུ་བགྱང་བར་བྱེད་
དོ། །མཚན་མ་ལྟ་ནི་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ཚེས་གཏམ་ལེགས་པར་སྟན་པར་སྦྱོ་བ་དང་ལྡན་
པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཛིགས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཁྱམ་
པར་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བག་མི་
འཁུམ་པར་ལག་བརྒྱངས་ཏེ་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་སློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
 དང་། སྟན་པར་སྐྱབས་པས་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་
 མི་སྦྱོར་བ་དང་། ལག་བརྒྱུང་བ་དང་དགོངས་ཟབ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཟབ་ཟབ་དང་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་བྱིར་ན། དང་པོ་བསམ་
 པ་དང་ནི་བྱིམ་བཞི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ལས་རྟགས་ལྟར་རྣམ་པར་གཤིས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་རང་བཞིན་ནི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་
 པ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་བཞག་
 པ་ཕན་པའི་བསམ་པ། རན་སོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནས་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞག་པ་བདེ་བའི་བསམ་པའོ། །སྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ནི་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 ཅན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲིང་རྗེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྟན་པར་སྐྱབས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཏམ་
 དང་ཆོས་འཆད་པའི་གཏམ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལའང་གཉིས་
 ཏེ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ནི་བཞིན་འཇུག་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་སོགས་
 འདྲི་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ཆ་
 དང་གཉེན་བཤེས་དར་བར་བྱེད་པའམ། གཏེར་དང་འབྲུ་སྟེལ་བ་སོགས་ལ་
 དེ་དང་མཐུན་པར་དགའ་བའི་གཏམ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ནི་ཕར་

ཕྱིན་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་ངེས་
དང་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བརྩོན་འགྲུས་
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མཐུས་བརྟན་ཞིང་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་
སྤྱག་བསྐལ་དང་འཛིགས་པ་གང་ལས་མི་སྤྱག་མི་ཁུམ་ཞིང་མཐུ་དང་ལྷན་ལ་
མི་ལྷོག་པའོ། །ལག་བརྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་མེད་པར་སྤྱིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནང་གི་དངོས་པོ་མགོ་
དང་རྒྱུད་ལག་སོགས་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱིན་ན་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཆུང་དུ་མིན་པར་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྤྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་པའི་དུག་དང་མཚོན་ཆ་
སོགས་མི་སྤྱིན་གྱི་དངོས་པོ་དག་པ་དང་སེར་སྣ་མེད་པ་དང་ལན་ལ་མི་ལྟ་བར་
སྤྱིན་པའོ། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་
ངེས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་དགོངས་པ་དང་ལྷེམ་དགོངས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་
རྟོགས་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པའོ། །སྤྱིང་རྗེའི་
ཡུལ་ལྟ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་པ་དང་། སྤྱག་གཅོད་སོགས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་།
བག་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཉལ་
མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སྤྱན་པར་སྤྱོད་པའི་
རྟེན་ནམ་ཡུལ་ཡང་ལྟ་སྟེ་ཁམས་བདེ་སོགས་འདྲི་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་།
གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་འཕེལ་བའི་གཏམ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་

དང་། འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་ནི་དབུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་གསོལ་བར་ཡང་དོན་དང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་
 བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །བརྟན་
 པའི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། འཁོར་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ལོག་སྒྲུབ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོ་དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བས་བསྐལ་
 པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པའོ། །ལག་བརྒྱུད་གི་གནས་དང་རྟེན་
 གུར་ལྷ་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོང་ལྷོ་སྒྱུན་པ་དང་། རྒྱུགས་ལྷོང་མེད་པར་
 སྒྱུན་པ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྱུན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པར་སྒྱུན་པ་
 དང་། ལན་དང་རྣམ་སྒྱུན་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྒྱུན་པའོ། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
 འགྲེལ་བའི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་
 མོ་ཟབ་པར་སྒྲུབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་རྟེན་དང་པོ་དང་། འདུལ་བ་ལ་ཡང་
 ལྷོང་བ་དང་། ལྷོང་བ་སྟོང་བ་ལ་མཁའ་པ་རྟེན་གཉིས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་དང་། མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བཅས་
 པའི་མིང་ཚིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཞི་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཐ་དད་
 པར་དབྱེ་བ་ནི་ལྷ་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདྲིར་དག་མེད་
 ཅིང་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཆེ་བས་གཞན་དུ་བདེ་འགོ་སྒྲུབ་པའོ། །སྟོན་

སྤྱི་འབྲས་སྤངས་གི་མི་དག་བཞི་སྤངས་པས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོག་བཅུན་
བ་དང་། དེའི་ཆོག་གསུང་བར་འོས་པའོ། །བརྟན་པའི་འབྲས་སྤྱོད་ཆོ་འདིར་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པ་ལས་མི་ཉམས་བ་དང་། བཟོད་པས་བདག་གཞན་
རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཅིང་མི་ལྡོག་པའོ། །ལག་བརྒྱུད་གི་འབྲས་སྤྱོད་ཆོ་འདིར་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་བ་དང་། དེའི་འབྲས་སྤྱོད་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་རང་ཉིད་འོངས་
སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའོ། །དགོངས་ཟབ་
འགྲེལ་བའི་འབྲས་སྤྱོད་ཆོ་འདིར་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་བཤད་པས་གཞན་གྱི་མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་དང་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་ཡང་རིག་པའི་
གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་ལྡེ་པོ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི། ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་ས་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ལེགས་
པར་སྒྲུབ་དེ་དག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་བ་དང་། བརྟན་པ་
ལྟན་པས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཞིང་བཤད་
ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལྡེ་པོ་འདི་དག་པར་ཕྱིན་གང་དང་གང་གིས་
བསྐྱེད་ཞེན་སྤྱིང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོད་མེད་བཞི་གོམས་
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པོན་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་སོ། །སྟོན་སྒྲུབ་ནི་ཆོག་རྒྱུབ་
སོགས་སྤངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཕྱིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །བརྟེན་པ་བཅུན་འབྲས་དང་བཟོད་པ་དང་གེས་རབ་

ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ལག་བརྒྱུད་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། དགོངས་
 ཟབ་འགོལ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །
 ལས་ལྡན་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་མ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོན་ས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་བཅས་གྱི་བྱང་འདས་ལ་བཞག་པར་
 བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པས་ཕན་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉོན་མོངས་
 བས་གཙུག་པ་མེད་པའི་ཕན་པ་དང་ལྟན་པས་སོ། །ལྟག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་
 ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་བདེ་བ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཆོ་སྦྱི་ག་
 སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་ལྟན་པས་སོ། །
 དེས་ན་སྦྱིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་དང་བདེ་བའི་ལྟག་བསམ་དུ་བསྐྱས་
 ཏེ་བསྟན་ལ། ལྟག་བསམ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ་མ་དག་རྣམ་དག་སོགས་
 དང་། ལྟག་བསམ་གྱི་བྱེད་ལས་འཁོར་སྟེད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྦྱོར་ལྟན་
 པའི་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྦྱེ་བ་འདོན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་
 སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟག་བསམ་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་སྦྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡང་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་མེད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཙུག་

བོར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
གནས་སྐབས་ལ་ལང་རྟག་ཏུ་ན། བྱིམ་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུང་བ་རྣམས་སུ་བརྒྱད་
མར་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་དག་བ་ལ་སྒྲིན་
བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀུན་
ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཁན་སྟོབ་ལས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལེན་
བས་ཐོབ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་བ་དང་ལུན་
བ་དང་གཞན་སྐྱུལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་བར་བྱེད་བ་
དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་གཡེང་བ་དང་ཆགས་སྒྲུང་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ཕྱོགས་དག་ནི། གང་གི་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་
དང་ལུན་ཏེ། འདམ་ཐུབ་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་ཆུ་ཀྱུང་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་མི་
གཙང་བའི་གནས་དང་མེའི་འོབས་ལས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཆོག་ས་
ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡོམ་
བརྩོན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ནི། བྱིམ་བ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་
རྟེན་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྐྱེ་
བ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་པན་བདེ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཡིན་པས་དེ་
བཤད་པ། མོས་སྦྱོད་དང་ས་བརྩུ་ཡི་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡི། སེམས་ཅན་གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལམ་ཆོ་རབས་ཀྱི་

མ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། བདེ་
 བའི་བསམ་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་ཡང་གོང་བཤད་ལྟར་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་སྟེ།
 བདེ་བ་ལ་བཞག་པར་འདོད་པ་བདེ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་
 པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་འདོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསམ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡང་མོས་སྦྱོད་ན་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་
 མ་རྟོགས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་མ་དག་པའི་
 ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ལྷག་བསམ་དང་། བྱིར་མི་ལྡོག་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་དག་
 པའི་ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་བསམ་པར་འདོད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་
 བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཕན་ཆད་འབད་ཚུལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བྱིར་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། བདེ་བའི་ལྷག་བསམ་
 གཉིས། བདག་གི་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་དག་རྣམ་དག་རབ་དག་གསུམ་
 སྟེ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ལྟོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་ནི་ལྷག་བསམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ནི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་བརྒྱུད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པས་སེམས་མཉམ་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་འཛིན་པ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ནི། འཁོར་བ་རྒྱུར་ཆོག་པ་ལྟེན་གྱི་བདག་པོ་དབང་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་བདག་པ་དང་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་འགོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དག་དང་ནི། ཆོག་པ་རྣམ་པར་འདྲན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ནི། ཆོག་པ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་པ་འཁོར་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྟེན། སློ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་ལལ་ཆེར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་རྟེན། དེ་དག་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་གང་ཏུ་བསམས་གིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད་ལ། དེས་འགའ་སྒྲོན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་

བར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ནི་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བློ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་དང་མི་དང་ཕྱོལ་སོང་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དམུལ་
 བའི་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་
 བ་བཞིན་སྐྱེ་སྟེ། ལ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བཀྲེས་
 སྒྲོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་རང་
 གི་ཤས་སེམས་ཅན་ཆེམ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་སོགས་
 གྱིས་ཆེ་དེ་དག་གི་ནད་སེལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་དེའི་ཤ་རྩེས་
 བས་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེག་སྒྲུགས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲན་པ་
 ཆེན་པོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་སྦྱ་ཆོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སོགས་
 སྐྱེ་བ་སྦྱ་ཆོགས་འཛིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་གསང་བ་བརྟན་པའི་
 མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྟེ།
 དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བས་བསམ་གཏམ་བཞིན་ཐོབ་
 གྱུར་དེས་འབྲས་བུ་གཞུགས་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 གང་དང་གང་དུ་བསམ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེ། །ས་བརྒྱད་
 པ་དང་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བློ་གནས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་

ཡིན་པས་དབང་འབྱོར་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་དགའ་ལྡན་ནས་ལྷུ་མས་སྐྱུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ས་བརྩུད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་རྩ་ཐོབ་པས་བསྐྱལ་བ་བརྟོན་རྩ་མེད་པའི་ཡང་བརྟོན་རྩ་མེད་པར་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་ཆེའི་དབང་རབ་རྩ་ཐོབ་པོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ཆོག་སྐྱེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་དབང་རབ་རྩ་ཐོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་རྩ་མས་རབ་རྩ་བརྩུན་ཅིང་གིན་རྩ་བུ་པའི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་རབ་རྩ་ཐོབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བྱིར་བྱིན་གྱི་སྐབས་རྩ་བཞིན་རྩ་མངོན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་དབང་རབ་རྩ་ཐོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བའི་དབང་རབ་རྩ་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་རྩ་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་དབང་རབ་རྩ་འཐོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་གང་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མོས་པའི་དབང་རབ་རྩ་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩ་འབྱུལ་དང་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རྩ་འབྱུལ་གྱི་དབང་རབ་རྩ་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་རབ་རྩ་འཕྲོབ་པོ། །མཐའ་དང་དབུས་
 མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་དབང་རབ་
 རྩ་འཕྲོབ་པོ། །ཞེས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་སེམས་མོས་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་འད་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བའང་ཡོད་
 མོད་གྱི་ཕལ་ཆེར་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྟེ། །ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་
 ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བཡོད་མོད་གྱི་ཕལ་ཆེར་
 སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ། །ས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རྣམས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དག་ས་པ་རྣམས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པས་དབང་འགྱུར་
 བའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་བཞེས་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྟེ་བ་བརྒྱུད་བའི་ཆོན་སེམས་
 དག་པ་ཆུང་ཅུང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནི་ས་ཡི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་
 གནས་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ས་
 བཅུ་ནི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་དེ་གང་ཞེན། སའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 གང་ཟག་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། སྤུབ་པ་དང་། མཚན་མའམ་
 རྟགས་དང་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། འཕྲོབ་པ་བརྒྱད་པོ་ཡིས། གང་ལ་གནས་

པ་དང་ནི་ས་ཉིད་བཤད་དོ། །གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་
སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྩ་བའི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་
པ་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གྱི་སེམས་དག་
པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བས་ན་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱས་
བཤད་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ས་དང་པོར་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་མཆོག་རྟོགས་པ་དེས་ནི་ས་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་
ཐོབ་པ་ལ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བསམ་པ་དང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ།
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ། ཆོས་
ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ། ཡང་གང་
ཟག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པས་སྟོའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ས་གཉིས་

བ་ཐོབ་པ་ན། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་བདེ་བ་དང་
 རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷོ་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་འབྲུག་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གནས་པ་གཟིགས་ནས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ལམ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ལམ་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་སྟོད་པས། ས་གཉིས་པ་ནི་ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་
 ཟ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། ཉེ་ལྷོ་ས་གཉིས་པ་པ་དེ་སྟོག་གཅོད་པ་
 སྟོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྱིར་ལྷོག་སྟེ་གཞོད་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྟེ་ན་དངོས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རན་སོང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བརྩེ་
 ལས་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ན་བདག་ནི་འདི་ལྷོ་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་
 ལྷོ་ནས་སྟོགས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་གསུམ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་རབ་རྒྱ་བདེ་བའི་གནས་ནས་ནི། བསམ་
 གཏན་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་
 ཡི་འོག་རྒྱ་འདོད་པར་སྟེ་བའོ། །མདོ་ལས། དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལྷོ་ཆད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདུ་བྱེད་དུ་
 རྒྱུར་བ་དེ་ལྷོ་གཞོད་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཤས་ཆེར་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྩེ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ།
 བརྩེ་གང་ཞེན་འདི་ལྷོ་སྟེ་མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་

བསམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནས། ཆོས་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
ལ་ངེས་པར་རྟོག་ནས་གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་སོང་སྟེ་སོགས་ནས་བསམ་གཏན་
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་རྣམ་ཐར་སོགས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
ས་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་
རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས། ལྷིང་རྗེས་ལའོར་བ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ལའོར་བ་ལས་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ལའོར་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་
ལའོར་བའི་རྒྱར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བཀལ་བ་ལ་ལན་དུ། དཔེར་ན་ཐབས་
ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་དུག་ནི་འཆི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
དུག་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐབས་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་མ་ཟེན་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལའོར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འགྱུར་ལ།
ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ལའོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་མི་སྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་དེ་དག་ལའོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྟ་བར་
མི་བྱེད་ཀྱི་ལའོར་བ་ལ་མངོན་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ལའོར་བར་ཡོངས་

སྤྱབ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་ཀླུ་ལ་
 པའི་སྒྲས་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་ཁིང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དྲན་
 པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཉང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་ལ་ཅན་ལ་གནས་
 སོ་སོགས་ནས། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་རྟེན་པ། ལྷིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ས་ལྟ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པར་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞག་
 གོ། །དེ་ཡང་ས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པར་གཙུག་ལག་དང་བཟོའི་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་མཁས་གཤེད་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། དེ་དྲན་པ་
 དང་སྒྲོ་གོས་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་པར་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པས། དེ་གང་འདིའི་

འཛིག་རྟེན་ན། ཡི་གེ་དང་གཙུག་ལག་དང་རྩིས་དང་། བྲིམས་ཐབས་ལ་
 རོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ། །འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དབྱུང་དང་།
 གསོ་བའི་དབྱུང་དང་། སྐུམས་པ་དང་རྗེད་བྱེད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན་བསལ་
 བ་དང་། རྟག་དང་རོ་ལངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསལ་བ་དང་། རྟགས་དང་གར་
 དང་། གཏམ་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱུད་གཏམ་གྱི་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡོད་པར་
 བྱུང་དེ་དག་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པས་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རབ་
 རྩ་འགོད་པའི་བྱིར་མངོན་པ་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་དྲུག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་
 ལྟ་སྟེ་བ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱོམ་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཞིང་མི་གོས་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ས་དྲུག་
 པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཟེན་པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་གནས་འདི་དང་འདིར་སྟེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བསམས་
 བས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཞིང་མི་གོས་པའོ། །མདོ་ལས། དེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཆེ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་

བ་དང་འཛིག་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་བདག་ཏུ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པས་ལས་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ས་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་མཆོན་མ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ།
 དེ་ལ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། ས་དེ་ལ་མ་བྱིན་གྱི་
 བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབད་རྩོལ་སོགས་ཐ་དད་པས་
 བཟོད་པ་མི་གཅིག་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབད་རྩོལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་མེད་པས་
 བཟོད་པ་གཅིག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཚུ་བོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་
 བོ། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ས་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་
 རེས་ཐོགས་སུ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་
 བ་མདོ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མཆོན་མ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་ནས་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་མཆོན་མ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན་
 བོ། །མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀྱུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཤིང་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི། སྟོན་ལམ་དང་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་
 པར་འདོད་འདོད་དུ་བརྒྱལ་བ་མི་བྱས་སོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་འདྲེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བར་ཡང་།
སྟོན་ལམ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྟོབས་དང་བྱགས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་འདོད་བརྒྱལ་བར་མི་
རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ས་བདུན་པ་དེ་བཞུད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་
བའི་དོན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་
ལས། དེ་ལྟར་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཚད་མེད་པ་མཚན་
མ་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ངག་གི་ལས་ཚད་མེད་པ་མཚན་མ་དང་
བྲལ་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཚད་མེད་པ་མཚན་མ་དང་བྲལ་
བར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པས་སྤང་བར་གྱུར་
པ་ཚད་མེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བརྒྱད་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་རྩལ་དེས་དེའི་མཚན་
ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་མཚན་མ་མེད་
པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོན་དང་བཅུད་དག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་
ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའའི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཟབ་མོ་ཤེས་པར་དཀའ་བ་མ་འདྲེས་པ། མཚན་

མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིར་
 འོག་པ་ཆད་མེད་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 འཕྲོག་པ་དབེན་པ། དབེན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་དགོ་སྟོང་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྲགས་པ་གཡོ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དང་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གཉིད་ཀྱིས་འོག་པ་རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོས་ཁྱེར་
 བ་མྱིས་པ་ལས་དེ་ལས་ཐར་བའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པས་སང་པར་
 གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་རྩོལ་བ་དེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་གྲུང་
 བཞིས་ཁྱེར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་སེམས་ནས་འབད་རྩོལ་ཆེན་
 པོ་བརྩམས་པ་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འབད་རྩོལ་
 གྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་གྲུ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཕྱིན་གྱི་
 བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་གི་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བསྐྱུ་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགོ་བ་བཞིན་
 དུ་ས་བརྒྱད་པར་ཕྱིན་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུས་འབད་
 རྩོལ་མེད་པར་ཞིང་སྦྱང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། མདོ་ལས། སྟེ་བ་མཛོན་པར་

སྤྱབ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ས་དགུ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱང་
ངོ་། །དེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆུལ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་ཚད་མེད་པ་
དང་ལྷན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་བཞིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་
པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པར་
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
མཐུན་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །ས་བརྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉིང་ངེ་འཛོན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་
མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་
 ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་
 པའི་རྒྱལ་མ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཟད་པའི་ཟ་
 མ་ཏོག་གི་གཟུངས་དང་། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་
 གྱི་སྒྲོ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། གཟུངས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྣ་
 ཆོག་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་སྒྲོ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་
 པའི་སྣམ་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལྟན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
 པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ད་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་
 འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་དང་། ས་བཙུ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རབ་
 ཏུ་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དང་། གཟུངས་
 བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་འཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བཙུ་གཅིག་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཟད་མི་སྟེ།

ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། ལྷན་
པ་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ནས་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའོ། །སྤྱི་
ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པས་ནི་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དོ། །སྤྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་གནས་
ངན་ལེན་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
མེད་པའི་གནས་ཏེ། ངས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་གིས། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ཡི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ས་བརྒྱུ་པོ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་
མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་
ཅེས་བྱ་སྟེ་ཉེས་ལྷུང་ཕྱོལ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་
པ་ལ་གནས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ་ཆོ་རབས་
གར་སྒྲེས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་འདྲིན་ཐོབ་པ་ལས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་སྟེ།
དེ་ཡང་ས་གསུམ་པའི་དུས་ན་ཆོས་ལ་གྲུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
ལྷན་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་

ཆོས་ཉན། ཆོས་འཆོལ། ཆོས་སེམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 ཐུར་ཐུར་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། ཆོས་
 སྐྱབ་བ་བཀུར་སྟེ་རིམ་འགོ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཆོས་དང་
 ཆོས་སྐྱབ་བ་ལ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཤིང་དང་
 ཏུ་ལེན་བ་ལས་མི་གྲུས་བ་དང་རྒྱགས་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 དཔེར་བྱ་ན་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱོད་མེད་འོབས་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་འབར་
 ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་འདིའི་ནང་ཏུ་ལུས་པོར་ཏེ་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལྟ་ན། ངས་བྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་བ་ཡོངས་སུ་སྟོད་བ་འདི་བཤད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་བ་ཡོངས་སུ་སྟོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གི་
 དོན་ཏུ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་གང་བར་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་བདག་དོར་བར་འདོད་ན། མེད་འོབས་ཐ་མལ་
 པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 སུ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ཆོས་བཅའ་བར་བྱ་ན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་དང་འགོགས་
 བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་ས་བཞི་བ་ཐོབ་བ་འདིའི་དུས་ན་
 དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་བསམ་བ་དུག་པོས་འཆོལ་བ་འདི་ཡང་གཡང་བ་དང་སེམས་
 ང་རྒྱལ་ཅན་ཏུ་བྱེད་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟོམ་

པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ངས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བཅའ་ལོ་སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ་
ལྷོག་པས་ན་ཆོས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པ་
ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་
བསམ་བློས་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ཐོབ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་དང་། ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
དང་དེའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །བསམ་
བློས་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ནི། ས་བཅུ་པའི་མདོས་ལྷ་པ་བཤད་
པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་ལ་སའི་
ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྷ་པ་ལས་
འཇུག་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། །
བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློས་
པར་དག་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
ད་ལྟར་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསམ་བློས་
པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཀྱི་བསམ་བློས་པར་དག་པ་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་། ལྷ་པ་དང་ནེམ་རྩུར་དང་དོགས་པ་བསལ་པས་བསམ་བློས་པར་
པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པར་

ཤེས་པས་བསམ་པ་དང་། ཉན་ཉན་སྒོང་བར་ཤེས་པས་བསམ་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པས་བསམ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་བསམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིའི་
 མཐར་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིས་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བརྩུར་གསུངས་
 ཏི། དེའི་དོན་ཀྱང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྗེ་བོ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས་དེ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོས་དེ་དག་
 དག་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་
 པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་
 པའི་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་སྟེ། ས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩམས་
 པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐུང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་སུ་
 བཞག་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པ་སོགས་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་སུ་བཞག་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་ཐ་དད་པའི་ར་རྒྱལ་ལམ་
 འཛིན་སྟངས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ས་དྲུག་པ་དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩུས་
 འཇུག་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པར་

མཉམ་པ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་སྟེ་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དབེན་བ་དང་། གདོད་ནས་ནམ་
བ་དག་བ་དང་། སྒྲིས་པ་མེད་བ་དང་། ལྷང་དོར་མེད་བ་དང་། རྒྱ་མ་མི་ལ་མ་
མིག་ཡོར་སྒྲ་བརྟན་ཚུ་བླ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུལ་བ་དང་མཉམ་པ་དང་། དངོས་
དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ས་བདུན་
བ་ལ་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་
སྟོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩམས་ཏེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱ་
བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་བཞི་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་རྩུབ་པ་དུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་།
མདོར་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའི་ནི། བཏང་སྟོམས་པར་གནས་ཤིང་ཞིང་རྣམས་
རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་
ལྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པས། འབད་ཚུལ་མེད་
པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་གྲུའི་དཔེས་འབད་ཚེ་ལ་
མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱལ་
ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་སྟོན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། སེམས་
ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་མཁས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་
རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པས་སོ། །ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི། མདོན་པར་གཤམ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་གཞུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དགའ་
ལྡན་གྱི་སོ་བྱང་ན་བཞུགས་པ་དང་ལྷུ་མས་སུ་གཤེགས་པ་ནས་མདོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་
པ་ཡི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་མདོན་པར་གཤམ་པས་མདོན་
པར་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་སྟོང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དོག་པ་ཡངས་པར་དང་ཡངས་པ་དོག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་རྒྱ་
སྟོང་གངས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཞུངས་གྱི་སློབ་
པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲིན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞགས་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། འཕོ་བ་དང་གཤེགས་པ་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་སྒྲིགས་ནས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་
 དང་། འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་བཅའི་ཐ་གྲུ་དང་
 མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིགས་འཁོར་
 ལོ་སྐྱར་བའི་བུ་བྱ་པོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞག་ནས། རྒྱན་
 ལྷ་ཆོགས་བཀྲམ་ཞིང་། བྱ་དབྱངས་རོལ་མོ་བཅས་གསེར་གྱི་བུམ་པས་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱས་སྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྒྱུ་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལའང་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་མ་
 ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མངོན་པར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ།
 དེས་སློབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གྲངས་སུ་འགོ་འོ། ཞེས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ནི། ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྫོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་

བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ནོ། །དེ་ནས་ས་གཞན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ས་གཉིས་པ་ལ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་
 བྱེད་དེ། མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྣམ་པ་མི་མིས་ན་དངོས་
 གུ་ལྟ་ཅི་སློབ་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ས་གཞུམ་པ་ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ས་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་
 གཞུམ་ལ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཙོ་བོར་སློབ་སྟེ། བཞི་པར་བྱང་ཕྱོགས་
 མོ་བདུན་བསྐྱམས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱམ་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ས་ལྷ་པར་སློབ་པ་དང་། ས་དུག་པ་
 དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་སོགས་ལུགས་འབྱུང་དང་། ཤེས་
 པ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་
 ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་ཉིད་
 དེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བས་ན། དེ་གཉིས་ནི་ས་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་དང་མཉམ་བཞག་ཏུ་མི་
 རྟོག་ཡི་ཤེས་བསྐྱམ་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཆོན་
 མ་མེད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་གནས་པ་ས་བདུན་པ་ནི་

འབྲས་ཁྱད་པོ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྦྱོར་
བ་ས་བརྒྱད་པ་ནི་འབྲས་ཁྱད་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དགུ་པར་སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིས་ཚོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
འགྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་ཁྱད་གསུམ་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་
ཀྱི་མཚོག་ནི་འགྲུབ་པ་ས་བརྒྱ་པ་ནི་འབྲས་ཁྱད་བཞི་པ་སྟེ་ས་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་
རྒྱར་བའི་འབྲས་ཁྱད་མ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་ཁྱད་མ་པ་འདི་བཞི་ནི།
ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ས་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་
ནི། ས་དང་པོར་ཚོས་ཉིད་རབ་རྟེན་གས་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཀུན་གྱི་
རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟེན་གས་པར་བྱས་ནས་འདིར། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་སྦྱོང་ངོ། །ས་གཉིས་པ་དེ་ཡི་འོག་རྩ་ས་
གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་གསུམ་ལ་གཤམ་རབ་
ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །ས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ས་
བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱངས་ཏེ། ས་བདུན་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞི་པོ་ལ་མཚན་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུངས་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་འབྲས་ཁྱད་མ་པ་བཞི་བཤད་

མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མཚན་མ་སྤྱོད་ལྟར་བ་
 དང་། འབད་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་རིག་པ་
 མ་སྟོབ་པ་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་སྟོབ་པ་བཞི་པོ་འོ།
 རིམ་པ་ལྟར་ས་པདུན་པ་སོགས་བཞི་པོ་སྟོབ་པ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིབ་
 པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་མཚན་མ་སྤྱོད་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་སོགས་
 ཡིན་པས་དེ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
 རོར་ཉིང་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐུབ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་བཅོམ་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་པདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པར་བཞག་གོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་བརྟགས་འགོག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་དེ་ཕུང་པོར་རི་ལྟར་འཛོག་རིགས་
 ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལ་བི་ཐུག་ཞེས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། སྒྲ་འདི་སྤངས་པ་
 དང་། མོས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་བས་འདིར་མོས་པ་
 ལ་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་ཕུང་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས།
 འདུ་བྱེད་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་
 མེད་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་སྤང་བྱ་བྱེད་པའི་མེད་དགག་ཆད་སྟོང་

དང་མི་འདྲ་བས་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ནས་སྤང་པོར་རུང་རོ། །ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རྩྱལ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་ས་བརྩ་སྟེ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིས་གཉིས་སུ་འདྲ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ལ་ནི་ས་ཡི་མིང་བཏགས་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་སར་མ་རྒྱུད་པས་ས་མ་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བདེན་པ་
 མཐོང་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 འཕགས་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ས་སོ་སོའི་རྟོགས་བྱ་ཡང་མཛོན་ཏུ་བྱས་ནས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པས་ས་བརྩ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་
 བས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། མ་དག་ས་བདུན་རྣམས་
 འབད་རྩྱལ་དང་བཅས་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་ནི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རྩྱལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཡི་ས་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་
 པའི་ས་དང་ས་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ས་རེ་རེ་བཞིན་
 ཏུ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དང་། སའི་སྤང་བྱ་སྦྱོན་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ས་དེར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་

དུ། དེ་སེམས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་ལ། ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་དང་། དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
 རི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་
 དང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་རྒྱུ་འཕྲོད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །
 ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་དེ་
 ལ་སེམས་ཅན་དག་པའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་སྤྱད་པ། ཆོགས་ཤིན་ཏུ་
 བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་པོ་བ་དེ་ས་
 གཉིས་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་བར་བྱས་པ་དེ་ས་
 གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་མོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྩུ་འབྱུང་
 འོ། །བརྩུག་པ་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དུང་པོའི་བསམ་པ་དང་། འཇམ་པའི་བསམ་
 པ་དང་། ལས་སྤྱུ་རུང་པའི་བསམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ས་མེ་རེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་ཆོག་ཡི་
 གའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རི་
 ལྟར་རྣམ་གཞག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོན། ས་དང་དེའི་རྣམ་གཞག་

ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་དེ་དག་གྲང་རང་གི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་རྟོག་
པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཕྱིར། གཞུང་འཛིན་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་སོ་
སོའི་ཡིད་བྱེད་དང་དེའང་རང་སེམས་ཙམ་དང་གཞུང་འཛིན་མེད་པར་ཤེས་
པས་ས་དང་པོ་འགྲུབ་པ་སོགས་གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སོ་
སོའི་ས་གྲུབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་བསྐྱོམ་པ་དང་གྲུབ་པ་ལས་པས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ས་རྣམས་ནི་འཕགས་པས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་རྣམས་
གྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ས་
རྣམས་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ས་གྲུབ་པ་
ཡང་ནི་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། ལས་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུབ་གནས་གྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། །ཤིན་
ཏུ་བརྟུ་དཀའ་སྒྲུབ་པ་མི་རུས་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲས་གྱི་ས་རྣམས་
གྲང་། །ཡིད་དང་སེམས་གྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དུག་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་རྟགས་དངོས་དང་རྟགས་ཅན་ས་ཡི་ཡོན་
ཏན་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུར་ལས་རྒྱ་དང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་

པ་ལྟར། རྟགས་སམ་མཚན་མ་གང་གི་ས་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་བཤད་པ་སྟེ།
 གོང་དུ་རྟགས་ལྟ་ནི་ས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིའི་
 རྟགས་ཡིན་ལ་འདྲིར་ནི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ས་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་དེའི་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་དང་བསྟོམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 སེམས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་གོང་མ་
 དག་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མོས་ཤིང་འདོད་པ་ནི་མཚན་མའམ་རྟགས་དང་པོ་དང་།
 བདེན་པ་མཐོང་བས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུག་ཅིང་མ་
 ལུས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཆ་གང་དལ་དུ་བ་སོགས་དང་མགོ་དང་ཡན་ལག་
 གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱུག་བསྟལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལ་འང་སེམས་
 མི་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་གསུམ་པ་དང་།
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རང་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་ས་སོ་སོ་
 གང་དང་གང་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་མི་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་
 འཆད་པ་དང་དོན་བསྟོམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་
 བེ་བཞི་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཡང་ས་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཐོབ་སྟེ།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་ལྟག་མ་རྣམས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་རང་རང་གི་གོང་མ་དག་འགྲུབ་

པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ས་དང་པོ་པས་གཉིས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱང་བ་
དང་འཇམ་པ་སོགས་བརྩ་དང་། གཉིས་པ་ས་གསུམ་པར་འཇུག་པའི་ཐབས།
དག་པའི་བསམ་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པ་སོགས་བརྩ་གསུངས་པ་སོགས་
དེ་བཞིན་ས་ཀུན་ལ་ས་གོང་མ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གིན་
ཏུ་མཁས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཀུན་ལ་བདག་དང་ཐ་
དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དུག་པ་དང་། བགྲི་བ་
མེད་པ་ནི་སར་ཞུགས་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པའི་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པས། བསྐྱུགས་པ་དང་བདེ་བས་
མི་འགྲིང་ཞིང་། མི་བསྐྱུགས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཞུམ་པ་འཕམ་སྟོ་
གི་བ་མེད་པས་རྒྱེན་གང་གི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དྲངས་པ་འཕམ་བ་གྱི་བར་
བྱུང་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་བདུན་པ་དང་། ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྱོར་བ་སུན་ཚོགས་
དང་ལྡན་པས། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་
སྟོན་ལ་ཡང་མི་གཙང་བ་ལྟར་མཐོང་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པས་དེ་དག་
སྤངས་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གཤིས་པ་ནི། དགུ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་

ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
 སྒྲེ་བ་མ་གཏོགས་པར། ཆོ་རབས་ཀྱན་རྟེན་སངས་རྒྱས་གྱི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་
 འཁོར་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་མཆོན་མ་བཅུ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟགས་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ས་བཅུ་
 པོ་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྒྱིལི་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ། །རྟགས་བཅུ་པོ་དེར་མ་ཟད་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པའི་
 མཆོན་མ་བཅུ་དུག་འབྱུང་བ་ནི། ས་ཀྱན་རྟེན་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་བརྒྱུ་
 པ་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་མཆོག་རྟེན་ཡོད་པ་ནི་སྒྱིར་བརྟན་
 པའོ། །བྱེ་བྲག་རྟེན་སངས་པོར་ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་
 ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པས་མི་དགོ་བཅུ་མི་ལམ་དུ་མི་སྒྲོད་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འཁྱུ་
 བའི་སྒྲིང་ངམ་སེམས་མེད་པ་དང་། ས་གསུམ་པར་བཞོད་པའི་པར་ཕྱིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཁྲོ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ས་བཞི་པར་བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། ས་ལྔ་པར་བསམ་གཏན་
 གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆད་མེད་བཞི་ལྟག་པར་ལྟན་པས་བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་མེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། ས་དུག་པར་གཤམ་རབ་གྱི་པར་
 ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒོ་གོས་ངན་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་རྟེན་པ་ལྟ་
 སུང་ངན་པ་རྟོག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དང་དངོས་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 གིས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་དུག་དང་པར་ཕྱིན་དུག་སྒྱུར་

ཏེ་མཆོན་མ་དུག་གོ། །ས་བརྩུ་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱོན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྦྱོན་
ཀྱི་པར་དེ་དག་ཤས་ཆེ་བས་ལྷག་པར་བརྗོད་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་པར་སྦྱོན་
བརྩུ་ཆར་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་དུག་རི་ལྟར་བགྲང་བའི་གསལ་
ཁ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཆེར་མི་སྣང་བས་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་བརྩི་ཚུལ་མི་འདྲ་
བ་འགའ་སྣང་ཡང་། ས་བདུན་པར་ཐབས་མཁས་པའི་པར་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཐོབ་པས། ཉན་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡོང་བ་མེད་པ་དང་།
ས་བརྩུ་པར་སྦྱོབས་ཀྱི་པར་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས། བདེ་བ་ལ་
ཆགས་པས་མི་འཕྲོག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོད་པ་མེད་དེ་མཉམ་
པ་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོངས་
པ་དང་བརྩུ་སྦྱོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་། ལུས་ཞིང་གི་
རྩལ་སྟེད་རྒྱད་ཅིག་ལ་བཏང་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའོ། །ས་དགུ་པར་སྦྱོན་
ལས་ཀྱི་པར་སྦྱོན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉེ་
བར་བསྟེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་ཕྱོགས་བརྩའི་
ཞིང་མཐའ་དག་གི་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་དང་སྦྱོས་ལ་སོགས་
པ་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
ས་བདུན་པར་སངས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་དུ་རང་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བཟང་པོའི་གནས་
 སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོབས་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 བས་ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་གསུམ་གཙོ་བོར་ས་བདུན་པ་དང་
 དགུ་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་
 པ་དང་ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྟེན་གཅིག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་དང་།
 ས་བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མདོན་པར་ཤེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ཅེན་པ་སྟེ། རུལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་པས་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་རབ་འབྱམས་དག་ཀྱང་རུལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་གི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བསྐྱས་
 པས་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པ་སོགས་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཅེན་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐྱས་ས་བཅུ་པ་དེ་ནི་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་
 བས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྤྲོ་བ་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་སོ་སོ་པར་ཕྱིན་དེ་དང་དེ་དག་ཤས་ཆེ་བས་པར་
 ཕྱིན་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཙོ་ཆེར་སྦྱངས་ཀྱང་། ས་བཅུ་
 པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་པར་ཕྱིན་བཅུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པས་མཆོན་མ་བཅུ་དུག་
 པོའི་ཆ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཅན་སའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 འཕགས་པའི་ས་བཅུ་པོ་ཀྱན་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོ་ལྟན་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་

ས་དེ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་ལྷག་
མཐོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་
ཐུན་མོང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། ལྷ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་དོ། ཞི་
གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
མཐུས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཉལ་དུ་གྱུར་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྟེན་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཛོམས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕན་
ཡོན་དང་པོའོ། །

མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་མ་ཉམས་པར་བྱེད་
ཀྱི་ཅད་ནས་འཛོམས་མི་རུས་ལ། ས་དང་པོ་ཕན་ཆད་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
ཅད་ནས་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཆོས་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་དང་བྲལ་
ཏེ་སེམས་ཚུ་གཅིག་པར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་
རབ་ཏུ་མྱོང་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་རོག་ཅིག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
བ་ཆད་མེད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མ་
བརྟགས་པར་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་

མདོན་དུ་སྒྲུབ་བཤོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་ནི་སྤང་བ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་སྟེ།
འདི་ལྷའི་ངོ་བོ་སྤང་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཕན་ཡོན་ལྷ་པོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་རང་གིས་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ས་ཡི་རྟགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ་། །སློབ་རྟན་འགྲེལ་པར་ཕན་ཡོན་གསུམ་པ་བཤད་ནས་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་
མཐུག་མ་ཆང་ངོ། །བདུན་པ་སའི་ངེས་ཆོག་ནི་རང་དོན་དུ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཉེ་བ་སྟེ་ཐོབ་ངེས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
རྒྱུ་ལུས་པར་མཐོང་བ་ལ། རབ་རྩ་དགའ་བ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཕྱིར་ས་
དང་པོ་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་ངོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་འཆལ་བའི་
ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་ཚེ་ལ་བའི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་
ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ནི་བྱེད་
བའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བཞི་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་དང་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
རབ་རྩ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ལྷ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ས་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་
གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ས་ལྷ་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་
རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་

ནུམས་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་ཅིང་རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
བཟིད་དཀའ་བ་ཡིན་པས། སློ་ལྡན་ནུམས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་དཀའ་བ་དང་དྲུ་ལེན་
བ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཀྱི་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གིས་འཁོར་བ་དང་ནི་ལུགས་
ལས་ལྡོག་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་འདིར་མངོན་
དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་
བཤད་དོ། །སྐབས་དེ་ཕྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་
བ་སྟེ་དེ་དང་ཉེ་བ་སྒྲུ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་གྱི་བརྒྱབ་
པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སྔང་བའི་སར་འདོད་དོ། །སྐབས་བརྒྱད་པ་ལ་
སྐད་ཀྱི་ལ་ལ་ཆད་ཀྱི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། བརྒྱན་པའི་མཚན་མེད་
ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་ཞེས་པར་བརྟོད་དོ། །སྐད་ཀྱི་ལ་
ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་སློ་སློས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བཟང་པོ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པའི་སློ་སློས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བརྒྱ་པ་ལ་
དཔེར་ན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན། གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སློ་ཆད་མེད་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནམ་མཁའི་ཆོས་སམ་གཏོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱའོ། །
སྐབས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནུམས་གནས་པ་ཡིན་པས་གནས་

པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ས་དེ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་
 བ་ཆད་མེད་པ་སྣ་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བས་དུས་རྟག་
 བར་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ས་རྣམས་
 བྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱ་ཞེན་སྒྱུ་མི་
 ཞེས་པའི་སྒྱུ་མི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་པོ་སེམས་ཅན་དང་ཅི་གིས་ནགས་ཆོལ་
 མོག་ས་སྐད་པག་རྒྱ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་དེས་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་འཛིག་ས་
 བ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བགྲོད་པའི་གཞིར་
 རྒྱུར་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་པོ་གཏུལ་བུའི་
 སྤྱི་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་རྟེན་གནས་སུ་རྒྱུར་ཏེ་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་
 མེད་པ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའམ་བགྲོད་
 བར་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་རྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་
 བ་དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །

བརྒྱུད་པ་ས་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་མོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པ་བརྩ་
 པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་
 ཏེ་ཆོས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་
 སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་

ལྟར་མོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་ས་ཐོབ་ཚུལ་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་
 པ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་ལ། མདོར་བསྟུན་ན་ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་
 པ་ལ་མོས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱང་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀ་མཐུའི་སྒོ་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གདུལ་
 བྱ་རྣམས་གདུལ་ཞིང་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་བསྟུང་དོས་བཞིའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་
 པའི་མདོ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་མདོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ས་ལམ་གྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་བསྟུན་ནས། ལྟར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་
 བེ་ས་བཅུ་བཅོད་ནས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མེད་བཞི་
 བས་པར་བྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཞེས་པས་སྦྱིར་བསྟན། དེ་བྱུག་ཏུ་བྱམས་པ་ཆད་
 མེད་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྦྱིང་

རྗེ་ཚད་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགའ་བ་ཚད་
 མེད་པ་བདེ་བ་མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ནི། ཆགས་
 སྣང་གི་ཉན་མོངས་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བཞིན་པའི་དགོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་དང་བདེ་བར་
 དགོངས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་བྱེད་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ནས། འགོག་
 བའི་རྣམ་པ་ཐར་བའི་བར་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། བར་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་
 པས་བྱེ་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུད་དུ་ཟེལ་གཞོན་སོགས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་སྟོང་སེར་དཀར་
 དམར་བཙས་ཟད་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་འབྱོར་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། རྣམ་ཐར་གྱིས་ཚོམ། ཟེལ་གཞོན་གྱིས་སྦྱོར། ཟད་
 བར་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དེ་
 དག་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཆོས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། སྤུབ་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཙས་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་

ནི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཙམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཟད་པར་གྱིས་ས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཡུལ་ཉི་མོ་
བར་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པས། ཐུགས་སྦྱོམས་འཇུག་དང་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་
གྲོལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་
རང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲིབ་ར་རྗེས་སུ་
བསྐྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ནི།
སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་རུས་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་ཆེད་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་
པ་འཛོམས་པར་མཛད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བརྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྦྱོན་ནས་ཤེས་པ་ནི་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོན་ནས་ཅི་རིགས་ཤེས་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ལྟོན་པར་རུས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཁྱད་པར་ལྡ་དང་ལྡན་
ཏེ། རྩིས་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་
མངའ་བའོ། སྦྱོམས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བ་

དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
གང་དང་གང་དྲིས་པའི་འདྲི་བ་ཀླན་གྱི་ལན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
ཞེས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིན། དེ་མཆོས་དང་བདེན་པ་དོན་གཉིས་
ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་དང་། གསུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་གོ་
བའི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་པ་མཐའ་
གཏུགས་པ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒོ་གྲོས་རྟག་ཏུ་ཐོགས་
པ་མི་མངའ་བ་འགྱུར་བ་ཡི་སྒྲོན་ས། དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ན་
གནས་པ་དེར་གཤེགས་ནས། གཞན་སེམས་ཤེས་པས་དེའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཁྱེན་པར་མཛད་དེ། ལྷའི་རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས། སྟོན་གནས་ཤེས་པས་སེམས་
ཅན་རྣམས་གང་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་
འོངས་པ་ན་སྒྲེ་བའི་གནས་གང་དུ་འགོ་བ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་
ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་ལེགས་པར་གདོམས་པ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་དང་ལྷན་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀླན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་

དང་། འདི་ནི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ཡིན་པ་
ལེགས་པར་འཆལ་བ་འཕམ་གྱིས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་
རབ་རྟུ་དང་བར་མཛད་པ་བྲོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་
ནི། རྟེན་ནམ་གནས་སམ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྟེན་གསར་རྟུ་ལེན་པ་དང་།
རྟེན་དེས་རི་སྒྲིབ་དུ་གནས་པ་དང་། ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ལ་བཞེད་པ་
བཞིན་དུ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་པས་སྒྲོན་མེད་གསར་རྟུ་
སྐྱལ་བ་དང་། སྤར་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་
པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བ་ཉེས་པ་དང་།
གཤམ་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡེ་གཤམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་
པ་བྲོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་བརྩུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱིས་བསམ་བདེ་འགྲོ་དང་བན་འགྲོར་
སྐྱེ་བའི་རྒྱའམ་ཐབས་ལ་བསྐྱེ་བའི་བདུད་འཛོམས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་མིན་
པ་འཆོ་བ་ཅན་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེ་
བདེ་ལྟ་བུ་འཛོམས་པ་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱིས། ལས་
གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་དབང་ཕུག་སོགས་གྱིས་རང་དབང་དུ་སྐྱབས་བྱེད་
མི་རུས་པར་བསྟན་པས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེ་བའི་བདུད་འཛོམས་པ་དང་། ཀྱན་
ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསམ་
གཟུགས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང་དག་པར་ལྟ་བའི་དག་པ་

ལ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་འཛམས་པ་དང་། སྟོབས་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
 པའི་བདུད་འཛམས་ཏེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱི་རིགས།
 མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དད་པ། དབང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དད་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྡོད་གྱི་ཁྱད་
 པར་མཁུན་ནས། སྟོན་གནས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་མཁུན་
 པའི་སྟོབས་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་
 མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཟག་ཟད་མཁུན་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཁུན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱབས་
 པར་བྱེད་པའི་བདུད་འཛམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི་རང་དོན་ཏུ་
 རྟོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དང་། སྤངས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་
 དོན་ཏུ་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་
 ཡང་དག་པ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ལམ་ལ་
 བར་ཏུ་གཅོད་པའི་བགོགས་སམ་གོགས་བྱེད་པ་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་

ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་གོགས་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བར་བདེན་པའི་གསུང་ཆོད་མ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ། ལྷ་འཇམ་
བདུད་དམ་ཆོངས་པའམ་དག་སྟོང་དང་བུམ་ཟེའམ་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་
གིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཤོལ་བས་ནམ་ཡང་མི་བརྗི་
བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་
པའི་དྲི་མ་གཏན་ནས་མི་མངའ་བས་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྟོད་གསུང་ནས་བཅབ་
པའམ་འཛེམ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་སྐྱབ་པའམ་
བསྐྱུང་བ་མེད་པར་གནས་བཞིན། སྟོན་བྱུང་ན་ཆེད་དུ་བཏང་སྟོམས་སྟུ་བུ་
བའི་བསྟེལ་བ་ལྟ་བུ་མི་མངའ་བར། འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་མི་ཆ་ཞིང་སེང་གི་
བཞིན་དུ་བག་བརྒྱུད་བའི་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་
ཆགས་པ། མི་ཉན་པ་ལ་སྤང་བ། ཉན་མི་ཉན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་སྟེ་
བ་མེད་པས་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆགས་
པ་དང་སྤང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤངས་པས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་
ཀུན་ནས་སྤུང་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་གྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་དང་། བར་
དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལ་གནས་པ་ཀུན་ལ་དུས་དྲག་པར་ནི། ཀུན་མཁྱེན་
མིན་པའི་སྟོད་པ་མི་མངའ་སྟེ། གཤེགས་པ་དང་བཞུགས་པ་སོགས་གྱི་སྟོད་
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་གིང་མཁྱེན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་

བཞིན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་འབྲུལ་བའི་སྟོང་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྟོན་
གདགས་སུ་རུང་བའི་གཞི་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་
བའི་མཆོན་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་མ་སྤངས་
བའི་དབང་གིས། འགྲོ་བའི་ཆོར་ཤེས་འགའ་གྲང་པོ་ཚྭས་པ་དང་གིང་རྟ་སོགས་
དང་ཐུག་པ་དང་། སྐུ་ལ་ནག་པོ་རྒྱང་བས་བརྩི་བ་དང་། བག་འཐིབས་པོར་ལམ་
ཅོར་བ་དང་། སྤུལ་རྒྱུ་མཆོང་བ་དང་། གད་མོ་རྟ་གད་དུ་ཆེར་རྒྱོད་པ་སོགས་
མ་བརྟགས་བའི་སྟོང་ལམ་ཅི་རིགས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བྱིད་ཀྱང་མངས་རྒྱས་
ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་མི་མངའ་བའོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཁྱོད་ནི་ནམ་ཡང་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། གང་དང་གང་
མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ་ཡི་སྒྲོན་ས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་མི་བསྐྱེལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོ་ནི། རྟོགས་བརྩའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ལན་དུག་གིས་བརྩོན་པས་
དུས་རྟག་ཏུ་ནི། སོ་སོར་གཟིགས་གིང་སྟེན་སྟེན་རྒྱུ་ཞིག་དར། སྐུ་ལ་ཐབས་
གང་གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་དོ་བོའོ། །
དེ་ནི་བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་ཕན་པར་དགོངས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
ནི། སྐུ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅུ་ཅི་མི་མངའ་བ་དང་།

ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་
མི་མངའ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་མངའ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་
བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཡིས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་། འདུན་པ་
བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་
མི་མངའ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་། གཞུང་ལ་ལར་ཏིང་འཛིན་
མི་བགྱང་བར་རྣམ་གྲོལ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་དེ་
མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱར་བ་གསུམ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་དང་ནི། སྐྱའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་
འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
སྟེ་ཐོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་
པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའམ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེས་པ་སྟེ། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱ་བརྟེས་པས་དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཐོབ་པ་ཟབ་མོ་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མཉེས་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཐོབ་པ་ཐུན་
མོང་མིན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བརྟེས་པས་ནམ་

3 8 3

བྱང་ཆུབ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ལྟན་པ་ལོ། །འཇུག་པ་འམ་དབྱེ་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་དེ་ནི་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྣང་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། དག་པའི་
གདུལ་བྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་སྣང་བ་ལོངས་སྒྲུ་ཡིན་ལ།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མི་མཐོང་ངོ་། །འདིས་གཞུང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་མཁས་པ་དག་གིས་ཆོག་སྲུང་གཅིག་མཇུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
ན་ཡང་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཡིས་མཐུས། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། སྤྱིད་
པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཡི་
མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ནི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་
པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་སྦྱོད་པ་དང་མཐར་
ཐུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། ། །
བཞེ་པ་མཇུག་གི་དོན་མཛད་བྱང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་
དང་། འཇུར་བྱང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་གཞི་ཉ་སྟེ་ཤུ་གཞི་མེད་གོ་ཞེས་པ་
དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྟེ་སྐ་བ་དཔལ་བཙུགས་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ལབ་པ། སྤྱིད་ཀྱི་བརྟེ་ཉ་པ་ར་ཉི་ཉ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་
པོ་སང་ཨོན་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་རྟོག་སྟོ་ལྟན་གསུམ་པ་གྱིས་རྩེད་ཟད་བཅོས་ལེགས་
པར་བཤད་ནས་གཏན་ལ་ལབ་པའོ་ཞེས་སོ། །ཞེ་མ། སྐལ་མང་ཆོག་སྲུང་།

གྱིས་རྟེན་དཀའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་འདུས་པ། །རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གི་
བསྟན་བཅོས་འདི་དོན་བཤད་དང་ཉན་བྱས་ན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱན་འཆད་
ཉན་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཐོབ་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་ལས་བཤད་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
དགའ་སྟོན་ནི། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་རབ་རྩ་བ་ཀྱི་པའི་སྤྲད། །བསྟན་པ་མཆོག་
ལ་རབ་རྩ་གྲུས་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་འདི་བྱས་སོ། །འདིར་
འབད་དགོ་ཆོག་ས་རབ་དཀར་རྩེ་འོད་གྱིས། །འགོ་སྤྱོད་ཀྱང་གཞོན་ཅུ་ཁ་ཐེ་
ཞིང་། །ལེགས་བཤད་བསུང་ཞིམ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་སེམས་
གྱི་རྟོགས་པ་དྲངས་ཀྱང་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་པའི། །དབྱེས་སྟུན་ལྷུང་ལ་བཞད་
པས་གཟིགས་པ་ཞིན་དུ། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཀྱང་ཅིག །ནམ་
མཁའི་མཐར་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་རབ་
ལྷགས་ནས། །རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱང་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་ལྷགས་ཕག་གི་ཡོང་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་བདག་པོའི་རིག་སྒྲགས་བརྒྱ་པའི་བཅད་རྒྱུའི་ཆོད་བྱར་
ཕྱོགས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བྱན་གསེང་ལ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དྲན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཞིང་བཞག་བྱས་
ནས་དོན་གསལ་བར་བརྟུན་ཏེ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བཀོད་བདག་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །མཛུལ།

༡ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བེ་འྲ་ལྟ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུའི་བདག་པོ་མ་ཕམ་པ། །
སྤུང་པའི་ཅོད་པར་ཉིད་གྱི་གཙུག་ན་བཀོད། །བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་

ཆོས་ཀྱི་རྗེ། རྒྱལ་ཚབ་ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་འདུད། ༡། གང་གི་
ལེགས་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། ཐུགས་བརྩའི་ཁིང་ཀུན་ཐུབ་པར་རྗེས་འགོ་
བའི། ཆོས་རྩལ་ཁོར་བུའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱུ་བྱེ་བྱེས། འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་
བཅོམ་པར་མཛད། ༢། ཐུབ་པའི་མདོ་སྤེལ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟོགས་པར་
དགའ་བ་འབུམ་ཐུག་མང་བོ་ཡི། ཟབ་རྒྱས་གནད་དྲིལ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི། རྒྱན་ཐེང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་བོར་བཅིངས། ༣། རྟོན་རབས་འབྲེལ་
པ་རོ་མཚར་རྣམ་མང་ཡང་། རྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་མཁས་མཆོག་མི་པམ་
རྗེའི། རྣམ་གྲོལ་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདི། སྐུ་གསུམ་སྐྱལ་
བཟང་སྤྱེ་བའི་མིག་གཅིག་སྤྱ། ༤། འདི་ཀོ་ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
རྒྱན། སྤེབ་ལེགས་དོན་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་ཐར་འདོད་
རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོས། རྒྱུའས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་མ་རྒྱལ་ཚབ་
རྗེའི། ༥། ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་
འགོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འཁེལ་ཆེད། རྒྱུ་དཔོན་བསྐྱེད་ལྷན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
མཆོད་དང་། ཉེ་གནས་ཁིང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་གྲུས་སྤྱོར་གྱིས། ༦། རྣམ་དགའ་
སྤྱར་གྱི་འདུ་འགོད་འཐུལ་པ་འདི། སྤེལ་བཞི་དགེ་བརྩའི་ཆོས་མཛོད་མཛེས་
པའི་རྒྱན། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པར་མི་འཛད་པའི། ཆོས་སྤྱིན་གཏན་
པ་མེད་པའི་སྤྱོད་འཕར་དབྱེ། ༧། འདིར་དགོས་བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་
རྣམས། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཞོལ་བ་དང་། རྒྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་

མདོ་མེ་ཁྱུན་གྱི་ནམ་བཤད་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན། ཁ།

ཁྱུ་མཆོར་དབང་འབྱོར་ནས། །སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཁྱུ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ས།
ཅེས་པའི་སྐར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་ཁྱུ་མཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ།

༥ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་
དར་ཞིང་ཁྱས་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་ཚད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱེད་སྲུང་གུན་བྱུང་ཤོག །ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་སྤང་
བས་འཇམ་སྤྱིང་ཁྱོན། །ཀུན་རྒྱུ་རབ་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
བཤད་སྐྱབ་བདུའི་དགའ་ཚལ་རབ་ཁྱས་པ། །ཏུག་རུ་མི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་
འཕེལ་ཤོག། ཤིང་སྐུལ་རྒྱ་ཆེས་ལྷལ་བྱན་དགེ། །

༣༡། རྩོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ སྒྲུབ་པ་བཞུགས།

འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྩོམ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས། རང་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་འཕྲིས་
ཁོན་ས་གོ་བའི་གནད་མ་སྒྲོང་བར་ཅུ་མང་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ་བྱིད་རྟིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་
གསུམ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་སོ་ཐར་སོགས་
སྒྲགས་སུ་འགྱུར་ཆོ། འོག་མ་འོག་མ་བཏང་ནས་འགྱུར་རམ་མ་བཏང་ནས་
འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་སུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། སུམ་ལྡན་
དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་བཏང་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་བཏང་ཟིན་ཏེ། བཏང་ནས་སྒྲགས་སུ་གནས་འགྱུར་
བས་སོ་ཟེར་ཞིང་།

༥ གཉིས་པ་ལྟར་ན་སོ་ཐར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཏང་བར་གནས་འགྱུར་མི་
སྲིད་དེ་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གནས་མ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་
ངོ་བོ་མ་བཏང་བས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཏང་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་
བས་སོ། །ཟེར་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོར་སྒྲོམས་ནས་མགྲིན་པ་གཟེངས་བསྟོད་
དེ་སྒྲུ་ཞིང་། ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཛད་ན་ཡང་། འདིར་རང་གི་སྒོ་ཉམས་ཕྱིད་
གི་གོ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་བཤད་
པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ལ་རང་ལུགས་བཞག་པ། དེས་བཟུང་གི་འགལ་བྱ་དགག་པ། མཐར་
 ཐུག་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་ཚོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་རིང་ལུགས་ཀྱན་མཁེན་དག་
 གི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར། སྒྲིམ་གསུམ་དོ་བོ་གནས་འགྱུར།
 རང་སྒྲིམ་མ་འབྲས་པ་འདི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་
 རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབུམ་ཐུག་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 གྱི་ལུང་ལས། རྩི་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཁུ་བས་ལུགས་དང་ཟུངས་
 དངུལ་འབྱུང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། ཀྱན་གྱང་གསེར་དུ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

༦ གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་སྤང་མོ། དེ་ལ་བྱིད་གྱི་བཏང་ངམ་མ་བཏང་གི་དགག་
 མཆོམས་འདི་རྩི་ཡི་ཤེས་གྱང་རྩ་བ་མ་ཤེས་པའམ། མདའ་འགོངས་ཤེས་གྱང་
 འཕེན་ས་མ་ཤེས་པ་དང་འབྲས་ཏེ། སྒྲོ་རྩི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུང་དོ་ཞེས། རང་སྒྲིམ་ཞེན་
 མིན་པར་བྱང་པོའི་གོ་བབ་ལ་འདི་ལྟར་གར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་སྤྱིར་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་བའི་གནད་ལ་བསྐྱུང་བྱེད་དོ་བོ་མཚུངས་པ་
 ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤིང་རྩ་གཅོད་ཅིང་། བྱང་འདས་སྒྲུབ་པར་
 མཐུན་བྱིར། བྱམས་པས། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་

གསུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ན་རང་གི་དོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་རྟག་བརྟན་ཐེང་ཟུག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་ནི། སྟོང་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་དབང་གིས་མི་འཆིང་བའི་གནད་ལ་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་མ་
ཟོས་པ་ལམ། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་དང་། སྒྲན་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། དེ་གསུམ་
དུག་གིས་མི་གཞོད་པ་འདྲ་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དུག་རང་རྒྱད་པ་ཟོས་
པ་མེད་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་ལས། བསྐྱར་བྱ་སྟོམ་པ། རང་གི་དོ་
བོ་ནི་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་ཉེན་ཅན་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་ན་བཏང་མི་བཏང་བྱ་རྒྱ་
གང་རེད། འོ་ན་གནས་མ་འགྱུར་སྟམ་ན། སོ་ཐར་དེ་བྱང་སྟོམ་གྱི་ཉེན་ཡིན་
པས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེའི་སྟོམ་པར་བཏགས་
སོ། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་གཅིག་མི་སྤར་མ། དཔའ་བོ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་བོ་
གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་ཆོ། སྤར་མའི་རལ་གྱི་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་བཞིན།
སྤར་སྤར་མའི་རལ་གྱི་ཡིན་པ། ད་མིན་ཅིང་དཔའ་བོའི་རལ་གྱི་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་རལ་གྱི་ལྟར། སྟོམ་པའི་དོ་བོ་མ་འགྱུར་ཟེར་ན། འགྱུར་ཏེ་
རལ་གྱི་དེའི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་ཞིང་རྒྱབས་ཆེ་བས་སོ། །རྒྱབས་ཆེ་རྒྱང་ཡོད་
ཀྱང་འགྱུར་མེད་ན། དཔལ་བོ་ཟུག་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དུས་འཕྱོར་བ་གང་ཡང་
མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཅིག་དམངས་སྟོན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་བྱེད་ལས་
དང་མི་ལྟན་པ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྤང་དོར་གྱི་རྩྱལ་བྱིས་གང་ཞིག་སྟོམ་

པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་སོ་ཐར་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 ཏུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་དེའི་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བ་ལས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ། དཔེར་ན་ཐ་མལ་པ་རིག་
 སྒྲུག་སེལ་བ་སྤྱད་ཟེ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་སེམས་ནི་རང་ཉིད་ཐར་
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་དོན་དུ་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇུག་པ་གང་
 ཞིག །ལན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སྒྱུར་བས་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་ལྟར་
 བ་ལྟ་བུས་གྱུར། བསམ་བ་དག་པས་མི་སྒྲོན་པ། དཔེར་ན་དུག་སྒྲན་དུ་སྒྱུར་
 རུས་པའི་རིག་སྒྲུག་སེལ་བ་ཞིན་ནོ། །སྒྲུག་ནི། དུས་སྒྱུར་དུ་རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེས། སྤང་བྱིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་སྒྲུག་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
 ཟིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་རྩོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ཏེ་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་སྒྲོམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་དེ་དང་དེའི་
 སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་དང་བྱང་སྒྲོམ་སྒྲུག་སེལ་བ་ལ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་
 གསུམ་མི་གཅིག་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་
 ཡིན་མོད། སུམ་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུག་སྒྲོམ་དེ་གསུམ་ག་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་
 སྒྲུག་སེལ་བ་རྒྱུར་བས་སོ་ཟེར་ན། བྱིད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཐེག་དམན་སོ་
 ཐར་དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར།

མི་འགྱུར་ན་སོ་ཐར་སྒོམ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་སྒོམ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ།
དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བས་སོ། །

གནས་མི་འགྱུར་ཡང་ཆོ་གས་སོ་སོར་བྱེད་ས་བས་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། སོ་ཐར་གཉིས་ཆར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲར་ཐེག་དམན་གྱི་
སྒོམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་གསར་བྱེད་གི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་
མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པས་བསྒོམས་ན་ལྟ་བུ་བོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་ཚུལ་སྒྲོས་ཤིག །འགྱུར་ན་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་བཏང་ནས་འགྱུར་རམ།
མ་བཏང་ནས་འགྱུར། མ་བཏང་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་སྤྱིད་དེ། ཐེག་དམན་སོ་
ཐར་རང་གི་དོ་བོ་མ་བཏང་བས་གནས་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །བཏང་ནས་
འགྱུར་ན་སྒྲར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡང་བཏང་རམ་མ་བཏང་དང་བོ་སྒྲར་ན་
སྒྲུལ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་ལ། མ་བཏང་ན་གནས་འགྱུར་རེད་དམ་མ་རེད་སོམས།
འོན་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་པ་དང་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཚུལ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་
ཡོད་དེ། སྒྲར་སོ་ཐར་སྐབས་སུ་ལས་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཉིས་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སོང་བ་མིན་ཏེ་སྒྲར་ལས་ཆེས་ལྟག་
པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད། ཐེག་ཆེན་
སོ་ཐར་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་
ལྟག་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཡོད། མེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་ལ། ཡོད་
པས་ན་སོ་བྱང་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་

ཡོད་ཅིང་འོག་མ་གཉིས་གོང་མའི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་གོང་མས་
 འོག་མའི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞིག །ཁྱི་མའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གཞི་བསྐྱར་བྱ་གང་ཞིག །རང་ག་ཞན་ཐབས་ཤེས་ཅིས་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་
 བར་ལས། སྒྲིམ་པ་རང་གི་དོ་བོ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ན་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་པོ་པ་ཁོ་རང་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རམ་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གང་ཡིན་
 སྟེ། །དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དེ་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས།
 དེ་སྟེང་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྒྱལ་སྐུ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ནས་སོ་བྱང་གཉིས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
 བའོ་ཞིག་ལ། བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་
 ཞེ་ཡིན་སོམས་ཤིག །དེ་སྟེང་སྐུ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་སོ། །
 འདིར་དེད་གྱི་བསྐྱར་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་ཁོ་ན་ལས། དེ་སྐྱར་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 སམ་སེམས་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མི་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱར་བྱ་ནི་སྐྱར་གྱི་
 སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་དེ་ག་ལས་མེད་པས། གཅིག་ཐོག་གཅིག་བསྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་དུ་
 སྐུ་མ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་ཆོག་དང་བསྐྱར་བྱའི་གངས་སོགས་
 སོ་བྱང་སྐུ་གསུམ་གསུམ་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྐབས་སྐད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་
 པ་དེ་དག་སྐུ་གསུམ་རྒྱུར་ལྷ་བྱུར་མ་སོང་བར་ཆང་བར་བསྐྱར་བའི་རང་ལམ་གྱི་
 དོས་ནས་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པས། རང་རང་གི་ལྷོག་པ་མ་འདྲེས་པར། གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་འདི་བསྐྱར་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཁྱིམ་སོ། །འདི་སྐུ་གསུམ་

སོ་ཞེས་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་བས་ན་སུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལོ། །
དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་འོག་མ་གཉིས་རང་རྒྱད་པ་མིན་ཏེ་གོང་མར་འགྱུར་ཡོད་པ་ས་
སོ། །

༥ དེ་ནི་གཉིས་པ་གཞན་སྟོམ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲིབ་པ་དགོངས་གཞི་ཅན་
གྱི་གསུང་མིན་པར་རང་མཛན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
གསུང་གི་དཔེ་གཉིས་ཉི་ལྔ་སྐར་མ་དང་། རྒྱ་སྟོད་ལོར་བུའི་དཔེས་རྩེས་སུ་
སྒྲོ་མོད། དེ་ནི་སྐབས་སུ་མཁས་པ་འི་གསུང་ཅམ་ལས། དེ་དག་གི་དགོངས་
གཞི་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་རིགས་པ་འདིས་གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་
པར་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། རྣམས་གསུམ་འོག་མ་གོང་མར་ཡེ་མི་འགྱུར་
པར་སྐར་རང་གི་དེ་ཉིད་རང་རྒྱད་པར་གནས་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སོ་ཐར་
གཉིས་ལྷན་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་གཞན་དོན་
ཡིད་བྱེད་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཅར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་
ཐར་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོང་བ་ལས། རྒྱུར་དང་ལམ་བྱེད་གྱི་རུས་པ་མེད་པས་
རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཡོད་མོད། དེ་བས་ན་ཞིང་
བཅུ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བ་ན་སྒྲོལ་བྱེད་གཅིག་ལས་མེད་ན། སོ་ཐར་རང་རྒྱུད་
ཡོད་པས་སོ་ཐར་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བུ་ཞིང་བཅུ་དམིགས་བསལ་དང་། སྒྲོལ་
བྱེད་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཞེ་ཡོད། རྣམས་པ་མིན་པའི་སོ་
ཐར་པ་ཞིག་གིས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་བསྐྱལ་ན་ཅ་ལྟར་ཞེ་ཡོད། ཆང་དང་སྦྱོར་

བཞི་ཉན། ཡང་ན་གང་ཟག་གཅིག་སྒྲུབ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེས། སྒྲིབ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཆོ་སོ་ཐར་བསྐྱེད་མཁན་དེ་འདྲག་ནས། རྒྱགས་བསྐྱེད་མཁན་གྱིས་
 སྒྲིབ་རམ། ལྟ་ཡབ་ལུས་སོགས་སྒྲུགས་ལ་བས་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་
 མར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཤད་ཨི་དགོས། སོ་ཐར་རང་ངོས་ནས་སྒྲིབ་ལས་
 བཟང་བན་ཅིར་ཡང་མ་སོང་བས་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པས་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་
 བན་ན་ལྟར་གསལ་ནས་སྒྲིབ་བ་བྱ་ཆོག་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཨི་ཡོད།
 འདི་རྒྱགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ལས་སོ་ཐར་ལ་མེད་ན་སོ་ཐར་བསྐྱེད་དགོས་ན་རང་
 གཞུང་ལྟར་ལས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་འདི་ཅི་ལ་བཤད། འོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་སོ་ཐར་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲའོ་ཟེར་ན། མི་འདྲ་སྟེ། དེད་གྱིས་སྒྲིབ་
 པ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་གས་ནའང་། དེ་དག་རང་མཚན་སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་བར་མི་འདོད་དེ།
 རྒྱགས་སྒྲིབ་སྒྲུགས་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ན་འོག་མ་བསྐྱེད་ན་དེ་བསྐྱེད་
 བའི་སྒྲིབ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གོང་མའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་
 ས་མཚམས་མར་རེ་མི་དགོས་ཏེ། དམངས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ལྟ་
 ལུང་། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གང་མཉམ་ལ་སྒྲིབ་
 སེམས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་དང་། རྒྱགས་ཡང་ཡོད་དགོས་པས། ཞིང་
 བརྒྱལ་དཔེར་ན། བརྒྱལ་ན་འདུལ་བའི་རྩ་ལྱུང་དང་པོ་ཕྱོག་པས་སོ་ཐར་གྱི་
 ལུགས་སྒྲུབ་ནས་སོག་གཅོད་པ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རྒྱགས་སྒྲུབ་འགྱུར་
 བས་རང་གི་ངོ་བོས་བརྒྱལ་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ལྟར་དོར་

འཛིན་དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་མ་བསྐྱལ་བའི་ཙུ་ལྷུང་འབྱུང་རྒྱ་མེད་དམ།
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སོ་བྱང་སྐྱགས་གསུམ་ལ་སྟོན་ཏེ་མི་གསོད་
 བ་དང་། སྟོང་རྗེས་གསོད་པ། ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་
 བྱུང་གོས་སོ། །མ་བྱས་ན། བསྐྱལ་ནི་སྐྱགས་ལ་ལོ་ཡང་སོ་ཐར་ལ་ཙུ་ལྷུང་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོར་བ་རྒྱུ་མ་བྱིན་ལེན་
 བཞི་ལྟ་བུ་སྟུང་བའི་དགོ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་དེ། དེ་བྱིན་སོ་ཐར་སྟོམ་བ་
 གཏོང་བས་སུམ་ལྟན་མིན་ཏེ་ཉིས་ལྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཡོད་ན་ནད་ཚ་
 གང་ཅན་ལ་སྒྲན་ཕྱོགས་རེ་བ་འམ་མེ་ཆུ་ལྟན་ཅིག་བ་ཆར་བབ་བ་ལྟར་དང་།
 སོ་བྱང་སྐྱགས་རྒྱུད་གི་སྟོམ་ཅན་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་བྱ་མི་
 བྱ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཟེལ་གྱི་མནན་ནས་དགོ་སྟོང་བས་ཆེ་བས་ཙུ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་
 ཉིས་བ་མེད་ན་ནི། སུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་བ་མ་བྱས་ནས་སྐྱགས་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་
 དགའ་སྟེ། གཅིག་བྱས་ན་གཅིག་མི་ལོ་བས། དགོ་སྟོང་ས་ལ་འདྲ་བས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་རྒྱལ་བས་དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །གང་
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་མ་འགྱུར་རང་མཆོན་དུ་ཡོད་ན། ཆང་སོགས་
 གང་སྟོམ་བ་དང་འཕྲད་ཆེ་གོང་མ་བཅོན་ན། སྟོམ་བ་དང་མ་ཕྲད་ཆེ་ཅི་སྟོམ་ས།
 སོར་སྟོམ་མོ་ཞེ་ན། སོ་ཐར་སྟོམ་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་དེ་གང་
 ལ་གདགས་སོམས་ཤིག །ཁོ་ན་རྟིང་མ་རང་ལུགས་ལ་འང་སོ་ཐར་སྐྱགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པའི་དོ་བོར་འདོད་པས་སྟོག་བཅད་ན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེད་ཀྱི་དེ་སྐྱགས་

གྱི་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཆོག་ལ། བྱིད་ཀྱིས་
 མི་ཆོག་སྟེ་གང་ཟག་གསུམ་ལྟར་སོ་སོ་བར་འདོད་པས་སོ། །དེད་ཀྱིས་སོ་
 བྱིད་སྒྲགས་གསུམ་སྒྲོང་བརྒྱར་ལས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གཙོ་ཆེར་ནང་རྟོགས་
 ཀྱི་བྱུང་ལས། དག་བཅོམ། བྱང་སེམས། རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་
 དེ། སྒྲིམ་པའི་གྲངས་དེ་ཙམ་ནི་དེའི་མཚན་གཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་འཛོག་
 རྟེ། བྱིད་ཀྱིས་སོ་བྱིད་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་གཞི་ཞོག །ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟགས་འཛོག་ན། དེ་ནི་སྒྲགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། སོ་ཐར་ཡིན་
 པས་སོ། །འདོད་ན་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་ཏུ་མེད་དམ། མཚན་གཞི་ཀྱན་
 སྒྲོང་གི་བྱུང་ལས་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དེད་ཀྱི་ཟེར་བ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་
 རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་དེད་
 འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 ལྟ་བ་གསུམ་ཡོད་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ལ་འད་སྟོག་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བེད་ན། དེད་ཀྱིས་སྒྲར་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནང་རྟོགས་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་
 སྒྲིམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞི་བརྟེན་པ་བརྒྱད་ལྟ་
 བའི་ལས་དེ། རྟོན་དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ལས།
 ཕྱི་ལོགས་སུ་ནང་རྟོགས་ལས་སྒྲིམ་པ་རང་ག་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་
 བ་དང་སྒྱུད་པ་འབྲེལ། སྒྱུད་པ་དང་དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཏེ། བཅའི་ག་བས་ལ་
 བཞག་མེད་པ་རང་གི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་

བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དང་། དགོས་པ་མི་ལྟན་པས་
 སྒྱུར་སྒྲོལ་ལ་སོ་ཐར་ལྟར་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟན་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྐྱགས་
 གྱི་ཐབས་ཐབ་མོས་སྒྲོམ་པས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་རྟོགས་པའི་གདེང་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དགོས་ན།
 རིགས་ལྷ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཆོག་ནང་འགལ་བས་དེ་དག་
 རྟོགས་པའི་གདེང་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་འོག་མ་མནན་པས་མི་འགལ་ལོ། །
 གནས་མ་འགྱུར་ན། སྒྲོག་གཙོད་ལ་སྐྱགས་འགོ་བས་མི་ལོ་སྟེ། སོ་ཐར་ན་
 སྐྱགས་བཤད་པ་མེད་པས་སོ། །འགྱུར་ན་ལོ་ཏེ་ཆུང་དུའི་བྱིར་ན་ཆེ་མི་གཏོང་
 ཟེར་བ་ལྟར། རང་རང་གི་སྒྲོམ་པའི་དབང་ལས་དོ་གལ་གང་ཆེ་བཅི་བས་
 སོ། །སོ་ཐར་ལ་རྩ་བའི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པས་མི་ལོ་མོད། དོན་ཐོབ་གྱིས་
 དུང་ཟེར་ན། སོ་ཐར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། བསྐྱུང་ནི་མི་དགོས། རྩ་
 ལྟར་ནི་མི་འབྱུང་། གཞུང་བཤད་དང་ནི་འགལ་བ་སྟེ། དེས་ན་རྩ་ལྟར་བཤད་
 དག་སྒྲོང་གིས་རྗེས་སུ་བསགས་སྐྱུངས་བྱས་པའམ། དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 སྐྱེག་པ་བསགས་ཀྱང་། རྩ་ལྟར་དངོས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དཔེར་ན་དོ་པོ་
 སྒྲུང་ལས་ཅིར་ཡང་མ་འགྱུར་ན། དེའི་བྱེད་ལས་སོགས་ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་
 བྱ་གཅིག་གི་ལུས་ལའང་སོ་ཐར་དང་སྐྱགས་ཆེས་འགལ་བས་གང་བྱེད། གོང་
 མ་ལྟར་བྱེད་ན། འགྱུར་ཏེ་གོང་མའི་དབང་དུ་སོང་བས་སོ། །འགྱུར་བ་མེད་
 ན་གོང་མས་དེ་ལ་ཅི་བྱས། གཞི་གཅིག་ལ་ཡིན་པ་གཉིས་སྟོན་ན་རི་འདྲ་

སྒྲིམ་སྒྲིམ། དཔེར་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་ཇི་སྟོན་འཆོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། བཅས་
 ཐབ་དཀར་བོ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིམ་ཆས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་གྱུར་མི་ལོའོ། །དེད་
 གྱི་ལྷགས་ལ་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཏེ་ནང་ཉོགས་དང་སྟོད་པ་གོ་བསྟར་ཏེ། སྒྲིམ་
 ལྟན་ཡིན་ཡང་ལས་དང་བོ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་མི་གཅོད་ལྟ་བུ་ལའང་། དེ་
 བསྟར་མི་རྣམས་པས་སྒྲོང་བ་སོ་ཐར། དེའི་འབྲས་ལུ་གཞན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 སྒྲུ་འདོད་པས་བྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ། དེ་དག་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་ཟེན་པས་སྒྲིམ་གྱི་
 སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གོ་མས་པས་སོ་ཐར་རང་རྒྱུད་ལྟ་སྒྲོང་བས་སྒྲུབ་
 ལམ་ཡོད་ཅིང་། ལྟར་བ་མེད་ལ་གདུལ་བྱ་ཡི་རྗེས་སྒྲུ་འཇུག་པའོ། །རིམ་
 པས་ལམ་དུ་བྱེད་རྣམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་ཚུལ་སྒྲུབ་
 སྒྲུང་སྒྲུང་བསྒྲུང་མཆོམས་མེད་པའི་ས་ལ་འགོ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལྟན་རྟོ་
 རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་མཁ་རྩ་མཁ་ཕྱི་རུ་སྒྲིག་དགོས་སྒྲོང་གི་
 ཆ་ལྷགས་འཛིན། བར་གསང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ་གྱུར་ལ་འབྱོར་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ལམ་འདི་རྣམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་གཤེགས་ལུ་ཏེ།
 རྒྱལ་བོ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར། བག་པོ་བས་མཆོན་ཏེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ཏེ། མ་
 འགྱུར་ན་རྒྱུད་ལ་དབང་མི་ཐོབ་ཏེ། ད་རུང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོང་བ་ལས་བསྒྲུབ་བ་
 དང་ལམ་བྱེད་གྱི་རྣམས་པམེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་དངོས་
 འགལ་བས་གཞི་གཅིག་ལ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་སྟོན། དེ་བས་སོ་ཐར་རྟོར་ཁོང་དུ་

ལུས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅི་རེད། སོ་ཐར་གྱི་མཆོན་གཞི་མེད་ན་གསུམ་
 ཅི་ལ་ལྟན། དེ་བས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཉི་ལོ་ན་རོ་ནག་པོ་བ་སོགས་ལ་
 སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེང་སང་ཡང་དགྱིལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་
 ཆོད་རྗེའི་སྤྲུགས་འདུལ་བའི་འགོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་འགལ་ཡང་མི་སྤྱོན་པ་
 དེའི་གནད་དེ། དེ་ཐ་དད་ན་མི་གསུམ་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་གི་བ་གཅིག་གིས་
 ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ལྟར། རང་རང་གི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་འདས་ཏེ་
 སྤྲུམ་མི་རུས་སོ། །རུས་ན་དེའི་མཆོན་གཞི་རིམ་བཤུལ་གྲུབ།

༥ གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་མི་འགལ་
 ཏེ་འགལ་ན་གཅིག་སྤྱོན་དང་བཅས་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ཡི་དགོངས་
 པ་གསལ་མཛད་སྒྲུབ་པུ་དེ་དག་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤིང་སྤྲུག་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་རིམ་ལྟར་མི་འགལ་ན། འདི་ལྟར་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་སྤྲོམ་པའི་རོ་བོ་ཐ་
 དད་ལ། དུས་དང་ཡུལ་རྟེན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། དབྱེར་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་སོ་
 ཐར་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་ན་བྱང་སྤྲོམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤྲོད་བྱང་སྤྲོམ་
 བསྐྱན་པ་ལས། འོག་མ་སོ་ཐར་ཉམས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། སྤར་ལས་
 ལྟག་པ་ལས་ཞན་དུ་མ་སོང་བས་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འས་བྱངས་ཀྱང་མི་
 འགལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་མིན་ན་གང་འདོགས་ཀྱང་བྱུང་མེད་པས་གཅིག་ལས་
 གསུམ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་གྱིས་ཟིན་ན་དེ་གཉིས་སྤྲོད་སྤྲུགས་
 སྤྲོམ་ཡོད་དོ་ཅོག་བསྐྱན་པས་འོག་མ་གཉིས་མི་ཉམས་པའོ། །དོན་དུ་དེ་དག་

གནས་འགྲུར་ཏེ། བསྐྱར་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་ནི། དཔེར་ན། རང་དོན་དུ་སྒྲིག་
 མི་གཅོད་པ་དང་། གཞན་དོན་མི་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིམ་པ་
 བཞག་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་པོ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་
 མོ། །སོ་ཐར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་སྤྱངས་ནས་སྤྲེལ་པ་ལོགས་སུ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་སྤྱར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པས་
 སྤྲེལ་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་ཆུ་ལ་གཅིག་ནང་། དེ་
 ཅིས་ཟིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་ལས། དེ་དང་དེའི་སྒྲིམ་པར་གནས་
 འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་པལ་པ་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་ལན་
 གཉིས་སུ་མཆོད་ན་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་དེ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་མཆོད་པ་དང་།
 པལ་པའི་མཆོད་པ་གདགས་ཨེ་འོས། མཆོད་རྒྱ་མེ་ཏོག་དེ་ཀ་རང་གཅིག་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གོང་མའི་ཆེ་འོག་མ་སྤྱང་
 མི་དགོས་ཤིང་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དོ་བོ་གནས་འགྲུར་ནི་
 མ་སྤྱང་བའི་སྤྱིང་དུ་དེ་དག་གི་དོ་བོ་སྐབས་དེའི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཁིང་དགོངས་པ་ལེན་ཤེས་ན། མེ་ཤིང་ལྟར་པན་
 ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་བའི་གོགས་ལས་གཞན་མེད་པས། ཤིང་ཏྲ་
 ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་ལེན་མ་ཤེས་ནས། རང་གཞན་སྤྲེལ་སྤྱང་དུ་སྒྲུབ་
 བ་ནི། ཡ་གཅིག་གི་སྤྲེལ་ཉིས་པ་སོ་སོར་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཏོག་གིས་འབྲུགས་

ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་མངའ་རིས་པ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྒོམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱུད་
གཅིག་ལ། །རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །དེ་པོ་
གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་པས། །གནད་གིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་
གང་གཙོར་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་གནད་སློང་ན།
འདི་འགལ་འདྲར་མི་འཆོལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། །ཞར་བྱུང་དུ་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱན་བགོད་གཅིག་གི་ལམ་དུ་འབབ་པ་རྒྱལ་གསུང་ཐམས་ཅད་གདམས་
པར་ཤར་བའི་སློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནམ་དབྱེད་སློ་ཡི་རྒྱ་མཆོའལས། །
ལེགས་བཤད་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་འཇུག་པ་འདིས། །
སྤྱིང་དབུས་བྱི་མེད་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །
འཇམ་དབྱངས་དོ་རྩོམ་པོ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ཆོས་རྩེ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ན་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་བྱུག་བྲིས་དངོས་ལས་ཞལ་
འབྲས་པ་མདྲ་ལོ། །ཏཱ་ཤྱ། །

༥ སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པའི་ཐོག་ཀྱི་སྒྲུབ། །
ཆོས་སྒྲིབ་མི་ཟད་འདོ་བའི་འཕྲུལ། །
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས། །
འགོ་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སེམས་མཛད་ལོ། །

གུན་མཁའ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱོད་འདོན་པ། རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྟར་གྲུབ། རྩོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོད་མ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོང་འདུམ།
ཁུངས་པ། ཅོག་རྩལ་བསྟན་རྟོ་རྟེ། ཅོག་རྩལ་གང་གར་དགའ་བ།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། ལཱ་ལས་རྩལ་རྒྱལ། ཨ་རྒྱུན་འཁའ་ལས།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆོས་རྒྱུད།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཞུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱལ་ཁུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འཁྱུར་པ་རྟན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྤྱི་གཞུག་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཞལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགྲེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆབ་བསལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟགས། རྒྱལ་ལུང་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།

དཔར་བརྟན་བཀྲིས་པའི་ལྷ་མ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྤྱི་བས་གཉིས་སྤྱི་བ་ཕྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེ་རྟོག་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག

པ་ག་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་པའི་ཞབས་རྩེ་ལྱུ་པོར་བྱུངས་ཏེ། ལྷ་ག་པས་མ་བློམ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྟན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདྲིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྒྱལ་འདྲེན་ཤུ་བྱུ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུབས་བླ་མ་ཀུན་པ་བཟང་གཞན་པར་སྟོ་ཤོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འམ་རྩུལ་ཁྱིམས་

མཐར་ཐྱིན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ལའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཚོ་གླིང་གླེ་མན་ནས་སྤྱོད་པ་དག་པོ། ॥ སམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་རུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩམ་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་ཏུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཁྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第三冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔལ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI553



TI553